

యానల్ ఫిషర్ సమస్య తీర్చుతుందా?

నా వయసు 38 ఏళ్లు. నేను గత కొంతకాలంగా మలబద్ధకంతో బాధపడుతున్నాను. మలవిసర్జన సమయంలో విపరీతమైన నొప్పి, మంట, మలంతో రక్తం కనిపిస్తున్నాయి. డాక్టర్‌ను సంప్రదిస్తే యానల్ ఫిషర్‌తో బాధపడుతున్నట్లు చెప్పారు. హోమియో మందులతో నాకు పూర్తిగా నయం అవుతుందా?

- ఎమ్. వెంకటాచలం, కొత్తగూడెం
ద్వీపకాలికంగా మలబద్ధకం లేదా తరచూ విరేచనాలు అవ్వడం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొనేవారు ఈ యానల్ ఫిషర్స్ బారిన పడే అవకాశం ఎక్కువ. ముందుగా ఫిషర్ అంటే ఏమిటో తెలుసుకుందాం. మలద్వారం దగ్గర ఏర్పడే నిల్వనిలవు లీలికను యానల్ ఫిషర్ అంటారు. ఈ లీలిక వల్ల ఈ ప్రాంతంలో ఉండే కండర కణజాలం బహిర్గతం కావడం వల్ల ఇది మలవిసర్జన సమయంలోగానీ, మలవిసర్జన తర్వాత గానీ తీవ్రమైన నొప్పిని, రక్తప్రావాన్ని కలగజేస్తుంది.

కారణాలు: ద్వీపకాలిక మలబద్ధకం, తరచూ విరేచనాలు,

గ్యాస్ట్రిక్ అల్సర్ తగ్గుతుందా?

నా వయసు 34 ఏళ్లు. ఇటీవల కడుపులో మంట, వికారంతో డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్తే పరీక్షలు చేయించి, అల్సర్ ఉందని చెప్పారు. నా సమస్యకు హోమియోలో శాశ్వత పరిష్కారం ఉందా?

- ఆర్. శ్రీధర్‌రెడ్డి, ఒంగోలు
మన జీర్ణవ్యవస్థలో ఒక నిర్దిత పరిమాణంలో ఆమ్లం (యాసిడ్) అవసరం. అందుకే ఆమ్లం ఎక్కువైతేనే కాదు... తక్కువైనప్పుడూ అల్సర్ల తయారవుతాయి. జీర్ణాశయంలో ఏర్పడే అల్సర్స్ ను గ్యాస్ట్రిక్ అల్సర్స్ అంటారు. హెలికోబాక్టర్ పైలారి అనే బ్యాక్టీరియా కూడా అల్సర్స్ కు కారణమవుతుంది. సాధారణంగా ఇతర ఏ బ్యాక్టీరియా అయినా కడుపులోని ఆమ్లంలో చనిపోతుంది. కానీ ఈ ఒక్క బ్యాక్టీరియా మాత్రమే ఆమ్లాన్ని తట్టుకొని జీవిస్తుంది. పైగా ఆమ్లం అధిక ఒత్తిడికి కూడా దోహదం చేస్తుంది. దాంతో జీర్ణాశయంలో అల్సర్లు పెరుగుతాయి.

కారణాలు: • బ్యాక్టీరియల్ ఇన్‌ఫెక్షన్స్ • హెలికోబాక్టర్ పైలారి అనే బ్యాక్టీరియా • మానసిక ఒత్తిడి, కారం, మసాలాలు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం • మద్యపానం, పొగతాగడం • వేళకు ఆహారం తీసుకోకపోవడం • కలుషితమైన ఆహారం, నీరు వంటి ద్వారా క్రిములు చేరి, అవి జీర్ణవ్యవస్థలో విషపదార్థాలను విడుదల

హోమియో కాన్సెలింగ్స్



పాలునుల్లా రాలుతున్నాయి..!

పేగులకు ఇన్‌ఫెక్షన్ కలిగింపే వ్యాధులు (ఇన్‌ఫ్లమేటరీ బవెల్ డిసీజెస్), ప్రసవ సమయంలో పెద్దపేగు చివరి భాగం... పురిషునానికి (రెక్టమ్‌కు) రక్తప్రసరణ తగ్గిపోవడం వంటి కారణాల వల్ల ఈ ఫిషర్ ఏర్పడే అవకాశం ఉంది.

చికిత్స: జెనిటిక్ కాన్సెల్టింగ్స్ వల్లగానం ద్వారా ఫిషర్స్ సమస్యను హోమియో మందులతో పూర్తిగా నయం చేయవచ్చు. సంపూర్ణంగా చికిత్స అందించడం ద్వారా ఆపరేషన్ అవసరం లేకుండానే వాటిని తగ్గించి, అవి మళ్ళీ తిరగబెట్టుకుండా చేయవచ్చు. మీరు అనుభవజ్ఞులైన హోమియో వైద్యులను సంప్రదించి, మీ లక్షణాలను వివరించి తగిన చికిత్స తీసుకోండి.

డా. శ్రీకాంత్ మొర్రావర్,
సీఎంఓ, హోమియోకేర్ ఇంటర్నేషనల్,
హైదరాబాద్



చేసి పుండ్లు రావడానికి కారణమవుతాయి.

లక్షణాలు: • కడుపులో నొప్పి, మంట, ఉబ్బరం • ఛాతీలో నొప్పి, పుట్టల తేనులు, మలబద్ధకం • తలనొప్పి, బరువు తగ్గడం, రక్తమూతులు, రక్త విరేచనాలు • కొంచెం తినాక కడుపు నిండినట్లు ఉండటం, ఆకలి తగ్గడం • నోటిలో నీళ్లు ఉరకడం.

నివారణ జాగ్రత్తలు: • పరిశుభ్రమైన నీరు, ఆహారం తీసుకోవాలి • మద్యపానం, పొగతాగడం అలవాట్లు మానేయాలి • కారం, మసాలా ఆహారాల విషయంలో జాగ్రత్త పడాలి • తరచుగా నిండా నిద్రపోవాలి • మానసిక ఒత్తిడి దూరం కావడానికి యోగా, ధ్యానం వంటివి చేయాలి • ఆకుకూరలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. సమతుల్యాహారం తీసుకోవాలి.

చికిత్స: గ్యాస్ట్రిక్ అల్సర్స్ హోమియోలో మంచి మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఆర్బిఎన్ ఆర్బి, యాసిడ్ నైట్రేట్‌లను, మెర్సెనోల్, గ్రాస్ట్రోటెన్, పాన్సెన్ల వంటి మందులు ఈ సమస్యకు చక్కగా పనిచేస్తాయి. అయితే అనుభవజ్ఞులైన హోమియో వైద్యుల పర్యవేక్షణలో తీసుకోవాలి.

డాక్టర్ కె. త్రినివాన్ గుప్తా,
ఎంఓ (హోమియో),
సార్ హోమియోపతి, హైదరాబాద్



నా వయసు 39 ఏళ్లు. ఆరు సంవత్సరాలాగా చర్మంపైన మచ్చలుగా ఏర్పడి పొట్టు రాలిపోతున్నది. ఎంతోమంది డాక్టర్లకు చూపించాను. ప్రయోజనం కనిపించడం లేదు. క్షీణోపపులు కూడా వస్తున్నాయి. హోమియో మందులతో తగ్గుతుందా?

- ఆర్. సాగర్, జగ్గయ్యపేట
మీరు చెబుతున్న లక్షణాలను బట్టి చూస్తే మీ వ్యాధి సోరియాసిస్‌గా తెలుస్తోంది. ఇందులో చర్మంపై మచ్చలు లేదా బొబ్బల్లా ఏర్పడి, అవి పాలునులుగా ఊడిపోతాయి. సోరియాసిస్ సాధారణంగా 15-30 ఏళ్ల మధ్యవయస్సు లకి ఎక్కువగా వస్తుంది. కానీ వంశపారంపర్యంగా ఏ వయసు వారికైనా వచ్చును.

లక్షణాలు: • చేతులు, కాళ్లు, తల, ముఖం, చర్మంపై మచ్చలు లేదా బొబ్బలు వచ్చి చేప పాలునులుగా చర్మం ఊడిపోతుంది. • తేవలం చర్మం మీద మాత్రమే గాక గోళ్లపై మచ్చలు రావడం, క్షీణోపపులు ఉంటాయి. • తలపై చుండ్రులాగా పాలునులతో పాటు జుట్టు రాలిపోతుంది.

ఈ వ్యాధితో బాధపడుతున్నవారు తాము చూడటానికి కూడా బాగా లేకపోవడంతో మానసిక క్షోభకు గురయ్యే ప్రమాదం కూడా ఉంది.

జీవిత విశ్రాంతి: ఆధునిక జీవన శైలి వల్ల ఇటీవల వంశపారంపర్యంగా వ్యాధి లేని వారితోనూ ఇది కనిపిస్తుండటం ఆందోళన కలిగించే అంశం. చాలా హడావుడి, ఆదుర్దా కలిగిన జీవనశైలి వల్ల ఇది చాలామందిలో కనిపిస్తోంది. కాబట్టి ఒత్తిడిని వీలైనంత దూరంగా ఉంచుతూ, మంచి పోషకాహారం తీసుకుంటూ ఉండాలి. చర్మం మరీ పొడిబారిపోవడం లేకుండా పాలను మోతాదులో నీళ్లు తీసుకోవాలి.

చికిత్స: ముందుగా రోగి స్వచ్ఛాతం, తత్వం వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకొని వాళ్లతో వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెంచేలా జెనిటిక్ కన్సెల్టింగ్స్ పద్ధతిలో చికిత్స చేయడం ద్వారా సోరియాసిస్ సమస్యకు సమయమైన చికిత్స అందించడం హోమియో ప్రక్రియలో సాధ్యమే.

డాక్టర్ ఎ.ఎం. రెడ్డి, సీఎంఓ,
పాజిటివ్ హోమియోపతి, హైదరాబాద్

