

బృందావనం

Disclaimer: we collected these articles from Internet part of Social Awareness Campaign, we are thankful to the creators. We use for non-profit, free education purpose only. To know more, please visit: www.freegurukul.org



ఇప్పుడు అందరికీ ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెరిగింది. రవ్వంత అవగాహన ఉంటే... వాడిపారేసిన బకెట్లు, మట్టి సిమెంట్ కుండీలు వంటి అన్నింటినూ కూరగాయలు, ఆకుకూరల్ని సులువుగా పెంచుకోవచ్చు.

* ఎక్కువ పోషకాలతో రసాయనాలు లేకుండా ఏడాది పొడవునా కూరగాయల్ని పండించడమే కిచెన్ గార్డెన్ లక్ష్యం. తక్కువ వ్యవధిలో పాలకూర, బచ్చలి, పుదీనా వంటివి పెరుగుతాయి. ఏడాది పొడవునా ఉండేలా కరివేపాకు, దొండ, బెండ వంటివి పెంచుకోవచ్చు. అయితే ప్రతి మొక్కకూ ఉన్న ప్రత్యేకత తెలుసుకున్నాకే సాగు ప్రారంభించాలి.

* కూరగాయల్ని కుండీలో పెంచాలనుకున్నప్పుడు ముందుగా ఆ మట్టి సారాన్ని, వీహెచ్ స్థాయిల్ని గమనించుకోవాలి. అందుకోసం మార్కెట్లో వీహెచ్ టెస్టర్లు లభిస్తాయి. వాటిసాయంతో పరీక్షించుకోవచ్చు.

* మొక్క ఎదిగే తీరుని బట్టి కుండీని ఎంచుకోవాలి. మట్టిలో వర్మికంపోస్ట్, కోకోపీట్, ఎన్పీకేతో పాటు ఆవుపేడ వంటివి కలుపుకోవాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని కుండీలో నింపి అవసరమైన విత్తనాలు చల్లుకోవడం లేదా నారు వేసుకోవడం చేయొచ్చు. ట్రేలలో పుదీనా, కొత్తిమీర, పాలకూర వంటివి నాటుకోవచ్చు. లోతైన కుండీలు ఉంటే... అడుగున వంకాయ, బెండ, ఉల్లి, పచ్చిమిర్చి గోంగూర వంటివి పెంచొచ్చు.

* ఆకుకూరలు నెలరోజుల్లో ఎదిగి కోతకు వస్తాయి. మళ్ళీ చిగురిస్తాయి. వీటిని వేర్లతో సహా తీసేయకుండా పైన కాండం వరకూ కత్తిరించుకుని ఉపయోగించుకుంటే సరి. ఇక ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉండాలంటే...నాలుగు వేర్వేరు ట్రేలలో ఒక్కోవారం వ్యవధితో వీటిని నాటుకోవాలి. విత్తనాలు, నారు నాటాక దాన్ని పాక్షికంగా ఎండ తగిలే చోట ఉంచాలి. వీటికి పూర్తిగా తడి ఆరాకే నీళ్లు పోయాలి.