

మా అమ్మకు 40 సంవత్సరాలు. ఎవరు చెప్పినా వినదు. మా గురించి పట్టించుకోదు. పక్కంటి వారు ఏం చేస్తే ఏమనుకుంటారోనని... వాళ్లకు నచ్చేలా ప్రవర్తించాలని బలవంతపెడుతుంది. మేము పుట్టక ముందు నుంచే నాన్నకు వేరే ఆవిడతో సంబంధం ఉంది. దీంతో ఇంట్లో రోజూ గొడవలే. నాన్న ఆవిడను వదిలేసే వరకు ఇలాగే గొడవ చేస్తానని అమ్మ చెబుతోంది. దీంతో సరిగ్గా చదవలేకపోతున్నా. అమ్మ మేం చెప్పినవాటికి విరుద్ధంగా చేస్తుంది. సమస్య ఎదురైతే కప్పిపుచ్చుకోవడానికి ఏదో ఒకటి చెప్పేస్తుంది. చిన్నప్పటి నుంచే అమ్మకు కోపం ఎక్కువట. కోపం వస్తే మమ్మల్ని కొడుతుంది. తనను మార్చాలంటే ఏం చేయాలి?

- ఓ సోదరి



మహిళ చిన్నప్పుడు తండ్రిని అనుసరిస్తుంది. పెళ్లయ్యాక భర్త, వృద్ధాప్యంలో పిల్లల అడుగుజాడల్లో నడుస్తుంది. చిన్నప్పటి నుంచి అమ్మకు కోపం ఎక్కువని చెబుతున్నారు. ప్రతి మనిషిలో ఏవో కొన్ని లోపాలు తప్పకుండా ఉంటాయి. కొందరికి అనుమానం ఎక్కువ. మరికొందరు హాస్యంగా మాట్లాడతారు. ఇంకొందరు చిన్న చిన్న విషయాలకే ఎక్కువ ఆలోచిస్తుంటారు. ఇలా అందరిలో ఏవో కొన్ని ఉద్వేగాలుంటాయి. అమ్మ మా మాట వినకుండా ఇరుగుపొరుగు వారు మెచ్చేలా ఉండమంటోందని మీరు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఎవరైనా సమాజం గురించి ఆలోచిస్తూనే జీవిస్తున్నారు. పక్కంటి వారు ఏమనుకుంటారో... ఒక పని చేస్తే వాళ్లెలా స్పందిస్తారో అనే ఆలోచిస్తున్నారు. ఈ భయాలతో కొన్ని తప్పుడు నిర్ణయాలు కూడా తీసుకుంటారు. తన భర్త వేరొకరితో అక్రమ సంబంధం పెట్టుకుంటే ఒక స్త్రీ ఎంత ఆవేదన చెందుతుందో మీరు ఒక్కసారైనా ఆలోచించారా? నాన్న చేస్తున్న తప్పును ఎందుకు ప్రశ్నించలేదు? 'నాన్నా మీరు ఇలా చేయడం వల్ల అమ్మ మనసు దెబ్బతిని అసాధారణంగా ప్రవర్తిస్తోంది. కోప్పడుతోంది. మమ్మల్ని పట్టించుకోవడం లేదు. ఇరుగుపొరుగు వారి గురించి ఎక్కువగా ఆలోచిస్తోంది. మా చదువులకు ఆటంకం కలుగుతోంది....' అంటూ తండ్రికే

పరిస్థితిని వివరించే ప్రయత్నం చేయండి. అమ్మ ఏం చెప్తే వినడం లేదో మీరు చెప్పలేదు. ఆమెను దగ్గరకి తీసుకుని 'మేం నీకే మద్దతు తెలుపుతున్నాం. నీకు మానసిక ప్రశాంతత కలగడానికి మేమేం చేయాలో చెప్పు...' అని అడిగి చూడండి. 'పట్టించుకోవడం అంటే ఏంటి? ఇంటి పనులు చేయడం లేదా... మిమ్మల్ని సక్రమంగా చూసుకోవడం లేదా...' అనేది మీరు పూర్తిగా రాయలేదు. మీ వయసు కన్నా మీ అమ్మ అనుభవమే పెద్దది. ఒకరి ఆలోచనలు ఒకరికి నచ్చకపోవచ్చు. చిన్న వయసులో మనకన్నా పెద్దవాళ్ల ఆలోచనలు ఆకట్టుకుంటాయి. పెద్దయ్యేసరికి వాళ్ల ఆలోచన విధానం నచ్చకపోవచ్చు. చిన్నప్పటి నుంచి మీ అమ్మని నాన్న పట్టించుకోకున్నా సరే మిమ్మల్ని బాగా తీర్చిదిద్ది మీకు మంచి విద్యనందించింది. ఈ వయసులో ఆమె మానసికంగా కుంగిపోతుంటే అండగా ఉండాలన్న బాధ్యత మీదే. ఆమెకు ఇది మెనోపాజ్ దశ. ఆహారం, ఆరోగ్యం గురించి ఆలోచిస్తోందో లేదో కనుక్కోండి. అమ్మను నిందించే ముందు ఎంత క్షోభకు గురవుతోందనేది పరిగణించండి. వీలైతే నచ్చజెప్పి ఓ మంచి కౌన్సెలర్ దగ్గరకి తీసుకెళ్లండి. అమ్మ గురించి ఎంత ఆలోచిస్తున్నారో... నాన్ననీ అలాగే మార్చడానికి కూడా ప్రయత్నించండి. లౌక్యంగా సమస్యను పరిష్కరించండి. ఆవిడకు కొంచెం స్వేచ్ఛను కూడా ఇచ్చి చూడండి. కచ్చితంగా మారుతుంది.