

# సరైన ఆరోగ్యబీమా ఎంచుకోండి

## Caringly yours



ఆరోగ్య సమస్యలు అనుకోకుండానే వస్తాయి. ఖర్చుల్లో, అప్పుల్లో ముంచేస్తాయి. సరైన ఆర్థిక ప్రణాళికలు లేకుండా ఉంటే బతుకు బండి పట్టులు తప్పుతుంది. వైద్య ద్రవ్యోబ్ధాణం లేట్లు పెరుగుతున్నాయి. చికిత్సకు సంబంధించి ఆధునిక సాంకేతికత పెరుగుతున్నకొద్దీ సాధారణ పౌరులు తట్టుకోగలిగేటట్లు లేదు. ఆరోగ్య బీమా ప్రాధాన్యత పెరిగింది. అనుకోకుండా వచ్చే రోగాలకు, దాని వలన పడే ఖర్చుల బరువును మోయడానికి ఈ కవరేజ్ పనికొస్తుంది. చాలావరకు యజమానులు తమ ఉద్యోగులకు గ్రూప్ ఇన్సూరెన్స్ ఇస్తుంటారు. అది సరిపోదు. మార్కెట్లో వివిధ వర్గాలు, వ్యక్తుల కోసం ప్రత్యేక బీమాలు లభ్యమవుతున్నాయి. వాటిని వినియోగించుకుని వైద్య అవసరాలను అవలీలగా అందుకోవచ్చు. ఆరోగ్య బీమా ఉంటే డబ్బు ఖర్చు లేకుండా వైద్య సేవలు పొందవచ్చు. అయిన ఖర్చులను బీమా మొత్తం నుంచి రీఇంబర్స్మెంట్ పొందవచ్చు. అర్థం చేసుకోవలసిందల్లా, వారి వారి ఆరోగ్య స్థితిగతులు, కుటుంబ పరిస్థితులనుబట్టి ఏది ఎంచుకోవాలి అనేది. మనదేశంలో ప్రస్తుతం రెండు ఆరోగ్య బీమా కవరీలున్నాయి. ఒకటి వ్యక్తిగత ఆరోగ్య బీమా, రెండు, ఫామిలీ ఫ్లోటర్ పాలసీ.

వ్యక్తిగత ఆరోగ్య బీమా పాలసీ: ఈ బీమా ప్లాన్ వలన కేవలం ఒక వ్యక్తి మాత్రమే లబ్ధి పడతాడు. ఈ ప్లాన్ కింద ప్రతి కుటుంబ సభ్యుడు ఎవరికి వారు ప్రత్యేకించి పాలసీ తీసుకోవాలి. హాస్పిటల్లో అడ్మిట్ అయినదానికి, అంబులెన్స్ సేవలు, చికిత్స చార్జీలు, హాస్పిటల్లో చేరే ముందు, చేరిన తర్వాత అయిన ఖర్చులు అన్నీ కవర్ కిందకి వచ్చేస్తాయి. కస్టమర్ ఎంచుకున్నదాన్నిబట్టి బీమా విలువ ఆధారంగా ప్రీమియం ఉంటుంది. ఈవిధమైన ఆరోగ్య బీమా ప్లాన్లో మీరు కుటుంబంలో అందరికీ వ్యక్తిగత ఆరోగ్య బీమా ఎంచుకోవచ్చు. ఈవిధమైన ప్లాన్ మంచి ఆప్షన్. మీరు ఒకవేళ సింగిల్ వ్యక్తి అయి ఉండి కేవలం మీకోసం మాత్రమే బీమా కవర్ ఎంచుకుంటే ఇది మంచి ఆప్షన్. మీ తల్లిదండ్రులు ఉంటే వారికి ప్రత్యేకించి సీనియర్ సిటిజన్ బీమా కవర్ ఎంచుకోవచ్చు. ఫ్యామిలీ ఫ్లోటర్ పాలసీ: ఇవి మీ మొత్తం కుటుంబానికి రక్షణ కవచంగా తయారైనవి. ఈ ప్లాన్ కింద మీ కుటుంబంలో అందరూ బీమా కవరేజీకి వస్తారు. ఫ్యామిలీ ఫ్లోటర్ ప్లాన్ కింద మీరు ప్రీమియం కట్టిన డబ్బుకు దాదాపుగా లబ్ధి పొందవచ్చు. అందరికీ కలిపి ఒకటే పాలసీ ఉంటే వ్యక్తిగతంగా ఎక్కువ పాలసీలు నిర్వహించుకోవాలన్న అవసరం ఉండదు. ఈ పాలసీ కింద మీ భార్య, పిల్లలు, తల్లిదండ్రులు అందరూ కవర్ అవుతారు.

### సీనియర్ సిటిజన్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీ

60 ఏళ్లు పైబడినవారికి ఈ కవర్ ఉపయోగం. పెరుగుతున్న వయసుతోపాటు ఆరోగ్య సంరక్షణ అవసరాలు పెరుగుతాయి. ఈ వయసు వారికి ప్రత్యేకించి తయారైన పాలసీ కస్టమైజ్డ్ కవరేజీ సౌకర్యం అందిస్తుంది. దీనికి ప్రభుత్వం, సీనియర్ సిటిజన్ బీమా పాలసీని ఎంచుకున్న వివిధ కస్టమర్లకు వివిధ రకాలుగా పన్ను మినహాయింపు ఉంటుంది. ఆరోగ్య బీమా అవసరాలను అంచనా వేసి అర్థం చేసుకుని దాని ఆధారంగా సరైన కవరేజీ ఉన్న బీమా ప్లాన్ ఎంచుకోవాలి. కేవలం ప్రీమియం ధర, మినహాయింపులకు కారణాలు, కో పే క్లాజ్లు, నబ్ లిమిట్స్, రోగి అనారోగ్య సమయంలో వేచి ఉన్న కాలం,



బీమాదారునికి ఎన్ని ఆసుపత్రుల నెట్వర్క్ ఉంది అనేవన్నీ కూడా లెక్కలోకి తీసుకుంటారు. దాన్నిబట్టి క్లెయిమ్ చేసుకోవచ్చు.

శశికమార్ అడిడము, ఫిఫ్ టెక్నికల్ ఆఫీసర్ బజాజ్ అలయెన్స్ జనరల్ ఇన్సూరెన్స్.

రెండు సమయాలలో పన్ను పడుతుంది. ఎక్స్ డిజిట్ డేట్లో షేర్స్ను ఉద్యోగికి కేటా వాటిని అమ్మినప్పుడు. ఏ ధరకైతే కంపెనీ ఆ ధరను గ్రాంట్ ప్రైస్ లేదా ఎక్స్ డిజిట్ డేట్లో ఉద్యోగికి ఆ షేర్ మీద హక్కు కల్పించేటా నిశ్చయిస్తుంది. ఆ తారీకును ఎక్స్ డిజిట్ డేట్లో లెక్కలు చూసుకునేటప్పుడు, మొదటి డేట్న పేర్ ఫెయిర్ మార్కెట్ విలువకి చెల్లించిన ఎక్స్ డిజిట్ ప్రైస్ కి మధ్య వచ్చే పన్ను కట్టవలసిన ఆదాయంగా లెక్కపెట్టాలి. గ్లోబల్ స్టాక్ ఆప్షన్ కింద కవర్ ఎమ్ఎన్ఎస్ఐలో ఉన్న భారతీయ ఇది కామన్ ప్రాక్టీస్. ఈ ఫారెన్ సీ ఆర్థం చేసుకోవాలి. అప్పుడే పడుతుందో సరిగ్గా మూల్య చేయగలుగుతారు. వాళ్లు ఉండవచ్చు. కొంతమంది తిరిగి ఉద్యోగులు కాలపరిమితిలో జ్యూరిస్ డిక్షన్ అప్పుడు దేశానికి వెళ్తారు.

### టాక్సింగ్ గెం

రెండు సమయాలలో పన్ను పడుతుంది. ఎక్స్ డిజిట్ డేట్లో షేర్స్ను ఉద్యోగికి కేటా వాటిని అమ్మినప్పుడు. ఏ ధరకైతే కంపెనీ ఆ ధరను గ్రాంట్ ప్రైస్ లేదా ఎక్స్ డిజిట్ డేట్లో ఉద్యోగికి ఆ షేర్ మీద హక్కు కల్పించేటా నిశ్చయిస్తుంది. ఆ తారీకును ఎక్స్ డిజిట్ డేట్లో లెక్కలు చూసుకునేటప్పుడు, మొదటి డేట్న పేర్ ఫెయిర్ మార్కెట్ విలువకి చెల్లించిన ఎక్స్ డిజిట్ ప్రైస్ కి మధ్య వచ్చే పన్ను కట్టవలసిన ఆదాయంగా లెక్కపెట్టాలి.