



వ్యక్తిత్వ వికాసం

నలో ఇద్దరు



ఉచిత గురుకుల విద్య పొందేష్టన్
www.freegurukul.org

సదాశివ సమారంభం



గురు దిక్షితాముహ్రి

గురు వెన్కటేశ్వర ముహ్రి

గురు శుక ముహ్రి

గురు నారద ముహ్రి

గురు వాస్తవికీ ముహ్రి

గురు కృప

శంకరాచార్య మధ్యమం



గురు దివిదాస్

గురు కశ్చేర్ దాస్

గురు తైతిశ్య మహా ప్రథము

గురు నాన్క్

గురు రామచేంద్ర స్వామి

గురు వీరబ్రహ్మండ్ర స్వామి

యోగి మేమన

అస్క్రూదాచార్య పర్యంతాం



గురు రమణ ముహ్రి

గురు యోగానంద

గురు శక్తివేదాంత ప్రథమాద

గురు మాయాశ స్వామి

గురు విద్యాత్రికాసందగిరి

గురు రంగ్రెశేఖర పరమామార్య

పందే గురుపరంపరాం..





“ఉచిత గురుకుల విద్య పొండేషన్” ద్వారా విలువలు, నైపుణ్యాలతో కూడిన విద్య ఉచితంగా + సులభంగా + ఆకర్షణీయంగా + నాణ్యతతో కూడి అందించే సేవా కార్యక్రమంలో బాగంగా ఈ పుస్తకాన్ని సాగర్ సింధూలి గాలి మంచి సేకరించి అందిస్తున్నాము. ఇందుకు మేము వారికి కృతజ్ఞత తెలియచేసుకుంటున్నాము.

సాయి రామ్ వారి సేవల విస్తరణలో బాగంగా ఈ పొండేషన్ స్థాపించబడినది. బీనిద్వారానే అన్ని సేవలు అందించబడును. ఇటువంటి పుస్తకాలు మీరు ప్రాణినట్టుయితే (లేక) సేకరిస్తే మాకు తెలియచేయండి. మేము ప్రతి విద్యార్థికి ఉచితంగా అందేలా చేస్తాము, తద్వారా ఉన్నత విలువలు, నైపుణ్యాలు కలిగిన విద్యార్థులను మన దేశానికి అందించవచ్చు. మాతో కలిసి నవ భారత నిర్మాణ కార్యక్రమంలో పనిచేయటకు, భాగస్వామ్యం అగుటకు ఆసక్తి ఉంటే సంప్రభించగలరు.

ఈ గ్రంథాలను ఉచితంగా ఆన్ లైన్ లో చదువుటకు, బిగుమతి(డోషోడ్) చేసుకొనుటకు గల మార్గాలు:

- 1) ఉచిత గురుకుల విద్య పొండేషన్ వేబ్ సైట్ : www.freegurukul.org
- 2) సాయి రామ్ వేబ్ సైట్ : <https://sites.google.com/site/sairealattitudemanagement>
- 3) మొబైల్ ఆప్: Free Gurukul

గమనిక: భక్తి,జ్ఞాన,ధర్మ ప్రచారార్థం ఉచితంగా eBook రూపంలో సాగర్ సింధూలి గాలి సహాయంతో ఇవ్వడం జరిగింది. ఇది లాభార్జన దృష్టిలేని ఉచిత సేవ. ఈ సేవలో అంతర్జాలంలోని(ఇంటర్నెట్) లైసెన్సు / కాపీరైట్లు అభ్యంతరాలు లేనివి అనుకోన్న పుస్తకాలను గ్రహించటం జరిగినది. అనుకోకుండా ఏవైనా అభ్యంతరకరమైనవి ఉన్నచో మాకు తెలుప మనవి, వాటిని తొలగించగలము అని మనవి చేసుకొంటున్నాము

Website: www.freegurukul.org

Mobile App: Free Gurukul

email: support@freegurukul.org

Facebook: www.facebook.com/freegurukul Helpline: 9042020123

“మన లక్ష్యం: విలువలు, నైపుణ్యాలతో కూడిన విద్య అనేది ఉచితంగా + సులభంగా + ఆకర్షణీయంగా + నాణ్యతతో కూడి అందరికి అందించబడాలి “

ఉచిత గురుకుల విద్య పొండేషన్ – Free Gurukul Education Foundation

సర్వం పరమాత్మ పొద సమర్పణమస్తు



నాగర్ సింధూల

విభో ఇద్దరు

మక్కల నృత్య వ్యక్తిగత గంధం

- రచన :- సాగర్ సింధూల
సెల్ నెం - **7893134545.**

Email ID:-vidhyaasaagar.svs@gmail.com.

ప్రతి మనిషిలోనూ ఇద్దరున్నారు. ఒకడు సానుకూల వ్యక్తిత్వం కలవాడు, మరొకడు ప్రతికూల వ్యక్తిత్వం కలవాడు. నీ మనసు నిరంతరం ఈ ఇద్దరి తోడుతోనే బ్రతుకుతూ ఉంటుంది. తాను ఏం చేయాలని తలచినా ఆపనిని ఈ ఇద్దరి ద్వారానే చేస్తుంది. ఈ ఇద్దరే మీ జీవితాన్ని నిర్మించగలరు. ఈ ఇద్దరిలో ఎవరో ఒకరే మీ జీవితాన్ని శాసించగలరు. ఒకడు నిరంతరం సానుకూలమైన లాభాలనిచ్చేపనులై చేస్తాడు. మరొకడు అన్నీ ప్రతికూలమైన పనులై చేస్తాడు. ఈ ఇద్దరికి, మనిషి మనిషిలోనూ వేర్యేరు పేర్లుంటాయి.

కొందరిలోని ఆ ఇద్దరి పేర్లలో ఒకటి ఆశావాది మరొకటి నిరాశావాది.

ఇంకొందరిలోని వారి పేర్లు, జ్ఞాని. . . అజ్ఞాని. . . . మరికొందరిలో ఒకడి పేరు నమ్మకం మరొకడి పేరు ఆపనమ్మకం. . . . ఇంకొందరిలో ఉత్సాహవంతుడు, బద్ధకస్థితుడు. . . . ఇలా వందలకొద్దీ వేర్యేరు పేర్ల గల వ్యక్తులు మీలోనూ ఉంటారు. మీలో ఉన్న ఆ ఇద్దరినీ, ఏ పేర్లతో మీలో దాగి ఉండి మిమ్మల్ని నడిపిస్తున్నారో తెలుసుకోండి. నీ బుద్ధి నీ మనసుకు ఏ పని చేప్పే అదే నీ మనసు చేస్తుంది. అదే నీ మనసు ఏ పని చెయ్యమని చెబితే అదే పనిని నీలోని ఆ ఇద్దరూ చేస్తారు. ఆ ఇద్దరి పనివాళ్ళ చేప్పలే నీ భవిష్యత్తును నిర్దారిస్తుంది. ఈ విధంగా నీ భవిత మొత్తం నీలో ని ఆ ఇద్దరి మీదనే ఆధారపడి ఉంటుంది. నీవు చేయాల్సిందలా నీలో ఆ ఇద్దరూ ఏ ఏ రూ పాలతో ఉన్నారో కనిపెట్టే వాళ్ళలో ఒకడిని మార్చుకోవడమే. జీవితాన్ని మార్చుకోవడానికి హిమాలయాలకు వెళ్ళి సాధువుల దగ్గర ఉపదేశాలు వినాల్సిన అవసరం లేదు. నీ గురించిన అంతఃజ్ఞానం నీకు ఉంటే చాలు. నీవు పొందాలనుకున్న ఉన్న త విజయాలు, మహోన్నత జీవన విధానం, ఎల్లలు లేని ఆనందం. . . . ఇవన్నీ కేవలం నీలో ఉన్న ప్రతికూలమైన ‘వాడిని’ మార్చుకోవడం ద్వారా లభిస్తాయి. లేదా అనుకూలంగా ఉన్నవాడిని మాత్రమే ఉపయోగించగల్లితే చాలు. . . . నీవుకోరుకున్నది ప్రతిదీ నీకు సిద్ధిస్తుంది. నీలోని ఆ ఒక్క దుష్టుణ్ణి ఎలా మార్చుకోవాలి, ఎక్కడి నుండి మొదలెట్టాలన్నదే ఈ పుష్టక సారాంశం.

ప్రపంచంలో ప్రతి మనిషి పుట్టుకా ప్రపంచ గతిని మరో క్రొత్త కోణంలోకి మళ్ళించ గల మార్పును సృష్టిస్తుంది. భూమిపై మనమంతా ఒకరికొకరం కన్నించని వైర్లతో అనుసంధానించబడ్డాం. ప్రతి మనిషి తన భావాలు, ఆలోచనల ప్రవాహాల ద్వారా ఎదో విధంగా మిగిలిన అందరితోనూ అనుసంధానించబడ్డాడు. ఇలాంటి అనుసంధానం వలన ఒక వ్యక్తి కల్గించే ఒక మాళికమైన మార్పు ఈ జగత్తుపై ఏదో విధంగా ప్రభావం చూపిస్తునే ఉంటుంది. వివేకానందుని గొప్ప బోధనలు విని ఒక వ్యక్తి పూర్తిగా తనను తాను మార్చుకొని తన ఊరి ప్రజలందరినీ ఉన్నత మార్గంలోకి నడిపించడం మొదలెడుతాడు. వివేకానందుల వారు ఒక వ్యక్తినీ, అతని ద్వారా ఒక ఊరినీ ప్రభావితం చేయడం ద్వారా ఎంతో మందిలో మార్పును సృష్టించాడు. అంటే ఆయన ఈ ప్రపంచంలో ఓ గొప్ప మార్పుకు నిరంతరం కారణమవుతూనే ఉంటాడు. అతని సందేశాలు ఈ శాశ్వతంగా ఈ ప్రపంచ గతిని ఉన్నత దిశగా నడిపిస్తున్న ఉంటాయి.

మహాత్మా గాంధీ పుట్టుక భారతావనిలో ఒక పెనుమార్పును సృష్టించింది. ఆయన తన చర్యల ద్వారా కల్గించిన మార్పు భారతదేశ భవితవ్యాన్నే మార్చివేసింది.

స్వాతంత్ర్యానంతరం బానిసత్యం అనే ఒక నిమ్మ స్థాయి జీవన విధానం నుండి. . . . ప్రజలంతా స్వాతంత్ర్యంగా, స్వేచ్ఛగా నవ భావితరాన్ని నిర్మించుకోగల్లేలా ఒక గొప్ప మార్పును ఆయన సృష్టించారు. ఒక వేళ బ్రిటీష్ వారి బానిసలుగానే ఉండి ఉంటే ఈ నాడు భారతదేశ గతీ, గమనం, భవిష్యత్తు మరోలా ఉండేవి. ధామన్ ఆల్యా ఎడిసన్ అనే ఓ గొప్ప శాస్త్రజ్ఞుడు పుట్టి, పెరిగి, బల్య అనే వస్తువును కనిపెట్టడం ద్వారా ఆ యన ఈ చీకటి ప్రపంచం వెలుగుతో నిండగల పెనుమార్పును సృష్టించాడు.

బల్య కనిపెట్టబడిన నాటి నుండి మనుషుల జీవన విధానం పురోభివృద్ధి వైపు ఒక క్రొత్త మార్గంలోకి మార్చబడింది. బుద్ధుడు, ఎసుక్రీస్తు, వివేకానంద, జిష్టుకృష్ణమూర్తి ఇలాంటి మహానీయుల పుట్టుక వలన ఈ ప్రపంచం ప్రతిసారీ ఒక గొప్ప మార్పుతో నవశక్యాన్ని ప్రారంభిస్తూనే వస్తోంది. ఒక జ్ఞాని నుండి అజ్ఞాని వరకూ, ధనవంతుడు నుండి కటిక పేదవాడి వరకు, గొప్ప వాడి నుండి నేరస్థుడి వరకూ. . . . ఎలాంటి మనిషైనా సరే తన చుట్టూ ఉన్న సమాజంలోనో, ఈ దేశంలోనో లేక ఈ ప్రపంచంపైనో ఖచ్చితంగా తన చర్యల ద్వారా, నడవడి ద్వారా ఏదో ఒక మార్పును కల్గిస్తూనే ఉంటాడు. ఇక్కడ ప్రస్తావిస్తున్న విషయం ఏమిటంటే. . . ఇలా ప్రతి మనిషీ ప్రపంచంపై మార్పును, ప్రభావాన్ని కల్గించగల్లినప్పుడు. . . . నీ కంటూ నీవు ఎలాంటి మార్పును కల్గిస్తావన్నదే ప్రశ్న. ఈ జిగత్తుపై నీవు కల్గించే మార్పు ఉన్నతమైనదా లేక విలువలేనిదా అన్నదే ప్రశ్న.

సచిన్ టెండూల్గుర్ అనే గొప్ప ఆటగాడి వలన మన భారతదేశ క్రికెట్ రంగం ఒక క్రొత్త శక్యాన్ని ఆరంభించింది. మార్క్సిజుకర్ బర్డ్ అనే వ్యక్తి పేస్ బుక్ అనే సాంఘిక ప్రచార సాప్ట్వేర్ను రూపొందించడం ద్వారా ప్రజల బంధాలూ, బాంధవ్యాలూ క్రొత్త దిశ వైపుకి మారాయి. ఈ విధంగా ఒక మనిషి యొక్క జీవితం అతని కుటుంబాన్ని లేదా, నీ మాజాన్ని లేదా దేశాన్ని కొన్ని సార్లు యావత్ ప్రపంచాన్ని కూడా క్రొత్త మార్పుకు గురి చేస్తుంది. ఒక నిరక్ష్యారాస్యల ఇంట పుట్టిన గొప్ప విద్యామంతుడి కారణంగా ఆ కుటుంబం ఒక క్రొత్త జీవన విధానానికి మార్పు చెందుతుంది. వ్యవసపరుడైన ఒక పుత్రుడి జీవిన విధానం వలన ఒక పరువు గల కుటుంబం అధోగతి పాలయ్యే దిశకు మార్పు చెందుతుంది. ఏది ఏమైనా మన జీవన విధానం ఈ ప్రపంచంపై ఒక మార్పును సృష్టిస్తుందన్న నిజం తెలిపిన తర్వాత. . . నీవు ఎలాంటి మార్పును కల్గించగలవో ఆలోచించుకో, నీవు సృష్టించే మార్పు శాశ్వతంగా నిలచిపోగల మహాన్నతమైనదా లేక ప్రపంచాన్ని పెద్దగా ప్రభావితం చెయ్యలేని మార్పులా ఉండాలా నిర్ణయించుకో.

ప్రియమిత్రులారా! మీ జీవన విధానం మీ చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచంలో ఒక గొప్ప మార్పును సృష్టించాలనే ఆశయం మీకుండవచ్చు. అలాంటప్పుడు, ముందుగా ఆ మార్పు మీలోపలే జరగాలి. మీ అంతరాలంలో మీరు కలుగజేసుకునే మాహత్తరమైన మార్పు ఈ ప్రపంచంపై ప్రతిబింబించగలదు. మీలో మీరు చిన్న చిన్న మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా ఒక సత్ప్రవర్తననూ, గొప్ప వ్యక్తిత్వాన్ని సంతరించుకుంటారు. జీవితాలను ఉన్నత మార్గము వైపుకి మళ్ళీంచగలరు. కెమెరాలో ఉన్న ఫోటో పిల్చుపై బొమ్మ ఎలా చిత్రించబడితే అదే విధంగా పెద్ద తెరపై కూడా అలాగే ప్రతిబింబాన్ని ఏర్పరుస్తుంది. అదే విధంగా నీలోని వ్యక్తిత్వం ఎలా ఉంటే అలాంటి మార్పు ఈ ప్రపంచంపై సంభవిస్తుంది. అనుకోకుండా ఈ భుమి మీదకు వచ్చిన నీవు కేవలం

ఒక్కటంటే ఒక్క సారే ఉన్నతంగా జీవించగల్లే అవకాశం కల్గిఉన్నావనే సత్యాన్ని అహార్పిశలూ గ్రహించి నడుచుకో, ఇంతటి బృహత్తరమైన, అమూల్యమైన జీవితాన్ని ఉన్నత మార్గ దర్శకాలతో, అత్యున్నత శిఖరాల వైపుకు ఈ సమాజాన్ని లేదా ఈ ప్రపంచాన్ని నడిపించాలనే ఉన్నత సంకలనాన్ని కల్గి ఉండు, నిన్ను నువ్వు మార్పుకోవడం దా వీరా అత్యున్నత విజయాలను పొంది, సంతృప్తికరమైన, ఆనందకరమైనజీవనంతో పాటూ నీవు నిర్మించిన సరికొత్త మార్గంపైకి నీ చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని మళ్ళీంచి, ఓకొత్త మార్పుకూ, మహాదయానికి శ్రీకారం చుట్టే సంకలనాన్ని నిత్యం కల్గి ఉండు.

కీస్తు లేని ట్రైస్ట్ మతాన్ని! ట్రైస్ట్ మతంలేని ప్రపంచాన్ని ఊహాస్తే ఎలా ఉంటుంది? బుద్ధుడు లేని ప్రపంచ గతి ఎలా ఉండేదో ఊహాంచండి. బహుళా పూర్తి భిన్నాల వ్యాంలో ఉండేది. ఇలా, ఇదివరకూ ఎందరో మహానీయులూ, విజేతలు తమ ఆలోచనలూ, ఆశయాలూ, చేతల ద్వారా ఈ జగతిని ఉన్నత దిశగా నడిపించారు. మైక్రోసాఫ్ట్ అనే సంస్థ లేకుండా ఉంటే. . . కంప్యూటర్ రంగం యొక్క భవిష్యత్తు మరోలా ఉండవచ్చు, బహుళా ఒక గొప్ప దశను కోల్పోయేది. అలాగే నీ ఆలోచనలు, నీ చేతలు, నీ విజయాలు లేని ఈ ప్రపంచం ఆ లోటును ఖచ్చితంగా తెలుసుకొనేలా నీ జీవితం కొనసాగాలి. నీ వ్యక్తిత్వాన్ని, నీ జీవితాన్ని గొప్పగా మార్పుకోవడం ద్వారా ఈ ప్రపంచాన్ని కాకపోయినా కనీసం, నీ కుటుంబంలోని తర్వాత తరం నీవు చూపించిన ఉత్తవం మార్గంలో నడవగల్లేలా ఉంటే చాలు. ప్రపంచములోని ప్రతి వ్యక్తి వ్యక్తిగతంగా తనను తాను ఉన్నతంగా మార్పుకో గల్గితే ప్రపంచం మొత్తం ఉన్నతంగా మార్పు చెందుతుంది. ఇలా నిన్ను నీవు మార్పుకోవడంలోనే ఉంది. నీవు సృష్టించుగల్లే మార్పు విలువ ఎంతో. నీ జీవితాన్ని హత్తరంగా మార్పుకోగల్లే అవకాశం నీకు మాత్రమే ఉంది. మరివరో ఆ బాధ్యతను తీసుకోరు. గడియారం లోపలి భాగంలో చూస్తే వందల కొద్దీ చిన్న చిన్న చక్రాలు కన్నిస్తాయి. ఈ చక్రాలన్నింటినీ మీలో ఉన్న చెడు గుణాలను కుంటే. . . అన్ని చక్రాలను కదిలించగల ఒక చిన్న చక్రం ఉంటుంది. దీన్ని ‘కీ’ అంటారు. ఆ ‘కీ’ని ఎలా త్రిప్పితే మిగిలిన చిన్న పెద్ద చక్రాలు అలాగే తిరుగుతాయి. ఆ లాగే మీలోని అన్ని చెడు గుణాలనూ కదిలించి ఉన్నతమైన మార్పును కల్గించగల ‘కీ’ గుణం ఖచ్చితంగా ప్రతి ఒక్కరిలోనూ ఉంటుంది. కేవలం కీలంటి ఆ గుణాన్ని పరివర్తన చేసుకోవడం ద్వారా మిగిలిన అన్ని గుణాలు బృహత్తరంగా మార్పు చెందడం మీరం గమనిస్తారు. ఒక మూలాధారమైన మార్పు మీలోని మిగిలిన చెడు గుణాలను వాటంతట అవే మార్పుబడేలా పని చేయగలదు. మీలో ఇంత గొప్ప మార్పును కల్గించగల ‘కీ’ ని మీరు గుర్తించగల్లితే చాలు అథః పాతాశంలో ఉన్న మన జీవితాలను మహాన్నత శిఖరాలపైకి చేర్చాలన్న కోరిక గనుక మీకు ఉంటే మీరు మొట్టమొదట తెలుసుకోవాల్సిన ఒక మార్పిక సత్యం ఉంది. అదేమిటంటే నీలో ఉన్న ‘ఆ ఇద్దరి’ గురించి తెలుసుకోవడమే. ఎవరా ఇద్దరు? . . . నాలో ఎక్కడున్నారు? . . . అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే ఈ పుస్తకం.

ఈ పుస్తక నిధిలో అతి విలువైన వజ్రాలున్నాయి. వాటిని మీరు తీసుకోగల్గితే మీ జీవితాల్లోకి సంవృద్ధిగా సంపద, సంతృప్తి, ఆరోగ్యం, ఆనందాలు వచ్చివాలుతాయి. మీ జీవితానికి సంపూర్ణిగానూ, మహాన్నతంగానూ మార్పుకోవడానికి ఈ పుస్తకం నిజమైన మార్గదర్శకంగా మీకు ఉపకరిస్తుంది.

రోజుకో జన్మ

ఆశావాది - నిరాశావాది.

సృష్టిలోని ప్రాణుల్లోకిల్లా మానవ జన్మ అత్యంత మహిమన్యతమైనది. మానవ జన్మ అనేది ప్రతి మనిషికి ఒకే ఒక్క సారి వచ్చే పరమాద్భుత అవకాశం. ఈ విషయం అందరికి తెలిసికూడా ఎందుకు తమ జీవితాలను సార్థకత వైపుకు మళ్ళించలేకపోతున్నారు? ప్రపంచంలో ఉన్న 64 కళలను నేర్పడానికి మనకు రకరకాల విద్యలయాలు, శిక్షణ శిబిరాలూ ఉన్నాయి. కానీ! జీవితమును జీవించడమనే మహాత్ముతమైన కళను నేర్పించడానికి ఎటువంటి శిక్షణాలయాలూ లేవు. ఎందుకంటే జీవితం ఎవరో ఉదాహరణలతో నేర్పించే పారం కాదు నేర్చుకోవడానికి. ఒకమనిషి జీవితంలో ప్రతి ఒక్క రోజు ఒక సరికొత్త నూతన అధ్యాయమే. ప్రతి ఒక్కరి జీవితమూఢి సరికొత్త పుస్తకమే. ఎవరి జీవితమూ మరొకరి జీవితంలా ఉండబోదు. ప్రతి పుస్తకమూ మరొక పుస్తకంలా ఉండదు. సరిగ్గా, ఈ విషయాన్నే మనం అవగాహన చేసుకోవాలి. మనం ప్రతి రోజునూ, ప్రతి నిముషాన్నీ అరుదైన అనుభవాలనూ, అనుభూతులనూ ఆస్యాదించడానికి వచ్చాం. మనం జీవించాలే గానీ ప్రతి నిముషం ఓ సరికొత్త అనుభవాన్ని చవిచూడవచ్చు.

మీ ఒక్క రోజు జీవితాన్ని ఓ నాటకం లేదా ఒక సినిమా అని భావించుకుంటే, ఈ చలన చిత్రంలోని ప్రతి సన్నిహితమూ ఎన్నో మలుపులతోనూ, ఎన్నో గెలుపు ఓటములతోనూ నిండి ఉంటుంది. ఒక చలన చిత్రాన్ని జనరంజకంగానూ, అబ్బురపరిచే కథనంతోనూ తెరకెక్కించడానికి దర్శకుడు ఎంతగానో కృషి చేస్తాడు. ప్రతీ సన్నిహితాన్ని, కలకలిసిన అనుభవాలతో, ఉత్సాహాలతో, ఉల్లాసాలతో మేళవించి ఓ గొప్ప ఏదృశ్యకావ్యంలా మలుస్తాడు. ఇక్కెం మీరు మీ జీవితమనే చలన చిత్రానికి దర్శకులు, కథానాయకులుగా ఉండండి. ప్రతి రోజు మీ చలన చిత్రంలోకి గమ్మతైన దృశ్యాలను తెరకెక్కించండి. ఒక క్షణం కూడా విసుగూ, చిరాకు లేని కథనాన్ని ఆవిష్కరించండి. ప్రతి సన్నిహితాన్ని అత్యద్యుతంగా తీర్చిదిద్దండి. ప్రతి రోజునూ ఓ అద్భుతమైన చలన చిత్రంలా, ఓ అపురూప దృశ్య కావ్యంలా నిర్మించండి. కానీ! ఈ రోజు మీ చలన చిత్రం ఉన్నట్లు, రేపటి చలన చిత్రం ఉండకూడదు. రోజుకో కొత్తకథ, రోజుకో కొత్త అనుభూతి, రోజుకో కొత్త సంచలనాలతో మీ జీవితాన్ని విలువైన దృశ్య కావ్యాల్లా మార్పుకోండి. ఒక మనిషి రోజులోని 24 గంటల సమయాన్ని సంతృప్తిగా, లాభదాయకంగా జీవించడం నేర్చుకోవడమే జీవించే కథ అంటే. మీ ప్రతి రోజునీ మీ సరికొత్త జన్మలూ మీరు భావించగల్లితే మీరు ఈ పనిని సులభంగా చేయగలరు. మీరు మీ రోజుకో జన్మను ఇలా భావించండి - ‘ఉదయం జననం, రాత్రికి నిర్వాణం’. ఈ చాపుపుట్టుకల మధ్యన ఉన్న విలువైన సమయాన్ని సంపూర్ణంగా జీవించండి.

ఇంతటి గొప్ప కాలాన్ని వ్యాధంగా ఆవిరి చేసుకోకండి. మనం ప్రతి నిముషాన్ని సంపూర్ణిగా జీవించడానికి వచ్చామన్న సృహా కల్గి ఉండండి. పుట్టిన బిడ్డను పొత్తిళ్ళలో కెత్తుకొని తండ్రి ఆ బిడ్డను చూసి ఎంత మధురానుభూతిని పొందుతూ తన్నయత్వం చెందుతాడో, అలాగే మీ కోసం జన్మించిన మరో రోజును చూసి మీరు అలాంటి తథాత్మాన్నే పొందడి. ప్రతి రోజునూ మీ చంటి బిడ్డగా భావించి, జాగ్రత్తగానూ, ప్రేమతోనూ పెంచిపోచించండి. మనకు ప్రతి దినం ఓ కొత్త జన్మ. ఈ 24 గం॥ల జన్మ కాలంలో మనం గ్రహించగల్లినంత సంవృద్ధిని ఈ ప్రకృతి నుండి గ్రహించాం.

అనుభవించగల్గినంతటి క్రొత్త అనుభవాలను అనుభూతి చెందుదాం. లెక్కలేనన్ని అవకాశాలను సృష్టించి మరింత జీవితపు ఉత్సాదకతను పెంచుకుందాం. ప్రతి రోజు సాయంత్రానికల్లా ఓ గొప్ప జీవితాన్ని జీవించామనే మహా తృప్తిని మనం పొందగల్లుదాం.

ఈ భూమిపై మన మందరం వ్యాపారస్థలమే. నిరంతరం మనం మన దగ్గరున్న కొన్నింటిని అమ్ముతూ మన కావాల్సిన కొన్నింటిని సమకూర్చుకుంటాం. మీ ప్రతి రోజు జీవితం ఓ కిరాణా కొట్టులాంటిది. మన జ్ఞానం, ఆలోచనలు, శ్రమ, ప్రయత్నాలు అనేవి మన దగ్గరున్న విలువైన సరుకులు. వీటిని మనం చాక చాక్యంగా ఆమ శ్రుదం ద్వారా వివిధ రకాలైన ఫలితాలను పొందుతుంటాం. మనం ఒక్క విషయం గుర్తించుకోవాలి. ఈ ప్రపంచం వస్తు మార్పిడి పద్ధతిలోనే నడుస్తూ ఉంది. మనం ఏదీ కోల్పోకుండా దేన్నీ ప్రతిగా పొందలేం. ఇక్కడ ఏదీ ఉచితంగా లభించదు. ఒక ఫలితాన్ని పొందాలంటే దానికి సమాన విలువ గల వస్తువును సమర్పించుకోవాల్సిందే.

మనం ప్రతి రోజు ఓ క్రొత్త దుకాణాన్ని ప్రారంభించాం. ఆ దుకాణాన్ని ఆశయాలు, ఆశలూ, ఉల్లాసాలూ, ఉత్సాహాలుగా, సంతోషాలూ, గొప్పగా వినియోగించుకున్న నిమిషాలు, అనే సరుకులతో నింపుదాం. ఎవరైనా క్రొత్త వ్యాపారం మొదలెట్టేముందు గొప్పగా పూజలు చేసి, ఘనమైన ప్రారంభోత్సవాలను నిర్వహిస్తారు. పూజలు, ప్రార్థనలూ చేసి తవు వ్యాపారం నిరంతరం లాభదాయకంగానే నడువాలనే ఆశయంతో ప్రారంభిస్తారు. మనం కూడా మన ఒక్క రోజు జీవితమనే ఈ దుకాణాన్ని గొప్పగా ప్రారంభించాం. కోటి ఆశలను, లాభాలనూ ఆనందాలనూ ఆకాంక్షిస్తూ ఈ రోజును ప్రారంభించాం. దీని కొరకు భగవంతుడిని ఇలా ప్రార్థించాం.

సమస్త ప్రాణికోటికి జీవాధారమైన ఓ విశ్వకర్తా! దయామయా, కరుణాసాగరా! నా గొప్ప ఆశయాలను సాధించుకోవడానికి నాకు మళ్ళీ ఒక రోజును బహుమతిగా ప్రసాదించావు. ఈ రోజును నేను నీ యొక్క అమూల్యమైన కానుకగా భావిస్తాను. ఈ రోజు నా జీవితమనే దుకాణంలో నా దగ్గరున్న గొప్ప సరుకులను ప్రయత్న లోపం లేకుండా అమ్ముతాను. నిజాయితీతో మెలుగుతాను. నా దుకాణంలో 24 గంటలు అనే 24 డబ్బులున్నాయి. ప్రతి డబ్బును నేను శ్రమ, ప్రయత్నం, సంతోషకరమైన జీవితమనే సరుకులతో నింపుతాను. నేను ఈ సరుకులను అమ్మడం ద్వారా వినియోగదారులనబడే అవకాశాలను ప్రతిగా సంపాదిస్తాను. నా ఖాతాలోకి వచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని అమూల్యమైనదిగా భావిస్తాను. నేను ప్రతి నిమిషంలోనూ గొప్ప ప్రయత్నంతో వ్యాపారం కొనసాగిస్తాను.

నేను నా మంచి ఆలోచనలను అమ్మడం ద్వారా గొప్ప నిర్ణయాలనే సంపదను పొందుతాను. నేను సంపాదించుకొన్న జ్ఞానాన్ని అమ్మడం ద్వారా మరింత జ్ఞానాన్ని పొందుతాను. నేను నా ఉత్సాహావంతమైన సమయాన్ని అమ్మడం ద్వారా ప్రతి పనిలోనూ అద్భుత అవకాశాలను వెలికితీస్తాను. నేను చౌరవగాను, శ్రద్ధతోనూ వ్యాపారం చేయడం ద్వారా మరింత ఉత్సాదకతను, లాభాలను సంపాదిస్తాను. నేను ఖచ్చితంగా నిన్నటికంటే నేటి నా వ్యాపారాన్ని మరింత ఇనుమడించిన శక్తితోనూ, ఉత్సాహంతోనూ, సంతృప్తితోనూ కొనసాగిస్తాను. నేను నా ప్రతి నిమిషాన్ని ఏదో ఒక విలువైనది పొందడానికి అమ్ముతాను. నేను నా పనిని ప్రేమిస్తాను. క్రొత్త పని చేయల్సివస్తే దాన్ని ఆస్వాదిస్తాను. అందులో జీవిస్తూ సరిక్రొత్త అవకాశాలను,

అనుభవాలను సృష్టిస్తాను. నా దగ్గరి కొచ్చే గొప్ప ఆవకాశాలనే వినియోగదారులను నూరుశాతం నేను సంతృప్తి పరుస్తాను. ప్రతి గంటలోనూ గొప్ప లాభాలు రాగలవనే సానుకూల ర్ఘృథంతోనే పని చేస్తాను. ఏ విధమైన కష్ట, నష్టాలు రాకుండా ఉండేందుకు నిన్నటి అనుభవాలను ఉపయోగించుకుంటాను. నా చుట్టూ ఉన్న వారికి నవ్యులనూ, సంతోషాలనూ పంచదం ద్వారా మనోహరంగా నా వ్యాపారం అభివృద్ధి చేసుకుంటాను. ప్రతి సన్ని వేళాన్ని మహా తృప్తిగా మలచుకొంటాను. నేను రోజంతా పనికి సిద్ధంగా ఉండి అందివచ్చిన ప్రతి ఆవకాశాన్ని వినియోగించుకుంటాను. నిరంతరం నాదుకాణంలో గత అనుభవాలనే సరుకునూ, ఉపయోగపదే జ్ఞానాన్ని నింపుకుంటాను. నేను నా తెలివినీ, శ్రమనూ, సమయాన్ని అత్యధిక ధరకే అమ్మడానికి ప్రయత్నిస్తాను.

నేను ఎలాగైనా ప్రయత్నించి ఈ రోజులో మరింత జ్ఞాన సంపదను, మరింత శక్తినీ, మరింత ఉత్సహాన్ని, మరింత ఉత్సాహకతనూ సాధిస్తాను. రోజు చివరలో ఖచ్చితంగా నా దుకాణంలో గొప్ప లాభాలను నేను కల్గి ఉంటాను. నేను నా వినియోగదారులకూ కృతజ్ఞాడనై ఉంటాను. రోజు చివరలో నా దుకాణంలో వెల కట్టలేని సంతృప్తిని, ఆనందాన్ని నేను కనుగొంటాను. మరింత అభివృద్ధినీ, రేపటి వ్యాపారం కొరకు మరింత ఎక్కువ పెట్టుబడినీ నేను సాధిస్తాను. రోజు మొత్తాన్ని నేను పరిపూర్ణంగా జీవిస్తాను. రేపటి కొరకు ఆశతోనూ, గొప్ప ఆశయాలతోనూ ఎదురుచూస్తూ సంతృప్తికరంగా నా దుకణాన్ని మూసివేస్తాను. ఆనందంగా విశ్రాంతి తీసుకొంటాను.

ఓ కరుణా మూర్తీ! నీవు నాకు సౌఖ్యంగా జీవించడానికి ఇదివరకే సమస్త వస్తువులనూ, పరిస్థితులనూ ప్రసాదించావు. మళ్ళీ నాకు రేపు అనే ఆవకాశాన్ని కల్పిస్తావని విశ్వస్తున్నాను.

ఆ రేపటి కొరకు ఆశగా జీవిస్తాను, ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తాను. రేపు మరింత శ్రద్ధగా పని చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంటాను. నేను నా రోజు చివరి అంకంలో అనుకుంటాను, ‘నిజంగా నేను ఈ రోజు గొప్పగా జీవించగలిగానని, రేపటి క్రొత్త జన్మకే తయారుగా కావాలని.’

ఆశావాది - నిరాశావాది

ప్రియమిత్రులారా! మనలో ప్రతి ఒక్కరిలోనూ ఆశావాదీ, నిరాశావాదీ అనే ఇద్దరుంటారు. మనం నిత్యం వారితోచే వారి ఆలోచనలతోచే జీవిస్తుంటాం. ఈ ఇద్దరిలో ఎవరి నిర్ణయాలు బలంగా ఉంటాయో మనం ఆ నిర్ణయాలనే అమలు చేస్తూ పనులు కొనసాగిస్తాం. మీ యొక్క రోజు ఆత్మయంత ఆశాజనకంగానూ, లాభదాయకంగానూ ఉండటానికి మొదట మీరు ఎవరిని నిద్ర లేపుతారు? మీరు మీలో ఉన్న ఆశావాదిని నిద్ర మేల్కేలిపి అతనికి మీ రోజునుయ అప్పగించగల్లితే ఇక ఆ ० ०జంతా మీలోని ఆశావాది మాత్రమే పనులు చేయడం ప్రారంభిస్తాడు. మీలోని ఆశావాది పని చేయడం వలన మీరు క్రొంగోత్త ఆశలతో నవ జీవనాన్ని గొప్ప సంవృద్ధినీ, తృప్తినీ సాలభ్యం చేసుకోగల్లుతారు. మీరు ప్రొద్దున నిద్రలేస్తానే అయ్యా! ఈ రోజు ఎలా ఉండబోతోందో ఏమో! మళ్ళీ ఈ రోజు నా ముఖ్యమైన పని వాయిదా పడ్డుందేమో!? నిన్న అలా జరిగింది. ఈ రోజు ఎలా జరుగుతుందో? ఇలాంటి ఏదో ఒక మాటని మీ మనసులో అనుకున్నట్లయితే, వెంటనే ఈ మాటను సంకేతంలా భావించి మీలోని నిరాశావాది నిద్రలేచి పూర్తిగా మీ రోజును తాను అక్రమించుకుంటాడు. మీ రోజును పూర్తిగా తన ఆధీనంలో ఉంచుకొని పనులు చేయడం ప్రారంభిస్తాడు. మీలోని నిరాశావాది గుణం ఏమిటంటే, అతడు నిత్యం నిరాశాపూరితమైన ఆలోచనలే చేస్తాడు. ఫలితంగా తప్పుడు నిర్ణయాలు మీరు తీసుకుంటారు. ఈ నిరాశాపూరిత భావనలు వలన మీ రోజును మీరు ఆత్మయంత విలువలేనిదిగా, చవకగా జీవించడం ప్రారంభిస్తారు. అందుకే స్నేహితురాలా! మీరు మీ అద్భుతమైన రోజును ప్రారంభించే ముందు జాగ్రత్తగా మసలుకోండి. పురివిప్పిన ఉత్సాహంతో నిద్రలేచి మీలోని ఆశావాదిని మాత్రమే నిద్రలేపండి. దాని కోసం మీరు మీతో ఇలా మాటలుకోండి.

అహో! . . . ఇది మరో గొప్ప శుభోదయం. ఈ పరమాద్భుత ప్రపంచానికంతటకీ నా హృదయపూర్వక శుభోదయం. ఈ రోజు నా జీవితంలో మరొక దివ్యమైన రోజు కాబోతోంది. ఇది నిజంగా నాకోక సుదినం. నేను సకల ఆనందాలను అస్వాదించడానికి ఇది నాకో గొప్ప అవకాశం. ఈ రోజులోని 24 గం॥లను నేను ఖచ్చితంగా ఆత్మయంత హాయిగా జీవిస్తాను. నిజంగా ఈ రోజును నేను ప్రేమిస్తాను, గౌరవిస్తాను.

ఈ అద్భుత వచనాలను మీరు నవ్వు ముఖంతో మీ మనసులో చదువుకున్నట్లయితే మీ మనసు దానికదే మీలో గొప్ప ఆశాజనక స్థితిని కల్గించి మీ మొదడు ను ఆశాజనకమైన ఆలోచనలు చేయగల స్టేటస్‌లో ఉంచుతుంది. ఫలితంగా మీలోని మీ గొప్ప మిత్రుడు .ఆశావాది నిద్రలేచి మీ రోజును అక్రమించుకోంటాడు. మీలోని ఆశావాది చేసే ఆలోచనలు నిర్మాణాత్మకంగానూ, ఉత్సాహంగానూ, సానుకూలంగానూ, లాభదాయకంగానూ ఉండి మీరు ఆ రోజంతా పూర్తి సంవృద్ధిగా జీవిస్తారు. మనం ఏం చేయాలన్నా ముందుగా అలా చేయడానికి ఒక నిర్ణయం తీసుకుంటాం. ఈ నిర్ణయాలనేవి మన ఆలోచనల్లోంచే జనిస్తాయి. మన ఆలోచనలు నిర్మాణాత్మకంగా ఉంటేనే మన నిర్ణయాలు తద్వారా మన ప్రయత్నాలు ఉంటాయి. ఈ ఉత్తమ ప్రయత్నాలు ఎప్పుడూ ఉత్తమమైన ఫలితాలనే ఇస్తాయి. అలా కాకుండా, నిద్రలేచిన వెంటనే మీరు నిరాశాజనకంగా ఆలోచనలు మొదలుపెడితే మీలోని

నిరాశావాది లేచి మీ రోజును దారుణంగా మార్చి వేస్తాడు.

మీరు రోజును ప్రారంభించే ముందు మీరు గొప్ప సృహతో ఉండాలి. మీరు నిద్రలే చిన తర్వాత పది నిముషాలు ఎలా ఉంటారో ఆ రోజంతా అలాగే ఉంటారు. బహుశా మీరు ఉదయాన్నే ప్రతికూల భావాలతో, నిరాశతో, నిస్సారంగా రోజును ప్రారంభిస్తే ఆ రోజంతా ఖచ్చితంగా మీరు చెడు ఫలితాలనే, చెడు అనుభవాలనే చవిచూస్తారు. కొందరు నిద్రలేచిన వెంటనే ‘హాబ్బ. చ. ... రాత్రంతా నిద్ర లేదు. ఈ చండాలపు దొమలతో నరకం కన్నించింది, ‘ఏంటీ ఈ పాలవాడు ఈ రోజు పాలు వేయడం మర్చిపోయానే’, ‘అయ్యా ఈ రోజు బ్యాంకులో ఇన్నురెన్న కట్టాల్సిన పని ఉందే’, ‘ఆరే. . . . నా మతిమరపుమండా. రాత్రంతా టి.వి. ఆఫ్ చెయ్యకుండా మరిచిపోయానే’, అనుకుంటూ రకరకాలుగా నిద్రలేస్తారు. ఇక చూడండి ఆ రోజంతా సర్వనాశమైపోతుంది. చిరాకు, విసుగు, తలనొప్పి మొదలైన ఫోరాలతో గొప్ప రోజు మొత్తం ఆవిరైపోతుంది.

చూశారా! మనం ఎలా రోజును ప్రారంభిస్తామో మిగిలిన రోజంతా అలానే ఉంటుంది. ఇది ఖచ్చితంగా మీకందరికి అనుభవంలోకి వచ్చి ఉంటుంది. మీకెప్పుడైనా ఒక రోజు దెబ్బతగిలితే వెంటనే మీ కుటుంబ పెద్ద ఇలా అని ఉంటాడు, ‘ఈ రోజు ఎవరి ముఖం చూశావో ఏమో’ అని అంటే, మనకు నచ్చని వారి ముఖం మనం చూడగానే తాజాగా ఉన్న మన మొదడులో ఓ ప్రతికూల భావన మొదలైన నిరాశావాది లేచికూర్చుంటాడు. అందుకే లేస్తానే పెద్దవాళ్ళు దేవుడి ముఖం చూడండి అని అంటారు. దేవుని రూపం మీ మనసులో ఓ నిర్ఘయాన్ని సానుకూలతను కల్గిస్తుంది. అందుకే రోజును ప్రారంభించే ముందు జాగరూకతతో వ్యవహారించండి. మీలో ఉన్న ఆ ఇద్దరిలో ఆశావాదినీ నిద్రలేపాలా లేక నిరాశావాదిని నిద్రలేపాలా అన్నది కేవలం మీ ఎన్నికే. మీ చేతుల్లోనే మీ గొప్ప రోజును నిర్మించుకోగల అవకాశం ఉంది. మీరే రోజులోని ప్రతి గంటనూ, ప్రతి సన్నివేశాన్ని అపురూపమైన దృశ్యకావ్యంలా మలుచుకోగల ఎన్నిక చేసుకోగల్లి ఉన్నారు. మీ రోజు వారీ జీవితం కేవలం మీ మొదటి పది నిముషాల సమయంపై ముడిపడి ఉంటుందని మర్చిపోకండి. మీలోని నిరాశావాదిని ఎన్నటికి నిద్ర లేపకండి. శాశ్వతంగా వాడిని నిద్రపోనివ్యండి. కొన్నాళ్ళకు ఆ నిరాశావాది ఖచ్చితంగా మరణిస్తాడు. మీలో ఆశావాది శాశ్వతంగా మిగిలిపోతాడు.

ప్రియమిత్రులారా! మీరు అనందమైన జీవితాన్ని, గొప్ప సాఫల్యతనూ పొందడానికి మీ బృహత్తరమైన రోజును గొప్పగా శంఖుస్థాపనతో ప్రారంభించండి. ప్రతి ఒక్క రోజునూ మీ అరుదైన ఒక జన్మగ్రా భావించండి. ఉదయం జననం - సాయంత్రం నిర్వాణం. ఈ వెలుతురూ, చీకటిల మధ్య సమయాన్ని అత్యంత సానుకూలంగా, ఆనందకరంగా, సంతృప్తికరంగా మార్పుకోండి. ఇంతటి మరో గొప్ప రోజును మీకు కానుకగా ఇచ్చినందుకుగానూ, ఆ భగవంతుడికి నిద్రలేచిన వెంటనే మొదటి పది నిముషాల పాటూ మీ హృదయాపూర్వకమైన కృతజ్ఞతా ప్రార్థనను విన్నవించండి. మీరు మనఃపూర్వకంగా తెలియజేసే కృతజ్ఞతాభావమే గొప్ప రోజును ప్రసాదించినందుకు ఆ పరమాత్మకు మీరు చెల్లించే మూల్యం. ఏదీ ఇవ్వకుండా దేస్తీ పాందలేమని గుర్తుంచుకోండి. మీ మహాన్వత ఉదయాన్ని పూర్తి ఉత్సాహంతోనూ, ఆశాజనకంగానూ, ప్రారంభించి. . . . సంపూర్ణమైన సంతృప్తితోనూ, స్వేచ్ఛతోనూ ముగించడానికి పరితపించండి.

ప్రియ పాతకులారా! నిజాయితీగా మిమ్ముల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి. నేనింత కాలం గడిపిన రోజులలో సంతృప్తికరమైన దినములు, ఆనందంగా జీవించిన గంటలూ ఎన్ని ఉన్నాయి? మీకు తెలుసు, గంటలే రోజులవుతాయనీ, రోజులే నెలలవుతాయనీ. . . నెలలే సంవత్సరాలవుతాయని మనకు ఈ భూమిపై నిర్ణితమైన సమయం మాత్రమే కేటాయించబడిందన్న మరువకూడని విషయాన్ని ప్రతి రోజూ గుర్తుకు తెచ్చుకోండి. ఇలా గుర్తుకు తెచ్చుకోవడం ఎందుకంటే. . . ఇది మిమ్ముల్ని, సమయాన్ని చక్కగా ఉపయోగించుకొనేలా ప్రేరేపిస్తుంది. మానవునికి ఇక్కడ కొన్ని శ్యాసలు లేదా నిర్ణితమైన శ్యాసలు మాత్రమే కేటాయించబడ్డాయి. ఈ శ్యాసల సంఖ్య పూర్తవగానే మనం మన జీవన యాత్రను ముగిస్తాం. కాబట్టి ప్రతి శ్యాసకూ విలువను ఆపాదించడానికి ప్రయత్నించండి. రోజులో అత్యంత గణనీయమైన సంఖ్యలో విలువైన నిముషాలను కల్గి ఉండటానికి కృషి చేయండి. దీని కొరకు మీరు సంవత్సరాలలోనో, నెలల్లోనో జీవించడం బదులు రోజుల్లో జీవించడం మొదలెట్టండి. ఈ గొప్ప అలవాటు సమయాన్ని గొప్పగా వినియోగించుకోవడానికి, అత్యంత విలువైన గొప్ప సంవత్సరాలను తయారు చేసుకోవడానికి ఉపయోగపడ్డుంది.

మనలో అందరికీ ఓ చెడు అభిప్రాయం ఉండవచ్చు. ఆదేమిటంటే!
కావలసినవన్నీ సంపాదించుకొని, సమకూర్చుకొన్న తర్వాత తీరిగ్గా కూర్చుని ఆనందంగా, ప్రశాంతంగా గడపవచ్చలే నన్న మూర్ఖపు అభిప్రాయం. ఇది ఎంత వెరితనం, ఎంత హాస్యాస్పదం! ఆనందంగా జీవించడమనేది వాయిదా వేసుకొనేంత ప్రాముఖ్యత లేనిది కాదు. మనం సర్వం సమకూర్చుకొనేది కేవలం ఆనందంకోసమేనని అంగీకరించండి. మనం ఏంచేసినా చివరకు ఆనందపు తీరాలలోకి నడవడానికేనని మర్మిపోకండి. ప్రతి నిత్యమూ మనతో ఉండాల్సిన ముఖ్యమైనది ఆనందం ఏ క్షణానికి ఆ క్షణం, ఏ గంటకా గంట, ఏ రోజుకా రోజు మనం సంతృప్తిగాను, ఆనందంగానూ గడపలేకపోతే తర్వాత అలా గడిపే రోజే రాకపోవచ్చు).

‘అతడు వృద్ధాప్యం దాకా డబ్బుకోసం కష్టపడి తన ఆరోగ్యం పాడుచేసుకొన్నాడు, తం చ్యాత ఆరోగ్యం కాపాడుకోవడం కోసం ఇన్నాళ్ళు తాను సంపాదించినంతా ఖర్చు చేసేశాడు’. అనే జాలి పూర్వకమైన స్పందనలకు మీ జీవితాలలో చోటివ్వకండి. మనం ప్రతి దినాన్ని నిజంగా అనుభవించడానికి, స్వేచ్ఛగానూ, ఆనందంగానూ జీవించడానికి వచ్చాం. మీ యొక్క ఆనందాన్ని దయచేసి ఇంకా మీ చేతుల్లోకిరాని రేపటికి వాయిదా వెయ్యకండి. వేదనలతో కూడిన నిన్నటి జీవితాన్ని మళ్ళీ ఈ అందమైన నేటి రోజులోకి లాక్కుని రాకండి. 24 గంటలున్న ప్రతి రోజునూ ఆనందంగా జీవించండి. ప్రతి రోజునూ మీ జీవితంలో అత్యంత విలువైనదిగానూ, అమృతం లాగానూ భావించండి. మీలో ఉన్న సకల సామర్థ్యాలనూ ఈ రోజే ఉపయోగించి తీసుకోగల్లినంత లాభాన్ని ఈ ప్రకృతి నుండి తీసుకోండి. కేవలం ఈ రోజే మీ కలల సాకారానికి ఉన్నతంగా శ్రమించండి. రేపటి సంగతి ‘రేపు’ అనేది వచ్చినప్పుడు అలోచిద్దాం. రేపు గురించి అలోచించకపోవడం లేదా రేపటి గురించి అశించకపోవడం అనేది మీకు నిరాశావాదంగా అన్నిస్తూ ఉండవచ్చు, కానీ! అది నిరాశావాదం కాదు. ఈ రోజును సక్రమంగా వినియోగించుకొనేదుకు మనల్ని మనం సిద్ధం చేసుకోవడమే. మీరు ఉన్నట్టుంటి ఎప్పుడైనా ఢీలాపడి, ఉత్సాహం

కోల్పోయినట్టు ఆన్వించగానే, అక్కడే కాసేపు ఆగండి. రెండడుగుల వెనక్కి వేసి మళ్ళీ అక్కడి నుండి ఉల్లాసంగా గడపడానికి ప్రయత్నించండి. మీకు ఎక్కడ కష్టం అన్నిటే ఆ క్షణం నుండి మళ్ళీ మీ జీవితాన్ని ఆనందంగా పునః ప్రారంభించగల సత్తా కల్గి ఉండండి.

మీరు ప్రతి నిముషంలోని ఆనందాన్ని, సంతృప్తినీ వెలికి తీయగల గని కార్యికుడి వలే పని చేయండి. మనం ఎంత సాధించినా, ఎంత డబ్బునూ, ఆస్తుల్ని సంపాదించినా చివరికి మన వెనకున్న ఎవరికో ఒకరికి సర్వం సమర్పించి అంతా వదలి వెళ్లాలన్న సాధారణ సత్యాన్ని ఆకళింపు చేసుకోండి. నిజంగా మనం సంతృప్తికరంగా జీవించాలనుకుంటే జీవించగలం. గొప్ప జీవితం అనేది మనకు అదృష్టం వలన లభించేది కాదు. అది మనకు మనంగా ఎంచుకొనే తెలివైన ఎంపిక. మీరు ఇక్కనైనా ఆలోచించడం మొదలు పెట్టండి. ఈ రోజున నీకు తెల్పిన పరిస్థితుల మధ్య, నీవు అనుభవిస్తున్న పరిస్థితుల మధ్య, నీకు సిద్ధంగా ఉన్న అవకాశం లభించినప్పుడు ఆనందంగా గడప గలవో... లేక నీకు తెలియని రేపటి పరిస్థితుల మధ్య, నీవు చూడలేని పరిస్థితులలో ఆనందంగా గడపగలవో నిర్ణయించుకో. భవిష్యత్తు అనేది కేవలం మనం మన ఊహాల్లో నిర్మించుకొనే ఒక సామ్రాజ్యం. ఈ వాస్తవమైన ఈ ‘రోజుని’ ఆనందంగా జీవించలేనపుడు... రేపటి రోజున ఎలా ఆనందంగా జీవించగలవే?. కాలం మన మృత్యువునీ ఎన్నటికీ వాయిదా వెయ్యదు, అలాంటప్పుడు మన ఆనందపు సమయాన్ని మాత్రం మనం ఎందుకు వాయిదా వెయ్యడం. ‘ఈ రోజే’ నీకు దొరికిన గొప్పవరం, ఇది మళ్ళీరాని అవకాశం, ఈ రోజున నీవు అనుభవించిన సంతోషాలూ, గడిపిన క్షణాలు మళ్ళీ అదే విధంగా మరో రోజు ఉండబోవు, ఒక వేళ మన ఆయుష్మ లక్ష రోజులైతే. . . ఖచ్చితంగా ప్రతి రోజూ ఓ విలక్షణమైన పుస్తకం లాంటింది. ఏ పుస్తకమూ మరో పుస్తకంలా ఉండదు. అలాగే ఈ నీ యొక్క అద్భుతమైన రోజు భవిష్యత్తులో మరో రోజు పునరావృతం కాదు. ప్రతి రోజు ఓ సరికొత్త అనుభవం. అందుకే ప్రతి సరికొత్త అనుభవాన్ని వదులుకోకండి. బోటన వ్రేలి గుర్తులు ప్రపంచంలో ఏ ఇద్దరికీ ఒకేలా ఉండవో అలాగే మన జీవితకాలంలోని ఏ రెండు రోజులూ ఒకేలా వుండవు. సరికొత్త విశేష విజయాలను, అవకాశాలను ఈ రోజే సృష్టించు, మరో రోజును వేరొక అవకాశాన్ని సృష్టించుకోవడానికి ఉపయోగించుకోవచ్చు. మనం గతంలో జరిగిన సంఘటనలనీ, భవిష్య త్తులో ఎలా ఉండాలి అనే ఆలోచనలతో, నిన్నటినీ, రేపటినీ కలిపి ఈ రోజు జీవించడానికి ప్రయత్నిస్తుంటాం. నిన్నటి పాత జీవితాన్ని మళ్ళీ నేడు బ్రతకడం ఎందుకు, వస్తుందో రాదో తెలియని రేపటిని ఈ రోజే జీవించాలన్న తపన ఎందుకు కేవలం నేటిని ప్రశాంతంగా జీవిస్తేచాలాదా!

కేవలం ‘నేడు’ మాత్రమే నీది. నేటిని సక్రమంగా ఉపయోగించుకోలేకపోతే భవిష్యత్తును సక్రమంగా నిర్మించుకోలేవు. ప్రతి రోజూ నీకోక పుట్టుకా, మరణం ఉండాలి. ప్రతి రోజూ నీకు ఒక సరికొత్త జన్మ కావాలి.

బలవంతుడు - బలహీనుడు

ఇనుప కండరాలూ, ఉక్క నరాలూ కల్గిన పాతిక మందిని నాకివ్యండి . . .
 నిస్సందేహంగా నేను మరో నవ భారతదేశాన్ని నిర్మిస్తాను - స్వామి వివేకానంద.
 బలహీనులు శవంతో సమానమని జగద్గురువులు శ్రీ స్వామి వివేకానందుని
 ఆభిప్రాయం. బలహీనతను ఆయన అసహ్యించుకొన్నాడు. బలమే జీవితం - బలహీనతే మ
 రణం అని ఉవాచించారు. బలహీనులు శారీరకంగా దుర్ఘలులే కాకుండా,
 మానసికంగా కూడా బలహీనమవ్యడానికి అవకాశాలు కోకొల్లలు. అన్యాయం
 జరుగుతున్నా ఎదురించలేని బలహీనులు. . . చివరికి అదే అన్యాయానికి బలైపోతారు. దౌర్జ
 న్యం చేస్తున్న దుర్ఘర్షుడు బలవంతుడైనప్పుడు వాడిని ఎదిరించే సత్తువ లేక ఒక నీరసవం
 తమైన 'భయపడి బ్రతికె' ప్రతికూల జీవనానికి వారు అలవాటు పడిపోతారు. మీ కండరాల్లో
 నూ, నరాల్లోనూ, గుండెల్లోనూ విద్యుత్తులా ప్రవహించే బలమే
 ధైర్యానికి మూలకం అవుతుంది. శరీర సౌష్టవంతో బలంగా కన్నించేవారు ఈ
 సమాజాన్ని అతి త్వరగా ఆకర్షిస్తారు. పది మందిలో బలవంతులకు త్వరగా ప్రత్యేక
 స్థానం లభిస్తుంది. శరీరంలో నిస్సత్తువ కల్గిన బలహీనుడు సమాజంలో సరైన
 గుర్తింపు పాందకపోగా ధైర్యం చేసి తెగువ చూపే మానసిక శక్తిని కూడా
 కోల్పోతుంటారు. బలమైన వ్యక్తులు ఇనుమడించిన ఉత్సాహంతో దూసుకెళ్తూ తమ
 పనుల్లోకి చొరబడి సాధించుకుంటారు.

ప్రియమిత్రులారా! మీ ఓ మహాత్మరమైన రోజును మొదలు పెట్టేటప్పుడు . . .
 నిర్ణయించుకోండి. మీ యొక్క దివ్యమైన రోజును మీలో ఉన్న బలవంతుడు
 రాజ్యమేలాలా! లేక బలహీనుడి చేతిలో పెట్టాలా అని.

ప్రపంచంలో ప్రతీ మానవుడూ బలవంతుడే. కండలు తిరిగిన శరీరం బయట నుండి
 ఉండిపడదు. అది నీలో నుండే బయట పడుతుంది. నీ చర్చం ఆడుగున దాగి ఉన్న శక్తి క్షేత్ర
 తాలను నీవు గొప్ప ప్రయత్నం ద్వారా వెలికి తీయవచ్చ. ఉదయం నిద్ర
 లేచిన వెంటనే మీ రోజును గొప్పగా ప్రారంభించిన తర్వాత ప్రతి మనిషి తప్పకుండా
 30 నిముషాల పాటూ శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేయాలి. ఇలా చేస్తే మీలో దాగి
 ఉన్న బలవంతుడు మేల్కొంటాడు. వ్యాయామం ఒక సంకేతంలా పని చేసి
 మీలోని శక్తివంతుడు లేచి మీ యొక్క రోజును తాను నడిపిస్తాడు. ఇక రోజంతా
 ఎలాంటి పనినైనా మీరు అతి సునాయాసంగా చేయగల్లుతారు. ప్రాధ్యన నీరసంగా లేదా బ
 ద్రుకంగా మీ రోజును ప్రారంభిస్తే అది మీలోని అవాంచిత బలహీనున్న
 మేల్కొల్పుడానికి సంకేతం. ఎటువంటి పరిస్థితుల్లోనూ మీ యొక్క గొప్ప రోజును
 మీలోని బలహీనుడికి అప్పగించకండి. ఎందుకంటే మీకు ప్రతి రోజూ ఎంతో
 ముఖ్యమైనది. జీవితంలో ఒక్కటంటే ఒక్క రోజు కూడా మనం నీరసంగా బ్రతకడానికి సిద్ధప
 డకూడదు. మీరు గనక విసుగుతో నిద్ర లేచి మీరోజును బలహీనుడికి
 అప్పగించినట్టుయితే వాడు మీకేమీ సాధించి పెట్టలేదు. బలంతోనే ఈ ప్రపంచాన్ని
 శాశించగలం.

ఇంకా సూర్యుడు ఉదయించని చల్లని ఉదయాన, ఆరు బయట కొచ్చి
 స్వచ్ఛమైన గాలిని మీ గుండెల నిండా నింపుకుంటూ కనీసం 30 నిముషాల పాటూ అత్యం
 త శ్రద్ధగా వ్యాయామంచేయండి. నిస్సత్తువ అనే మహా జాడ్యాన్ని తరిమి
 వేయడానికి వ్యాయామం లేదా యోగాసనాలను చేయండి. ఈ పని మన మీ

శరీరంలోని ఆవాంచిత త్రోప్య కరిగి శరీరం మేరుపు తీగలా మారి గొప్ప ఆకృతిని సంతరించుకొంటుంది. మీ యొక్క గంభీరమైన శరీరాకృతిని పొందడానికి దివ్యమైన కోరికను కల్గి ఉండండి. మీరు వ్యాయామం చేశారంటే ఆ పూర్తి రోజును మీలోని బలవంతుడు ఆక్రమించుకొంటాడని భావించండి. ఈ 30 నిముషాల వ్యాయామంలో ప్రతీ నిముషంలోనూ మీలో బలం, శక్తి, సామర్థ్యాలు పొంగి ప్రవహిస్తున్నట్టు ఊహిస్తూ వ్యాయామం చేయండి. మీరేం ఊహిస్తారో అది మీకు దొరుకుతుంది. ఖచ్చితంగా ఎటువంటి ఫలితాన్ని ఆశించి మీరు వ్యాయామం చేస్తున్నారో ఆ స్ఫురా కల్గి ఉండండి. మీ అద్భుతమైన, శక్తివంతమైన ఊహాల ద్వారా, ఆలోచనల ద్వారా మీలోని బలవంతుడైన మనమికి మరింత శక్తిని అందించండి. మిగిలిన రోజంతా పూర్తిగా మీదే కాబోతోందనీ, ఆ రోజంతా మీ యొక్క ప్రపంచానికి బలమైన చక్రవర్తి మీరేననీ, మీ వుండు ఈ ప్రకృతి మోకరిల్లి మీకు విధిగా సహకరిస్తుందనీ విశ్వశించండి. మీ శరీరంలోని న రనరాల్లో ప్రవహించే గొప్ప శక్తి ప్రవాహం మీ పూర్తి రోజును అత్యంత ఉత్సాహాకరంగా మార్పుతుందని గ్రహించగల్లండి. ఈ భూమిపై మీరే సర్వ శక్తిమంతుడని నమ్మండి. బాగా గుర్తుంచుకోండి. యోధులకు ఉండే వంపులు తిరిగిన కండలు బయట నుండి వచ్చేవి కావు. అవి నీలో నుండే జనించే అద్భుతాలని మరవకండి. దేన్నీ కష్టపడకుండా స్వీకరించవద్దు. కష్టపడి సాధించుకొన్నదే పరమ సంతృప్తిని ఇస్తుంది. ఇటువంటి సంతృప్తిని వశం చేసుకోగల అదృష్టవంతులవ్వండి.

ఆర్యాల్డ్ సైవర్జ్ నెగర్ ప్రపంచంలోనే అత్యధిక పారితోషికం తీసుకుంటున్న ఫిట్నేస్ గురు, మరియు హలీవుడ్ సినిమా కథానాయకుడు, కాలిఫ్రియాకు గవర్నర్గా కూడా ఆ యన సేవ చేశారు. కండలు తిరిగిన ఆయన గొప్ప దేహంతో వేసే ప్రతి అడుగునూ ప్రపంచం సంబుధ్యాలతో చూస్తుంది. ఆయన ప్రతి నిత్యం 14 గంటల వ్యాయామం చేసే వారు. అలా కష్టపడినందుకు ఆయన వెలకట్టలేని గొప్ప ప్రతిఫలాన్ని అందుకొన్నాడు. మీరు కూడా కండలు తిరిగిన యోధుడిలా ఉండటం - అనే జీవిత అనుభూతిని అనుభవించడానికి కలలు కనండి, శమించండి. గొప్ప వ్యాయామ సాధనతో పుంతలు తోక్కే ఆరోగ్యాన్నే కాకుండా ఒక గొప్ప బలమైన శరీరానికి యజమానులు కండి.

ఈ ప్రపంచం బలహినమైన మంచివాడికంటే. . . బలవంతుడైన చెడ్డవాడిపైనే ఎక్కువ ఆస్తక్తి కల్గి ఉంటుంది. బలహినుడు ఎక్కుడికి వెళ్ళినా చివరి స్థానంలోనే సర్వకోవాల్సివస్తుంది. బలవంతుడిని ఈ సమాజం రెప్పపాటులో గుర్తించి గౌరవిస్తుంది.

మిత్రులారా! . . . మీరు కండలు తిరిగిన శరీరాన్ని కాకపోయినా. . . నిస్సత్తువ లేని వ్రింది సద్గుహమైన శరీరాన్ని తప్పక రూపుదిర్చుకోవాలి. శరీరంలో సత్తాకలవాడు తనకు దొరికిన అవకాశాన్ని సరిగ్గా వినియోగించుకోగలడు. కానీ బలహినుడు తనకు లభించిన అవకాశాన్ని కూడా సక్రమంగా ఉపయోగించుకోలేదు. మనం చిన్న చిన్న నొప్పుల ఫలితంగా ఒక్కసారి భారీ అవకాశాలను కోల్పోతూ ఉంటాం. ఎన్నో అనందాలను కోల్పోతూ ఉంటాం. సరైన శారీరక శ్రవ్మా, వ్యాయామం లేకపోతే శరీరంలోని కొన్ని భాగాలు ఉపయోగించబడవు. ఉపయోగించనిది ఏదైనా సరే పాడయిపోతుంది. ఎప్పుడైతే మీ శరీర భాగాల్లో తగిన చలనం లేకపోతే అప్పుడు అవి నొప్పులకు గురవుతాయి. అనారోగ్యానికి గురవుతాయి. ఇలాంటివి మన గొప్ప

రోజును చిదం చేసి తీవ్ర నష్టానికి గురి చేస్తాయి.

ప్రియ పారకులారా! మన పుట్టుకు ముందే మనం మహాయోధులం. అత్యంత బల శాలులం. 7 కోట్ల మంది శత్రువులతో పోరాడి ఒక మహా యుద్ధంలో నెగ్గిన వాళ్ళం. స్త్రీ పురుషుల కలయికలో పురుషుడు స్క్రిలించిన వీర్యం నుండి దాదాపు 7 కోట్ల శుక్ర కణాలు విడుదల అవుతాయి. ఆ ఏదు కోట్ల శుక్ర కణాల మధ్య ఓ భీకరమైన యుద్ధం జరిగిన తర్వాత కేవలం ఒకే ఒక్క శక్తివంతమైన, బలమైన, అరోగ్యకరమైన శుక్రకణం మాత్రమే స్త్రీ అండాన్ని చేరుకుని పిండంలా రూపాంతరం చెందుతుంది. అలా మారిన పిండమే బిడ్డగా రూపాంతరం చెందుతుంది చూశారా బలవంత ఉడే జయించగలడు, రాజ్యమేలగలడు. అసలు ఈ ప్రకృతి బలమైన జీవులను మాత్రమే ఎన్నుకుంటుంది. బలహీనమైనవి నశించిపోతూ ఉంటాయి. కేవలం బలమైన, తట్టుకో గల శక్తి గల జీవులనూ, బలవంతులనూ మాత్రమే తయారు చేసుకోవాలనే దృఢ సంకల్పాన్ని ప్రకృతి కల్గి ఉంటుంది. కానీ నీవు మాత్రం, నీలోని నిస్సారపు బలహీనమైన ఆలోచనల ద్వారా నీలోని బలహీనుడిని నిరంతం పెంచి పోషిస్తూ ఉంటావు. అపుడు నీ పూర్తి జీవితాన్ని ఆ బలహీనుడే పూర్తిగా తన చేతుల్లోకి తీసుకొని నడిపిస్తాడు. మీరు పుట్టుకోనే ఆతి బలవంతులని గుర్తుంచుకోండి. మీ బలహీనమైన ఆలోచనలను కట్టిపెట్టి బలమైన అరోగ్యకరమైన ఆలోచనల ద్వారా మీలోని మహా బలశాలికి మళ్ళీ పునః ప్రతిష్ట చెయ్యండి. కేవలం, ‘నేను బలవంతుడను, శక్తి వంతుడను’ అన్న ఆలోచనల ద్వారా మీలోని శక్తివంతుడు మేల్కొంటాడు. ఎప్పుడైతే మీలో దాగిన బలశాలిని బయటకు రప్పించి మీ రోజును వాడికి అప్పగిస్తారో ఇక మీ జీవితం సర్వ సాఖ్యవంతమవుతుంది. మీరే ప్రపంచాన్ని జయించగల మానవులు. ఖచ్చితంగా అనంతమైన శక్తి సామర్థ్యాలు మీలో దాగి ఉన్నాయి. వాటిని వెలికి తీయడమే మీ పని. ఒక వృద్ధుడు తన మనవణ్ణి ఒక ఉద్యానవనంలో అడించుకుంటూ ఉన్నాడు. వారికి దూరాన కాస్త ఎత్త ప్రదేశంలో ఒక కారు ఆగి ఉంది. ఉన్నట్టుండి ఆ కారు పల్లానికేసి వెనక్కు రావడం మొదలెట్టింది. హాత్తుగా కారువెనక్కు రావడం గమనించిన వృద్ధుడు కంగారు పడిపోయాడు. ఆ కారు అలాగే వెనక్కు దొర్లుకుంటూ వస్తే అది తన మనవడిని తొక్కించేస్తుందని క్షణ కాలంలో అతడు గ్రహించగలిగాడు. వెంటనే, హాత్తుగా ఆ వృద్ధుడు పరుగున వెళ్ళి తన ఎడమ చేతితో కారును ఆమాత్రం పైకి ఎత్తి దానిని ప్రక్కకు దారి మళ్ళీంచాడు. ఇది అంతా క్షణ కాలంలోనే జరిగిపోయింది. ఆ వృద్ధుడు అత్యంత వేగంగా స్పందించి తన మనవణ్ణి నొపొడుకోగలిగాడు.

ఇటీవల ఓ 60 సం॥ల వృద్ధురాలు తన భర్త ఆపరేషన్ కౌరకు డబ్బు సమకూర్చలని అనుకోంది. ఓ మారథాన్ పరుగు పందెంలో యువకులతో పోటీపడి అత్యంత వేగంగా పరుగు తీసి పందెంలో మొదటి స్థానంలో గలిచింది. ఆమె ఒక్క సారిగా ప్రపంచాన్ని నివ్వేరపోయేలా చేసింది. తర్వాత తన భర్త ఆపరేషన్ కావాల్సిన డబ్బును బహుమతిగా గెల్చుకోగల్గింది.

పైరెండు సంఘటనలూ మనం ఉంటున్న ప్రపంచంలో నిజంగా జరిగినవే. కారును పైతు పైతు ఎత్తగల బలం ఆ వృద్ధుడికి ఎక్కుడి నుండి వచ్చింది. మామూలు సందర్భాల్లోనైతే అలా చేయడం అసాధ్యం, కానీ తప్పనిసరైనప్పుడు, బలమైన లక్ష్యం ఎదురుగా ఉన్నప్పుడు మనలోని అమేయ శక్తిశాలి తనంతట తానే మేల్కొంటాడు.

ఆ శక్తిశాలి, ఆ లక్ష్మణ సాధించడానికి తనకు కావల్సిన అదనపు శక్తిని ఈ ప్రకృతి నుండి అత్యంత వేగంగా గ్రహించి ఉపించని అద్భుతాలను మన ద్వారా చేయిస్తాడు. ఒక యువకుడు మామూలుగా ఎత్తలేని బరువులను తన ప్రియురాలి ఎదురుగానో లేక కొంత మంది శ్రీల సమక్షంలో ఉన్నప్పుడు ఎత్తవలసివస్తే సునాయసంగా ఎత్తేయగలడు. మరి అంతకు ముందు లేని బలం తర్వాత అతనికి ఎక్కడి నుండి వచ్చింది. ఎందుకంటే అతని శరీరం మనసు గట్టిగా తనలోని బలవంతున్ని కోరుకున్నాయి. తన సంకల్పం అత్యంత దృఢంగా ఉన్నప్పుడు ఈ ప్రకృతే అతనికి కావల్సిన శక్తిని ప్రసాదిస్తుంది. మీరు కావాలనుకుంటే మాత్రమే మీలోని బలశాలి బయటకు వస్తాడు. మీ ప్రపంచాన్ని మార్చేస్తాడు. మీ జీవన గమనాన్ని సరికొత్త మార్గంలో ఆ విష్ణురిస్తాడు. ఈ ప్రపంచంలో ఒక గొప్ప మార్పును కల్గిస్తాడు. ఈ ప్రకృతిలో మీ చుట్టూ అ నంతమైన శక్తి పుంజాలు ఉంటాయి. మీరు ఘన కార్యాలు చేయడానికి అవసరమైన గొప్ప శక్తిని ఈ ప్రకృతి నిరంతరం మీకు అందుబాటులో ఉంచి ఉంది. మీరు ఘూడంగా సంకల్పించుకొంటే మీరు ఆ శక్తిని గ్రహించగలరు. ఇలా అదనపు శక్తిని మీరు గ్రహించాలంటే మీకొక బలమైన లక్ష్మణ ఉండాలి. మీరు మీ శరీరాన్ని మహాత్మరమైన శక్తి క్షేత్రంలా మార్చుకోవాలనే అద్భుత సంకల్పం కల్గి ఉండండి. ఈ ప్రకృతే మీకు కావాల్సిన శక్తిని ప్రసాదిస్తుంది. మీరు ఉదయం లేచి పని చేయడం ప్రారంభించండి మిగిలినదంతా ఆ ప్రకృతే చూసుకుంటుంది. మీలోని బలశాలిని గట్టిగా మేల్కెల్పడం ద్వారా అతను మీ పనులు చేసుకోవడానికి కావాల్సిన అదనపు శక్తిని ప్రకృతి నుండి తప్పక గ్రహిస్తాడు. మీరెంత తీసుకోగల్లితే అంత శక్తిని ప్రకృతి మనకు ప్రసాదిస్తుంది. పుట్టుకునే మనం మహా బలవంతులం. కానీ బలంగా ఉండాలనే అత్యవసరమైన కోరిక తగినంతగా మనలో లేకపోవడం వలన ఈ ప్రకృతి అదన పు శక్తిని మనలోకి ప్రసరించనీయదు. ఏదైనా అడిగితేనేకదా తీసుకోగలం. మీ చుట్టూ ఉన్న ప్రకృతే ఓ పవర్ బ్యాంక్ లాంటిది. ఆది మనకు అవసరమైన శక్తిని నిరంతరం అందివ్యడానికి సిద్ధమై ఉంది. మనం ఘూడంగా కోరుకొని తీసుకోవాలంతే. అంద అకే మీలోని బలహీనమైన రెండో వ్యక్తిని వెంటనే అంతం చెయ్యండి.

బలశాలులకే ప్రకృతి సహాయం చేస్తుందని మర్చిపోకండి.

ప్రతి ఉదయం, వ్యాయామం, యోగా, ప్రాణాయామాల ద్వారా ‘నేను బలవంతుడిగా ఉండాలనుకుంటున్నానన్న విషయాన్ని ప్రకృతికి తెలియజేయండి. అప్పుడే అదనపు శక్తినీ, అదనపు ప్రాణశక్తినీ మీ బంట్లోకి ప్రవహింపజేస్తుంది. బలంగా జీవించాలన్న ఘూడమైన వాంఛ ద్వారా మీనరాల్లోకి, కండరాల్లోకి ఆద్వితీయమైన ప్రాణశక్తిని గ్రహించండి. మీ శరీరపు అఱువుల్లో శక్తి కేత్రాలను పరిధవిల్లనీయండి. బలవంతుడినీ, శక్తివంతుడినీ ఈ సమాజం ఎక్కువగా కోరుకుంటుంది. నీ చుట్టూ ఉన్న వారి గుండెల్లో బలశాలులైన మీరే ధైర్యాన్ని నింపగలరు.

ఇక్కొ ఏ రోజునూ బలహీనంగానూ , నిస్సారంగానూ, నిర్వేదంగానూ జీవించకండి. మీకు మీరే ఘూడంగా సంకల్పించుకోండి. మీరే అతిబలవంతునీ, బలమైన లక్ష్మ్యాలను అలవోకగా సాధించగలరని. నీవు బలవంతుడవైతే నీలోని ధైర్యం దానికదే రెట్టింపవుతుంది. బలవంతుడూ ధైర్యవంతుడూ అయిన వ్యక్తికి లోకం దాసోహమవుతుంది.

మనిషికి ఉండాల్సిన అత్యావశ్యకమైన గుణాలలో బలంగా ఉండటమే

ముఖ్యమైనది. బలహినంగా ఉంటూ ఈ ప్రకృతి చేత నిరాదరణకు గురికాకండి.
క్రమశిక్షణతో కూడిన వాయ్యామం మంచి ఆహారం నీలోని బలవంతున్ని
వెలికి తీస్తాయి. ప్రతి రోజు మంచి పొషిక ఆహారాన్ని తీసుకోవడానికి శ్రద్ధ
వహించండి. ఏదో ఒకటి ఈ పూట గడిచిపోతే చాలు అనే వ్యర్థమైన ధోరణిని ఈ నా
టి నుండి వదిలెయ్యండి. మీరు ప్రతి రోజు గొప్పగా జీవించాలని
అనుకుంటున్నపుడు ప్రతి పూటా శక్తివంతమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడంలో మీకు
మీరుగా శ్రద్ధ తీసుకోండి.

బద్ధకం అనే మహా మాయరోగాన్ని దరి చేరసీయకుండా ప్రతి ఉదయం
గాఢమైన శ్రద్ధతో వ్యాయామం చేసి మీలోని బలశాలిని మేల్కొల్పండి. కేవలం శారీరక
శ్రమ, వ్యాయామం చేసేవారు మాత్రమే నిండు జీవితాన్ని జీవించగలరు. బద్ధకం
వలనో, నిరాసక్తత వలనో శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేయలేనివారు మధ్యలోనే ఎండ
ఉటాకుల్లా రాలిపోతారు. ఒక పనిని నోచ్చుకుంటూ, అసమర్థతతో బలహినంగా మొదలెట్టి వి
ఫలమవడం కంటే, ఉరకలెత్తే ఉత్సాహంతో పనిలోనికి విజృంభించి దానిని సఫలీకృతం చే
యడమే ఉత్తమం.

మీరు గొప్ప జీవితం కావాలని కోరుకుంటూ ఉంటే మాత్రం, అది పొందడానికి మీరు
కొంతైనా మూల్యం చెల్లించాల్సి ఉంది. మీ శ్రద్ధను, మీ శ్రమనూ, ఈ ప్రకృతికి
మూల్యంగా చెల్లించండి. నిరంతరం బలశాలిగా ఉండటానికి ఇష్టపడండి.
వ్యాయామం చేసి బలవంతులవ్యడం అనేది పర్వతాలనో, కొండలనో ఎత్తేటంతటి
కష్టమేమీ కాదని గ్రహించండి. ఇక నుండి వ్యాయామం అలవాటు లేని వారు వెంటనే జాగ
రూకులై ప్రతి దినం నిర్దీశ శారీరక శ్రమతో మీలో ఉన్న బలహినున్ని మీ నుండి
తరిమివేసి ఉజ్జ్వలమైన రోజును మీ సాంతం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించండి. ప్రతీ
పనికి సంధించిన బాణంలా సిద్ధమవ్యండి. కష్టాన్ని భరించి మీలోని యోధున్ని
బయటకి తీయండి. మొదటి వారం రోజులూ వ్యాయామం చేయడం కష్టంగానే
అన్పిస్తుంది. ఇక్కడే, మీరు ఆ కష్టానికి తలవంచకండి. కసిగా కొనసాగించండి.
వారం రోజుల తర్వాత మీకు అలవాటుయిపోయి, తర్వాత వ్యాయామం చేయకుండా ఒక
క్ర రోజు కూడా మీరుండలేరు. ఏదైనా మన బుద్ధికీ, శరీరానికి ఒక్కసారి
అలవాటుయితే అది లేకుండా మన శరీరం ఉండలేదు. మీ అద్భుతమైన దేహాలయాన్ని
నిర్మించుకోవడానికి గొప్ప కోరికతో శ్రమించండి. మీ కోసం మీరు కష్టపడకపోతే ఆ
పనిని మరెవరో చేయ్యరు.

మిత్రులారా! కేవలం నీలోని బలవంతుడిని మాత్రమే నిత్యం మనుగడలో
ఉండనివ్య. ఇదే మీకు సర్వదా అద్భుతాలను సాధించి పెడుతుంది.

బానిస - స్వేచ్ఛ జీవి.

మనుషులు ఎందుకు సంతోషంగా జీవించాలనుకుంటారు?
మనుషులు ఎందుకు ధనవంతులుగా ఉండాలనుకుంటారు?
మనుషులు ఎందుకు ఆరోగ్యవంతులుగా, కీర్తిమంతులుగా
ఉండాలనుకుంటారు?

వారు ఎందుకు అన్నింటా విజయం పొందాలని తపిస్తారు?
ఎందుకంటే! సృష్టిలో అత్యంత అమూల్యమైన, శ్రేష్ఠమైన దానిని వారు
పొందాలనుకుంటారు. అదే స్వేచ్ఛమనిషి, అమ్మి కడుపులో, చీకటి గదిలో ఉన్నప్పుడు. . .
త్వరగా బయట ప్రపంచానికి స్వేచ్ఛగా రావాలనే గాఢమైన వాంచ కల్గి ఉన్నాడు.
దుఃఖం అనే బానిసత్వం నుండి సంతోషపు తీరాలపైపుకు ఎగిరిపోయే స్వేచ్ఛను
నిరంతరం వాంచిస్తాడు. పేదరికపు బంధనాల నుండి ధనవంతుడవ్వాలనే స్వేచ్ఛ
కొరకు ప్రయత్నిస్తాడు. ఆనారోగ్యపు బారి నుండి ఆరోగ్యకరమైన స్వేచ్ఛ కొరకు
పరితపిస్తాడు.

ఓటమి నుండి స్వేచ్ఛ వైపు విజయగగనంలో విహారించాలనుకుంటాడు.

నిజానికి మన జీవిత పరమార్థం. . . . స్వేచ్ఛ పొందడమే. స్వేచ్ఛ కొరకే మన
నిరంతర పోరాటం. ఎందుకంటే స్వేచ్ఛ యొక్క అంతిమ లక్ష్యం - ఆనందమే.

మనిషికి నచ్చనిది, బయట పడాలనుకునేది ఏదైనా అది బానిసత్వమే.
మనిషిని నియంత్రించే ప్రతిదీ బానిసత్వమే. అయినా కూడా మనం నిరంతరం
ఎందుకు మనలోపల ఓ బానిసను పెంచుకుంటున్నాం. ఎందుకు జీవితం పన్నిన
ఉచ్చులో చిక్కుకుని బానిసత్వపు బంధనాల్లో గడపాలనుకుంటాం? ఎందుకంటే మనకంటే
మనలోని బానిసను మనం బలవంతున్ని చేశాం. మన ఆలోచనల ద్వారా,
పనుల ద్వారా ఆ బానిసను ప్రతి రోజు మహా బలిశాలిగా మారుస్తుంటాం.

ఎంతో మంది చెడు వ్యసనాల నుండి స్వేచ్ఛగా విడిపడాలనుకుంటారు. కానీ! వారిల
ాని చెడు వ్యసనం అనే బానిస వారిని బలంగా వ్యతిరేకిస్తాడు. ప్రతి పని
త్వరగా పూర్తి చేయాలనుకుంటాం. కానీ! మనలోని బద్ధకస్థుడనే బానిస
ప్రతి పనిని తన ఆధీనంలో ఉంచుకుంటాడు. మనం నిస్యారమైన స్వేచ్ఛలో
జీవించాలనుకున్నపుడల్లా మనలోని స్వార్థపు బానిసత్వానికి మరో బానిసైపోతాం.
మనం నిరంతరం విజయులుగానూ, మంచి వాళ్ళగానూ, కీర్తివంతులుగానూ,
అనందంగానూ ఉండాలనే స్వేచ్ఛ కోసం పరితపిస్తున్నా . . . మనలో దాగిన
ప్రతికూల బానిస మనల్ని ఎల్లప్పుడూ ఏదో విధంగా అడ్డుకుంటూనే ఉంటాడు.

అనంతమైన అనందపు అనుభూతినీ, కోర్కెలూ, ఆశలూ అన్నీ తీరగల స్వేచ్ఛ
జీవితాన్ని మనం పొందాలనుకుంటే మాత్రం, మొదట మనం చేయాల్సిన పని
ఎమిటంటే, మనలోని బానిసను అంతం చేయ్యడమే

మనం దేనికి బానిసగా ఉండవద్దు. నిరాశా, నిష్పమా, అనారోగ్యం, అపజయం,
పేదరికం, స్వార్థం బద్ధకం ఇవన్నీ సృష్టిలోకిల్పా గొప్ప బానిసత్వాలు. వీటికి మనం
ఎప్పటికీ బంధీగా ఉండకూడదు.

నీవు దుఃఖం అనే చెరసాలలో చిక్కుకొని, ఆ దుఃఖం నుండీ, రకరకాల
సమస్యలనే సుడిగుండాల నుండి ఎలా తప్పుకోవాలా అని నిరంతరం వేదనతో
జీవిస్తూ ఉండగలవు కానీ! దాని నుండీ స్వేచ్ఛ పొందడానికి మాత్రం చిన్న

ప్రయత్నమైనా ఎందుకు చెయ్యలేవు? స్వేచ్ఛ అనేది ప్రపంచంలో ఆన్నిటికంటే బలమైనది. స్వేచ్ఛ జీవిని నిజానికి ఎవరూ బంధించలేరు. నీవు దుఃఖానికి భానిసగా ఉంటా నిరంతరం దుఃఖించడం కంటే అందులో నుండి బయటకు రాగల దారిని అణ్ణేపించాలి. దుఃఖం లేదా సమస్య యొక్క తీవ్రత అందులో మనం జీవించినంత సేపు మాత్రమే ఉంటుంది. ఒక్క సారిగా ఆ దుఃఖం అనే బంధనాలను తెంచుకొని, ఉన్న చోట నుండి బయటకు రండి మీకు సంతోషపు వెలుగులు తప్పక కన్నిస్తాయి. బాగా ఆలోచించండి. మీరు బాధపడేంత సేపే మీకు బాధ ఉంటుంది. మీరు సమస్య అనుకున్నంత వరకూ అది మీకు సమస్యగానే కన్నిస్తుంది. మీరు సమస్యను నిర్మాలించడానికి చిన్న ప్రయత్నం మొదలెట్టండి. . . ఆశ్చర్యంగా ఆ సమస్య తన రూపాన్ని మార్చుకొని పరిష్కారంలా మారిపోతూ మీకు కన్నిస్తుంది. దేవుడు అన్ని తలుపులనూ ఎన్నటికీ మూసి ఉంచడు. ఖచ్చితంగా ఏదో ఒక తలుపును మీకై తెరిచే ఉంచఁతాడు. మీరు బాగా గమనించి నట్టయితే, గతంలో మీకు ఎన్నో గొప్ప సమస్యలు వచ్చి ఉన్నాయి. కానీ అవేమీ ఇప్పుడు లేవు. ఇప్పుడు మీరు గతంలో వచ్చిన సమస్యను తల్లుకొంటే నవ్వుకుంటారు. మీరు గతంలో ఒక సమస్య గురించి ఎంతో భయపడి ఉంటారు. కానీ ఇప్పుడు దాన్ని చూసి మీరు నవ్వుకుంటారు. అంతే, ఈ రోజున మీకు వచ్చిన దుఃఖం సమస్యలూ. . . కొన్ని రోజులు తర్వాత అవి కన్నించనే కన్నించవు. ప్రతీ సమస్య తప్పక పరిష్కరించబడుతుంది. ఒకప్పుడు ప్లేగు వ్యాధి అనేది ప్రపంచానికి ఉన్న అతి పెద్ద సమస్య. కానీ దానికి ముందు కనిపెట్టబడిన మరుక్కణం నుండి అది సమస్య కాదు. ప్రతీ సమస్య పరిష్కార ప్రయత్నం అనే చిన్న వెలుగులో అంతమైపోతుంది. మరెందుకు మనం నిరంతరం సమస్యలు గురించి అంతగా అందోళన చెందుతుంటామంటే, మనం నిరంతరం ఆ సమస్యల వలయంలో భానిసగా, బంధీలుగానే ఉంటుంటాం. ఒక సారి ఆ సమస్య గురించి పూర్తిగా మార్చిపోయి కేవలం పరిష్కారం గురించి ఆలోచన రాగానే చిన్న వెలుగు ప్రత్యక్షమవ్యడం మనం చూడగలం. మీరు ఘూడంగా దేన్ని జపిస్తారో అదే మీకు దొరుకుతుంది. నాకు సమస్యలున్నాయి, సమస్యలున్నాయి అని జపించడం మాని. . . అసలు నాకు సమస్యలే లేవు. . . అని నిరంతరం జపించండి. ఈ ప్రపంచంలో ఇంతవరకూ ఏ సమస్య ఎక్కువ కాలం పరిష్కారం కాకుండా ఉండలేదు. ఒక వేళ ఇప్పుడున్నా. . . కొంత కాలం తర్వాత ఉండడు. మీరు సమస్య అని అనుకొనేది నిజానికి మీ భయం కంటే చాలా చిన్నది. మీరు సమస్యలతో పాటూ జీవించే భానిసలా ఉండకండి. అందులో నుండి బయటకు వచ్చి మీ స్వేచ్ఛాయుతమైన ఆలోచనల ద్వారా సమస్యకు పరిష్కారం వెదకండి.

ఒక రాజు గారి ప్రియమైన భార్య మరణించింది. ఆయన అది తట్టుకోలేకపోయాడు. ఆమే తన ప్రాణంగా జీవించేవాడు, ఆమె మరణింతో అతను విలవిలలాడిపోయాడు. ఎన్నో ఏళ్ళు ఆమెనే తల్లుకుంటూ నిరంతర దుఃఖ ప్రవంతిలో మునిగిపోయాడు. ప్రజల పాలనను, రాజ్యం యొక్క బాగోగులను మార్చిపోయాడు. ఎందుకంటే తన భార్య కంటే ముఖ్యమైనది, ఈ సృష్టిలో ఏదీ లేదని అతను భావించాడు. తిండి తిప్పలు మానేసి పిచ్చివాడిలా రోధిస్తూ ఉండేవాడు. ప్రజల పరిస్థితి దీనిపై వస్తుకు చేరుకుంది. శత్రువులు ఇష్టోరాజ్యంగా దోచుకెళ్ళడం ప్రారంభించారు. సరైన సాకర్యాలు లేక ప్రజలు అస్తవ్యస్తమైపోయారు. ఆ సమయంలో ఓ సాధువు

పరిష్కారి గమనించి ఆ రాజు గారిని కలిశాడు. రాజు. . . .

సుభిక్షంగా పాలించాల్సిన నీవే ఇలా అయిపోతే ఎలా? అని అడిగాడు. దానికి రాజు, ఈ రాజ్యం, ఈ ప్రజలు, ఈ సంపదలూ. . . . ఇవేపీ నా దుఃఖాన్ని దూరం చేయలేవు. నా రాణిని నాకు తిరిగి తెచ్చిపెట్టలేవు. ఆమె లేని ఈ జీవితమే వ్యధం. . . .

ఆమె కంటే ముఖ్యమైనది నాకేదీ లేదు అని జవాబిచ్చాడు. అందుకు సాధువు నవ్వి ఇలా అన్నాడు' ఓ రాజు. . . . ఇదంతా చూస్తుంటే. . . . నీ రాణిని నీవు నిజంగా ప్రేమించడం లేదేమో అనిపిస్తోంది!, నీ ప్రేమ స్వచ్ఛమైనది కాదేమోననిపిస్తోంది. . . . అని అన్నాడు. దానికి రాజు చాలా ఆగ్రహించాడు. "ఎంటీ. . . . నాది స్వచ్ఛమైన ప్రేమ కాదా. . . . ఏమి లేకపోయినా ఆమె జ్ఞాపకాలతో బ్రతికేయగలను. అయినా నాది స్వచ్ఛమైన ప్రేమ కాదని మీరెలా అనగలరు? అని అడిగాడు. దానికి సాధువు, 'ఓ రాజు. . . . మీరు ఓ అందమైన, గుణవత్తి అయిన ఓ ప్రీని మళ్ళీ వివాహం చేసుకోండి. ఒక సం॥ తం ర్వాత కూడా. . . . మీరిలాగే ఆమె జ్ఞాపకాలతో, దుఃఖంలో జీవిస్తున్నట్లు కన్నిపేస్తే. . . . అప్పుడు ఖచ్చితంగా మీ ప్రేమ ప్రపంచంలో కెల్లా స్వచ్ఛమైనదని అర్థం అన్నాడు.

రాజు తనది స్వచ్ఛమైన ప్రేమేననీ, దానిని నిరూపించడం కోసం తాను ఏం చేయడానికైనా సిద్ధమేననీ, మళ్ళీ ఓ యువతిని వివాహం చేసుకోవడానికైనా సిద్ధమని సాధువుతో చెప్పి, కొంత కాలంలోనే ఓ అప్పరసలాంటి అనుకూలవతియైన వనితను వివాహమాడాడు.

సంతృప్తికాలం గడించింది. ఆ సాధువు మళ్ళీ ఆ రాజ్యంలోకి వచ్చి చూశాడు. ప్రజలంతా సర్వ సుఖాలతో, సుభిక్షంగా ఉండటం గమనించాడు. రాజు గారి దగ్గరికిశ్శి చూడాలనుకున్నాడు. ఆ సాధువును చూడగానే ఆ రాజు 'ఆ నాడు తాను చెప్పిన మాటలను తల్లుకొని ఎంతో చిన్నబోయుడు.' ఆ రాజు తన క్రొత్త భార్యతో, అనందదోలికల్లో మునిగి ఎంతో ఉల్లాసంగా ఉండటం సాధువు గమనించాడు.

సాధువును చూడగానే రాజు ఇలా అన్నాడు. 'స్వామీ. . . . నేను ఓడిపోయాను, నా ది స్వచ్ఛమైన ప్రేమకాదని తెల్పుకొన్నాను. నేను మరో ప్రీని పెళ్ళాడిన తర్వాత క్రమ క్రమంగా నా రాణి జ్ఞాపకాలను మరిచిపోయి అనందంగా ఉండగలిగాను. . . . కనుక నా రాణి పట్ల నాకు అంత స్వచ్ఛమైన ప్రేమలేదని తెలిసింది. నన్ను క్రమించండి. అని వివరణ ఇచ్చాడు. దానికి సాధువు నవ్వుతూ బదులిచ్చాడు. 'రాజు స్వచ్ఛమైన ప్రేమంచే ఒక వ్యక్తి కోసం కుమిలి కుమిలి రోధించడం కాదు, చనిపోయిన నీ భార్యని తల చ్చకుంటూ దుఃఖం అనే బానిసత్యంలో బంధిగా ఉండటం కాదు. నీవు నీ ప్రేమని. . . . వారో వ్యక్తికి కూడా నిష్పత్తిప్పంగా పంచగలిగావు. ఈ రాజ్య ప్రజల ప్రేమకు పాత్రుడవగలిగావు. నీ విధిని గుర్తించి మేలుకొని కర్తవ్య పాలన చేశావు. . . . ప్రేమ కంటే బాధ్యత గొప్పది, బాధ్యత లేని ప్రేమ ఓ ఎండమావి లాంటిది. అయినా నీది స్వచ్ఛమైన ప్రేమే. ప్రేమ అంటే స్వేచ్ఛ, ప్రేమ అంటే స్వచ్ఛత. ఎప్పుడైతే నీవు దుఃఖం, జ్ఞాపకాలు అనే బానిసత్యంలో ఉండినావో. . . . సమస్తం నీకు చీకటిగానే కన్నించింది. నీవు మళ్ళీ మరో ప్రీని నీ జీవితంలోకి ఆహ్వానించడంతో మరో ఆనందంగా గడపగల్లే అవకాశాన్ని పాండగలిగావు. నీవు దుఃఖంలో ఉండి అందరినీ సంతోషాలకు దూరం చేశావు. మళ్ళీ మరో ఆనందాన్ని వెదికి పట్టుకొని ప్రజలందరి సంతోషాలనూ, తిరిగి తెచ్చి ఎట్టగలిగావు. నిజమైన ప్రేమంచే ఆనందమే, నిరంతరం దుఃఖంలో ఉండటం నిజమైన ప్రేమకు నిదర్శనం కాదు. ఇతరుల కోసం ఏ త్యాగానికైన

సిద్ధపడటం, వారి కోసం జీవించడమే ప్రేమ అన్నించుకొంటుంది. అని సాధువు హితబోధచేశాడు.

ఈ కథలోని నీతి ఏమిటంటే, కాలం అన్నింటకంటే గొప్ప మందు. అది ఎంతటి గా యానైనా మాన్పివేయగలదు. మనం సమస్యల్లో జీవించి ఉన్నంత కాలం దుఃఖం మనల్ని వీడిపోదు. ఎప్పుడైతే వెంటనే మరో ఆనందాన్ని మీరు ఆహ్వానించగల్లి మీ దుఃఖపు బానిస్వతం నుండి విడివడగలరో అప్పుడు మీ ముందు నవలోకం అవిష్కరించుతప్పంది. దుఃఖం అనేది. . . . సంతోషంగా ఉన్న జీవితంలోకి అప్పుడప్పుడూ రావాలగానీ. . . . జీవితంలోకి సంతోషం అప్పుడప్పుడు రావడమేమిటి? మీకు బాధకల్నినప్పుడు ఖచ్చితంగా దుఃఖించండి, ఏడుపు వచ్చినప్పుడు ఏడవండి, భయం వేసినప్పుడు భయపడండి. . . కానీ వాటికి బానిసగా ఉండకండి. వెంటనే ఆ దుఃఖంలో నుండి బయటపడగల్లే మానసిక నిబ్బరం కల్గి ఉండండి. ఇది ఎలా మీకు అబ్బుతుందంటే. . . . వెంటనే మీ జీవితంలోకి మరొక ఆనందకర సంఘటనను మీరు ఆహ్వానించగల్లినప్పుడు.

ఓ పిల్లలవాడు బోరున ఏడుస్తున్నాడు. తన తండ్రి తనకు నచ్చినది కొని పెట్టనందుకు కుమిలి కుమిలి రోధిస్తూ వీధిలో తిరుగుతున్నాడు. అంతలో ఆ వీధిలో ఒక చోట ఓ మ్యాజిక్ పో జరుగుతుంది. ఆ పిల్ల వాడు చూశాడు. ఏడుస్తూ, ఏడుస్తూనే ఆ గుంపులో చేరి మ్యాజిక్ పోను చూడటం ప్రారంభించాడు. కొంతసేపటికి ఆ పిల్లలవాడు ఏడుపుమర్చిపోయి. . . . అందరితో పాటు కేరింతలు కొట్టడం ప్రారంభించాడు. ఇది ఎలా జరిగిందంటే, ఆ పిల్ల వాడు నిరంతరం దుఃఖం అనే బానిసత్వంలో ఉండాలనుకోలేదు. తనకు ఆనందం కల్గించగలది ఏదైనా దగ్గరకు రాగానే దుఃఖం అనే జైలు నుండి స్వేచ్ఛగా బయటికి రాగలిగాడు.

మీరు కూడా ప్రతి కూల వాతావరణంలో ఉన్నప్పుడు దుఃఖంలో ఉన్నప్పుడు. . . వెంటనే మరో ఆనందానికి వెదకండి. ఇది మీకు కష్టంగా అన్నించవచ్చి. . . . కానీ. . . . మంచి చేసేవి ఎల్లప్పుడూ కష్టంగానే ఉంటాయి. మీరెప్పుడైతే మరో సంతోషకర సంఘటనని మీ జీవితంలోకి ఆహ్వానించి ఆ దుఃఖం నుండి దూరము అవుతారో. . . . ఆ క్షణం నుండి మళ్ళీ మీరు క్రొత్తగా జీవించడం మొదలెడుతారు. మీకు మీరు ఇబ్బంది పడుతూ జీవిస్తున్న ఎలాంటి పరిస్థితి అయినా అది నరకం లాంటి బానిసత్వమే. నిరంతరం ఎల్లలు లేని స్వేచ్ఛకై పరితపించండి. మానవుడు ఏ బానిసత్వంలోనూ జీవించాల్సిన అగత్యాన్ని భగవంతుడు కల్పించలేదు. అసలు భగవంతున్ని చేరుకో గల్గింది, ఓ స్వేచ్ఛ జీవి మాత్రమే. ఇక నుండి మీలోని స్వేచ్ఛ జీవికి రెక్కలు తొడిగి ఎగరనివ్వండి. మీరు ఏ చెడు అలవాట్లకూ బానిసగా మారిపోకండి, ఎప్పుడైనా సరే దాని నుండి బయటపడగల్లేంత ఆత్మ బలాన్ని సాధించండి. దేన్ని. . . . నీ జీవితాన్ని నియంత్రణ చేయడానికి అనుమతించవద్దు. చివరికి ప్రేమ అయినా సరే మిమ్మల్ని నియంత్రంచకూడదు. నిజమైన జీవితం అంటే ఎందులోను చిక్కుబడని స్వేచ్ఛ మాత్రమే.

ప్రియ మిత్రులారా! మనం శాశ్వతంగా, సంపాదించుకొని మనతో ఉంచుకోగల వస్తువు ఆనందం ఒక్కటే. ప్రతి నిత్యం ఆనంద సముద్రంలో ఓలలాడండి. స్వేచ్ఛకొరకు పొరాటాలూ, యుద్ధాలు చేసిన తర్వాతే ఏ జీవికైనా నిజమైన జీవితం లభిస్తుంది. బానిసత్వంలో ఉన్నంత కాలం నీవు నీ జీవితాన్ని తప్పగానూ, వ్యతిరేఖ

దిశలోనూ జీవిస్తున్నావని అర్థం చేసుకో, స్వేచ్ఛ కోసం పరితపించిన మరుక్కణమే అభివృద్ధి ద్వారాలు తెరుచుకొంటాయి.

మనం ఎప్పుడైతే అనారోగ్యం అనే బానిసత్వం నుండి తప్పుకోవాలనుకుంటామో అప్పుడు ఆరోగ్యం అనే స్వేచ్ఛ లభిస్తుంది. మనం. . . . పేదరికం అనే బానిసత్వం నుండి తప్పుకోగల్లితే ఐశ్వర్యమనే స్వేచ్ఛ లభిస్తుంది. ఇంకా వ్యసనం, అశాంతి, స్వార్థం, నిద్ర య, బద్దకం. . . ఇలాంటి వాటి నుండి తప్పుకోవాలనే బలమైన కోరిక మీకు ఉండగల్లితే అది మీకు స్వేచ్ఛ రాజ్యానికి దారులు చూపిస్తుంది.

మనం సర్వ స్వతంత్రులం, అతి బలవంతులం, తెలివైన వాళ్ళం. . . . మనం బానిసత్వపు కోరల్లో చిక్కుకోవడానికి ఎన్నడూ ఇష్టపడని వాళ్ళం, ఎంత చిన్న వస్తులైనా సరే. . . . అవి లేకుండా మనం జీవించడానికి ఇబ్బంది పడినట్టయితే. . . . మీరు అ వస్తువుకి బానిస అయినట్టే. మన జీవితం వస్తువుల సేవల ద్వారా అవిష్కరితం కాదు. కేవలం మన యొక్క గొప్ప స్వేచ్ఛ కోరకే వాటిని సృష్టించుకొన్నాం. కానీ! ఈనాడు తెలియకనే మనం ఎన్నో వస్తువులకు బానిసలైపోతున్నాం. అడుగడునా వస్తువుల నియంత్రణలోనే మనం జీవితాన్ని సాగిస్తున్నాం.

ప్రపంచ భ్యాతి గడించిన పారిశ్రామిక వేత్త ఒకాయన ఒకసారి విదేశాల నుండి తనకెంతో ఇష్టమైన కారును తెప్పించుకొన్నాడు. అప్పట్లో అది అతి ఖరీదైన కారు. ఆయన కలల కారును చూసుకొని, అందులో చక్కర్లు కొడుతూ తెగ సంబరపడిపోయేవాడు. ఆ కారును నిరంతరం శుభ్రంగా ఉంచడానికి ఒక పని చేసే ఉద్యోగిని కూడా నియమించుకొన్నాడు. ప్రతి దినం చిన్న గీతైనా పడకుండా ఎంతో జాగ్రత్తగా చూసుకొనేవాడు. రోజు రోజుకీ ఆ కారుపై ఆయనకు మక్కువ, శ్రద్ధ ఎక్కువయ్యావి. ఆయన కారును ఎక్కుడ పారిగ్రంగ్ చేసిన తన మనసును కూడా పారిగ్రంగ్ వద్దే వదిలివేళ్ళేవాడు. ఆయన ఎక్కుడున్నా. . . . నిరంతరం కారు గురించే ఆలోచిస్తూ ఎవరైనా ఆ కారుకు గీతలు పెడుతారేమో, నౌక్కులు పెడుతారేమో అని తలుస్తూ ఆందోళనగా గడిపేవాడు. ఒక సారి ఏదో ముఖ్యమైన వస్తువును తీసుకురమ్మని తన డ్రైవరని ఆ కారు ఇచ్చి పురమాయించాడు. ప్రమాదవశాత్తు ఆ డ్రైవర్ మరో ట్రుక్కుకు కారును గుద్దేశాడు. ఫలితంగా అంత ఖరీదైన కారు తీవ్రంగా దెబ్బతింది. ఈ ఆ డ్రైవర్ చాలా భయపడిపోయాడు. తన యజమాని తనను తుపాకీతో కాల్చి చంపెయ్యడం ఖయమని నిర్దారించుకొన్నాడు. కానీ! నిజాయితీ గల డ్రైవర్ ఇంటికెల్లి తన యజమానికి జరిగింది వివరించాడు. యజమాని మొదట తీవ్రంగా కలత చెందాడు. బయటికి వచ్చి పాడైపోయిన తన కారును ఓ సారి ఎగాదిగా చూసి. . . . ఉన్నట్టుండి గట్టిగా ఆరుస్తూ. . . . ఆనందంతో గంతులేయడం ప్రారంభించాడు. ఉపాంచించాడు. ఉపాంచి చని పరిణామానికి డ్రైవర్ నిర్దారింతపోయాడు. యజమాని ఆ డ్రైవర్ దగ్గరికాచ్చి ఇలా అన్నాడు. ‘ఓ డ్రైవర్ నేను నీకు బుఱపడి ఉంటాను. . . . ఈ రోజు నా ల నిజమైన స్వేచ్ఛ లభించింది.’ ఈ కారుని కొన్నప్పటి నుండి నాకు మనఃశాంతి లేదు. ఈ నాడు నేను ఏ ఆందోళన లేకుండా హాయిగా నిద్రపోగలను నిజంగా నాకు నీవు గొప్ప స్వేచ్ఛను ప్రసాదించావు. మిత్రులారా! ఈ చిన్న కథలోని అంతరాధం మీకు అర్థమయ్య ఉంటుంది. ఏ

వస్తువుపైన ఆయినా మమకారం అతిగా పెంచుకోవడం వలన మనం దాని వలలో చిక్కుకు ఉటాం. అది మెల్లమెల్లగా మిమ్మల్ని బానిసలుగా మార్పుకుంటుంది. ఎప్పుడైతే ఒక వస్తువు లు లేదా ఒక పరిస్థితికి మీరు బానిస అవుతారో మీ ఆనందం ఇక అవిరైపోతుంది. మీరు మీకు అన్నింటినీ ప్రసాదించిన ఆ పరమాత్మకు బానిసగా ఉండంటి కానీ! ప్రకృతిలో మరి ఏ యితర వస్తువుకూ కాదు. స్వేచ్ఛ అంటే ఆనందం, బానిసత్వం అంటే దుఃఖం.

మనం ఈ భూమిపైకి వచ్చిన నిజమైన కారణం ఏమిటంటే. . . ఏం చేసినా చివర కు ఆనందాన్ని వెదుక్కోవడమే. ఆపును, ఇది ముమ్మటికీ వాస్తవమైన విషయం. మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి. ఎందుకు నా కుటుంబం, ఏ కష్టం లేకుండా, అన్ని అవసరాలూ తీరి, పేదరికం నుండి అనారోగ్యం నుండి దూరంగా ఉండాలనుకుంటారు? ఎందుకు నీకు నచ్చిన పనే దొరికితే బాగుండుననుకుంటావు? ఎందుకు నిరంతరం పరువు, పేరు ప్రతిష్టల కోసం పరితపిస్తావు? నువ్వేం చేసినా, ఏ పని చేసినా, దేన్ని కోరుకున్నా వాటి యొక్క చిట్టచివరి లక్ష్యం ఏంటి?

’ ఆనందం’?

మిత్రులారా! మనం ఈ భూమిపై ఏ పని చేసినా మన ఆనందం కోసమే చేస్తాం. ప్రతి పనిలోనూ చివరి గమ్యం, చివరి పరమార్థం ఆనందమేనని తెలుసుకొనేంత వరకూ . . . మనం నిరంతరం బానిసత్వంలో మగ్గిపోవాల్సిందే. ఒక వ్యక్తిని విడిచి ఉండలేకపోతే అతని బాంధత్వపు బానిసత్వంలో మీరున్నారని అర్థం. మీరు ఇతరులకు ప్రేమను పంచండి. కానీ ప్రేమకు బానిసలు కాకండి. రోజు రోజుకీ మీలోని బానిసను నిర్విర్యాన్ని చేస్తా స్వేచ్ఛ జీవిని బలవంతున్ని చేయండి.

’ స్వేచ్ఛ కోసం పరితపించడమే. . . మానవ జీవితానికి పరమార్థం.

అదే ఆనందపు చివరి గమ్యం.

పని చేసే కళ పని మంతుడు - చేతకాని వాడు.

ఒక తండ్రి తాను వార్తా పత్రిక చదువుకుంటూ ఉన్నాడు. ప్రక్కనే తన ఐదేళ్ళ పాప అడుకుంటూ అల్లరి చేస్తూ తండ్రిని విసిగించసాగింది. ఆ తండ్రి ఆ పాపకు ఏదో ఒక పని చెప్పి అల్లరి మాన్యించాలని భావించాడు. తను చదువుతున్న వార్తా పత్రికలో నుండి ఒక దాన్ని తీసి బాగా ముక్కలు ముక్కలుగా చించేశాడు. పాపను దగ్గరికి పిలిచి ఒక గంటలోపల ఈ కాగితాన్ని సరిగ్గా అతికించి తీసుకువస్తే నేను వార్తల్ని చదువుకుంటాను. అంటూ చిరిగిపోయిన ముక్కలను కూతురికి ఇచ్చి పంపాడు. ఆ తండ్రి ఇక ఒక గంటసేపటి వరకూ హాయిగా వార్తాపత్రిక చదవుకోవచ్చని భావించసాగాడు. చిరిగిన ముక్కలన్నింటినీ తీసుకెళ్ళిన ఆ చిన్నారి పాప వాటన్నింటినీ ఓ సారి పరిశీలించి చూసి ఎలాగైనా సరైన పద్ధతిలో వాటిని అతికించాలని అనుకోంది. అది తను ఒక ఆటగా భావించింది. తర్వాత కేవలం పది నిముషాలలోపే కాగిత పు ముక్కలన్నింటినీ సరైన క్రమంలో అతికించి తండ్రి పద్ధకు తీసుకు వచ్చిందా పాప. తండ్రి ఆశ్చర్యానికి అంతులేకుండా పోయింది. కనీసం నేనయినా సరే. . . సరిగ్గా అతికించడానికి అరగంట పడ్డుందే. . . ఈ చిన్నారి కూతురు అంత త్వరగా ఎలా అతికించిందా. . . అని ఆశ్చర్యపోయాడు. లాలనగా కూతురిని దగ్గరకు తీసుకొని ఎలా ఇంత త్వరగా అతికించావు తల్లి. అంటూ అడిగాడు. అప్పుడు పాప ఇలా బదులిచ్చింది. మీరు చించేసిన కాగితపు ముక్కలన్నింటి వెనుకా గాంధీగారి బొమ్మ ఉంది. నేను ఆముక్కలన్నింటినీ గాంధీ గారి ముఖం వచ్చేలా సరైన పద్ధతిలో అతికించాను అంతే. . . మీ పేపరు సిద్ధమైంది.

ఈ చిన్న కథలో గొప్ప విషయం దాగి వుంది. మనకు నిత్య జీవితంలో ఎన్నో పనులు విసుగు, చికాకు కల్గిస్తాయి. అటువంటి పనులను చేయడానికి మనం సుతరామూ ఇష్టపడం కానీ! ఒక్క విషయం మనం గుర్తించుకోవాలి. మనకు నచ్చని పనుల్లో నే మనం నేర్చుకోగల అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. మీ ముందు ఉన్న పని క్లిప్పంగానూ, ఒక చిక్కముడిలా పరిష్కరించడానికి మీకు కష్టమైనప్పుడు, ఆ పనిని మీరు మామూలుగా కాకుండా మరో కొత్త కోణంలో పరిష్కరించడానికి సిద్ధమవ్వాలి. సమస్యలా అనిపిస్తున్న పని ఎన్నో సార్లు మరో ప్రత్యేక పద్ధతిని కనుగొని చేయడం వలన అత్యంత సులభం అయిపోతుంది. మీరు నాటేనికి ఉన్న ఒక వైపునే చూస్తూ ఈ పనిని చేయలేమని భావించకుండా నాటేనికి ఉన్న మరో దిశను జాగ్రత్తగా గమనించగల్లితే ఎన్నో పరిష్కార మార్గాలు గోచరిస్తాయి. ఒక్క సారి ఎంతో కష్టం అన్నించే పనులు అత్యంత చిన్న పరిష్కారాలతో పూర్తయిపోతాయి. పెద్ద పనిని చేయడానికి పెద్ద దారులే ఉంటాయని మనం భావిస్తుంటాం. కానీ ఎన్నో సార్లు చిన్న ఆలోచన ద్వారా ఒక పూత్రార్థులు జరిగిపోతాయి. ఇదంతా మన దృష్టిని ఓ ప్రత్యేక కోణంలో మనం చూడగల్లినప్పుడు సాధ్యమవుతుంది.

ఒక ఐన్ గడ్డలను తయారు చేసే ఫ్యాక్టరీలో ఉన్న కార్బికులకు, ఇంజనీర్లకు ఒక సలాలు ఎదురైంది. ఒక పెద్ద యంత్రాన్ని ఒక గుంటలోకి అమర్చాల్సి వచ్చింది. యంత్రాన్ని సరిగ్గా గుంటలోకి దింపే క్రేను పని చేయడం మానేసింది. క్రేనును రిపేరి చేయడానికి పక్క ఉరి నుండి టెక్కేపియన్లను తీసుకొనిరావాలి. కానీ దానికి రెండు రోజుల సమయం పడ్డుంది. కానీ ఈ రోజే ఆ యంత్రాన్ని గుంటలోకి జాగ్రత్తగా,

మెల్లగా దించాల్సి ఉంది. కార్బూకులకు ఏం చేయాలో పాలుపోక గుంపులు గుంపులుగా కూర్చుని చర్చించుకోసాగారు. అంతలో వారికి టీ అందించే ఓ అబ్బాయి వారిని చూసి మీ సమస్యకు నేను పరిష్కారం చెప్పగలను అని అన్నాడు. పెద్ద ఇంజనీర్లు, ఎంతో మంది తెలివైన వారు ఉండగా. . . . టీ పిల్లవాడు ఉపాయం చెప్తాననడం వారికి నవ్వు తెప్పించింది. కానీ ఆ పిల్లవాడు ఇలా చెప్పాడు. మన ప్యాక్టరీలో వ్యధంగా పడి ఉన్న ఐసుముక్కలన్నింటినీ ఈ గుంట నిండా నింపండి. తర్వాత ఈ యంత్రాన్ని అందరూ కలుసుకొని మెల్లగా ఆ ఐసుముక్కల పైకి జరపండి. తర్వాత ఐసు కరగడం వలన మెల్లగా యంత్రం సరైన స్థానంలో గుంటలోకి ఇమిడిపోతుంది. అందరూ అద్భుతమైన ఆ ఉపాయానికి అతన్ని మెచ్చుకొని, సులభంగా తమ పని ముగించుకున్నారు. ఈ విధంగా ఒక పెద్ద పని చిన్న పరిష్కారంతో పూర్తయింది.

మనం నిత్యం సమస్యాపూరితమైన పనులు చేయడం కోసం మూస పద్ధతుల్లోనే ఆలోచించడం మొదలెడుతాం. ఒక్కసారి దానికి పూర్తి విరుద్ధమైన ఆలోచనలు కూడా చక్కగా ఉపకరిస్తాయి. ఒక పని చేయడానికి ఒకే దారి ఉండదు. వందలకొద్దీ దారుల ఉదాగి ఉంటాయి. నీవు ఎన్ని క్రొత్త పద్ధతుల్లో పని చేయగలవో తెలుసుకోవడమే పని చేసే కళ. ఓ శాప్రజ్ఞాడిలా ఎన్నో రకాలుగా పని చేసి ఒక వస్తువును కనిపెట్టగలడు. నీవు కూడా పని చేయడంలోని క్రొత్త క్రొత్త విధానాలను కనుగొనగలే శాప్రజ్ఞాడిలా తయారవ్వాలి. ఇది మనకు ఈ లోకంలో సరికొత్త అనుభవాలను పొందే అవకాశం కల్గిస్తుంది. ఒక పనిని చేయడానికి అనేక క్రొత్త మార్గాలను వెదకడం ద్వారా మనం ఎన్నో నూతన అవకాశాలను కనుగొనగవచ్చ. అలా మనం వెలికి తీసిన ఆ అవకాశాలు మరో మహత్తరమైన ద్వారాన్ని తెరిచి మరొ గొప్ప పని చేయడానికి అవకాశం కల్పిస్తాయి.

నాకు ఒకప్పుడు ఎవరి ప్రసంగాలనైనా వినాలంపే పరమ చిరాకుగా ఉండేది. ఇతరుల ప్రసంగాలను వినడమంటే సమయాన్ని వృధా చేసుకోవడమే అనే తప్పుడు భావన నాలో ఉండేది. కానీ ఒకానోక సందర్భంలో ఒక స్నేహితుడి బలవంతాన ఒక సభకు వెళ్ళాల్సిపచ్చింది. మన జ్ఞాపక శక్తిని ఎలా అభివృద్ధి చేసుకోవాలి. అనే అంశంపై ఓ వక్త ప్రసంగం చేస్తున్నాడు. ఆ వ్యక్తి సభికుల్లో ఉన్న వారందరికి కొన్ని ఇంగ్లీషు పదాలను చెప్పి ఎంతసేపటిలో వాటిని చదివి గుర్తుంచుకోగలరని అడిగాడు. సరాదాగా నేను ప్రయత్నించాను. 20 ఇంగ్లీషు పదాలున్నాయక్కడ నేను 5 నిముషాలు తంటాలు పడి కొన్నింటిని గుర్తుంచుకోగలిగాను. తర్వాత ఆ వక్త మమ్మల్ని అడిగాడు. మొత్తం అన్ని పదాలునూ గుర్తుంచుకున్న వారెవరు? అని ఆశ్చర్యం దాదాపు 200 మంది ఉన్న ఆ సభలో ఒక్కరూ మొత్తం పదాలను గుర్తుంచుకోలేకపోయారు. కొందరు పది, పన్నెందు, పదిహేను అంటూ సమాధానమిచ్చారు. ఆయన మళ్ళీ అడిగాడు. మీరు గుర్తుంచుకున్న పదాలు మీకు ఎన్ని రోజులు గుర్తుంటాయి అని నేను ఆలోచించాను, బహుశా ఓ మూడు రోజులు. . . . తర్వాత మెల్లగా మర్చిపోతాం అని అనుకొన్నాను. తర్వాత ఆయన ఓ పద్ధతి వివరించి తర్వాత మళ్ళీ మరొక 20 పదాలను ఇచ్చి గుర్తుంచుకోమన్నాడు. ఆశ్చర్యంగా ఒక్కటి కూడా తప్పకుండా మొత్తం పదాలను అక్కడున్న వారమంతా గుర్తుంచుకోగలిగాం. ఆయన చెప్పిన పద్ధతిలో గుర్తుంచుకోగల్లితే దాదాపు సంవత్సరమైనా వాటిని మర్చిపోలేం. అద్భుతం అన్నించింది నావు, జ్ఞాపక శక్తిని అద్భుతంగా పెంచుకొనేందుకు ఆ వక్త చెప్పిన చిట్టా చాలా

ఆమోఘంగా ఉంది. తర్వాత నేను ఇంటికి వెల్లి జ్ఞాపక శక్తిని అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి ఇంకా ఏవైనా చిట్టాలు ఉన్నాయేమోనని ఇంటరైట్లో వెడకడం ప్రారంభించాను. అలా మొదలైన నా అన్యేషణ జ్ఞాపక శక్తిని పెంచుకోవడంపై విధానాలను వివరిస్తూ నన్నోక పుస్తకం రాసేలా చేసింది. నన్నోక మెమరీ ట్రైనర్గా మార్పింది. నేను సంపాదించిన ఆ జ్ఞానంతో మెమరీ వర్క్ పాపులను నిర్వహించడం ప్రారంభించాను. కొద్ది వ్యవధిలోనే దాదాపు 500 వరకు శిక్షణా తరగతులను నేను రాష్ట్రం మొత్తం ఇయ్వగలిగాను. దీని ద్వారా ఎంతో సంతృప్తినీ, డబ్బునూ సంపాదించగలిగాను. అది నన్ను ఆర్థికంగా ఉన్నత స్థాయికి చేరుకొనేలా చేసింది.

మిత్రులారా! మనం ఇదివరకే కొన్ని ఇష్టం లేని పనులను చేయకుండా వదిలివేయడం వలన ఎన్నో అద్భుత అవకాశాలను కోల్పోయి ఉన్నాం. ప్రపంచంలో ఏదీ చిన్న పని కాదు. ప్రతి పనిలోనూ మనం కనుగొనగల్లితే అనంతమైన అవకాశాలున్నాయి. కేవలం పాద్మపోగొట్టుకోవడానికి పాత వార్తా ప్రతికలలోని వ్యాసాలను సేకరించడం ప్రారంభించిన ఓ వృద్ధ దంపతులు. . . . దాన్నే వారి వృత్తిగా మార్చుకొని ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా అముగ్ధుపోయే రీడర్స్‌డైజెస్ట్ అనే మ్యాగజైన్సును రూపకల్పన చేశారు. మనకు చూడగల్లే సునిశిత దృష్టి జిజ్ఞాస ఉండాలే గానీ, ప్రతి చిన్న పనిలోనూ, ప్రతి కష్టమనుకుంటున్న పనిలోనూ, ప్రతి విసుగు పుట్టించే పనిలోనూ మహాత్మరమైన భవిష్యత్తు దాగి ఉంటుంది. ఒక చిన్న గేటు ఒక మహా సామ్రాజ్యానికి దారి చూసినట్టుగా, కీష్టమైన ప్రతి పనిలోనూ ఏదో ఒక క్రొత్త అవకాశం దాగుండి, మరో గొప్ప అవిష్కరణకు అవకాశమిస్తుంది.

జగద్గురు వివేకానందుల వారు ఓ అమృత వాక్యం చేప్పారు. ఏ పనినైనా అద్భుతంగా చెయ్యలనుకుంటే. . . . 'ఆ క్షణంలో నీ ఎదురుగా నీకు అప్పజెప్పబడిన పనిని అత్యంత శ్రద్ధగానూ, ఏకాగ్రతతోనూ, పరిపూర్వంగా చెయ్యడానికి ప్రయత్నించు.'

నిజానికి ఈ వాక్యం నా జీవితాన్నే మార్చగల్లింది. నాకు చిరాకు కల్గించే పనిని చేయాల్సినప్పుడు ఆ మహానుభావుడు చెప్పిన వాక్యాన్ని గుర్తు చేసుకుంటాను. ఆ క్షణంలో నేను చేస్తున్న ఎలాంటి చిన్న పనినైనా సరే శ్రద్ధ పెట్టి చేయడం ప్రారంభిస్తాను. ఆశ ప్రయంగా. . . . రాను రాను. . . . నేను చేస్తున్న పని నాకు ఆనందాన్నివ్యదం ప్రారంభిస్తుంది. చివరికి నేను ఆ పనిని సమర్థవంతంగా పూర్తి చేయడం గమనిస్తాను. ఈ దృక్పుధం నాకు వెలకట్టులేని అవకాశాలను అందించింది. పుస్తకాలు చదవడం అంటేనే ఆమడ దూరం పారిపోయే నేను,. . . . ఒక చిన్న పుస్తకం చదవడం ద్వారా నా జీవితాన్నే మార్చుకొని. . . . నేడు రచయితగా, జీవిత శిక్షకుడిగా, మెమరీ ట్రైనర్గా మారగలిగాను. నిరంతరం డబ్బును వృధా చేస్తూ, స్నేహితులతో ఖాళీగా పచార్లు చేస్తూ సమయాన్ని వృధాగా గడిపే నేను నా జీవన విధానాన్ని సమూలంగా మార్చుకోగలిగాను. కొద్ది కాలంలోనే ఎన్నో పుస్తకాలను రాయగలిగాను. నేను ఇష్టం లేకుండా ఆసక్తిగా మొదలెట్టిన పని చివరికి నా జీవన గమ్యాన్ని సరిక్రొత్త కోణంలోకి ఆ విష్ణురించింది. జీవితంలో ఎనలేని సంతృప్తిని తెచ్చి పెట్టింది.

మీకు ఏమీ తోచకుండా ఉన్నప్పుడు. . . . ఏ పని చేయలన్నా ఆసక్తి లేకుండా ఉన్న సమయంలో మీ ఇంట్లో ఉన్న పాత న్యాస్ పేపర్స్, ఏదో ఒక పుస్తకాన్నో చదవడం మొదలెట్టింది. వెంటనే మీరోక గొప్ప పని ప్రారంభించే అవకాశం. దొరకవచ్చు. మ రో గొప్ప వ్యాపారం ప్రారంభించగల్లే ఉపాయాలు లభించవచ్చు.

మనకు సాధారణంగా కష్టం అన్నించే పనులపై ఇష్టం ఉండదు. ఏదైనా పని కష్టంగా అన్నించినప్పుడు మనం దానిని దాటవేయడానికి ప్రయత్నిస్తాం. ఉదాహరణకు ఉదయం లేచి వ్యాయామం చేయడం. తోటపని చేయడం, మార్కెట్‌కు వెళ్లి కూరాగాయాలు తేవడం, బ్యాంకు నందు డబ్బు జమ చేయడం, బిల్లులను కట్టడం వంటి పనులను సాధారణంగా చాలా మంది ఇష్టపడదు. కానీ! నచ్చని పని అని మీరు భావించే ప్రతి పనిలోనూ ఖచ్చితంగా ఓ క్రొత్త అవకాశాన్ని మనం జారవిడుచుకుంటున్నాం. మీరు ఇలాంటి క్రొత్తవైన అద్భుత అవకాశాలను వెలికి తీయడం కోసమై పని చేయండి. ఈ ఆట చాలా సరదాగా కొనసాగుతుంది. తవ్వకాల్లో బయట పడ్డ వజ్రాల్లా అవకాశాలు బయటపడవచ్చు.

మనం ఈ ప్రపంచంలో ప్రతి నిముషాన్ని ఆస్వాదించడానికి వచ్చాం. ప్రతి నిముషాన్ని గొప్ప విలువతో జీవించడానికి వచ్చాం. జీవితంలో అన్ని వేళల్లోనూ మనకు నచ్చిన పనులే మనకు లభిస్తాయని తలవకూడదు. నచ్చని పనులను చేయడం కూడా మన జీవితంలో భాగమై ఉంది. మీ ముందున్న పనిని ఆస్వాదించడానికి పని చేయండి. ఆ పనిలో గొప్ప అవకాశాలు ఏపైనా ఉన్నాయోమోననే ఉద్దేశ్యంతో పని చేయండి. నచ్చని పనిని మీదైన సరిక్రొత్త పద్ధతిలో చేశామనే అనుభవాన్ని అవిష్కరించండి. ప్రతి పని ఓ క్రొత్త అనుభవమే. మనం సరిగ్గా ఇలాంటి అనేక సరిక్రొత్త అనుభవాలను ఆస్వాదించడానికి జన్మించాం. జీవితం అంటే కోట్ల కొద్ది అనుభవాల సారమే కదా.

నేను ఓ చిన్న పుస్తకం చదవాను. . . దీని వలన మరెన్నో స్వార్థిదాయక పుస్తకాలు రచించాను. ఇష్టం లేకుండా ప్రసంగాలు విన్నాను. . . దాని ద్వారా వేల మంది విద్యార్థులకు జ్ఞాపక శక్తిని అభివృద్ధి చేసుకోగల జానాన్ని పంచగలిగాను. బహుశా నేను చేస్తున్న ఈ పనులే రేపు ప్రపంచంలో గొప్ప మార్పును కల్గించవచ్చు. నా పుస్తకాలు చదివిన లక్ష మందిలో ఒక్కరు బాగా ప్రభావితమై ఏ కలెక్టర్‌గానో, శాస్త్రవేత్తగానో మారవచ్చు. అలా మారి వారి కుటుంబ పరిస్థితులనూ, ఈ సమాజాన్ని మార్చువచ్చు. సరదాకు బొమ్మలు వేయడం మొదలెట్టిన వాల్ట డిస్ట్రిక్టు ప్రపంచంలో ఎంతో మందికి వినోదాన్ని పంచిపెట్టగల టామ్ అండ్ జరీ కార్పూన్నని అవిష్కరించాడు. ఎంతో మందికి అనందాన్ని, విశ్రాంతిని ఇస్తున్నాడు.

ఫ్రియ పారకులారా! మనం చేసే ఎంత చిన్న పని అయినా ఈ ప్రపంచంలో మార్పును కల్గించవచ్చు. అది మన పరిస్థితుల్లోనూ, మానవ సంబంధాల్లోనూ, జీవన విధానంలోనూ ఏదో ఒక మార్పును కల్గిస్తుంది. మీరు ప్రశాంతంగా కూర్చుని బాగా ఆలోచిస్తే, నీకు నచ్చని పనే కాపేపటికి ఇష్టమైన పనిగా మారుతుంది. నచ్చని పనిని ఎలాగైనా చేయాల్సివచ్చినప్పుడు దానిని ఇష్టపడటం ప్రారంభించండి. అది మీకు ఎన్నో అవకాశాలను కనుగొనగలే దారి చూపిస్తుంది. ఆ పనిని మామూలుగా కాకుండా క్రొత్త పద్ధతులలో చేయడం ప్రారంభించండి. ఇలా క్రొత్త ధనం కోసం చూడటం మనలో ఉత్సాహాన్ని మేల్కొల్పుతుంది. ఆ పనిని చేయడంలో మరో క్రొత్త పద్ధతి ఏదైనా ఉందేమో కనిపెట్టగల్లి దాన్ని ఈ ప్రపంచానికి నేర్చండి.

'మీరు నరకపు దారిలో నడవాల్సివస్టే. . . ఆగకుండా నడుస్తూనే ఉండండి' - విన్సెంట్ చర్చిల్. కేవలం ప్రతికూలతను అనుకూలంగానూ, అయిష్టతను ఇష్టంగానూ, క్లిష్టతను సరళంగానూ మార్చుకోవడంలోనే ఉంది మనసత్తా. ఎదురైన పని ఎలాంటిదైనా సరే. . .

. దానిని శ్రద్ధగా, నిలిపివేయకుండా పని పూర్తి చేయగల్లే మానసిక స్థితిని కల్గి ఉండటం గొ ప్పఁఫనం. ఇది మన జీవితంలో ఒక క్రొత్త ఆటలా భావిద్దాం. పనులను ఆటల్లగా మార్చుకో నే ర్యాక్పథం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఇది ప్రతీ మనిషికీ ఉండవలసిన అత్యావశ్యకమైన అర్థత, సామర్థ్యం. బల్యము కనిపెట్టిన తర్వాత ఓ ప్రాతికేయుడు థామస్ ఆల్వాపిసన్నను ఒక ప్రశ్న అడిగాడు. మీరు బల్యము అవిష్టరించడానికి ఎన్ని రోజులు శ్రమించారు అని దానికి ఆ మహాన్నతుడు ఇచ్చిన సమాధానం ఇది. 'నేనసలు ఒక్క రోజు కూడా పని చేయుటేదే. . . . కేవలం ప్రతి రోజు ఈ పరికరాలతో బల్యము కనిపెట్టే ఆటలు ఆడేవాళ్లి అంతే'.

మనం పనులను ఇష్టపడటం మొదలెడితే ఆవి పనుల్లా అనిపించవు. ఎలా మనకు నచ్చని పనులను ఇష్టపడాలి? అంటే. . . . కేవలం వాటిలో ఏవైనా క్రొత్త అవకాశాలు దాగున్నావేమోనని వెదకడం ద్వారా ప్రతి పనినీ ఆటలగా చేయగలనేమోనని ప్రయత్నించండి. ఇలాంటి నిరంతర ప్రయత్నాలు మనలోని ఓ చక్కని పనిమంతున్ని ప్రపంచానికి పరిచయం చేస్తాయి. ప్రతి పనిలోనూ ఓ క్రొత్త ఆటను కనిపెట్టగలవేమో ప్రయత్నించు, నిజానికి ప్రతి చిన్న పనిని శ్రద్ధగానూ, మక్కువతోనూ పరిపూర్ణంగా చేయగల్లడమే పనితనం అంటే. ఒంటరిగా పని చేస్తున్నా పరిపూర్ణత కోసం తపించగల్గాలి.

అమర శిల్పి జక్కనామాత్యడు ఒక గొప్ప ఆలయాన్ని తన అసమాన శిల్ప కళాచాతుర్యాలతో అత్యంత అద్భుతంగా నిర్మించాడు. ఒక రోజు ఆ రాజ్యానికి చెందిన రాజు ఆ ఆలయాన్ని సందర్శించి ఆ అద్భుత శిలాకృతులకు ముగ్గులై, ఎవరీ శిల్పి? అని విచారించగా. . . . జక్కన అని జవాబిచ్చారు. ఆయన వెంటనే జక్కనను కలుసుకోవాలని బయలుదేరారు. చిన్న ఇంట్లో నివాసముంటున్న జక్కనను చూసి ఎంతగానో ఆశ్చర్యం పొందాడు. ఆర్య! మీరెతో అద్భుతంగా శిల్ప కళా ఖండాలను తీర్చిదిద్దారు. కనీసం ఎవరికి కన్పించని మూలలోనూ, చీకటి ప్రదేశాలలో కూడా ఏ మాత్రం నాణ్యతలోపించకుండా. . . . శిల్పాలు చెక్కారే. . . . మనుషులు చూడలేని ప్రదేశాలలో కూడా మీరంత శ్రద్ధగా ఎందుకు పని చేశారు అని అడిగాడు. దానికి ఆయన సమాధానం ఇది, 'రాజు. చిన్న చిన్న మూలల్లో వెదికి వెదికి మనుషులు చూడలేకపోవచ్చు. కానీ ప్రతి ప్రదేశంలోనూ భగవంతుడి కన్ను చూడగల్లుతుంది. నేను సంపదల కోసం శిల్పాలను చేయలేదు. భగవంతున్ని మెప్పించాలని పని చేస్తాను. నాలో ఉన్న భగవంతుడిని సంతృప్తి పరచడానికి పని చేస్తాను అని సమాధానమిచ్చాడు.

ఎవరో చూడాలనీ, మెచ్చుకోవాలనీ పని చేయవద్దు. మీ ఆత్మ తృప్తి కోసం పని చేయిండి. చిన్న పవైనా సరే అందులో ఉత్సుప్పతనూ, నిబద్ధతనూ కల్గి ఉండండి. చిన్న వాటిని అద్భుతంగా చేయడానికి సాహసించండి. నిత్యం మీ గదిని శుభ్రం చేసుకోండి. . . ఎవరి కోసమో కాదు, అది మీ కోసం చేయండి. దీని వలన మీ హృదయం శుభ్రంగా ఉంటుంది. ప్రతి చిన్న పనినీ చులకనగా చూడకుండా అందులోని ఉత్సుప్పతు గమనించండి. అగ్గిపెట్టేను తయారు చేయడం చిన్న పనే కావచ్చు, కానీ! అదే అగ్గిపుల్లలని పెట్టేల్లోకి చేర్చి అమ్మే పని ద్వారా కొన్ని వందల

కుటుంబాలు ఈనాడు జీవనం కొనసాగిస్తున్నాయి. అగ్గిపుల్ల చిన్నదైనా దాని పనితనం విశాల మైనది. మీ చేతిలోకాచ్చిన బిస్కెట్ ప్యాకెట్ చిన్నదే కావచ్చు. కానీ వెనుక భారీ కర్మగారాల గా, వేలాది మంది పని చేస్తారు. భారీ యంతాలూ, వాటిని నడిపే కార్మికులూ, గోధుములు, వాటిని పండించే రైతులూ, వారి కుటుంబాలూ. . . . ఇలా చెప్పు కుంటూ పోతే అసామాన్యమైన జాబితా తయారవుతుంది. మన కంటికి కన్నించేవి ఏవీ సుల భంగా తయారవ్వాలేదు. మీరు తినే బిస్కెట్ ప్యాకెట్ వెనుక అపారమైన శ్రద్ధ, జాగ్రత్తలు దాగున్నాయి. ప్రతి విషయంలోనూ అత్యంత జాగ్రత్త తీసుకోబడి తయారు చేయబడినవే మీదాకా వస్తాయి. ప్రతి పనిలోనూ దాగి వున్న పరిపూర్ణతనే మనం కనుగొనాల్సి ఉంది.

గొప్ప విజేతలూ, ధనవంతులూ, మహాత్ములూ, తమ దగ్గరికి వచ్చిన ప్రతి చిన్న పనినీఉత్సప్పంగా చేయడం వలననే వారు మహాత్ములు కాగలిగారు. వారు ప్రతి పనిని క్రొత్తగా ఎలా చేయాలో ప్రపంచానికి నేరిపున్నారు. మీరు కూడా పని చేయడంలోని క్రొత్త పద్ధతులిన్న ప్రపంచానికి పరిచయం చేయండి. ఎలాంటి పని నుండైనా సరే సాధ్యమైనన్ని ఎక్కువ అవకాశాలను వెలికి తీయడం నేర్చుకోండి. పని చేస్తున్న ప్పుడే ఆనందించాలి. పని చేసిన తర్వాత కాదు.

మీ రోజు వారీ జీవితంలో చిన్నవి, అంతగా ప్రాముఖ్యం లేదని భావించి వదిలేసే పన ఁలను తిరిగి పునః పరిశీలించండి. ఒక సృజనాత్మకమైన దృష్టితో, క్రొత్త అవకాశాలను కనుగొనగలే దృష్టితోనూ వాటిని చూడండి. తర్వాత మీరు వదలేసిన పని మీకు చాలా ముఖ్యమైనదిగా కన్నించడం ప్రారంభిస్తుంది. ప్రపంచంలో ప్రతి చిన్న దానికి లెక్కలేనంత విలువ వుంది. మీరు ఒక అగ్గిపెట్టను రూపాయి పెట్టికొంటారు. దాని విలువ రూపాయేనని భావిస్తారు. అదే అగ్గిపెట్టేను మీరు అమెరికాకు వెళ్ళి కొనాల్సివేస్తే అప్పుడు దాని విలువ రానుపోను ఖర్చులతో కలిపి లక్ష ఒక్క రూపాయి అవుతుంది. మనం దేని ధరనూ, విలువనూ మామూలు దృష్టితో అంచనా వెయ్యకూడదు. మనం చేయవల్సిందల్లా ఆ వస్తువు లేదా, ఆ పని ద్వారా సాధ్యమైనంత ఎల్లువ ఫలితాలను సాధించడమే.

’అడవిలోని ఒక చిన్న చెట్టు నుండి లక్షల కొద్దీ అగ్గిపుల్లలు తయారు చేయవచ్చు. కానీ ఒకే ఒక్క చిన్న అగ్గిపుల్ల ద్వారా మొత్తం అడవిలోని చెట్లన్నింటినీ బస్యం చేయవచ్చు’ - బుద్ధుడు.

ప్రతీ చిన్న వస్తువు నుండి గొప్ప పనిని బయటకు తీయడం నేర్చుకోవాలి.

మిత్రులారా! సహజంగానే మీలో పని చేసే నేర్చుగలవాడు, ఏ పనీ చేయలేనని భావించే పనికి మాలిన వాడు అనే ఇద్దరుంటారు. మీలోని పని మంతుణ్ణి మాత్రమే దారిలోకి తెచ్చుకోండి. పనికి మాలిన వాడిని తరిమెయ్యండి. ప్రతీ చిన్న పనినైనా సరే అత్యద్భుతంగా చేయగల మీలోని పనిమంతుణ్ణి ఈ ప్రపంచంలోకి తీసుకురండి. వాడు మిమ్మల్ని ఉన్నత శిఖరాలపైకి తన భుజాలపై ఉంచుకొని లేవనెత్తుతాడు.

ఉత్సాహవంతుడు - బద్ధకస్తుడు

ఉత్సాహవంతులు ఈ ప్రపంచాన్ని ఒక మెట్టు పైకి చేరిస్తే బద్ధకస్తులు రెండు మెట్లు క్రిందికి లాగుతుంటారు.

ఉత్సాహవంతునికి ప్రతి అడుగులోనూ అవకాశాలు కనిపిస్తే బద్ధకస్తునికి అడుగడునా అవం ఔధాలే కన్నిస్తాయి. జీవితాన్ని మహోన్నతంగా జీవించడానికి ఉత్సాహం గొప్పదారి. ఒక మనిషి అన్ని విధాలుగానూ నాశనం అయిపోవడానికి అతని యొక్క బద్ధకం మొట్టమొదటి హేతువుగా ఉంటుది. బద్ధకం మనిషిని నిర్జీవంగా మార్చేస్తుంది. అది విజయానికి దూరంగానూ, దరిద్రానికి దగ్గరగానూ మనల్ని ఉంచుతుంది. బద్ధకస్తున్ని చూసి ఈ ప్రకృతి అసహాయంచుకుంటూనే ఉంటుంది. బద్ధకం ఎప్పుటికీ సర్వరోగాలకూ, సకల నష్టాలకు నిలయంగా ఉంటుంది.

మిత్రులారా! ఒక వేళ మీరు నిత్యం విఫలమౌతూ ఉన్నారా! అయితే మీలో బద్ధకం అనే దెయ్యం పైవీర విహారం చేస్తుంటాడని అర్థం. మీరు అంతఃశోధన చేసుకోండి. మీ పనులు సక్రమంగా జరగకపోవడానికి కారణం ఏమై ఉంటుందా అని ప్రశ్నించుకోండి. ఖచ్చితంగా బద్ధకం అనేదే ప్రధానకారణంగా ఉంటుందని మీరు తెల్పు కుంటారు. బద్ధకస్తుడు అనే రోగి బ్రతికున్నంత కాలం. . . . విజయం అనే మాట మీ ప్రపంచంలో వినబడుదు. అన్ని రోగాలను తెచ్చి పెట్టే అతి పెద్ద జాడ్యమే బద్ధకం. అది మీ నుండీ గొప్ప సంతోషాలను దూరం చేస్తుంది. ప్రతీ మూర్ఖుడినీ మీరు అనుసరించేలా మిమ్మల్ని తయారు చేస్తుంది.

ప్రపంచంలో ఇది వరకూ కనిపెట్టబడిన వస్తువుల వెనుక ఉత్సాహవంతులే ఉంటారు. బద్ధకస్తులు వాటిని వాడుకొనే స్థాయిలోనే మిగిలిపోతారు. జీవితంలోని ప్రతి ఘట్టంలోనూ ఆనందాలను, గౌరవాలను దూరం చేసుకొనే వారు బద్ధకస్తులే. బద్ధకస్తునికి జీవితం యొక్క బరువు రాను రాను, రోజు రోజుకీ పెరిగిపోతూనే ఉంటుంది. వారి వలన ప్రపంచంలో ఎనలేని చెత్త పేరుకుపోతుంది. ఈ ప్రకృతి నిరంతరం మెల్లగా బద్ధకస్తుల భారాన్ని తగ్గించుకోడానికి ప్రయత్నిస్తానే ఉంటుంది.

మీరు మీ జీవితాలను ఆనందడోలికల్లో ముంచాలని భావిస్తున్నట్టయితే, మీరు మీ యొక్క ప్రతీ రోజునూ ఉత్సాహప్ప స్థాయిలో జీవించాలని కోరుకుంటున్నట్టయితే, మీ జీవితాల ల్లోకి సంతోషాలను సంవృద్ధిస్తే, సిరి సంపదలనూ ఆహ్వానించాలని ఆశిస్తున్నట్టయితే మీలోని బద్ధకస్తుడనే నిర్మాగ్యాన్ని మీ దరిదాపులకు కూడా రానీయకండి. బద్ధకంతో తూలిపోయేవాడు ఎంత ఉత్తముడైనా సరే ఈ ప్రపంచానికి అవసరం లేదు.,

వివేకానందుని గర్జన వినండి.

‘ తే. . . . లేచి నిలబడు, ధైర్యంగా బలిష్టంగా ఉండు.

మొత్తం బాధ్యతనంతా నీ భుజ స్వంధాలపైకి తీసుకో, నీ భవిష్యత్తు నీ చేతుల్లోనే ఉంది. నీక్కావల్సిన సర్వశక్తులు నీలోనే ఇమిడి ఉన్నాయి.

ఉదయం లేచిన దగ్గర్చుండి ప్రతీ నిముషంలోనూ, మీలోని ఉత్సాహపు ఉత్సుంగ తరంగాలను ఎగిపడనివ్యండి.

ప్రతి పనిలోనూ సింహంలా చోరబడి వాటిని పూర్తి చేసేంతటి ఉత్సాహాన్ని మీలో మేల్కొల్పుండి. మీకు మీ పనుల పట్ల అమితమైన ప్రేమ, అక్కర ఉన్నప్పుడు ఉత్సాహం దానికదే మీ వెంట నడిచివస్తుంది. ఎప్పుడైతే మీరు చేస్తున్న పని మీదా, అదిచేస్తే

ఫలితం మీదా ఆసక్తి ఉండదో మీలో ఉత్సాహం నీరుగారిపోతుంది. ఇక్కడ పనులు పూర్తి చెయ్యలంటే వాటిపై ఆసక్తి మెండుగా ఉండాల్సిందే. అందుకే ఎదయినా పనిని ప్రారంభించేముందు దాని ఫలితాలు ఎలా ఉండబోతాయోనని ఒక అంచనాకు రండి. ఈ రకమయిన దృక్పథం మీలో పనుల పట్ల ఉత్సాహాన్ని, ఆసక్తినీ రేకెత్తిస్తుంది.

మొట్టమొదట రోజును ప్రారంభించినప్పుడే ప్రతి వ్యక్తి దేవుడికి, ఈ ప్రకృతికి కృతజతలు చెప్పుకోవాలని తెల్పుకున్నాం. మీలోని కృతజతను వ్యక్తం చేసే సమయంలో మీ వదనంలో తేజాన్ని నింపండి. మీ ఒంట్లో ఉత్సాహాన్ని వెల్లి విరియనీయండి. మీ మనసులోనూ, మీ ముఖ కవళికల్లోనూ ఉత్సాహాన్ని పులుముకుని దేవుడికి ప్రార్థన చేసుకోండి.

మన జీవితాల్లో ఇది వరకూ గడచిన ప్రతి రోజూ ఒక రహస్యమే. మీరిదివరకే ఎన్నో రహస్యాలను ముడి విప్పారు. మీరు జీవించబోయే ప్రతి రోజూ ఒక క్రొత్త రహస్యం అని భావించండి. దీని వలన రోజంతా మీరు ఉత్సాహంగా పని చేస్తారు. ఎందుకంటే రహస్యాలను బట్టబయలు చేయడంలో మానవులకు నిరంతరం ఉత్సాహం కల్గి ఉంటుంది. మీ ప్రయత్నాలను మళ్ళీ కొనసాగించడానికి ఈ రోజు అనేది గొప్ప అవకాశంగా మీరు భావించగల్గాలి. ఈ రోజును మరో గొప్ప అవకాశంగా భావించి మీరు మళ్ళీ ప్రయత్నించడానికి సిద్ధమైనప్పుడు మీలో నిద్రాణంగా ఉన్న ఉత్సాహావంతుని మేల్కొల్పండి. ఎందుకంటే బద్దకస్తుడు ప్రతీ పనిని నాశనం చెయ్యగలడు. ప్రతి రోజూ మొట్టమొదట మీకు ఇష్టమైన పనిని మొదటగా చేయండి. ఇలా చేయడం వలన మీలోని ఉత్సాహం మిగిలిన పనుల్లో కూడా కొనసాగుతుంది. జీవితంపై సరైన కోరికా ఆశ లేని వారికి సాధారణంగా బద్దకం అలవడుతుంది. మీరు మీ జీవితంపై ఎనలేని కోరికను, జీవించాలన్న కాంక్షనూ కల్గి ఉండండి. ఇది మీలో ఉత్సాహావంతున్ని ఎన్నటికీ సజీవంగా ఉంచుతుంది. ఈ రోజు మీరు మీ పనుల్లో చూపే బద్దకం, అలసత్వం, రేపటి మీ విజయం యొక్క ఆయుష్మను తగ్గించివేస్తుంది. నిరంతరం రేపటి కౌరకు, రేపటి గెలుపు కౌరకు ఈ రోజు అత్యుత్సాహంతో పని చేయాల్సిపుంది. మీరు చిన్న పనిని పూర్తి చేసినప్పుడు మిమ్మల్ని మీరు అభినందించుకోండి. చిన్న విజయాలను సైతం వేడుక చేసుకోండి. అతి చిన్నవైన గొప్ప సమయాలను సైతం మీ జ్ఞాపకాలుగా భద్రపరుచుకోండి. ఇలా చేయడం మీకు మీ జీవితంపై ఎనలేని ఆసక్తినీ, ఇష్టమైన కల్గిస్తుంది.

ఎదుటివారిని అభినందించేటప్పుడు మీ కంఠంలోనూ, భావాలలోనూ ఉత్సేజాన్ని, ఉత్సాహాన్ని ప్రదర్శించండి. ప్రతి రోజూ కనీసం ఇద్దరివైనా అభినందించేలా మిమ్మల్ని మీరు సిద్ధం చేసుకోండి. ప్రతి దినం మీ యొక్క ప్రేమను, వాత్సల్యాన్ని మీ కుటుంబ సభ్యులకు పంచడంలో అమితమైన ఉత్సాహం కనబరచండి.

ఇలా చేయగల్లితే మీరు చేసే ప్రతి పనిలోనూ వారి విలువైన సహకారం మీకు తప్పక లభిస్తుంది. ఇది మిమ్మల్ని సంతృప్తికర విజయం వైపుకి త్వరగా తీసుకెళ్తుంది. రోజంతా మీకు జరిగిన ప్రతికూల సంఘటనలను మరచి సానుకూల సంఘటనలను, సంతోషకర సమయాలను లెక్కించండి.

కొందరు మనుషులు క్రొత్తవారిని ఎవరివైనా కలిసినప్పుడు, వారితో పరిచయం పెంచ ఎకోవాల్సి వచ్చినప్పుడు జీవం లేని నవ్వును ముఖంపై పులుముకొని, ముఖం ప్రేశాడేసుకొని పలకరిస్తూ ఉంటారు. మీరు బాగా గుర్తుంచుకోండి. మీలో గనుక

ఉత్సాహం కొరవడితే ఎవరితోనైనా మీరు చేసుకొనే మొదటి పరిచయం ఆస్పులు ప్రాముఖ్యత లేనిదిగా మారిపోతుంది. ఎదుటి వ్యక్తి కన్నించగానే మొదట మీరే పలకరించే అలవాటు మనకు ఉండాలి. మీ మాటల్లో, నవ్వుల్లో స్వచ్ఛత నిండి ఉండి, మీరు నిజంగా ఆ వ్యక్తిని కలుసుకోవడానికి ఇష్టత చూపిస్తున్నట్లు మీ శరీరాన్ని, మనసును ఉత్సాహపు పై స్థాయిలో ఉండనివ్యండి. ఈ గుణం మిమ్మల్ని అందరికీ చేరువ చేస్తుంది. మీ తొలి పరిచయంలో మీరు చూపే చౌరవ, ఉత్సాహం మరువనిదై ఉండిపోతుంది. ఎప్పుడూ, మీ పరిచయాన్ని ఉత్సాహంగా, ఉల్లాసంగా సాగే ఓ టి.వి. ప్రకటనలా ఉండేలా చూడండి. మీ తొలి పరిచయం ఎలా ఉండాలంటే. . . . ఎదుటి వ్యక్తి జీవితాంతం మిమ్మల్ని మర్చిపోలేని విధంగా ఉత్సాహంగా, గాంభీర్యంగా ఉండాలి.

మిమ్మల్ని ఈ లోకం గుర్తుంచుకోవాలంటే. . . . ఇతరుల్ని మీరు గుర్తుంచుకోవాలి. ఈ లోకం నిజమైన ఉత్సాహవంతులను ఎప్పటికీ ఇష్టపడుతుంది. ఒక ఉత్సాహవంతమైన దృక్పథం గల మనిషి ఎంతటి విసుగు కల్గించే పనినైనా సులభంగా పూర్తి చేస్తాడు. ఆ పనిని పూర్తి చేయగల నూతన పద్ధతులను అవలీలగా తెలుసుకోగల్లుతాడు. ఒక పనిలో దాగి ఉన్న నూతన అవకాశాలను వెలికి తీయడంలో మీరు పరివాతి లేని ఉత్సాహాన్ని కనబర్ధండి. మీరు చేయాలనుకున్న దానికంటే ఎక్కువ చెయ్యండి. అప్పుడే మీరు కోరుకున్న ఉత్తమ స్థాయి ఫలితాలు మిమ్మల్ని వరిస్తాయి.

మీరు వేసుకొనే దుస్తులే మీలోని సగం మనిషిని తెలియజేస్తాయి. హందాగా బట్టలు ధరించడంలో బద్దకాన్ని ప్రదర్శించవద్దు. మీ దుస్తులే మిమ్మల్ని పది మంది ముందు ఆవిష్కరించి మీ వ్యక్తిత్వాన్ని పరిపూర్ణం చేయడంలో ముఖ్యపాత్ర వహిస్తాయి. ప్రతి రోజూ మంచి బట్టలు ధరించడం వలన మీలో ఉత్సాహం ఉరకలు వేస్తుంది. మంచి వేషధారణ మీలో ఆత్మ విశ్వాసాన్ని రెట్టింపు చేసి మీరు చేసే పనిలో నాణ్యతను పెంచుతుంది. మీ జూట్టును, చేతికి ఉన్న గోళ్ళను సకాలంలో కత్తరించుకోవడంలో ఎమాత్రం అశ్రద్ధ చూపవద్దు. మీరు ఇలాంటి చిన్న పనులను ఉత్సాహంగా పూర్తి చేయగల్లితే పెద్ద పనులు చేయడానికి ప్రత్యేక శిక్ష అవసరం ఉండబోదు. అసలు పెద్ద పెద్ద పనులు ఎలా పూర్తవుతాయంటే, చిన్న పనులను సక్రమంగా పూర్తి చేయడం వలనే, మీ వేషధారణలోనూ, పలకరింపులోనూ, మీ నవ్వులోనూ, కరచాలనంలోనూ గోరంత లోపం కూడా ఇతరులు గుర్తించకుండా మిమ్మల్ని మీరు నిర్మించుకోండి. చిన్న విషయాలలో మీరు శ్రద్ధ చూపగల్లితే మీకు ఎంతటి ఘనకార్యానికైనా అర్పాతలు కల్గి ఉన్నట్టే.

ప్రతి దినం ప్రారంభంలోనే మిమ్మల్ని మీరు తనిటీ చేసుకొని మీలో తగిన ఉత్సాహం, తగినంత శ్రద్ధ, తగినంత సంతోషం ఉన్నాయో లేదో చూసుకోండి. ఒక వేళ ఏటి లో ఏవైనా తగ్గినట్లనిపిస్తే వెంటనే వాటిని మీలో సంవృద్ధిగా నింపుకున్న తర్వాతే ఏ పనినైనా ప్రారంభించండి. ఉత్సాహంగా ప్రారంభించగల్లితే సగందూరం వెళ్ళిపోయినట్టే. మీరు మీ జీవితంలోకి గొప్ప సంవృద్ధిని ఆహ్వానించాలని కోరుకుంటున్నట్లయితే మీలో ఉంచాల్సిన మొదటి గుణం ఉత్సాహం. బద్దకస్తుడు దేన్ని పట్టుకొన్నా బూడిదే మిగులుతుంది. అతనికి ఏ పరిస్థితి సహకరించే దిగా ఉండదు.

ప్రతి నిముషమూ ఆతన్ని ప్రతికూలత వెక్కిరిస్తూనే ఉంటుంది. చేసే పని ఎంత చిన్నదైనా ఆందులో విలువైన అవకాశం కోసం అన్యేషించడం ఉత్సాహ వంతుడి లక్షణం. గొప్ప అవకాశాలు ఎప్పుడు చిన్న వాటిలోనే దాగి ఉంటాయి.

మనలో దాగి ఉన్న అద్భుత శక్తిని వెలికి తీసే మార్గం ఉత్సాహమే. అటువంటి గొప్ప శక్తిని ప్రాముఖ్యత లేని అనవసరమైన వాటికి ఉపయోగించి వృధా చేయకండి. అల్ప మైన వాటిని చేయడంలో పెద్ద పాత్రను పోషించకూడదు. మన అంతఃశక్తుల్ని సరైన వాటిపై కేంద్రీకరించడం ప్రధానమైనది. పనుల్ని ఉత్సాహంగా పూర్తి చేయడానికి అవసరమైన జ్ఞానం నిత్యం పెంపాందించుకుంటూనే ఉండాలి. నిరంతరం జ్ఞాన వృద్ధికి అమితమైన ఉత్సాహాన్ని కల్గి ఉండండి. మీరు మీ జ్ఞానాన్ని ఎంత ఎక్కువగా పెంచుకోంటే అంత సంవృద్ధిని సాధించగలరు. ప్రతి దినం రెండు క్రొత్త పదాలను నేర్చుకోండి. ఏదైనా ఒక ఇతర భాషను నేర్చుకోవడానికి ఉత్సాహాన్ని చూపించండి. ఇతర మతాల గురించిన అవగాహన కల్గి ఉండండి. కాలిక్యలేటర్ లేకుండానే చిన్న చిన్న లెక్కలు చేయడానికి ప్రయత్నించండి. ఇదంతా మీలో ఉత్సాహం ఉన్నప్పుడే సాధ్యమౌతుంది. ఏదైనా సరే క్రొత్తది చేయాల్సివేస్తే మొదట మీరే ఆ పనిని చేయడానికి ఉత్సాహవంతులై ఉండండి. ఏదైనా సరే ఒక మార్పును మళ్ళీ ఇంకోరకంగా మార్పుడంలో ఉత్సవకత కల్గి ఉండండి. రేపటి యుద్ధం కొరకు నేడు సైనికులుగా మీరు సిద్ధం కావాలి. ప్రతి రోజూ మిమ్మల్ని మీరు మెచ్చుకోనే స్థాయిలో ఉండండి. సామర్థ్యాలను పెంచుకోవడానికి నిత్య ఉత్సాహవంతులు కావాలి. ఏ పని అయినా సరే మొదట మీరే ప్రారంభించి, మీరే దానిని పూర్తి చేయాలి. ప్రతి దినం మీకు మీరు క్రొత్తగా పరిచయం అవండి. క్రొత్త మెణుకువలను నేర్చుకోవడంలో ఉత్సాహం కల్గి ఉండండి.

ఎదుటి మనుషుల్ని ఆకట్టుకోవడానికి కనీసం రెండు మూడు పనుల్లో మీరు అత్యంత గొప్ప ప్రతిభను స్వ్యంతం చేసుకోవాల్సి ఉంది. ఇతరులను ఆశ్చర్యపరిచే ప్రత్యేక పనులు చేయడంలో ఉత్సాహ వంతులుగా ఉండండి. ఉత్సాహవంతులకే నాణ్యమైన భవిత స్వ్యంతమవుతుంది. బద్దకస్తులను ఈ చరిత్ర దారుణంగా మర్చిపోతుంది. నిరంతరం అతడు ఇతరుల సహాయాన్ని అర్థిస్తూ డబ్బును, విలువనూ రెండింటినీ కోల్పోతాడు. అందరి దృష్టిలోనూ పనికిరాని వాడిలా మిగిలిపోతాడు. బద్దకం అనేది భీఢు భూమి లాంటింది. ఎంత గొప్ప విత్తనాలను నాటినా ఘలితం ఉండదు. కానీ! ఉత్సాహం అనేది ముత్యాపు చిప్పలాంటిది. . . . చిన్న అవకాశం అనే వర్షపు చుక్క పడినా ముత్యమై మెరుస్తుంది.

ప్రియమిత్రులారా! మీ ప్రతి నిముషంలోనూ, మీ ప్రతి చూపులోనూ, నవ్వులోనూ, వాటిలోనూ ఉత్సాహం జీవనదిలా ఉప్పొంగాలి. ఇతరుల పట్ల మీరు ప్రవర్తించే తీరులో, ప్రతి అడుగులో, మీ నడకలో, నడతలో మీరు పంచే ప్రేమలో, ఆప్యాయతలో, ఏ కరచాలనంలో, ఆలింగనంలోనూ. . . . ఇలా జీవితపు ప్రతి చర్యలోనూ మీలో ఉత్సాహం నర్తించాలి. ఉత్సాహవంతుడికే అవకాశాలు ఆకర్షించబడుతాయి. బద్దకస్తునికి ఎన్నడూ అల్పమైనవే కేటాయించబడుతాయి. ఒక గొప్ప పనిని సాధించడానికి ఈ లోకం ఎప్పుడూ ఉత్సాహవంతుల్నే ఎన్నుకుంటుంది. బద్దకస్తున్ని చుట్టూ ఉన్న వారు పరిగణించకపోగా చివరికి తనను తానే అసహ్యాంచుకొనే స్థాయికి దిగజారిపోతాడు. ఉత్సాహవంతులు నిరంతరం అభివృద్ధి చెందుతున్న

తరుణంలో, బద్దకస్థుడు రోజు రోజుకీ అద్వాన్ స్థితికీ, అదఃపాతాళానికీ జారిపోతుంటాడు. మీరే ఆలోచించండి, ఒక కంపెనీలో ముఖ్యమైన పనులు పూర్తి చేయడానికి యాజమాన్యం ఉత్సాహావంతుల్ని ఎన్నుకుంటుందా లేక బద్దకస్థులనా. ఎటువంటి అవకాశాలైన ఉత్సాహావంతుల్ని దాటుకున్న తర్వాతే బద్దకస్థుడికి దగ్గరవుతాయి. అందుకే ఈ లోకంలోని ఆనందాలనూ, అద్భుతాలను చవిషాధటానికి నిరంతరం ఉప్పాంగే ఉత్సాహాన్ని కల్గి ఉండండి. క్రొత్త అనుభవాలను ఆస్వాదించడంలోనూ, క్రొత్త స్థాయిలను అందుకోవడంలోనూ, క్రొత్త రుచులను, క్రొత్త వంటకాలను ఆస్వాదించడంలోనూ, క్రొత్త పరిస్థితులను ఎదుర్కొవడంలోనూ ఉత్సాహాస్థాయిలో ఉత్సాహాన్ని కల్గి ఉండండి.

మీరు ఉత్సాహాంతో జీవించగల్లితే ప్రతిక్షణం సంతృప్తికర జ్ఞాపకంలా మిగిలిపోతుంది. ప్రతి ఉదయం ఓ పది నిముషాలు కళ్ళు మూసుకొని మీకు మీరు కొన్ని గొప్ప మాటలను చెప్పుకోండి. ఈ స్వయం ప్రేరణ మీలోని బద్దకస్థున్ని రూపిమాపి ఉత్సాహావంతున్ని మేల్కొల్పుతుంది.

”ఈ రోజును నేను అద్భుతంగా జీవిస్తాను. నేను చేసే ప్రతి పనిని అత్యంత శ్రద్ధతోనూ, ఆత్మ సంతృప్తితోనూ చేస్తాను. నేను ఈ దినం క్రొత్త అవకాశాలను కనుగొనడంలో ఆసక్తిని చూపిస్తాను. నా మిత్రులతో నేను అత్యంత ఉత్సాహాంతో సంభాషిస్తాను. వారికి నా ప్రేమను, సంతోషాన్ని పంచుతాను. ప్రతి నిముషం క్రొత్తది నేర్చుకోవడానికి సర్వదా సిద్ధమై ఉంటాను. ఎదుటి వారిని గొప్ప ఉత్సాహాంతో పలకరించి వారి అభిమానానికి పాత్రుడనవుతాను. నా యొక్క పనులు చేసుకోవడంలో గొప్ప ఉత్సాహాన్ని కల్గి ఉంటాను. నేనీ రోజు అందంగా కన్నిస్తాను, నవ్వుతూ ఉంటాను. నా చుట్టూ ఉత్సాహాపు నువాసనాలను వెదజల్లుతాను. నేను బాధ్యత తీసుకోవడానికి ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటాను. చిన్న పనులవైనా గొప్ప ఉత్సాహాంతో చేసి మంచి ఫలితాలను సాధిస్తాను. నేను వ్యాయామం చేయడంలోనూ, శుభ్రత పాటించండంలోనూ ఉత్సాహాన్ని చూపిస్తాను. నేను ఎదుటి వారికి ఏ పనైనా సాధించగల సమర్పుడిలా కన్నిస్తాను. ఈ లోకం పట్ల, జీవుల పట్ల దయా దాక్షిణ్యాలూ, కరుణ, ప్రేమ కల్గి ఉండటంలో అందరికంటే ముందుంటాను. నాకు అన్ని సౌభాగ్యాలను ప్రసాదిస్తున్న ప్రతి వస్తువుకీ అత్యంత ఉత్సాహాంతో కృతజ్ఞతలు అర్పిస్తాను. నన్ను నేను ఉన్నత స్థాయిలో నిలుపుకోవడానికి ఉత్సాహాంగా పని చేస్తాను.

ఓ భగవంతుడా నీ యొక్క సాన్నిద్వాన్ని పొందడానికి క్షణమైనా ఆలస్యం చేయను. నేనీ రోజును అత్యంతమ స్థాయిలో జీవిస్తాను.

బ్రతికే వాడు - జీవించే వాడు

ప్రాణాలు నిలుపుకోవడం కోసం శ్యాసనించడమే బ్రతకడం అంటే. కానీ భగవత్ స్వరూపమైన నిత్యానందాన్ని ప్రతి క్షణంలోనూ అనుభవించడమే జీవించడం అంటే జీవిచడం అంటే స్వాగతించడం. ప్రతి దాన్నీ అంగీకరించడం. ఈ సమస్తంతో మమేకమవ్వడమే జీవిచడం అంటే. మనం సకల విద్యల్లో పండితులం కావచ్చు. ప్రపంచంలో గొప్ప ధనవంతులు కావచ్చు కానీ ఎక్కడా నేర్పనిది, డబ్బుతో కొనలేనిది ఏదైనా ఉండంటే అది జీవించే కళ మాత్రమే. దీనిని ఎవరికి వారే స్వయానా నేర్చుకోవల్సి ఉంది. ఇది అన్నింటి కంటే అతి విలువైన విద్య. దేనికి సాటిరాని విద్య. ప్రతి మనిషి ఖచ్చితంగా నేర్చుకోవాల్సిన విద్య. మనం అన్ని మన నియంత్రణలోనే ఉండాలనుకుంటాం. ధనం, ఆరోగ్యం, మనఃశాంతి, కీర్తి. . . . ఆయుష్మా. . . . ఇలా ప్రతిదీ మనకు లాభసాటిగానే, అనుకూలంగానే ఉండాలని తపించిపోతాం. కానీ ఏదీ మన నియంత్రణలో లేదని తెలిసి నిరంతరం దిగాలు పడిపోతాం. నిరంతరం సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతుడిగా ఉండాలని భావించి అత్యధిక శ్రద్ధ, వ్యాయామం, తగు జాగ్రత్తలు తీసుకొనే ఒకడికి హతాత్మగా అనారోగ్యం కల్గితే ఆతని ప్రయత్నమంతా విఫలమైందనీ, ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా ఈ అనారోగ్యమేంటి? అన్న భావనలతో కృంగిపోతాడు. తాను కోరుకున్న విధంగా తాను ఉండలేకపోయినందుకు నిత్యం దుఃఖితుడవుతాడు. కానీ ఒక్క మాట, అనారోగ్యం అన్నదే ఈ సృష్టిలో లేకపోతే ఆరోగ్యం గురించిన సృహ ఎక్కడి నుండి వస్తుంది, ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి వ్యాయామాలూ, అవీ చేయాల్సిన అవసరమేముంటుంది. అలాగే కష్టాలు అనేవి లేకపోతే సుఖంగా ఉండాలన్న ధ్వన ఎందుకుంటుంది. భయం లేకపోతే ధైర్యం లేదు, స్వార్థం లేకపోతే నిస్వార్థం లేదు. చీకటి లేకపోతే వెలుగు అన్న మాటే లేదు. అసలు మరణించడం అనేది లేకపోతే జీవించడం అనే భావనే లేదు. ప్రతికూలత అనేది నిజానికి ఎప్పుడూ సానుకూలత వైపే నడుస్తుంటుంది. కష్టం అనేది. . . . నిత్యం సంతోషం వైపుకే పరిగెడుతుంది. మంచి, చెడులు అనేని నిజానికి మన జీవితంలో ఖచ్చితంగా అనుభవించాల్సిన రెండు పార్శ్వాలు. మనకు ఏమి ఇవ్వబడుతుందో అదే మన జీవన గతిని నిర్ణయిస్తుందనేది సత్యం. మనకివ్వబడిన దేవైనా స్వాగతించడం, అంగీకరించడం తోటే మనం జీవించడం అనే పదానికి అర్థం తెల్పుకోగలం.

మనం అంగీకరించినా, అంగీకరించకపోయినా ఈ సృష్టి సదా సమతోల్యతను పాటించడం ద్వారానే నిలుస్తుంది. మంచి ఎంత ఉంటుందో చెడు కూడా అంతే ఉంటుంది. ఏది తగ్గినా రెండవది ప్రభావితం అవుతుంది. దీనినే సృష్టి సమతోల్యతా నియమం అంటారు. గీతలో భగవానుని మాటల ప్రకారం, మంచి సన్మగిల్లి, చెడు పెచ్చు మీరినప్పుడు దాన్ని సమతోల్యం చేయడానికి తాను మళ్ళీ జన్మిస్తానని చెప్పారు. జనా భా పెరిగిపోతే. . . . దాన్ని సమతోల్యం చేయడానికి వరదలూ, భూకంపాలూ రానేవస్తాయి. సమత్వం లేకపోతే అసలు మనుగడే లేదు. ఖచ్చితంగా ఈ సృష్టిలో ఒక భాగమైన నీవు కష్టం, సుఖం, దుఃఖం, ఆనందం, ఆరోగ్యం, అనారోగ్యం. . . . ఇలా మంచి చెడులను ఖచ్చితంగా సమపాశ్చలో స్వీకరించాల్సిందే. అలా స్వీకరించే గుణం లేకపోతే నీవు నశిస్తావు. మనుగడసాగించలేవు. మన జీవితం అనే లోలకం నిరంతరం ముందువెనక్కు ఊగుతూనే ఉంటుంది. అది మంచి వైపు ఎంత దూరం వెళితే ఖచ్చితంగా చెడు వైపు అంతే దూరం వెళ్తుంది. మొదట ఈ సత్యాన్ని మనం

నిష్టర్షగా అంగీకరించాలి. జీవించడానికి, ఈ సమతోల్యతా నియమానికి సంబంధం ఏమిటీ? అనే సందేహం మీకు రావచ్చు. ఖచ్చితంగా ఈ సమతోల్యతను స్వాగతించడంలోనే జీవితముంది.

నీకు సుఖాలు ఎంత ఖచ్చితంగా ఉంటాయో. కష్టాలు కూడా అంతే ఖచ్చితంగా వస్తాయి. మొదట దీనిని నీవు అంగీకరించాలి. ఇది వరకూ మనకు తెలిసింది ఏమిటంటే సుఖంగా ఉన్నప్పుడు మనకు హాయిగా ఉంటుంది. అదే కష్టం వచ్చినప్పుడు చాలా భయంగా, ప్రతికూలంగా ఉంటుంది. ఇక్కడ మనం క్రొత్తగా నేర్చుకోవలసింది ఏమిటంటే మన జీవితపు లోలకం సుఖాల వైపుకు వెళ్ళినప్పుడు హాయినీ, ఆనందాన్ని అనుభవించాలి. తర్వాత కష్టాల వైపుకి వెళ్ళినప్పుడు వాటిని తట్టుకోగల శక్తిని, ధీరతను సంపాదించుకోవాలి. కష్టాలను ఎదుర్కొవడం అంటే మరేదో కాదు, ”వాటిని తట్టుకోగల సామర్థ్యం ఉండగల్గాటమే”. నీకు తలనొప్పి వస్తుంది. . . . అప్పుడు నీవు అడవిలో ఉన్నావు. . . . ఎటువంటి వైద్య సదుపాయం లేదు. . . . అప్పుడు నీ తలనొప్పిని తల్చుకొని బోరున ఎడుస్తావు, భరించలేకపోతావు. ఇదే కష్టపడటం అంటే. కానీ అదే సమయంలో నీ తలనొప్పిని నీవు తట్టుకోవడానికి ప్రయత్నించు, దానిని లక్ష్య పెట్టుకుండా ఉండగల్లితే దాన్నే కష్టాలను జయించడం అంటారు. చెడును స్వాగతించి దాన్ని నిర్ణయించే చేయగల్లిన సామర్థ్యాన్ని కల్గి ఉండగల్లితే. . . మంచీ, చెడుల రెండింటి ఫలితాలూ ఒక్కటిగానే ఉంటాయి. సానుకూలంగానే ఉంటాయి. నీవు ఇంతవరకూ అపర కుభేరుడిలా బ్రతికావు. సకల సాకర్యాలూ, సాఖ్యాలతో నిత్యం పండుగలా గడిపావు. కానీ నీకు కష్టం వచ్చింది. చిల్లి గవ్వలేకుండా పోగొట్టుకున్నావు. ఇలాంటప్పుడు నీవు ఆనందంగా ఉండగల్లితే అదే జీవించడం అంటే.

ఆసలు బ్రతుకు మీద భయం అనేది భవిష్యత్తు గురించిన ఆలోచనలూ, గతం తాల శాకు అనుభవాల వలనే కల్గితుంది. నీకు తీవ్ర అనారోగ్యంగా ఉంది.

ఇలాంటప్పుడు నీవు నీ భవిష్యత్తు గురించి ఆలోచించడం మొదలెడుతావు. . . . అనారోగ్యంతో ఒక వేళ నీవు మరణిస్తే లేదా, శాశ్వతంగా వికలత్వం పొందితే. . . . నా పరిస్థితి ఏంటి, నా కుటుంబ పరిస్థితి ఏంటి? అని ఆలోచించడం మొదలెడుతావు. ఈ ఆలోచనలు నీలో తీవ్ర భయాన్ని కల్గిస్తాయి. నీలో పుట్టిన ఈ ఆలోచనలే. . . . ప్రస్తుత అనారోగ్యం కంటే ఎక్కువగా నిన్ను భయపెడుతాయి. ఒక వేళ గతంలో నీవు ఎన్నో కష్టాలు పడ్డావు. అలాంటి కష్టాలు ఇక మీదట పడకూడదు అనే భావనతో విపరీతంగా శ్రమిస్తావు అందోళన చెందుతావు. ఆసలు ఈ ఆందోళన అనేది గతం లేదా భవిష్యత్తును నీ వర్తమానంలోకి తెచ్చుకోవడం వలనే వస్తుంది. నీ అన్ని దుఃఖాలకూ, కష్టాలకూ కారణం, నీవు వర్తమానంలో జీవించలేకపోవడమే. వర్తమానంలో జీవించడమంటే. . . . నిజంగా జీవితాన్ని జీవించడమే. మీరు ఒక చిన్న పని చేసి చూడండి. ఒకే ఒక్క రోజు ఓ నిర్ణయ ప్రదేశంలోకి వెళ్ళిపోయి గతాన్ని, భవిష్యత్తునీ వంద శాతం పూర్తిగా మార్చిపోయి, మీ హోదాను, సాకర్యాలను మార్చిపోయి రేపటి గురించిన ఆవగింజంత ఆలోచన కూడా లేకుండా గడపండి. . . . అప్పుడు మీకు అర్థం అవుతుంది, ఆనందంగా జీవించడం అంటే ఏమిటో, ఇక్కడ మీకో సందేహం రావాలే, ”భవిష్యత్తు గూర్చిన భయం, జాగ్రత్త లేకుండా వర్తమానంలో ఎలా పడితే అలా జీవించడమేనా జీవితమంటే. . . . అని.”

నేను చెప్పదల్చుకున్న విషయాన్ని బాగా అర్థం చేసుకోండి. ఎలా పడితే అలా జీవిచడం కాదు. ఎలాంటి అనుభవానైనా ప్రస్తుత క్షణంలో స్వాగతించండి. రాబోయే క్షణం గూర్చి ఆలోచించండం మానివేస్తే ప్రస్తుతం నీదగ్గరున్న క్షణం ఉపయోగించబడుతుంది. మరో క్షణం లేదా మరో రోజును గురించిన ఆలోచనా, అందోళన ప్రస్తుత క్షణాన్ని లేదా రోజునీ హత్య చేస్తుంది. అప్పుడు నీకు వర్తమానమూ మిగలదు, భవిష్యత్తు మిగలదు. . . . ఆ క్షణంలో నీకు ఎదురవబోయే కష్టమైనా, నుఖుమైనా నీవు స్వాగతించగల్లే సమర్థత కల్గి ఉండటమే వర్తమాన జీవితం అంటే. నీవు అలా ఆ నిర్ధన ప్రదేశంలో, నిన్న లేక రేపటి ఆలోచనలు లేకుండా గడుపుతున్న క్షణంలో ఎండవస్తే ఎండను ఆస్వాదించు, చలివేస్తే చలిని ఆస్వాదించు, నవ్వువస్తే నవ్వునూ అలాగే ఏడుపువస్తే ఏడుపునూ ఏది నీకు ఎదురైనా దాన్ని నిజాయితీగా స్వీకరించు. అప్పుడు నీకు మంచి, చెడుకు కూడా సానుకూల ప్రతిస్పందనే కల్గుతుంది. నీవు నిద్రపోయేటప్పుడు ఎందుకంత హాయిగా, ప్రశాంతంగా ఉండగల్గుతావు. అంటే అప్పుడు నీవు వర్తమానంలోనే జీవిస్తుంటావు. మరి నిద్రలో ఉన్నంత ప్రశాంతత మెఱుకువళో సాధ్యమేనా అంటే, సాధనతో అది సాధ్యమే. దీని గురించిన సాధన మీ జీవితంలో నెమ్ముదిగా మొదలైతే రాను రానూ అది మీ జీవితమంతా వ్యాపిస్తుంది. అనుక్షణం మిమ్మల్ని ప్రశాంతతలో ముంచేత్తుతుంది. జీవించడం అంటే మనం బ్రతికే ప్రతి నిముషానికి అమూల్యమైన విలువను అపాదించడమే. ఎలా మనం అమూల్యమైన క్షణాలను గడపగలం అంటే. . . . కేవలం ఆ నిముషంలో బ్రతకడం వలన, ఆ క్షణంతో పూర్తిగా మమేకమవ్వడం వలన ఆక్షణంలో నీ చుట్టూ ఉన్న ప్రకృతినీ, ప్రపంచాన్ని ఉన్నదున్నట్టుగా అనుభవించడం వలన. ఒక చిన్న ఉదాహరణతో ఈ విషయాన్ని విపులీకరిస్తాను. మీరు మీ అభిమాన కథానాయకుడు నటించిన సినిమాకు మొదటి రోజు, మొదట ఆటకే వెళ్లాలనే కృత నిశ్చయంతో వెళ్లారు. సినిమా ధియోటర్ బయట పెద్ద మొత్తంలో జనం ఉన్నారు. టిక్కెట్ కూడా మొత్తం నిండి ఉంది. మీరు ఎలాగో ఆ కూడాలో స్థానం సంపాదించి మెల్లగా నడుస్తూ ఉన్నారు. మీదాకా వచ్చేసరికి ఓ పదిహేను నిముషాల సమయం పదుతుంది. సరిగ్గా ఆ పదిహేను నిముషాల మీ స్థితి ఎలా ఉంటుంది. టిక్కెట్ మీదాకా వస్తుందా లేదానన్న ఆత్మత, కంగారు వెనుక నుండి తోసే జనం, చిరాకు. . . . అసహనం. . . . ఇవన్నీ కలగలసిన స్థితి ఎంత విపరీతంగా ఉంటుందో మన అందరికి అనుభవంలోకి వచ్చే ఉంటుంది. ఆ పదిహేను నిముషాల సమయాన్ని మీరు అత్యంత విభిన్నంగా జీవిస్తారు. మీరు కూడాలో నిల్చుని ఎంత గాబరా పడినా, ఎంత ఆత్మత పడినా టిక్కెట్ సంఖ్య అమాంతం పెరిగిపోదు కదా. కానీ ఎందుకా గాబరా? సరిగ్గా ఇలాంటి పరిస్థితిని మీరు మీ హృదయం నిండా ఆస్వాదించగల చిన్న నేర్చు మీ స్వంతం అయితే చాలు. కూడాలో నడిచే ప్రతి క్షణాన్ని ఎటువంటి ఆలోచనలూ లేకుండా, ఆత్మత లేకుండా గడపగల్లితే చాలు. మీరు హోటల్కి వెళ్లి ఏదైనా ఆర్డర్ ఇస్తారు. ఆ పదార్థం మీ దగ్గరికొచ్చే అతి కొద్ది సమయంలోనే మీరు ఓ వందనార్థు ఆ వెయిటర్ పంక చూస్తూ, వెతుకుతూ వ్యాఘ్రమైన అసహనాన్ని ప్రదర్శిస్తారు. ఎందుకని ఆ కొన్ని నిముషాలను మీరు భరించలేరు. ఎందుకంటే, మీరు నిర్దారించిన విధంగానే, మీ వ్లానింగ్ ప్రకారమే అన్నీ జరగాలనుకుంటారు. హాస్పిటల్లోనో, బ్యాంక్లోనో, రైల్వేస్టేషన్లోనో గంటసేపు గడపాల్సోస్తే మనం

భరించలేం. ఎందుకంటే అలా ఉండటం మనకేమాత్రము నచ్చదు. ఆ పని త్వరగా పూరైతే మరో పని మీ కోసం ఎదురుచూస్తుంటుందనే తపన. సరిగ్గా ఇలాంటి పరిస్థితే మన నిరంతర అసంతృప్తికర జీవితానికి కారణమౌతుంది. మనం ఒక్క క్షణం కూడా అసాకర్యానికి భరించలేకపోవడమే ఈ దుర్భర జీవితానికి హాతువుగా ఉంటోంది. మనం అన్ని త్వరగా అయిపోవాలనుకుంటాం. కానీ 24 గంటలు గడవటానికి 24 గంటల సమయాన్ని ఖచ్చితంగా దాటాల్సిఉంది. మనం ఆతృత పడ్డున్నామని అవి 18 గంటలుగా కుదిరించుకుపోవుగా. ఈ భయానక దృక్పత్తాన్ని మనం నిక్కచ్చిగా నిర్మాలించాలి. మీరు వేచి వుండాల్సిన పరిస్థితి వేస్తే ఆ సమయాన్ని మీరు ఆలోచనా రహిత స్థితిగా మార్చుకోవాలి. ఆలోచనలే మనిషి ప్రశాంతతను గొడ్డలి పెట్టువంటివి. అవి మనల్ని సహజ స్థితితో బ్రతకనియ్యవు. ఆలోచనలు పూర్తిగా మనల్ని అదుపులోకి తీసుకొంటాయి. ఇష్టారాజ్యంగా అవి మనల్ని వాటి రాజ్యంలో కోతుల్లా అడిస్తాయి. ఇలాంటి ఆలోచనల వలన వేదనలు తప్పక భరించాల్సివస్తుంది. ఆలోచనలు అనేవి గొలుసులా, ఓ ప్రాహంలో ఒక దాని తర్వాత ఒకటి మన మస్తిష్కాన్ని ఆక్రమిస్తానే ఉంటాయి. ఇది మనల్ని ఆందోళన అనే బావిలోకి నెట్టి ఉపి ఆడకుండా చేస్తుంది.

ప్రియ మిత్రులారా! ఆలోచనా రహిత స్థితి అంటే. . . మనం మన ప్రస్తుత నిముషాన్ని అనుభవిస్తున్నామని అర్థం. ఉన్న దున్నట్టు ఈ లోకంతో జీవిస్తున్నామని అర్థం. దీనినే ధ్యానం అని కూడా అంటారు. మానవ జన్మ పరమావధి నిరంతర ధ్యానంలో ఉండటమే. మీరు బాగా ఆలోచించండి. . . మీరు స్నానం చేస్తున్నపుడూ, భోజం చేస్తున్నపుడూ, కారు నడుపుతున్నపుడూ. . . ఎక్కడ ఉంటారు? గతంలోనా, భవిష్యత్తులోనా, ఖచ్చితంగా వర్తమానంలో మాత్రము ఉండరు. ఇలా ఉండకపోవడమే మన సమస్త ఆందోళనకర జీవితానికి కారణం. ఎప్పుడైతే మీరు స్నానం చేస్తున్నపుడు స్నానం మాత్రమే చేస్తారో, ఎప్పుడైతే భోజనం చేస్తున్నపుడు భోజనం మాత్రమే చేస్తారో. . . అప్పుడే మీకు శాంతి లభిస్తుంది. నిజానికి ఆ క్షణం జీవించడంలో పరమానందం దాగి ఉంది. మీరు ఉఖచ్చితంగా ప్రయత్నించాల్సిన విషయం ఇది. వేకువనే సూర్యోదయాన్ని ఓ పది నిముషాలు. . . ఏ ఆలోచనలూ లేకుండా నిండుగా అస్వాదించండి. కాఫీ తాగేటప్పుడు ఆ కాఫీ రుచినీ, ఆ సందార్థాన్ని నిండుగా అస్వాదించండి. భోజనం చేస్తున్నపుడు. . . భోజనాన్ని సంతృప్తికరంగా ప్రతి ముద్ద రుచినీ, కమ్ముదనాన్ని, శక్తినీ అనుభవిస్తా భోజనం చేయండి. మీరు ఒన్ సైషనలో మీ బస్సుకోసం వేచి ఉన్నపుడు ఆ సమయంలో పూర్తిగా మీ ఆలోచనలను చంపెయ్యండి. కేవళం మీ చుట్టూ ఉన్న వాతావరణాన్ని, శబ్దాలనూ శర్ధగా వినండి. మీ బుర్లో ఒక్కటింటే ఒక్క ఆలోచన వచ్చినా వెంటనే మళ్ళీ మీతో మీరు గడపడానికి సిద్ధమవ్వండి. మీరు అసహన స్థితిలోను, చిరాకు పడ్డున్న సందర్భంలోనూ ఒక క్షణం ఆగి. . . . ‘ఈ అసహనం, చిరాకు ఖచ్చితంగా నాకు అవసరమా? ఏటిని నిలిపివేసి ఈ క్షణాన్ని నేను అనందించగలను’ అనే గొప్ప ఆలోచనను నిరంతరం సాధన చేయండి. ప్రతి రోజు, ప్రతి గంటా ‘నేను ‘జిప్పుడు’ను ఆనందించాలి’ అనే భావనను గుంచుకు తెచ్చుకోండి. కేవలం ఒక్క రోజులో పలుమార్లు ఇది చేయ్యండి. రెండవ రోజున మీ మెదడులో చల్లాధనం, మీ హృదయంలో ప్రశాంతత, ఎనలేని విశ్రాంతినీ, హాయినీ మీరు నూటికి వెయ్య శాతం అనుభవించి తీరుతారు.

మన జీవితం ఆమూల్యం, అద్భుతం మళ్ళీ మళ్ళీ రాని మహాదవకాశం. ఇలాంటి జీవితాన్ని అమృతతుల్యం చేసుకోవడానికి మనం ఇక్కడున్నాం. మన పరిస్థితులు మనపై నియంత్రణ చేసే అవకాశాన్ని మనం వాటికి ఎంత మాత్రమూ ఇవ్వకూడదు. ప్రతి నిముషాన్ని మీ అదుపులో ఉంచుకోండి. ప్రతి సన్నివేశానికి మీరే యజమానిగా ఉండండి. సుఖదుఃఖాలను మీ అదుషాజలలో ఉండనీయండి. మనిషి తన సుఖవంతమైన జీవితం కొరకు కోట్లు వెచ్చించి వస్తువులనూ, సాకర్యాలను అమర్యకున్నా, తన గుండెల్లో చిటికెడు ఆనందం నింపుకోడంలో మాత్రం విఫలమవుతు ఉన్నాడు. దీనికి కారణం ఆందోళన. ఈ ఆందోళన మనిషిని ఎక్కడికి దిగజార్ఘుతూ ఉన్నదంటే. . . . పది నిముషాల ప్రశాంతత కోసం మానవుడు విశ్వ ప్రయత్నం చేయాల్సి వస్తాంది. ఆందోళనతో బ్రతకడానికా మనం ఇక్కడున్నాం? మనం ప్రతి నిముషం ప్రశాంతంగా జీవించే అవకాశమేలేదా. . . . ? ఉంది. ఎప్పుడైతే నీవు ”ఎప్పుడు కావాలనుకొన్నప్పుడు అప్పుడే నీ ఆలోచనలను శూన్యం చెయ్యగల్లితే చాలు.”

నేను విన్స్టాంట్ చర్చిల్ అన్న మాటని మరో సారి గుర్తు చేస్తున్నాను.

నీవు నరకపు దారిలో నడవాల్సివస్తే. . . నవ్వుతూ ఆగకుండా నడుస్తూనే ఉండు. అద్భుతమైన వచనం ఇది. ఎన్నో పెద్ద పెద్ద సమస్యలను మీరు ఇదివరకే దిగ్విజయంగా జయించి ఉన్నారు. సమస్య ఎదురైనప్పుడు ఎంతగానో కలవరపడుతాం. తర్వాత ఎలాగో ఒకలాగ ఆ సమస్య నుండి గట్టెక్కుతాం. తర్వాత కొన్నాళ్ళకు ఆ సమస్యను గుర్తు తెచ్చుకున్నప్పుడు, దీని కోసమా నేనంత కలవరపడ్డాను, అని అనుకుంటాం. మీరు కూడా మీ గతంలో పరిష్కరించిన ఒక పెద్ద సమస్యను ఇప్పుడు గుర్తుకు తెచ్చుకోండి. ఆ సమయంలో మీరు ఎంతగానో ఆందోళన చెంది ఉంటారు. కానీ ఇప్పుడు, ఆ సమస్యను తల్లుకొని నవ్వుకుంటారు. ఇక రాబోయే సమస్యలు కూడా అంతే. . . కొంత కాలం తర్వాత అవి మీకు చాలా చిన్నవిగా కన్నించబోతాయి. జీవితంలో సుఖమైనా, దుఃఖమైనా అంతే. . . దాని తీవ్రత అది మొదలైన కొంతసేపు మాత్రమే ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఆ ప్రభావం ఎన్నటికీ అలాగే ఉండబోదు. నీవు క్రొత్త కారు కొంటావు. . . . క్రొత్తకారును చూసుకొని చాలా సంతోషపడ్డావు. కానీ ఓ 5 సంవత్సరాల తర్వాత నీ పాత కారును చూసుకొని అంతే సంతోష పడగలవా? సమస్య తీవ్రత దాని గురించి బాధ పడినంత సేపు తీవ్రంగా ఉంటుంది. అందులోంచి బయటికి వచ్చిన మరుక్కణం అది బల హీనమైపోతుంది.

మనం ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా, సుఖాలు వచ్చినా. . . . ఆనందంగా గడపడానికి ఉన్నాం. మనకు పరమావధి అనందమయమైన జీవితమే.

కష్టాలను గాంభీర్యంతో స్వీకరించండి. ప్రతికూలతను నవ్వుతూ ఆహ్వానించండి. అందులో జీవించడానికి ప్రయత్నించండి, దాని రహస్యం తెల్పుకోండి, బలహీనతలు గుర్తించండి. అవే కష్టాలు మళ్ళీ ఎదురైనప్పుడు అప్పుడవి కష్టాలలా కన్నించవు. చాలా సాధారణంగా కన్నిస్తాయి.

ఒక పెద్దాయన సాయంత్రం అయ్యే సరికి ఒక కథను ఊరి ప్రజలకందరికీ విన్నించేవాడు. ఆ కథలోని పాతలు పడే కష్టాలు విని జనం వెక్కి వెక్కి ఏష్టేవారు. మొదటి రోజు అందరూ బోరున ఎడ్డారు. రెండవ రోజు అదే కథను ఆ పెద్దాయన మళ్ళీ ఆ ఊరి జనానికి చెప్పాడు. ఈ సారి సగం మందే ఎడ్డారు. వారం రోజులు అదే

కథను చెప్పసాగాడు. వారాంతంలో ఆ జాలి కథ విని ఒక్కరు కూడా ఏడవలేదు.

కష్టం మొదటి సారే కతినమైనది. రెండవ సారి చాలా సాధారణమైనది. ఇదే సూత్రం. మీకు వచ్చిన కష్టస్థోలను స్వీకరించి వాటి అంతు చూడండి. కష్టాలలో సైతం నవ్వడమెలాగో వెతకండి.

”ఏదైనా వెదికే వాడికే దొరుకుతుంది.”

ప్రియ స్నేహితులారా ! ప్రతి క్షణం గతంలోనో భవిష్యత్తులోనో ఉండటం మాని ఈ వర్గమానంలో మీతో మీరు జీవించండి. ఈ గుణం మిమ్మల్ని తిరిగి జన్మించి మహాన్వత జీవన వికాసానికి పునాది వేస్తుంది. ప్రకృతిని మీ హృదయంలోకి అహ్మానించండి. స్వచ్ఛమైన సూర్యోదయాన్ని, చెట్లనూ, పూలనూ సెలయేర్లనూ మీరు గటుపుతున్న క్షణాల్లోకి చౌరబడి నీయండి. జీవితం యాంత్రికమైనది అయినంత కాలం ఆందోళన తప్పదు. మీ యొక్క సహజ స్థితి ఆనందమయమైనది. ప్రతి ప్రాణిలోనూ దేవుడు ఉన్నారంటారు. నీలోనూ దేవుడున్నాడని తెలుసుకొన్న తర్వాత, నీవే దేవుడని గ్రహించిన తర్వాత ఆ దేవుడి యొక్క సహజ గుణం ఎమిటి? ’ఆనందం’. ఆనందవే ఉభగవంతుడు, ఆయన ఆనంద స్వరూపుడు, నిత్యానందభరితుడు. నీలో దేవుడున్నాడని నీవు అంగీకరించగల్లితే అప్పుడు నీ యొక్క సహజ గుణం ఆనందమే. సర్వకాల సర్వవస్థల యందు ఆనందంగా ఉండటానికి మనం జన్మించబడ్డాం. ఎడతెగని వ్యాధ ఆలోచనలు ఈ ఆనందపు వర్షాన్ని అడ్డుకోసీయకుండా ఆలోచనా రహితుడై నీ జీవితాన్ని నిజంగా జీవించు. కొందరంటారు, ”ధ్యానం వలన ప్రశాంతత లభిస్తుందని”, నిజమే, కానీ ధ్యానం తప్పా మిగిలిన పనుల్లో మీకు ఎందుకు ప్రశాంతత లభించదు. ఎందుకంటే ధ్యానాన్ని, మిగిలిన పనుల్ని మీరు వేరు చేసి చూడటం వలన. ధ్యానం అంటే ఒకే పనిపై దృష్టి నిలిపి దానితో మమేకమవ్వడమే. అలాంటప్పుడు మీరు చేసే ప్రతి పనిలోనూ ధ్యానం ఎందుకు లేదని మీరు భావిస్తారు. చిత్రకారుడు ఏకాగ్రతతో కేవలం తను చిత్రిస్తున్న బొమ్మపైనే మనసు నిలిపి చిత్రం వేస్తాడు, ఇదే ధ్యానమే, మీరు సంగీతం వింటున్నప్పుడు ఒక్క క్షణం కూడా వేరు ఆలోచనలు లేకుండా కేవలం సంగీతాన్నే మీ మనస్సుతో వింటారు, అదీ ధ్యానమే, మీరు రాస్తున్నప్పుడు, తింటున్నప్పుడూ నడుస్తున్నప్పుడూ. . . ఇలా ఏ పని చేస్తున్నప్పడైనా కేవలం వేరే ఏ ఇతర ఆలోచనలూ లేకుండా కేవలం ఆ ఒక్క పనిపైనే మీ సర్వ శక్తినీ ఏకాగం చేసి చేయగల్లితే అది తప్పకుండా ధ్యానమే అవుతుంది. ఇది కణ్ణు మూసుకొని చేసే ధ్యానానికి ఏ విధంగానూ భిన్నం కాదు. చివరికి మీరు గోళ్ళు కత్తిరించుకుంటున్నప్పుడు కూడా కేవలం ఆ పనిని మాత్రమే శ్రద్ధగా చేయగల్లితే అది ధ్యానం అవుతుంది. ధ్యానం మనిషికి సహజ సిద్ధమైన గుణం. ధ్యానం అనేది అధ్యాత్మిక వాదులకూ, అధ్యికులకే పరిమితమైందన్న తప్పుడు ఆలోచనను నిర్మాలించండి. మీరు చేసే ప్రతీ పనిలోనూ ధ్యానం ఉంది. ఏ పనినైనా మీరలా ధ్యానంలాగా చేసినట్టయితే. . . ఎడతెగని ఆనందపు ప్రవంతి మీ జీవితం అవుతుంది. ఇదే ఆనందంగా జీవించడానికి చిదంబర రహస్యం.

మీలో ఇంతవరకూ ఊపిరిసాగిస్తున్న బ్రతికేవాడిని నిర్మాలించండి. జీవించే మనిషిని మేల్కెల్కెల్పాండి. ఈ రోజు నుండి మీ జీవితాన్ని క్రొత్తగా ప్రారంభించడానికి సిద్ధమవ్వండి. మనం దుఃఖంలో ఉన్నామంటే దానధ్రం మనం తప్పగా జీవిస్తున్నామని. అనందమే మన చివరి పరమావధి. ప్రతి క్షణం మీ గుండెల్లో ప్రశాంతతను

పాంగిపార్లనీయండి. చెప్పడం సుఖవే, చేయడమే కష్టమైనది అని మీరు అనుకోవచ్చు. కానీ గొప్ప జీవితాన్ని మీరు సాధించాలనుకున్నప్పుడు. . . . కనీసం ఈ చిన్న కష్టం తప్పనిసరి. రెండు రోజులు భిన్నంగా అన్నించినా. . . . ఈ సాధన వలన మీలో ఎనలేని సంతృప్తి భాసిల్లతుంది. ఏ క్షణానికాక్షణం జీవించడం వలన మీలో ఓ కొత్త ఉపోదయం జరుగుతుంది. మీ జీవితం సరికొత్తగా మారుతుంది. ప్రతి రోజుగా కొత్త పుప్పులా పరిమళిస్తుంది. రోజుకో అద్భుతంలా మీ సంపూర్ణ జీవితం అనందమయమౌతుంది.

పేదవాడు - ధనవంతుడు

కూలి పనులు చేసుకొనే బస్తీలో పుట్టి పెరగడం వలన పది సంాల క్రితం నా జీవితం కూడా పేదరికంలో మగ్గిపోయింది. నాలోని ఆలోచనలు కూడా చాలా పేదవిగా ఉండేవి. నిరంతరం ఇంటి అద్దె, చిన్న చిన్న బిల్లులను ఎలా కట్టడం అనే ఆలోచనలతోటే వాటి పరిష్కారాలు వెదకడంతోటే గడిచిపోయేది. వింతగా నేను చేసే ఆలోచనల స్థాయిని ఒకటి ఫలితాలు కూడా వచ్చేవి. కేవలం నా కుటుంబాన్ని మూడు పూటలూ తిండి తినగాల్గేలా మాత్రమే నేను నెట్టుకు రాగలిగే వాళ్ళి. చుట్టూ ఉన్న పరిసరాలూ, స్నేహాలూ నాలోని పేదవాళ్ళి ఫరిదిదాటి ఆలోచించకుండా చేశాయి. ఫలితంగా నిరంతరం చిల్లర డబ్బును సంపాదించుకొనేలా నిర్విరామ ప్రయత్నాలు చేసే వాళ్ళి.

మిత్రులారా ! స్వయం అనుభవంతో నేనోక గొప్ప సత్యాన్ని గ్రహించాను.

మన ఆలోచనలు చిల్లరకోసమైతే మనకు చిల్లర డబ్బులేవస్తాయి. మన ఆలోచనలు లక్షల కోసం అయితే, లక్షలు మీ దగ్గరికి వస్తాయి. ఇది నూటికి నూరు పాట్చు నా విషయంలోనే నిజమైంది.

ఒక సారి నేను నివసిస్తున్న ప్రాంతం నుండి సంపన్ములు నివసించే ప్రదేశానికి మార్చవ లసి వచ్చింది. గొప్ప ఇళ్ళు, కార్లు మరింత గొప్ప జీవితం గడిపే నివాసుల మధ్యకు నేను మారడం జరిగింది. అప్పటి నుంచే నాలో క్రమక్రమంగా ఆలోచనలలో మార్పు సంభవిస్తూ వచ్చింది. కుటుంబాన్ని పోషించుకోవడానికి ఏదో ఒక చిన్న ఉద్యోగం చేయాలని భావించిన నేను ఇరుగు పొరుకు వారి సంవృద్ధికర జీవితాలను చూసి ప్రభావితం అయ్యాను. నా ఆలోచనలు ఉద్యోగం చేయాలనే నిర్ణయం నుండీ ఏదైనా వ్యాపారం చేయాలనే నిర్ణయానికి మార్పు చెందాయి. ఎప్పుడైతే ఏదైనా వ్యాపారం చేయాలనే ఆలోచన నాలో వచ్చిందో అప్పటించీ నా ఆలోచనలు వ్యాపారం చుట్టూనే పరిభ్రమించసాగాయి. ఎన్నో వ్యాపారాల గురించి తెలుసుకోవడం మొదలెట్టాను. ఏ వ్యాపారానికి ఎంత పెట్టుబడి అవసరమో తెలుసుకోవడం ప్రారంభించాను. పూట గడపుకొనే స్థాయి నుండి వ్యాపారం చేయాలన్న సాహసాపేత నిర్ణయాన్ని నేను తీసుకోగలిగాను. నా కుటుంబ నేపథ్యం కారణముగా గతంలో కనీసం ఊహల్లో కూడా వ్యాపారం చేయాలన్న ఆలోచనలు నాకు ఉండేవి కావు. కానీ, పేదరికపు ప్రాంతాన్ని, ఆ పరిస్థితుల నుండీ మారిన నేను మొదటి సారిగా వ్యాపారం చేయాలన్న గొప్ప ఆలోచనలు చేయగలిగాను. అంటే నా ఆలోచనా స్థాయి రెండు మెట్లు పైకి ఎదిగింది. ఎన్నో వ్యాపారాల గురించి తెలుసుకొన్న నేను చివరికి ఘైర్యం చేసి కంపూటర్ విద్యను శిక్షణ ఇచ్చే కంపూటర్ సెంటర్ను ప్రారంభించాలని నిర్ణయించాను. కానీ నా దగ్గర కేవలం 4 వేల రూపాయలు మాత్రమే ఉన్నాయి. ఎన్నో ఆలోచనలూ, అంచనాల తర్వాత ఖచ్చితంగా కంపూటర్ సెంటర్ని ప్రారంభించాలనే నిర్ణయం మాత్రం జరిగింది. కంపూటర్ సెంటర్ని ప్రారంభించాలంటే కనీసం 50 వేల రూపాయలైనా కావాలి. తర్వాత వెంటనే నేను ఆలోచించిన రెండవ విషయం ఏమిటంటే, కంపూటర్ సెంటర్ని ప్రారంభించడానికి కావల్సిన పెట్టుబడిని ఎలా సంపాదించాలి అన్నది. అక్కడి నుండి నా ఆలోచనలు పెట్టుబడిని ఎలా సమకూర్చుకోవాలి. అనే అంశం మీదే జరిగాయి. నేనెప్పుడైతే పెట్టుబడి గురించి ఆలోచించడం మొదలెట్టానో అప్పటి నుండి నాకు సహాయం చేయగల ఎంతో

మంది మిత్రులని కలుసుకోగల్లినాను. ఒక మిత్రుడు నా దగ్గరికొచ్చి, మా పారశాలలోని పాత కంపూటర్లను వేలం వేస్తున్నారు. నేను ఆక్రూడే ఉద్యోగం చేస్తుండటం వలన ఆ కంపూటర్లను నీకేవచ్చేలా చేయగలను అని సమాచారమిచ్చాడు. నిజంగా నాకది గొప్ప అవకాశం. వెంటనే ఉన్న నాలుగు వేల రూపాయలతో నేను ఆ పారశాల దగ్గరికెళ్ళాను. నా పరిస్థితిని, కంపూటర్ సెంటర్ ప్రారంభించాలనుకుంటున్న విషయాన్ని ఆ పారశాల యాజమాన్యానికి నేను వివరించాను. ఆ ప్రధానోద్యమకుడు 6 పాత చెడిపోయిన కంపూటర్లను నాకు విక్రయించాడు. నాకు కంపూటర్లను రిపేరి చేసే హోర్ట్వేర్ పరిజ్ఞానం ఉన్నందువలన చెడిపోయిన ఆ పాత కంపూటర్లను కేవలం 3 రోజుల్లో బాగుచేసుకోగల్లినాను. ఇక నాకు కావాల్సింది. కొంత పర్చిచర్, అద్దెకు చిన్న భవనం. తర్వాత నేను పర్చిచర్ గురించి ఆలోచించడం మొదలెట్టాను. త్వరలో నే ఒక బ్యాంకు వారు తమ బ్యాంకు ఖాతీ చేస్తున్న సందర్భంలో విరిగిపోయిన బల్లలు, కూర్చీలను అతి తక్కువ ధరకే విక్రయస్తారనే విషయాన్ని కొందరి ద్వారా తెలుసుకొన్నాను. కేవలం నా దగ్గరున్న వెయ్యి రూపాయలకే నాకు కావాల్సిన పర్చిచర్ను తెచ్చుకొన్నాను. నా సోదరుడు వడ్రంగి పని చేస్తూ ఉండటం వలన విరిగిపోయిన వాటిని అతడు రిపేరు చేయించి ఇచ్చాడు. ఇప్పుడు నా దగ్గర కంపూటర్ సెంటర్ ప్రారంభించడానికి కావాల్సిన ముఖ్యమైన వనరులున్నాయి. తర్వాత ఓ భవనం కావాలి. అక్కడి నుండి అద్దె భవనం గురించి ఆలోచించడం ప్రారంభమైంది. వస్తువులన్నీ సిద్ధంగా ఉంచుకొన్నందుకు ఒక వ్యక్తి తన ఇంట్లోని ఒక భాగాన్ని అద్దెకు ఇవ్వడానికి అంగీకరించాడు. అడ్వెన్చు డబ్బు 3 నెలల తర్వాత ఇచ్చేటట్టు ఒప్పందం జరిగింది. నా కంపూటర్ సెంటర్ ప్రారంభించడానికి దాదాపు 90% అన్ని సమకూరాయి. ఇక కేవలం నూతన కంపూటర్ సెంటర్ ప్రారంభమవుతుందన్న ప్రచారం కొరకు కరపత్రాలూ, వగైరా కావాల్సి వచ్చింది. రెండు రోజుల్లోనే నెను ఒక అవకాశాన్ని ఆకర్షించాను. మా బంధువుల్లో ఒకాయన ఒక ప్రింటింగ్ ప్రైన్లో పని చేసేవాడు. అయిన రూపాయి కూడా తీసుకోకుండా రెండు వేల కర పత్రాలను సిద్ధం చేసి ఇచ్చాడు. నా సృజనాత్మకతను జోడించి ప్రకటన ఇవ్వడం వలన మొదటి సారే నా కంపూటర్ సెంటర్లో వందమంది దాకా విద్యార్థులు చేరారు. అనతి కాలంలోనే మెరుగైన విద్యను అందివ్వడం ద్వారా నా కార్యాలయం నిర్విఫ్ఫుంగా కొనసాగింది.

తర్వాత నా ఆలోచనలు ఎలాగైనా సరే నేను ఉంటున్న ఖరీదైన ప్రాంతంలో స్వంతంగా ఒక గృహం నిర్మించుకోవాలనే విషయంపై జరిగాయి. సరిగ్గా 6 సంవత్సరాల తర్వాత నేను ఇప్పుడు ఖరీదైన మా ప్రాంతంలో పట్టణం నడిబొడ్డులో అందమైన గృహాన్ని నిర్మించుకొని, నా పిల్లలను ప్రసిద్ధిగాంచిన స్కూల్లో చేరించి నా స్వంత కారులో ఆదివారం విహార యాత్రకు వెళ్ళగల్లుతున్నాను.

ప్రియ మిత్రులారా ! ఇది నా విజయం, చిన్న విజయం కానీ సంతృప్తికర విజయం. పూటగడవలేని రంగులు వేసే పని చేయడం నుండి అతి తక్కువ సమయంలోనే నేను నా జీవితంలోకి నాకు కావాల్సిన వాటినన్నింటినీ పాందగల్లిగాను. సంవగ్దినీ, సంతృప్తినీ రెండింటినీ సాఫల్యం చేసుకోగలిగాను. ఈ పుస్తకం రాస్తున్న సమయంలో నెను చేస్తున్న ఆలోచనలు ఎలాంటివంటే. . . కోట్లు సంపాదించగల గొప్ప రచయిత కావాలి అన్న అంశం చుట్టూ సాగుతున్నాయి.

నా జీవితం నా స్నేహితులకూ, నా పారకులకు చిన్న ఉదాహరణ కాగలదని

నేను భావించాను. కటిక పేదరికం నుండి నేను సంతృప్తికర జీవితానికి చేరుకోవడం ఎలా జరిగిందంటే ఆ రహస్యాన్ని మీతో నేను పంచుకొంటాను. మీరున్న స్థానం నుండి పైకి ఎదిగి ఆలోచించండి. ఇదే మిమ్మల్ని ఎంతో గొప్ప స్థానానికినై తీసుకెళ్ళ గల అధ్యుత రహస్యం. కేవలం మనం దేన్ని గురించి ఆలోచిస్తూ ఉంటామో అలాంటి పనులే చేస్తుంటాం. రూపాయల చుట్టూ మీ ఆలోచనలు ఉంటే. . . . మీరు రుపాయలే సంపాదించగల పనులు చేయడానికి పరిస్థితులు అనుకూలిస్తాయి. అలా కాకుండా. . . . వేలూ, లక్షల చుట్టూ పైకి ఎదిగి మీ ఆలోచనలుంటే. . . . లక్షలు సంపాదించగల పరిస్థితులను మీరు కనుగొనగల్గారు.

ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే. . . .

మీరు ఏ స్థాయిలో ఆలోచిస్తే ఆ స్థాయిలోనే మీ జీవితం ఉంటుందనే సత్యం నూటికి వెంట్యు పాశ్చాత్య సత్యం.

నిజానికి ఎవ్వరూ పేదవారు కారు. కానీ వారిని నడిపించే పేద ఆలోచనలే వారిని పేద వారిగా ఉండేటట్టు చేస్తున్నాయి. నిరంతరం నీబుర్లో పేదరికం వర్ధిల్లతూ ఉంటే. . . . నీకు లభించే జీవితం కూడా పేదరికంగానే ఉంటుంది. మీరు ఎంత టి హీన స్థితుల్లోనైనా ఉండుండి, కానీ మీరు సంవృద్ధిగా ధనవంతులవ్వాలంటే మొట్టమొదటి మీరు చెయ్యాల్సిన పని ఏమిటంటే. . . .

”మీలో పుట్టే ఆలోచనల స్థాయిని పెంచండి.” మీలోని పేదవాణ్ణి, వాడి ఆలోచనలను నాశనం చేసి గొప్ప ఖరీదైన ఆలోచనలు చేయగల ధనవంతున్ని బ్రతికించండి. మీరు గమనించే ఉంటారు. . . . పేదవాడు ఇంకా పేదవాడుగానే ఉండిపోతున్నాడు. . . . ధనవంతుడు ఇంకా ఇంకా ధనవంతుడు అపుతున్నాడు, కారణమేంటో తెలుసా. . . .

పేదవాడు నిరంతరం తన పేదరికం గురించి తప్పా దేని గురించి ఆలోచించడు. ఇంకా ఖర్చులు తగ్గించుకొని, ఇంకా నాణ్యతలేని వస్తువులను వాడి, ఇంకా తక్కువస్థాయిలో జీవించగల్లితే తాను కాస్టైనా బయటపడగలనని నిరంతరం ఆలోచనలు చేస్తారు. ఒక వస్తువు కొనాలంటే. . . . ఎక్కడ అతి తక్కువ ధరకు అది దొరుకుతుందో వెదుకుతారు తప్పా. . . ఆ వస్తువును నాణ్యమైన స్థితిలో కొనుక్కొవడానికి ఎలా డబ్బు సంపాదించాలని మాత్రం ఆలోచించరు. మట్టపు సరుక్కె ఆలోచించి అన్యేషిస్తే మట్టపు సరుకే దొరుకుతుంది. తక్కువ నాణ్యత గల వస్తువులను వాడే జీవితం కూడా తక్కువ నాణ్యతతోనే ఉంటుంది. అందుకే రోజు రోజుకీ, దిగజారి చేసే ఆలోచనల వలన వారి చేతలు కూడా క్రింది స్థాయిలోనే ఉండి. . . . పేదవారు పేదవారిగానే ఉండిపోతున్నారు. కానీ ఒక్కసారి డబ్బు చేతిలో కొచ్చిన తర్వాత ధనవంతులు జీవిత కాలం ఆదాయాలను సంపాదించి పెట్టగల వాటిపై పెట్టుబడులు పెడుతారు. ఆ ఆలోచనలు వారిని మరింత సంవృద్ధి వైపుకి నడిపిస్తాయి.

దీనిని బట్టి గ్రహించవలసింది. ఏమిటంటే మనుషుల్లో పేదలు, ధనికులు అని రెండు రకాలుగా పుట్టలేదు. కానీ మనిషి మనసులోనే పేద ఆలోచనలు చేసే వాడు, ధనిక ఆలోచనలు చేసే వాడని ఇద్దరు పుట్టారు.

మిత్రలారా! మీలో ఎవరిలోనైనా నాసిరకపు ఆలోచనలు చేసే పేదవాడు ఇంకా బ్రతికే ఉంటే వాణ్ణి నిర్దాక్షణ్యంగా చంపేయండి. ఆలస్యం చేయవద్దు. నిరంతరం మీ ఆలోచనలు గొప్ప సంపదను సృష్టించే మార్గాల పైపు సాగనివ్వండి. గొప్ప లాభాల గురించి, గొప్ప వ్యాపారాల గురించే, గొప్ప ఉద్యోగాల గురించే ఆలోచించండి. అలాంటి అవకాశాలూ, సమాచారాలే మీ దగ్గరికొస్తాయి.

మీలో ఎవరైనా పాము విషానికి విరుగుడుగా పనిచేసే 'చెట్టు వేరు' గురించి వెదకం డి. . . . ఓ 3 నెలలలోపే మీరు దాన్ని కనుగొని పొందాగల్చుతారు.

అంటే, అన్యేషించే వాడికి ఏదైనా దౌరుకుతుంది.

మీరు కూడా పేదరికంలో ఉన్నట్టయితే వెంటనే క్రింది విధంగా ఆలోచించండి.

"నేను. . . . పేదవాడిగా ఇప్పుడు ఉన్నాను. . . . కానీ ఎప్పటికీ పేదవాడిగానే మిగిలిపోను.

పేదరికం. . . . అనేది అదే పనిగా, అనుభవించే శిక్ష కాదు. . . అది

తప్పించుకోగల్లినంత సుఖువైన జైలు.

నేను నిరంతరం . . . ధనవంతుడు ఎలా అవగలనా అనే ఆలోచిస్తాను.

నేను ప్రతి క్షణంలోనూ గొప్ప సంపద గురించి ఆలోచనలు చేస్తాను. అలా చేయడం వలన ఆ సంపదను సంపాదించుకోగల మార్గాలను నేను కనుగొనగల్చుతాను.

నేను పేదవారింట్లో పుట్టి ఉండవచ్చుగాక. . . . నా ఆలోచనల్లో పేదతనం లేదు. నేను ఎప్పటికైనా ధనవంతుడనే

నేనిపుటి నుండి. . . . గొప్ప వ్యాపారాలు, ఉద్యోగాలూ ఎలా చేయాలా అని మాత్రమే ఆలోచిస్తాను. అలా

ఆలోచించడం వలన గొప్ప వ్యాపారం గురించి తెలుసుకోగల్చుతాను.

నేను నిరంతరం వ్యాపారం చేయడానికి పెట్టుబడి ఎలా సంపాదించాలో అని ఆలోచిస్తాను. దీని వలన నాకు

సహాయం చేయగలే స్నిహితులనూ, పరిస్థితులను నేను కనుగొంటాను.

నేను నిరంతరం. . . . ఖరీదైన ఆలోచనలే చేస్తాను. దీని వలన నేను నాణ్యమైన, ఖరీదైన వస్తువులను పొందగలను.

నేను ప్రతి క్షణం నా సంపదను ఇంకొక్కు మొట్టు ఎలా వృద్ధి చేయాలో అని మాత్రమే ఆలోచిస్తాను. ఇలాంటి ఆలోచనలు ఎన్నో మార్గాలను నా దరికి చేరుస్తాయి.

నేను ఈ క్షణం నుండి నాలో ఉంటున్న పేదరికపు ఆలోచనలు చేసే పేదవాణ్ణి తరిమివేసి. . . . గొప్ప సంవృద్ధికర ఆలోచనలు చేయాగలే ధనికున్ని మేల్కెల్కుల్చుతాను."

మీ ఆలోచనలను తనిథీ చెయ్యండి.

ఇప్పుడు మీరు ఏ స్థితిలో ఉన్నారో ఆ స్థితికి అక్కరాలా మీరు గతంలో చేసిన ఆలోచనలే కారణం అవి వేరే చెప్పునవసరం లేదు. గతంలో మీరు ఏవో ఆలోచనలు చేసుంటారు. ఆ ఆలోచనల ఫలితంగా నిర్ణయాలు తీసుకుని ఉంటారు. ఆ నిర్ణయాల ఫలితంగా మీ ప్రస్తుత జీవితం ఉంది. మీరు ఎన్నో సార్లు ”నేను ఆ పని చేయాల్సింది కాదు”. అని అనుకొని ఉంటారు. మరి మిమ్మల్ని నష్టం తెచ్చే ఆ పనిని చేయడానికి ప్రేరేజించింది ఎవరు? మీరు బాగా ఆలోచించినట్లయితే దాని వెనుక ఒకటి ఉంటుంది. అదే ఆ పని చేయడానికి పురికొల్పిన నిర్ణయాన్ని మరి ఆన్యాయాన్ని మీరెలా తీసుకొన్నారు, ఆ రకమైన ఆలోచనలు చేయడం ద్వారా మీరు ఏ పని చేయాలన్న ఆలోచించి నిర్ణయం తీసుకోకుండా జరుగదు. ఈ పుస్తకం మీరు చదువుతున్నారంటే దాని అర్థం ఏమిట? బుక్ షాపులో ఎన్నో వందల పుస్తకాల నుండి మీరు ఈ పుస్తకాన్ని ఎంచుకొని దాన్ని కొనేలా మీ ఆలోచనలు చేసిన నిర్ణయాలే కారణం. కనుక ఆలోచనలను బట్టి నిర్ణయాలు, నిర్ణయాలను బట్టి పనులూ, పనులను బట్టి ఫలితాలూ ఉంటాయి. అందుకే మీరు చేసే ఆలోచనల పట్ల గొప్ప నిఘ్రా ఉంచండి. నిరంతరం లాభాలనిచ్చే నిర్ణయాలనే తీసుకొనే ఆలోచనలు చేయండి. మీరెలాంటి ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో ఉన్నా సరే. . . . మీ ఆలోచనల్లో మాత్రం ప్రతికూలతను నింపకండి. ఎంత కష్టంగా ఉన్నా సరే. . . . సానుకూలమైన, లాభదాయికమైన, సంతోషకరమైన ఆలోచనలనే చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి.

మనకు కావాల్సినట్టు మన ఆలోచనా ధోరణిని మనం మళ్ళీంచవచ్చు.

అదేలాగంటే, . . . మన మెదడు ఎలా ఆలోచనలను పుట్టిస్తుందో తెలుసుకుంటే చాలు.

ఉదాహరణకు మీ దగ్గరికొచ్చి ఎవరైనా నీకు వెయ్యి రూపాయలు ఇవ్వాలనుకుంటున్నాను, అన్నారనుకోండి. వెంటనే మీ లోపల ఓ చిన్న ఆశ, సంతోషం, ఆశ చ్యాం అనే స్థితి కల్గుతుంది. అంటే ఆ సమయంలో మీ మెదడు ఒక ఉత్సేజికర స్థితిలోకి వెళ్తుంది. అదే వ్యక్తి, మీ దగ్గరికొచ్చి. . . . ”నీకివ్వాల్సిన డబ్బు. . . . నేను ఇవ్వను,” అన్నాడనుకోండి. వెంటనే మీలో నిరాశ, కోపం, చిరాకు కల్గించే స్థితికి మీ మెదడు దిగిపోతుంది.

మీరో జ్యోతిష్యాంగా దగ్గరకు వెళ్ళారనుకోండి. ఆయన మీ జాతకం చూసి నీ జాతకం ఉజ్యలంగా ఉంది, అంతా మంచే జరుగుతుంది, ధైర్యంగా వ్యాపారం ప్రారంభించవచ్చు, అనగానే మీరు వెంటనే వ్యాపారం ప్రారంభించేసి, అందులో లాభాలను చవిచూస్తున్నట్టు మీ ఆలోచనలు సాగుతాయి. అంటే మీ మెదడు ఓ ఉత్సేజికర పౌనఃపున్యం గల స్థితిలోకి చేరి గొప్ప ఆలోచనలు చేస్తుంది. అదే జ్యోతిష్యాంగు నీకు చాలా ప్రమాదం జరగబోతుంది. నీవు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి, నీ వ్యాపారంలో నష్టాలు వచ్చే అవకాశం ఉంది అనగానే. . . . వెంటనే మీరు నీరసపడిపోయి. . . . తీవ్ర ఆందోళనలకు గురయ్య. . . . నష్టాలువస్తే ఏం చేయాలా అని ఆలోచించడం ప్రారంభిస్తారు.

పై రెండు ఉదాహరణలను జాగ్రత్తగా పరిశీలిస్తే మరొక మహత్తర రహస్యం బయటపడుతుంది.

కేవలం సానుకూలమైన శబ్దాలు, మాటలు విన్నంతనే మన మనసు, మెదడు. . . . నానుకూల స్థితిలోకి, పోచ్చ స్థాయి పౌనఃపున్యంలో ఆలోచించడం

మొదలెడుతుంది. అలా కాకుండా ప్రతికూలమైన మాటలు వినగానే వెంటనే ప్రతికూల ఆలోచనలే చేయగల స్థితిలోకి దిగజారిపోతుంది.

మాశారా. . . ! మనం వినే మాటలకూ, శబ్దాలకూ ఎంత శక్తి ఉందో.

మీరెపుడూ ప్రతికూలమైన మాటలే వింటూ వుంటే. . . ఇక నిరంతరం మీకు చేటు తెచ్చే ఆలోచనలో, నిర్ణయాలో తీసుకుంటారు. అలా కాకుండా సాధ్యమైనంత వరకు గొప్ప మాటల్ని, సానుకూల వాక్యాల్ని వినడం వలన మీ మొదడు కూడా ఉత్సేజికర స్థితిలో నిర్ణయాలను తీసుకుంటుంది. మీరు వినే ఉంటారు, ”కోపంలో తీసుకొనే నిర్ణయాలు తీవ్ర నష్టాన్ని తెస్తాయని,” కనుక మీరు మీ చుట్టూ నిరంతరం కష్టాలూ, కన్నిట్టు, ఆకలి చావులూ అప్పులు బాధల గురించి చెప్పే వారి మధ్య అస్పలు ఉండకండి. అలా ఉంటే. . . ! వారి కష్టాలు తీరకపోగా. . . నీ మొదడు వారిలాగానే ఆలోచించడం మొదలెట్టి ఆ కష్టాల మీకు తగులుకుంటాయి.

నిరంతరం లాభదాయకమైన మాటలనే మీరు వినాలి. అలాంటి మనుష్యుల మధ్య తిరగాలి. దీని వలన మీ జీవితంలో ఖచ్చితంగా పెను మార్పు సంభవిస్తుంది.

మిత్రులారా! మీరు నిరంతరం మీ మొదడును ఉత్సేజికర స్థితిలోనే ఉంచండి. దానికొరకు మంచి సాహిత్యాన్ని మంచిసాన్ని హిత్యాన్ని దగ్గర చేసుకోండి. ఎప్పటికప్పుడు మీ ఆలోచనలను తనిభీ చేసుకొని ”మీరు ప్రతికూలంగా ఆలోచిస్తున్నారు,” అని ఆన్సిస్తే వెంటనే ఉత్సేజాన్ని కల్గించ గల వాక్యాలు వినడం లేదా చదవడం చేయండి. వెంటనే మీ మొదడు ఉంటున్న పౌనఃపున్యం నుండి ఉత్సేజికర పౌనఃపున్యానికి మారి గొప్ప ఆలోచనలను ప్రసారం చేయగలదు.

మీ పరిచయాలను సంపదగా మార్చండి.

ప్రతి విజయవంతమైన వ్యాపారవేత్త వెనుకా. . . ఎన్నో గొప్ప పరిచయాలు ఉంటాయి. కేవలం తమ పరిచయాలను విస్తృతం చేయడం ద్వారా ఎంతో ఎత్తుకు చేరిన ఎంట్టు వేలల్లో ఉన్నారు. మీకొక బ్యాంకు లోను కావాలి. . . దీని కొరకు మీరు ఎన్నో ఆఫీసుల చుట్టూ తిరిగి, ఎంతో డబ్బును ఖర్చు చేసి కావాల్సినవన్నీ బ్యాంకు వారికి సమర్పిస్తేనే. . . వాట్టు మళ్ళీ తనిభీ చేసి నీవు అర్పుడైతే. . . నీకు లోను మంజూరు చేస్తారు. అదే, నీ స్నేహితుల వలయంలో ఒక బ్యాంకు మేనేజరు, లేదా ఒక గవర్నరుమెంటు ఆఫీసర్ ఉండి ఉంటే. . . మీ పని అత్యంత సులభంగా అయిపోతుంది. లేదా. . . మీ ప్రాంతపు ఎం.యల్.ఎ ని కలవడానికి ఒక వ్యక్తి నీకు సహాయం చేస్తే. . . ఆయన్ని కల్పి తన సిఫారసు ద్వారా. . . ఇంకా సులభంగా మీ పని జరుగుతుంది. పరిచయాలను పెంచుకోవడం ద్వారా. . . అవకాశాలు పెరుగుతాయి. మీరు ఒక వ్యాపారం మొదలెట్టాలనుకుంటే. . . ఆ వ్యాపారానికి సంబంధించిన వారితో పరిచయాలు పెంచుకోండి. దీని వలన నీకు అత్యధిక లాభమే తప్పా నష్టం ఉండబోదు. మీ స్నేహితుల గుంపులో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరి నేపద్వాలూ తెల్పుకోండి. ఎపనికి ఎవరు సహాయ పదగలరో ముందుగానే తెలిసి పెట్టుకోండి. ఇప్పటి కాలంలో డబ్బుతో జరగని ఎన్నో పనులు సిఫారసుల ద్వారా జరుగుతాయి. సాధ్యమైనంత ఎక్కువ మందితో పరిచయాలు పెంచుకోండి. వారి పేర్లను గుర్తుంచుకొని. . . ఎప్పుడైనా హరాత్తుగా వారు కన్నించినప్పుడు వారి పేరుతో వారిని సంభోదించి పలకరించండి. ఒక మనిషి పేరు గుర్తుంచుకొని ఆ పేరుతో వారిని పిలవడం అత్యంత ప్రభావితం చూపిస్తుంది. సాధ్యమైనంత వరకూ జీవితంలో ఎదిగిన వారిని

స్నేహితులుగా కల్గి ఉండండి. ఇది మీకు అన్ని రకటుగానూ లాభాలనిస్తుంది.

నాకొక స్నేహితుడు ఉండేవాడు. అతను అల్లరి చిల్లరగా తిరుగుతూ ఉండేవాడు. ఏ పనీ పాటా లేకుండా తన తండ్రి ఇచ్చిన డబ్బును ఖర్చు చేస్తూ జల్సగా ఉండేవాడు. కానీ! అతనికి ఓ మంచి లక్షణం ఉండేది. కన్నించిన ప్రతి వారిని ఎంతో అప్యాయంగా పలకరిస్తూ , త్వరగా వారికి బాగా పరిచయమైపోయేవాడు. అతనికి వందల మందితో స్నేహం ఉండేది. ఈ మధ్యకాలంలో అతని కుటుంబంలో అనూహ్యంగా కష్టాలు రావడంతో ఆర్థికంగా బాగా చిత్తికిపోయారు. తర్వాత నా స్నేహితుడు బాగా ఆలోచించి ఒక వ్యాపారం చేయాలని నిర్ణయిమచుకొని ఒక ప్రదేశంలో కొద్ది పాటి పెట్టుబడితో ఒక కిరాణా కోట్టు ప్రారంభించాడు. కానీ. . . . అక్కడ వ్యాపారమే జరుగలేదు. ప్రతి రోజు ఖాళీగా అతను ఇంటికెళ్ళాల్సివచ్చేది. తర్వాత అనుకోకుండా అతను నన్ను సంప్రదించాడు. నేను అతనికి చిన్న ఉపాయం చెప్పాను. నీకున్న స్నేహితుల లిస్టు నుండి కొందరిని సంప్రదించి సరుకులను వారి ఇళ్ళకే సరఫరా (హోండెలపరి) చెయ్యవచ్చు కదా అని చిన్న ఉపాయం ఇచ్చాను.

ఒక నెల తర్వాత నేను నా స్నేహితున్ని కలుసుకొన్నాను. అతను చెప్పిన విషయం ఏ ని నేనెంతో ఆనందపడ్డాను. అతను ఏమన్నాడంటే, "నేను ఇక 6 నెలల్లో ఒక పెద్ద సూపర్ మార్కెట్ ప్రారంభించాలనుకుంటున్నాను' అన్నాడు. నేను చెప్పిన ఉపాయం బాగా పని చేసింది. అక్కడ నా ఉపాయం కంటే అతనికున్న పరిచయాలే అతన్ని వ్యాపారంలో నిలదొక్కుకునేలా చేశాయి.

మిత్రులారా! డబ్బు సంపాదించడం అంత తేలికైన విషయం ఏమీ కాదు. కానీ కొన్ని ప్రత్యేకమైన పద్ధతులను అనుసరించగల్లితే అంత కష్టమూ కాదు. మనం సాధించాలనుకున్నప్పుడు దానికంటూ కొన్ని ప్రత్యేక దారులుంటాయి.

మంచి పరిచయాలతో ఎంత లాభమో చెడు స్నేహంతో అంతకు రెట్టింపు నష్టం వస్తుంది. కనుక మీ స్నేహితులలో చెడు స్నేహితులను వదిలించుకోండి. బహుశా అలా వదిలించుకోవడమే మీ ఉన్నతికి ఒక ప్రారంభం కావచ్చు.

జ్ఞాని - అజ్ఞాని

నిజం తెలుసుకో గల్గడం జ్ఞానం, అబద్ధాన్ని నిజమనుకోవడం అజ్ఞానం.
నిజమైన సమాధానం కనుగొనడం జ్ఞానం, దౌరికిన సమాధానంతో తృప్తి పడటం
అజ్ఞానం, జ్ఞానం అంటే వెలుతురు, అజ్ఞానం అంటే మబ్బు తెరలు మానవుని సర్వ
సమస్యలకూ కారణం అజ్ఞానమే కేవలం నిజం తెల్పుకో లేక పొవడమే సర్వ
దుఃఖాలకూ కారణం.

జ్ఞానం సంపాదించడం ద్వారా సంపదను గడించవచ్చు, కానీ సంపదను
సంపాదించడం ద్వారా జ్ఞానాన్ని ఆర్జించలేదు.

”జ్ఞానం పై పెట్టే పెట్టుబడి నిరంతరం లాభాలనే ఇస్తుంది.”

- బెంజిమిన్ ప్రాంక్లిన్

మనం డబ్బును బాగా సంపాదించాం అనుకుందాం... తర్వాత జ్ఞానాన్ని,
అరోగ్యాన్ని, అనందాన్ని, కీర్తిన్ని. అన్నింటి నీ మళ్ళీ వేర్పేరుగా సంపాదించుకోవాలి.
కానీ! మనం గొప్ప జ్ఞానాన్ని సంపాదించుకొన్నటల్లయితే మిగిలినవన్నీ మళ్ళీ
సంపాదించుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. మనిషి దగ్గర జ్ఞానం అనే వస్తువు ఉన్నటల్లయితే మిగి
లిన వన్నీ ఉన్నట్టే.

ఒక శిష్యుడు తన గురువు గారిని అడిగాడు, ”గురూజీ మీదగ్గర సకల శాస్త్రాలో నేర్చి
గొప్ప జ్ఞానాన్ని గడించాను. అయిన నేను పేదరికంతోనూ, అనారోగ్యంతోనూ
బాధపడవల్సివస్తోందే. ఎందుకు? జ్ఞానం ఉంటే అన్ని ఉన్నట్టేనని చెప్పారుగా”.

దానికి గురువు గారు ఇలా సమాధానమిచ్చాడు. నాయనా జ్ఞానం అనేది
నేర్చుకొంటే వచ్చేది కాదు, అది తెలుసుకుంటే వచ్చేది, అన్యేషిస్తే వచ్చేది. నీ పేదరికాన్ని వది
లించుకోలేక పోయావంటే కారణం, నీవు సంపాదించినది జ్ఞానం కాదు, కేవలం విషయ సంక్ల
గహం మాత్రమే. నిజమైన జ్ఞానం ఎంతటి సమస్యనైనా
పరిపూరించగలదు. విద్య అంటే విషయాలను సేకరించి నేర్చుకోవడం కాదు. విద్య
అంటే నీకు అన్ని సంపాదించి పెట్టగల ఒక సమాధానం, అని గురూజీ శిష్యుడికి
వివరించాడు.

ఈనాడు విద్యార్థులు ఎంతగానో శ్రమించి ర్యాంకులు, నూరు శాతం
ఫలితాలను చదువుల్లో సాధించగల్లుతున్నారు. ఇంత తెలివైన విద్యార్థులున్నప్పుడు
బిల్గేట్టు లాంటి ధనికులూ, మేధావులూ ఎంత మంది ఉన్నారు? బాగా చదువుకొన్న
విద్యార్థులంతా ఎందుకు సరైన ఉద్యోగాలు పొందలేకపోతున్నారు? ఎందుకు
ప్రజలంతా అనారోగ్యాల పాలవుతూ నిరంతరం కృశించుకు పోతున్నారు? ఎందుకు
ఇంకా 60 శాతం మంది ప్రజలు పేదరికంలోనే మగ్గపోతున్నారు? ఎందుకు
మానవమృగాల్లా మారి ట్రైలపై అత్యాచారాలు చేస్తున్నారు? ఎందుకు స్వార్థ పరులు
పెరిగపోతున్నారు?

ఎందుకంటే. వారు తాము సంపాదించినదే నిజమైన జ్ఞానం
అనుకుంటున్నారు. నిజమైన జ్ఞానం అంటే ఏమిటో తెలుసుకోలేకపోతున్నారు.

ఎప్పుడైతే నీ దగ్గరున్న జ్ఞానంతో నీ పేదరికాన్ని రూపుమాపగలవో

ఎప్పుడైతే నీ జ్ఞానంతో. అనారోగ్యాన్ని తరిమివేయగలవో

ఎప్పుడైతే నీ జ్ఞానంతో. శాంతిని సాధించగలవో

ఎప్పుడైతే నీ జ్ఞానంతో సకల సమస్యలనూ దూరం చేసుకొని

నిత్యానందాన్ని పాందగలవో అలాంటి జ్ఞానమే నిజమైన జ్ఞానం ఆనబడుతుంది. నిజానికి బాగా చదువుకున్న నిరోద్యగులంతా తాము మహా జ్ఞానులమైనప్పటికీ మాకెందు ఏ ఉద్యోగం రాలేదు అనుకుంటారు. వారు ఈ సమాజాన్ని, ప్రభుత్వాన్ని ఎదురు ప్రశ్నిస్తారు. నిజంగా నీవు జ్ఞానవంతుడైతే నీ నిరుద్యోగ సమస్యకు సమాధానం వెతుక్కోగలవు. అసలు ఈ దేశంలో నిరుద్యోగ సమస్య ఉండదు. అసలు నిన్ను పోషించలేని విద్య ఎన్నటికీ విద్య కానేరదు. నిజమైన విద్య నీకు అన్నింటినీ సంపాదించి పెట్టగలదు.

ఒకడు బాగా చదువుకొని కలెక్టర్ కావాలని విశ్వ ప్రయత్నం చేస్తాడు. ఎంత ప్రయత్నించినా వాడు కలెక్టర్ కాలేకపోతాడు. అప్పుడు అతను కలెక్టర్ కాలేనప్పుడు ఈ జీవితమే వ్యర్థమనీ, అసలు ఇంత చదివిన చదవంతా వృథా అనే భావించి నిరాశలో మునిగిపోతాడు. ప్రియ మిత్రులారా. . . . ! చదువు అనేది. . . . ఏ కలెక్టరో, డ్యాక్టరో కావడానికి వుందా. . . . మీరు అనుకున్నది పాందలేకపోతే మీరు నేర్చుకున్న విద్య అంతా వృథా అయిపోతుందా? బాగా ఆలోచించండి. అనుకొన్నది సాధించలేక. . . . ఈ రోజుల్లో ఎంతో మంది ఆత్మహత్యలకు సైతం పాల్పడుతున్నారు. ఎంతటి అజ్ఞానం, ఎంతటి అవివేకంలో ప్రజలు కొట్టుమిట్టడుతున్నారు. నీవు కోరుకున్నది కాకుండా మరేదో నీకు దొరికిందంటే దానర్థం ఏంటో తెలుసా. . . . ? ఆ లభించినదే మీకు సరైనదని. మీరు కోరుకున్న దాన్ని అంత గొప్పగా మీరు ఉపయోగించలేకపోవచ్చు కానీ దాని బదులుగా భగవంతుడు ఇచ్చింది మాత్రం నీకు ఖచ్చితంగా ఎంతో బాగా ఉపయోగపడ్డుంది. నీవు ఒక కారును కోరుకుంటావు. కానీ నీకొక మోటారు సైకిలు దక్కుతుంది. అప్పుడు నిన్ను నీవు అసమర్థడనుకోనీ దేవుడు నిరాధరణ చేశాడనీ బాధపడుతావు. కానీ ఆ పరమాత్మకు తెలుసు కారు కంటే నీకు మోటారు సైకిలే అన్ని రకాలుగానూ ఎంతో బాగా సహాయ పడుతుందని. నీ ఆనందం ఎప్పుడూ వస్తువుల్లో దాగి ఉన్నపుడు నీవు ఎన్నటికీ మనఃశాంతిగా జీవించలేవు. నీవు ఎన్నటికీ సంతృప్తిపడలేవు. నిజానికి కారులో ప్రయాణించిన వాడూ గమ్యాన్ని చేరగలదు. మోటారు సైకిలులో ప్రయాణించిన వాడూ గమ్యాన్ని చేరగలదు. ఇక్కడ రెండు వస్తువుల ద్వారానూ నిజమైన, రావాల్పిన ఘలితం వచ్చింది. కానీ మనిషి సంతృప్తిలో మాత్రం, ఆనందంలో మాత్రం తేడా వచ్చింది. ఈ అజ్ఞానం, ఈ లోపం ఎక్కుడుంది. మీ మనసును ప్రశ్నించుకోండి. ఎందుకు కారులో ప్రయాణించినవాడు ఎక్కువ సంతోషంగానూ, మోటారు సైకిల్లో ప్రయాణించిన వాడు తక్కువ సంతృప్తిలోనూ ఉంటున్నాడు? ఎందుకంటే అతడికి గమ్యం చేరడం కంటే సుఖవంతంగా చేసే ప్రయాణం మీద ఆసక్తి ఎక్కువ, ఘలితం సాధించడం కంటే, శ్రమ లేకుండా బ్రతకడం మీద మక్కువ ఎక్కువ. మీరు బాగా గమనించే ఉంటారు ఒళ్ళు హానమయ్యలా శ్రమించే శ్రామికుడు కలతలేని, ఘూడమైన నిద్రను పాందగల్లితే, అన్ని రకాల వస్తువులతో శ్రమ లేకుండా జీవించగల్లే ధనికులకు పాపం నిద్రే కరువు అయిపోతుంటుంది. శ్రమ లేకుండా బ్రతకడమే సుఖమూ, ఆనందమనే తప్పుడు భావన ఉండటమే నిజమైన అజ్ఞానం అంటే.

స్నేహితులారా. . . . నిజమైన జ్ఞానం ఎప్పటికీ. . . . నిన్ను బాధించలేదు. ఎప్పటికీ నిన్ను అసంతృప్తిగా ఉండనివ్వదు.

నీ జీవితంలో ప్రతీ అంశంలోనూ సంవృద్ధిని సాధించేందుకై నిరంతర

జ్ఞానాన్వేషణ ఉండు. సాధ్యమైనంత ఎక్కువ విజ్ఞానాన్ని సంపాదించు కోనడానికి నిరంతర విద్యార్థివై ఉండు. ఇది నిన్న అన్ని రకాల సమస్యల నుండీ తప్పక రక్షించగలదు. ప్రతి దినం సీకు ఎంతో సమయం దొరుకుతుంది. నీ రోజు వారి విధులన్ని పూర్తయిన తర్వాత కనీసం రెండు గంటల సమయాన్ని క్రొత్త విషయాలు నేర్చుకోడానికి వినియోగించాలి. ఆర్థిక పరమైన ఇబ్బందులను తోలగించుకోవడానికి క్రొత్త నైపుణ్యాలను పెంపాందించుకోవడం తప్పనిసరి. నీ తెలివినీ, జ్ఞానాన్ని ధన సంపాదనకూ, మానవ సంబంధాలను మెరుగు పర్చుకోడానికి వినియోగించు.

భారీగా ఉన్న సమయాల్లో పుస్తకాలను చదవడం అనే అలవాటు నన్ను రచయితగా మారడానికి ప్రేరేపించింది. కొన్ని సంచితం ఉన్న ఉద్యోగం కోల్పోయి నేను ప్రతీ దినం ఇంగ్లీషు, గణిత శాస్త్రాలను అదే పనిగా పరిశోధనలు చేస్తూ చదివేవాణ్ణి. అతి వేగవంతంగా లెక్కలను లెక్కించగల అధ్యాత్మమైన కిటకులను ఎన్నో అఖి వృద్ధి చేసి చిన్న పుస్తకంలా పాందుపరిచాను. నాకున్న ఇంగ్లీషు, పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి అతి సులభంగా ఇంగ్లీషు భాషను నేర్చుకోవడం ఎలా అనే పుస్తకాన్ని రాసుకొన్నాను. నిజానికి ఈ రెండు పుస్తకాలూ అప్పట్లో నన్ను గొప్ప ఆర్థిక ఇబ్బందుల్నండీ బయటపడవేశాయి. ఆ పుస్తకాలు చదివిన వారంతా నన్ను వారి పిల్లలకు గణితం, ఇంగ్లీషు బోధించమని అడిగేవారు. వారాంతంలో వర్క్షషాపులను నిర్వహించడం ద్వారా నేను ఎంతో ఆదాయాన్ని సంపాదించుకోగల్లేవాణ్ణి. నిరుద్యోగ సమస్య నుండి నన్ను నా జ్ఞానమే రక్షించిందనడంలో అతిశయోక్తి లేదు. తర్వాత జ్ఞాపక శక్తిని అఖివృద్ధి చేసుకొనే కిటకులను బాగా పరిశోధన చేసి వండర్మెమరీ అనే పుస్తకం రాశాను. అక్కడిగ్గించే నా సమస్యలన్ని పూర్తిగా అంతమైపోయాయి.

ప్రక్క రాష్ట్రాల నుండి కూడా మొమరీ వర్క్షషాపులను నిర్వహించమని అనేక సంస్థల నుండి నేను పిలుపునందుకున్నాను. సరదాగా మొదలెట్టిన నా ప్రయాణం రాను రానూ సమయమే దౌరక్కుండా బిజీ అయిపోయింది. ప్రతి రోజు ఎక్కుడో ఒక చోట సెమినార్లు, వర్క్ష షాపులను నిర్వహిస్తూ ప్రతి నెలా దాదాపు లక్ష రూపాయలు వరకూ సంపాదించడం మొదలెట్టాను. ప్రతి రోజు మీ నైపుణ్యాలను పెంచే విషయాలు నేర్చుకోనడం ద్వారా అనేక సమస్యలకు పరిష్కారం వెదుక్కోవచ్చనే విషయాన్ని నా ఉదాహరణ ద్వారానే ఇక్కడ చెప్పాలనుకొన్నాను.

ఫ్రియ మిత్రులారా! ఒక ఆంశంపై పూర్తి జ్ఞానాన్ని, లోతైన పరిజ్ఞానాన్ని సంపాదించుకోవడానికి నిరంతరం మీ భారీ సమయాన్ని వెచ్చించండి. ఇతర భాషలను నేర్చుకోవడంలోనూ, ఇంగ్లీషు, గణితం, చరిత్ర, భౌతిక శాస్త్రం, టెక్నాలజీ వంటి సజ్జెక్షులలో ఏదో ఒక దానిపై మీ విజ్ఞానాన్ని విస్తృతం చేసుకోండి. కేవలం వంటకాలపై క్రొత్త క్రొత్త పుస్తకాలు రాసి లక్షలు గడించిన వారున్నారు. యోగా, కరాచీ, ధ్వనం, హాలింగ్, ఆయుర్వేదం, చిత్రలేఖనం మొదలైన విద్యలను నేర్చుకోవడం ద్వారా తమ కాళ్ళపై తాము నిలుచుకొని కుటుంబాన్ని సంపృష్టిగా పోషించుకోగల్లుతున్న వారిని ఎందరినో చూశాన. మీరు సంపాదించుకొన్న జానాన్ని ఖచ్చితంగా మీరు ఇతరులకై వినియోగించండి. ఈ అలవాటు ఖచ్చితంగా మిమ్మల్ని ఆర్థిక స్వేచ్ఛ వైపు నడిపిస్తుంది. సాధ్యమైనంత ఎక్కువ సమాచారం తెల్పుకోండి.

”ఇన్ఫర్మేషన్ ఈజ్ వెల్ట్” అన్నారు. విలువైన సమాచారం మీ బుర్లో ఉన్నంత కాలం, ఏంరు డబ్బుకె పాకులాడాల్సిన అవసరం రాదు. పైగా ఎక్కువ సమాచారం తెల్పుకోడం అనే ఆలవాటు వలన ఎన్నో ఖర్చులు తగిపోతాయి.

ఇక నుండి కనీసం ఏదో ఒక అంశాన్ని తీసుకొని, అందులో నైపుణ్యాలను పెంచుకోండి. ఉద్యోగం లేదే. . . అన్న వ్యాధమైన ఆందోళన, మాని ఆ సమయాల్లో మీ యెఱక్క జ్ఞానాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి పరిశోధించండి. మీరు నేర్చుకున్నదేదీ వృధా కాదు. అది తప్పక ఉపయోగపడ్డుంది. నిరంతరం క్రొత్త విషయాలను నేర్చుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉండుండి. ఏ విషయాలైనా తెలుసుకొంటేనే తెలుస్తాయి. వాటిని నిర్దక్ష్యం చేసినంత కాలం అర్థం కాకుండానే మిగిలిపోతాయి.

నాకొక మిత్రుడు ఉన్నాడు. అందరూ చదవడానికి ఇష్టపడని చరిత్రను అతను చాలా ఇష్టంగా చదివేవాడు. చరిత్త సబ్జెక్చులను నేర్చుకోవడం వలన ఎటువంటి ఎదుగుదలా ఉండదని అందరూ కంప్యూటర్, ఇంజనీరింగ్ అంటూ అటు వైపు వెళ్ళిపోయారు.

ఈ కాలంలో చరిత్త చదువుతున్న అతన్ని చూసి హేళన చేసే వాళ్ళన్నారు. కానీ నా మిత్రుడు నిరంతరం ప్రపంచ చరిత్రను చరిత్తలో వాడబడిన వస్తువులూ, యాంత్రాల గురించి నిరంతరం ఎదో పుస్తకం చదువుతూనే ఉంటాడు. ఒక సారి అతనికి ఓ ఆలోచన వచ్చింది. తన పేరుపైన ఇంటర్వెల్స్ లో ఓ బ్లాగు తయారు చేసుకొన్నాడు. ఎవరికైనా పురాతన నాటేలూ, వస్తువులూ దొరికితే వారు ఇతనిని సంప్రదిస్తే వాటి విలువను నిర్ధారించి చేపేవాడు. తక్కువ కాలంలోనే నా మిత్రుడిని ఎన్నో ప్రాంతాల నుండి జనం కలవడానికి వచ్చేవారు. పాత నాటేలను, పుస్తకాలను ప్రముఖులు వాడిన వస్తువులను తీసుకొచ్చి వాటి విలువను నిర్ధారించమని అడిగేవారు. ఒక్కొక్కరి దగ్గరి నుండి బాగానే ఫీజు అతడు వసూలు చేసేవాడు. కేవలం 3 సంప్రదాలోనే అతను పూర్తి సమయాన్ని ఈ పనికి ఉపయోగించడం మొదలు పెట్టాడు. ఇప్పుడు అతను ఏ సాప్ట్ వేర్ ఇంజనీరు సంపాదించలేనంత ఆదాయం సంపాదిస్తున్నాడు.

ఇంకా నేనెంతో మందిని చూశాను, న్యూమరాలజీ అనీ, వాస్తు శాస్త్రం అనే ప్రత్యేక శాస్త్రాలను నేర్చేసుకొని బ్రహ్మండమైన స్థితిలో జీవిస్తున్నారు.

జ్ఞానం కోసం మనం వెచ్చించే సమయం ఎప్పటికైనా గొప్ప ప్రతిఫలం పొంది తీరుతుంది. జ్ఞానం కోసం వెచ్చించే ధనం తప్పక పదిరెట్ల ఫలితాన్ని ఇచ్చి తీరుతుంది.

అందుకే స్నేహితులారా! మీలోని అజ్ఞానిని జ్ఞానిలో మార్చుకోండి. విలువైన సమయాన్ని విలువైన జ్ఞానంగా మార్చుకోండి సంవృద్ధిని సాధించండి.

ప్రయత్నించే వాడు - విరమించేవాడు

ఓ భక్తుడు దేవున్ని తనకు కష్టాలన్నీ తీరే విధంగా కొంత బంగారాన్ని ఇవ్వమని వేడుక నొన్నాడు. పాపం ఎన్నో ఏళ్ళగా తనను పూజిస్తున్న భక్తుడిపై కరుణించి భగవంతుడు తనకు సాయం చెయ్యాలనే ఉద్దేశ్యంతో ఇలా చెప్పాడు. నీవు ప్రకృతే ఉన్న అరణ్యంలో తూర్పు దిశగా నూరుయోజనాలు నడువు అక్కడ ఓ గన్నేరు చెట్టు ఉంటుంది. ఆ చెట్టు క్రింద గుంట త్రవ్యితే నీకు బంగారం లభిస్తుందని చెప్పాడు. ఆ భక్తుడు సంతోషంగా మరుసటి రోజు ఉదయమే పార, పలుగు తీసుకొని అరణ్యంలోని గనే గైరు చెట్టు క్రింద తప్పడం ప్రారంభించాడు. ప్రాద్యన నుండి సాయంత్రం దాకా దాదాపు పది అడుగుల గుంట త్రవ్యిచూశాడు. తనకు ఏ బంగారపు పెట్టే కన్నించలేదు. సరే. . . మరుసటి రోజు వచ్చి మళ్ళీ త్రవ్యడాం అని అనుకొని. . . మరునాడు మళ్ళీ ఓ పది అడుగులు గుంట త్రవ్యాడు అయినా ఏమీ దొరకలేదు. భక్తుడికి నీరసం వచ్చింది. మళ్ళీ మరుసటి రోజు వచ్చి ఇంకాస్త లోతుకు తప్పాలనుకొని ఇంటికి వెళ్ళిపోయాడు. పాపం భక్తుడు రోజు వెళ్ళడం పది అడుగుల గుంత త్రవ్యి ఏదీ దొరక్కు వెనక్కిరావడం. జరుగుతోంది. అలా వారం రోజులు గడిచాయి. దాదాపు 70 అడుగుల లోతు గల గుంట త్రవ్యినా ఫలితం దొరకలేదు. ఆ భక్తుడు విసుగుచెందాడు. దేవుడు తనకు తప్పుడు సమాచారం ఇచ్చాడేమౌని అనుమానించాడు. ఎంతలోతు త్రవ్యినా బంగారం దొరక్కడానికి బదులు అతనిలో చిరాకు, నిసృహలు కల్గి. . . తన దురదృష్టాన్ని తిట్టుకుంటూ గుంట త్రవ్యడం ఆపి ఇంటికెళ్ళిపోయాడు.

మరుసటి రోజు మరో భక్తుడికి దేవుడు కలలో కన్నించి నిధి విషయం చెప్పాడు. రెండవ భక్తుడు నేరుగా గన్నేరు చెట్టు దగ్గరికెళ్ళి మొదటి భక్తుడు త్రవ్యిన 70 అడుగులు గుంటను తాను త్రవ్యడం ప్రారంభించాడు. ఒక్క అడుగు త్రవ్యడో లేదో రెండు లంకె బిందెలు ఉండటం చూసి అమితానందంతో దేవుడికి కృతజతలు చెప్పి ఆనందంగా ఇంటికెళ్ళిపోయాడు

మిత్రులారా! విజయానికి, అపజయానికి తేదా కేవలం ఒక్క అడుగు మాత్రమే. ప్రపంచంలో ఓటమి అనేది ఏదైనా ఉంటే అది చివరలో ప్రయత్నాన్ని విరమించడం వలనే అయి వుంటుంది. మీరు ఫలితం దొరక్కపోయినా ఇంకా ప్రయత్నించేలా చేసేది ఏది?

విశ్వాసం-మీ మీద మీకున్న విశ్వాసం, మీ ప్రయత్నం మీద మీకున్న విశ్వాసం. మీ శ్రమ మీద మీకున్న విశ్వాసం గెలుస్తామో లేదో చూద్దాం, అని అనుమానంగా మొదలు పెట్టే ప్రయత్నాలు ఏవీ చివరి దాకా కొనసాగలేవు. కేవలం గెలవాలి.' అన్న గొప్ప తలంపుతో మొదలెట్టేవే చివరిదాకా నిలుస్తాయి.

గెలవడానికి ప్రయత్నించాలి. . . గెలుస్తామా లేదా అని తనిఫీ చేసుకోవడానికి కాదు.

మీరు ఎంచుకున్న లక్ష్మీన్ని బట్టి తగిన శ్రమ ఉంటుంది. ఆ శ్రమను బట్టి తగిన ఫలితం ఉంటుంది. మీరు విలువైనది ఏదైనా ఇచ్చి ఉంటే తప్పక మరేదో విలువైనది మీరు పొందే తీరుతారు. ఇది ప్రకృతి నియమం. ఈ ప్రకృతి నీ బుఱం ఏదీ ఉంచుకోదు. నీవెంత ఇస్తే ప్రతిగా రెట్టింపు విలువ కట్టి నీశ్రమకు ఫలితాన్ని ఖచ్చితంగా ఇస్తుంది. మీరెంతగానో ప్రయత్నిస్తున్నారా. . . అయినా ఫలితం రావడం లేదా. . . ?

మీరు ప్రయత్నించి ప్రయత్నించి. . . ఇక ప్రయత్నాలన్నీ అయిపోయాయా? ఇక చేయడానికి ఏదార్ లేదా. . . చివరి దాకా వచ్చేసినా మీకు మీరు కోరుకున్నది దొరక లేదా. . . ? ఇక విసుగుచెంది మీ ప్రయత్నం విరమించుకుంటున్నారా! . . . అయితే మీరో గొప్ప ఫలితాన్ని ఖచ్చితంగా కోల్పోబోతున్నారన్న మాట. ఇంతవరకూ మీరు చేసిన శ్రమకు ఏ ఫలితాన్ని పాండకుండానే వెళ్ళిపోతున్నారన్న మాట. . .

మీకు కష్టం అన్నించే పతాక స్థాయిలోనే ఉంటుంది విజయం. కేవలం. . . ఒక్క అడఁగు దూరంలోనే ఉంటుంది విజయం. ఆకాసేపు నిబ్బరంగా మీ ప్రయత్నాన్ని కొనసాగించండి. విజయానికి చేరువ దాకా వచ్చి ఆగిపోకండి. మీ గొప్ప ప్రయత్నాన్ని అవమాన పరచకండి. మీరు చిత్తశుద్ధిగా ప్రయత్నించి ఉంటే. . . మీ విజయాన్ని ఆభగవంతుడు కూడా అపలేదు. ఇంకా మీ ప్రయత్నం కొనసాగించడానికి మరేదయినా అవకాశం ఉండేమో వెదకండి. మీకు వెదుకుతున్న ఫలితం. . . మీరు ఊహించినట్టే ఉండకపోవచ్చు. ఆ ఫలితం సమానమైన విలువతో మరో రూపంలో దాగి ఉండవచ్చు. బహుశా మీరు ఆ ఫలితాన్ని గుర్తించలేకపోతున్నారేమో చూసుకోండి.

ఒకడు చేపలు పట్టడానికి వెళ్ళాడు. తన తోటి జాలర్లలందరితో కలిసి సముద్రం వద్దకి వెళ్ళాడు. మిగిలిన జాలర్లకు మాత్రం వలవేయగానే కుప్పలు తెప్పలుగా చేపలు పడ్డున్నాయి. ఇతనికి మాత్రం వింతగా ఒక్క చేప పడలేదు. ఇంకాస్త ముందుకెళ్ళి వల వేశాడు. అయినా ఒక్క చేప కూడా పడలేదు. అయినా ఆ జాలరిలో కొంత నిరాశ కూడా కన్నించలేదు. రాత్రి పొద్దుపోయే దాకా వల వేసి, వేసి ప్రయత్నిస్తూనే ఉన్నాడు. కానీ ఒక్క చేప కూడా పట్టలేదు. అతని దీక్షను చూసి మిగిలిన జాలర్లు అందరూ జాలిపడి, తలా ఒక చేపను తీసుకెళ్ళి ”ఇదిగో ఈ రోజు పొద్దుపోయింది గానీ. . . ఈ నాలుగు చేపలు తీసుకెళ్ళి కనీసం వంటైనా వండుకో,” అని 4 చేపల్ని ఆ జాలరికిచ్చి వెళ్ళిపోయారు. ఆ జాలరి సముద్రం వైపు చూస్తా. . . ”ఈ రోజు నీతో ఆడిన అట భలే సరదాగా ఉంది. రేపు మళ్ళీ వచ్చి ఆడుతా,” అంటూ ఇంటికెళ్ళిపోయాడు. తన భార్య ఆ నాలుగు చేపలను కూర వండింది. అంతలో అనుకోని అతిథి వారింటికి వచ్చాడు. అయి యై బాగా పొద్దుపోయింది, పొద్దున నుండి ఏమి తినలేదు కస్తా అన్నం పెట్టండి అంటూ అడిగాడు. ఆ జాలరి తమ కోసం వండుకున్న చేపల కూరను ఆ అతిథికి వడ్డించేశారు. ఆ అతిథి లోట్టులేసుకుంటూ ఆరగించి కృతజ్ఞతలు చెప్పి వెళ్ళిపోయాడు. జాలరి ఆకలి కడుపుతో. . . రేపు వేకువజామునే వెళ్ళి సముద్రంలో మరికాస్త లోపలికెళ్ళి ఎలాగైనా చేపలు పట్టి బాగా డబ్బు సంపాదించాలనే తలంపుతో నిద్రిపోయాడు.

ఉదయం లేవగానే తన భార్య బిగ్గరగా అరుస్తా లోనికి వచ్చింది. ఏమైందని అడిగాడు జాలరి. భార్య తమ గుమ్మానికి ఈ సంచి ప్రేలాడుతోందని, విప్పి చూస్తే వజ్రాలున్నాయనీ సంతోషంతో గంతులేస్తూ చెప్పింది. జాలరి ఆర్ఘ్యంగా సంచిలో ఉన్న 4 వజ్రాలను చూశాడు. అందులో చిన్న చీటి ఉంది. చేపల కూర వడ్డించి తృప్తిగా నన్న పంపినందుకు చిన్న కానుక - ఈ దేశపు మహారాజు అని రాసుందా చీటిలో.

జాలరి . . . నిన్నటి రోజంతా పడిన శ్రమకు ఈ రూపంలో దొరికిన ఫలితం ఇద్ద అనుకొన్నాడు.

మిత్రులారా. . . నిజాయితీ గల శ్రమను మీరు అర్పించినప్పుడు తప్పక విలువైన ఫలితానికి మీరు అర్పుతైనట్లు లెక్క. నిజానికి ఓటమి అనేది, మీరు ఇంకాస్త గట్టిగా

ప్రయత్నించాలని చేప్పిందుకు ఓ చిన్న సంకేతం. ఎంత ప్రయత్నించినా విజయం దొరక్కపోవడం అన్నది ఈ సృష్టిలో ఇంతవరకూ జరగలేదు. కేవలం ప్రయత్నాన్ని విరమించడమే ఓటమి. అంటే మీరు ఎంతగానో ప్రయత్నిస్తారు. ఇంకా ఇంకా ప్రయత్నిస్తారు. ఫలితం దొరకని పక్కంలో మీకు మీరే న్యాయనిర్దేశాల్లే ఇక ప్రయత్నించడం వ్యధమని తీర్పు ఇచ్చుకొని ప్రయత్న విరమణ చేస్తారు. మీ శ్రమను గుర్తించి న్యాయం చేయగల వాడు వేరే ఉన్నాడు. ఆయన ఎన్నటికీ తప్పుడు తీర్పు ఇవ్వజాలడు. మీలో బిపిక అనే ఇంధనం అయిపోగానే మీరు ప్రయత్నాన్ని విరమించుకొంటారు. ఓర్చు గల వాడు ప్రపంచాన్ని జయిస్తాడు. మీరు పొద్దున లేవగానే మరొక్క మారు ప్రయత్నించాలని అనుకొంటారు, కానీ మీలో ఉన్న మరొకడు. . . . ఇన్ని సార్లు ప్రయత్నిస్తే జరగనిది. . . . ఈ ఒక్క సారికి ఎమోతుందిలే. . . . అని మిమ్మల్ని నీరు గార్చేస్తాడు. ఇక్కడ చూడండి. ప్రయత్నించాలని అనుకొనేదీ మీరే. . . . విరమించాలని అనుకొనేదీ మీరే. మీలో మీకే భిన్న స్వరాలూ, భిన్న నిర్ణయాలు పుట్టుకొస్తున్నాయి. మొట్టమొదట మీలోని ఆ ప్రతికూల వాదిని, ప్రయత్నం విరమించే వాడిని మట్టు బెట్టండి. మీకు మీరు చెప్పుకోండి. విజయం తప్పక మీదేనని కాస్త సమయం విశ్రమించండి అంతే గానీ ప్రయత్నించడం మానుకోకండి.

మీరు మళ్ళీ మళ్ళీ ఎన్ని సార్లయినా పట్టువిడవకుండా ప్రయత్నించ గల్లే చిట్టా ఒక టి చెప్పాను. మీరు ఒక కార్యం సాధించాలని చాలా ఉత్సాహంగా ఒక రోజు మీ ప్రయత్నం మొదలు పెట్టారు, కానీ ఆ రోజు జరగలేదు, రెండవ రోజు, 3వ రోజు, 4వ రోజు. . . . 10వ రోజు. . . . ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. అయినా ఫలితం దక్కలేదు. 11వ రోజున ఒక పని చెయ్యండి. మీరసలు ఇంతవరకూ ప్రయత్నమే చెయ్యలేదనీ. . . . ఈ రోజే క్రొత్తగా మొదలు పెట్టబోతున్నారన్న ఉత్సాహమైన తలంపుతో. . . . మొదటి రోజు ఎంత ఉత్సాహంగా మొదలెట్టారో. . . . 100వ సారి ప్రయత్నాన్ని కూడా అలాగే మొదలు పెట్టండి. 1వ ప్రయత్నానికి మీలోని ఉత్సాహాన్ని, పై స్థాయి సామర్థ్యాన్ని విశ్వాసాన్ని జోడించి ఎలా ప్రయత్నించారో. . . . 100 వ సారి చేసే ప్రయత్నాన్ని కూడా అలాగే ఉత్సాహప్ప స్థాయిలో చేయండి. ప్రతి సారి చేసే ప్రయత్నాన్ని. . . . ”ఇదే మొదటి ప్రయత్నం, చాలా బాగా చేయాలి”, అన్న భావనతో మొదలు పెట్టండి.

ప్రపంచ ప్రఖ్యతి గాంచిన కరాటే యోధుడు బ్రూస్టీ ప్రతి రోజు కొంత దూరం తన వృద్ధుడైన బంధువు ఒకాయనతో జాగింగ్ వెళ్ళేవాడు. ఒక రోజు బ్రూస్టీ అయనతో ఇలా అన్నాడు. ఒక మనిషి గంటకు 8 కిలోమీటర్ల దూరం పరిగెట్టగలడు. కాబట్టి మనిద్దరం ఈ రోజు కనీసం 5 కిలోమీటల్లేనా పరిగెట్టాల్సిందే అన్నాడు. అందుకు ఆ వృద్ధుడు అమ్మా. . . . నా వల్ల కాదు. . . . నేను కేవలం 3 కి.మీ మాత్రమే పరిగెట్టగలను. అంటూ జవాబిచ్చారు. దానికి బ్రూస్టీ నవ్వుతూ ఒక పని చేద్దాం. . . . 3 కిలోమీటర్ల దూరం పరిగెత్తిన తర్వాత కాస్త విశాంతి తీసుకొని. . . . 3 కిలో మీటర్ల దూరం పరిగెత్తిన విషయాన్ని మార్చిపోండి. . . . అప్పుడు మళ్ళీ మీరు 3 కి.మీలు పరిగెట్టగలరు. . . . అన్నాడు.

మిత్రులలారా. . . . ప్రయత్నాలు చేసి, చేసీ విసుగుపాందినప్పుడు. . . . ”అసలు మీరింకా ప్రయత్నమే మొదలు పెట్టలేదు, ఇక్కడి నుండి క్రొత్తగా మొదలెట్టాలి”, అన్న ఉత్సాహపు భావనను మీకు మీరుగా మీలో పెంపాందించుకోండి. విజయం సాధించడానికి ఇలాంటి జమ్ముక్కులను ఎన్నో చేయాలి మరి.

ప్రతి దినం మీ ప్రయత్నం సరికొత్తదిగా, అత్యుత్తమమైన శ్రద్ధతో రెట్టించిన ఉత్సాహంతో మొదలు పెట్టండి. మనం కొండ ఎక్కి, దేవుడిని చూడాలనుకుంటాం, అతి కష్టం మీద కొండ చివరి దాకా ఎక్కి, అలసట పొంది. . . . ఇక నా వల్ల కాదు. . . . అంటూ విరమిస్తామా. . . . ఉత్సాహం పుంజకొని, దేవుడిని తగినంత శక్తినిమైని ప్రార్థిస్తూ మళ్ళీ మన నడక ప్రారంభిస్తాం. అలాగే మీకు ప్రయత్నించి విసుగు, అలసట, నిరాశా కల్గినప్పుడు తాత్కాలికంగా విరామం తీసుకోండి. ఈ విరామ సమయాన్ని మీలో అదనపు ఆస్తికీ, శ్రద్ధనూ, ఓర్పునూ నింపుకోవడానికి ఉపయోగించుకోండి.

మీరు బాగా గుర్తుంచుకోండి. . . మీరు ప్రయత్నాన్ని విరమిస్తున్నారు అంటే దాని ఆర్థం. . . . ఫలితం వద్దని కాదు. . . . మీలో విజయంపై ఆస్తికీ తగ్గిందనీ, మీలో ఓర్పు తగ్గిందనీ, మీ ఆలోచనల్లో అలసట ఎక్కువైందని. కేవలం మీలో ఆస్తికీ, ఓపికనూ మీరు ఎలా పెంచుకోగలరు? ఏవైనా బౌప్పాలు వాడి మీలో ఓపికను పెంచుకోగలరా? లేదా మీ ప్రకృతున్న వాడి దగ్గర నుండి కాస్త ఓపికను అరువు తెచ్చుకోగలరా? ఎవరం మీకు అదనపు ఓపికనూ ఆస్తికీ ఇవ్వగలరు.

అది ఖచ్చితంగా మీరే. మీకు మీరే ఇవన్నీ చేసుకోగలరు. ఈ ప్రపంచంలో మీకు మొట్టమొదట సహాయం చేసేది. . . "మీరే", కేవలం మీరు చేసే ఆలోచనలే మీలో ఓపికను తెచ్చి పెట్టగలవు. మీ భావనలే మీకు అదనపు శక్తిని సంపాదించి పెట్టగలవు. మీరు మీ ఆలోచనలను. . . దృఢం చేసుకోండి.. మీలోని నిరాశావాదిని కనీసం ఒక్క క్షణం కూడా ఆలోచించనివ్వకండి. కేవలం మీరు మాత్రమే మీ ఆలోచనల్లో దృఢత్వాన్ని, ఆస్తికీ నింపడం ద్వారా మాత్రమే మీకు మీరు మరింత ఉత్సాహాన్ని, శక్తినీ పొందగలరు. మీకు మళ్ళీ ప్రయత్నించడానికి కావాల్సిన అదనపు శక్తి, ఆస్తికీ, ఉత్సాహం ఎక్కుడినుండో రావు. మీకు మీరుగా మీ ఆలోచనల్లో సానుకూల ధోరణి పెంచుకోవడం వలన వస్తాయి. మీ ఆలోచనల్లో సత్తా ఉంటే మీలో సత్తా ఉన్నట్టే. మీరు మళ్ళీ ప్రయత్నిద్దాం అనుకుంటే మళ్ళీ చెయ్యగలరు. ఇక చాలు అనుకుంటే అక్కడికి అపి వెయ్యగలరు.

అంతా నీలోనే ఉంది. నిన్ను నీవు తయారు చేసుకోవడంలోనే సర్వం దాగుంది. నీలో ప్రయత్నాన్ని విరమించాలని చెబుతూ మిమ్మల్ని చిరకాలం ఓపిపోయేవారిలాగా మారుస్తా ఉండే మీలోని ఆ రెండవ మనిషిని. . . . అమాంతం మర్మిపోండి. వాడిని మీ ఉపాల్లో బ్రతకనీయకండి. మీకు మీరు ధైర్యం చెప్పుకోవడం ద్వారా ఎంత దూరమైనా ప్రయాణించగలరు. విజయం కొరకు ప్రయత్నం ఎలా ఉండాలంటే. . . . "ఉపిరాడని సమయంలో గాలి కోసం మీరెంత పరితపిస్తారో. . . . అంతటి ఘూడంగా ఉండాలి". ఘన కార్యాలు. . . . అంత సులువుగా అయిపోవు సుమా! ఘనమైన విజయం కావాలంటే ఘనమైన ప్రయత్నం తప్పని సరి.

ఏ పనైనా సాధ్యం కావడానికి ఈ సృష్టిలో ఒక రహస్య సూత్రం ఉంది. ఆ సూత్రం ప్రకారమే అసలు ఏ పనైనా ఈ ప్రపంచంలో జరుగుతుంది. ఆ రహస్య సూత్రం పేరు లా ఆఫ్ జర్మినేషన్ ఇది రపంచం సమతోల్యంలో కొనసాగడానికి దేవుడు చేసిన ప్రకృతి నియమం. లా ఆఫ్ జర్మినేషన్ అంటే. . . . మొలకెత్తే నియమం. విత్తనం మొలకెత్తడానికి, అమృకడుపులో పిండం, శిశువుగా మారడానికి, మామిడి పండ్లు, పూసి, కాయగా మారి, పండుగా మారడానికి. . . . దేనికైనా సరే ఈ ప్రకృతి

నిర్ణిత సమయాన్ని నిర్ణయించి ఉంది. ఖచ్చితంగా సెకనులలో సహా ఆలా నిర్ణయించబడిన నిర్ణిత సమయం పూర్తయితే గానీ ఫలితం దొరకదు. అలాకాదని అమ్మ కథుపులోని పిండాన్ని 9 నెలలుకు బదులుగా 6 నెలలకే బయటికి తీస్తే ఫలితం అనుంపూర్తిగా ఉన్న శిశువు. ప్రకృతి ప్రతి పనికి నిర్ణిత సమయం ఖచ్చితంగా నిర్ణయిస్తుంది. ఈ సమయం పూర్తవగానే ఫలితాన్ని ఆపడం. . . . ఆ ప్రకృతి లేక దైవం వల్ల నే కాదు.

అలాగే మనం ఎంచుకొన్న ప్రతి పనిలోనూ పూర్తి ఫలితాన్ని పొందడానికి . . . ఆ పనిని, ఫలితాన్ని బట్టి. . . . నిర్ణిత సమయం కేటాయించబడుతుంది. ఇలా కేటాయించబడిన సమయం కొకుండా. . . . మనం తపస్సు చేసినా కూడా. . . . ఫలితం దొరకదు. అదే నిర్ణిత సమయమంటూ అయిపోయాక. . . . మనం ఏం ఊరకనే కూర్చున్నా. . . . పనులు వాటంతట అనే పూర్తి కాగల అవకాశాలోస్తాయి. . . . మన ప్రతి లక్ష్యానికి నిర్ణిత జర్మినేషన్ సమయం ఉంటుందని మార్చిపోకండి. మనం చెయ్యాల్సిందల్లా అంతవరకూ. . . . పట్టు విడవకుండా. . . నెమ్మదిగానైనా సరే ప్రయత్నం చేస్తూ ఉండటమే. తర్వాత ఒక్కసారిగా. . . . పరిష్ఠితులన్నీ మీకు అనుకూలంగా మారడం మీరు గమనిస్తారు. మీ ప్రయత్నం లేకుండానే ఆరుదైన ఫలితాలు రావడం మీరు గమనిస్తారు.

ఓపిక పరాకాష్టకు చేరితే తర్వాత వచ్చేది విజయమే. జర్మినేషన్ సూత్రాన్ని తప్పుకొని ఈ స్ఫోలో ఏ పనులూ జరుగవు. మీరు ఎంచుకొన్న లక్ష్యానికి ఎంత నిర్ణిత సమయం కేటాయించబడిందో తెలుసుకోలేరు. మీరు చెయ్యగల్గిందల్లా. . . . ప్రయత్నం కొనసాగించడమే. మీరు ప్రయత్నం అనే విత్తనం నాటండి. ప్రతి రోజు శ్రద్ధగా గమనించండి. నాటిన విత్తనానికి మళ్ళీ ప్రయత్నమనే నీరు పోయండి. . . . గాలీ, వాన నుండి కాపాడండి. . . . విత్తనాన్ని కాపాడటానికి చెయ్యాల్సిందంతా చేశాక. . . . విశ్రాంతిగా ఎదురు చూడండి. . . . ఖచ్చితంగా విత్తనం మొలకెత్తుంతుంది. ఒక కిలో రొట్టెలు తయారు చేయడానికి. . . . ఒక కిలో పిండి మనం ఖర్చు చెయ్యాల్సి ఉంటుంది. అలాగే మనం కోరుకున్న ఫలితం రావడానికి ఆ ఫలితానికి సమానమైన శ్రమనూ, ప్రయత్నాన్ని అర్పించాల్సి ఉంటుంది. మనం చెయ్యాల్సిందల్లా. . . . మన ప్రయత్నాలు తక్కుడలో సమానంగా తూగేంత వరకూ చేస్తూ ఉండాలి. ఎప్పుడైతే ఫలితానికి సమానంగా శ్రమ ఇవ్వబడుతుందో. . . . ఆప్పుడు ఖచ్చితంగా ఆ ఫలితం మీకు దక్కుతుంది.

ఒక శిష్యుడు ఒక గురువు దగ్గర శిల్పాలు చెక్కడం నేర్చుకుంటున్నాడు. . . . ఆ శిష్యుడు ఎంత ప్రయత్నించినా. . . . శిల్పం యొక్క ముక్కును ఖచ్చితంగా చెక్కలేకపోతున్నాడు. వందసార్లు ప్రయత్నించి విఫలమై గురువు దగ్గరికెళ్ళి వాపోయాడు. నేనెంత ప్రయత్నించినా ముక్కు సరిగ్గా రావడం లేదండి. . . . అన్నాడు. . . . అప్పుడు గురువు గారు. . . . ”నీవు వంద సార్లు విఫలమయ్యావంటే. . . . ఖచ్చితంగా ఇక నీవు తగిన అర్థాత సాధించినట్టే.” ఆ శిల్పాన్ని చెక్కడానికి నూట ఒకటవ సారి కూడా ఒపికగా చెక్క గల శిల్పి కావాలి. . . . ఇక ప్రారంభించు అన్నాడు.

మనం ప్రతిసారీ విఫలమవుతున్నామంటే. . . . గెలుపుకు కావాల్సిన ఆర్థతలు సాధిస్తాన్నామని అర్థం. మనం ప్రయత్నించి విఫలమైన ప్రతిసారీ విజయానికి ఒక అడుగు దగ్గరగా వెళ్తుంటామని మరవకండి. ప్రతి పనికి నిర్ణిత సంఖ్యలో

ప్రయత్నాలనేవి నిర్ణయించబడుతాయి. ఆ ప్రయత్నాలన్నీ పూర్తి చేయగల అర్థతగలవాడే విజేత కాగలడు.

‘ప్రయమిత్రులారా! విజయం అనే అరుదైన అనుభవాన్ని పొందకుండా ఉండకండి. ఓటమి అనేది మనిషిని రాటుదేలేలా చేస్తుంది. మరింత అనుభవాన్ని పారంగా నేర్చుతుంది. అపజయం విజయం యొక్క సంబాధ్యతను పెంచుతుంది. నీవు గెలవడానికే సృష్టించబడ్డావు. నీక్కావల్సిన గెలుపును చేరుకోవడమే నీకివ్యబడిన పని. ఒక క్షణమైనా నిన్ను నీవు తక్కువ అంచనా వెయ్యకు. ఈ ప్రపంచంలో ఎంతటి మహాన్వత విజయాన్ని సాధించడానికిన కావాల్సిన ప్రతి అర్థత ప్రతి ఒక్కరిలోనూ పుట్టుకొనే ఉంటుంది. మనల్ని మనం తక్కువ చేసుకొని, మనల్ని మనం ఆశక్తులుగా భావించుకోవడం వలన, మనం ఓటమి అనే విరుద్ధ పరిస్థితిని కల్పించుకుంటున్నాం. మీలో శక్తిగానీయండి, నమ్మకం కానీయండి, ఆసక్తికానీయండి, ఓపిక కానీయండి. . . . ఇవన్నీ కేవలం నీ యొక్క ప్రేరణాయుతమైన ఆలోచనల ద్వారానే లభిస్తాయి. మీరు దేని గురించి ఆలోచిస్తారో అలాంటి పనులే చేస్తారు. అందుకే నిరంతరం నీకు నువ్వు సర్వ శక్తిమంతుడని భావించు.

ఎంతటి కష్టమైనా దాటగల ధీమంతుడని విశ్వసించండి. గెలవడం కోసం నీ దగ్గర అంతా సిద్ధంగా ఉండని నమ్మి. రెక్కలు విచ్చుకొన్న ఉత్సాహం, విజయం పట్ల ఆసక్తి, ఎనలేని ఓర్పు ప్రతి రోజూ నీకు పుంకాను పుంభాలుగా లభిస్తుందని విశ్వసించు. నిన్ను నీవే గొప్ప శక్తి వంతమైన ఆలోచనల ద్వారా, స్వయం ప్రేరణ ద్వారా దేనికూనా సిద్ధపడగల సైనికుడిలా తయారు చేసుకో, నీలో నిరంతరం ప్రయత్నించే వాడినే వెలికి తీసి వాడికి తగిన శక్తినందివ్యక్తి.

’ప్రయత్నమే మారు వేషంలో ఉన్న విజయం’

లక్ష్యం ఉన్న వాడు - ఏలక్ష్యం లేని వాడు

మనిషి తిండి కోసం పని చేస్తాడు. సంపాదించుకున్న దాంతో తిని సుఖంగా నిద్రపోతాడు. మిగిలిన ప్రతి జంతువు, పక్షీ, క్రిమీ. . . కీటకాదులూ అన్ని కూడా రోజంతా తిండి కోసం, తిరిగి కావాల్సినంత సంపాదించుకొని తిని ఎక్కుదో ఓ చోట నిద్రపోతాయి.

అలాంటప్పుడు మనిషికి - జంతువులకూ వ్యత్యాసమేమిటి? భగవంతుడు మనిషిని కూడా జంతువులా పుట్టించి ఉండవచ్చు కదా కానీ ఆలా చేయలేదు. జంతులవుల నుండి ఖచ్చితమైన తేడాను సృష్టించి మాటల్లాడగల, ఆలోచించగల శక్తిని మనిషికి ఇచ్చి ఈ భూమిపైకి పంపాడు. అంటే. . . మనిషిని ఓ ప్రత్యేక కార్యం కోసమే సృష్టించాడు.

నీకు వచ్చే కలల ద్వారా, ఆలోచనల ద్వారా, ఊహల ద్వారా ఎన్నో సార్లు నీవెందుకు ఈ భూమిపైకి రప్పించబడ్డావో, నీ పని ఏమిటో. . . ఎన్నో సార్లు చెప్పాడు. ప్రతి మనిషికి భగవంతుడు నేరుగా వచ్చి "నీవు పలానా పని కోసమే పుట్టావు," అని చెప్పలేదు. కనుక కేవలం కలలు కనడం ద్వారా, ఊహించడం ద్వారా, ఆలోచించడం ద్వారా మీరు ఎందుకోసం వచ్చారో తెల్పుకోమన్నాడు. ఆయన మనలోనే ఉండి నిరంతరం ఎన్నో సార్లు చెప్పునే ఉన్నాడు. కానీ! తనని తాను నమ్మని మనిషి తనలోని భగవంతుడిని ఎలా నమ్మగలడు. అందుకే ఏ పని కోసం వచ్చామో సరిగ్గా తెల్పుకోలేకపోతున్నాం.

మీరు ఎందుకోసం జన్మించారో. . . మీకు చెప్పగల్లేది ఈ భూమిపై ఒకే ఒక వ్యక్తి ఉన్నారు, "అది మీరే". అపును, నిజంగా అది మీరే. మీకేం కావాలో అది సృష్టింగా మీఁఁ తెలుస్తుంది. మీరు ఏ పనిని ఇష్టపడుతారో అది మీకే తెలుస్తుంది. ఒంటరిగా కూర్చుని, బాగా ఆలోచించి చూడండి. మీరు ఏ పని చేయగలరో, ఏ పనిలో మీరు ఆనందాన్ని పొందగలరో మీకే తెలుస్తుంది. ఎందుకంటే, మీ గురించి మీకే ఈ ప్రపంచంలో అందరికంటే బాగా తెలుస్తుంది. మీకెలాంటి లక్ష్యం ఉండాలో. . . మరొక వ్యక్తి ఖచ్చితంగా చెప్పలేదు. కేవలం. . . మీలో ఉన్న ఆత్మను అడగండి.

నిజంగా నేనెందుకు ఈ భూమిపైకి వచ్చానని. . . నీవు మౌనంలోకి వెళ్ళి నీ అంతరాత్మను లేపినప్పుడు అది నీకు తప్పక సమాధానమిస్తుంది. నిజంగా మీరు ఏం కోరుకుంటున్నారో నీ అంతరాత్మే నీకు చెబుతుంది. మీరు దాన్ని పూర్తిగా విశ్వసించండి.

నీ ద్వారా ఓ మహా కార్యం జరగవలసిందని భగవంతుడు దృఢంగా సంకల్పించాడు. ఆ కార్యం పూర్తికావడానికి అనేక కష్టానష్టాలను సృష్టించి దానికి తగిన అర్థాతలు సంపాదించుకొనేలా నిన్ను ఇప్పుడు తయారు చేస్తున్నాడు. భగవంతుడు సంకల్పించిన పనేంటో. . . నీ అంతరాత్మ ద్వారా నీకు ప్రభోదిస్తాడు. దానిని గుర్తించండి. . . అదే. . . మీ పరమపద జీవిత లక్ష్యం.

ఏ పనినైతే నీకు నీ అంతరాత్మ బలంగా చేయమని చెబుతుందో, ఏ పనిలోనైతే నీకు నూరు శాతం ఆత్మ సంతృప్తి ఇస్తుందో, ఏ పనిలోనైతే నీ యొక్క శక్తి సామర్థ్యాలు ఉత్సాహ స్థాయిలో వినియోగించబడతాయో, ఏ పనైతే నీకున్న కోరికలన్నింటినీ సంతృప్తి పరచగలదో అదే నీ లక్ష్యం, మరొక్కటి కాదు.

ప్రతి మనిషికి. . . మహాన్నతమైన లక్ష్యం ఉంటుంది. ఆ లక్ష్యం ఎలా

ఇవ్వబడుతుందంటే. . . అటువంటి లక్ష్యాన్ని ఇంత వరకూ భూమిపై మరొక్కరు కల్గి ఉండలేదు. ఇక్కెపైఅదే లక్ష్యాన్ని కల్గిన వారు జన్మించరు. కేవలం ప్రతి మనిషికి అతి ప్రత్యేకమైన లక్ష్యం ఉండి ఉంటుంది. ఆ పనిని అతడు తప్పా మరెవ్వరూ ఆ పనిని చేయలేరు. కేవలం మహాన్నతమైన ఆ పనిని చేయడానికి దేవుడు నిన్ను మాత్రమే ఎంచుకొని ఉన్నాడు.

నీ పరమ పద లక్ష్య మేంటో. . . నీవు తెల్సుకోగల్గిన నాటికి నీ సగం కర్తవ్యం అయిపోయినట్లు, ప్రపంచంలో ప్రతి మనిషి ఓ ప్రత్యేక పని చేయడానికి వచ్చాడు. కానీ అది చేయకుండానే వెళ్ళిపోతున్నాడు.

మిత్రులారా! మీరు బాగా అలోచించండి. చదువుకొని, ఏదో. . . వచ్చిన ఉద్యోగం చేసుకుంటూ, భార్య పిల్లలతో తలుపులన్నీ మూసుకొని వెళ్గా టి.ఎల ముందు సుఖవంతంగా కూర్చుని. . . జీవితాన్ని. . . . అలా. . . . సున్నితంగా ముగించడానికి నా మీరు జన్మించబడింది. ఎందుకు నీవిక్కడికి వచ్చావు. భగవంతుడు నీకిచ్చిన పనేంటి, నీవు ఎంచుకున్న మార్గమేంటి.

ఆయన నిన్నోక మహా కార్యం కోసం వినియోగించాలనుకున్నాడు. ఆ పని చేయడానికి నీ సంసీద్ధతకై ఎదురుచూస్తుంటాడు. నీ మనస్సార్థిగా నీవు ఆ పనిలోకి అడుగు ఉపట్టాలని తాపత్రయ పడ్డున్నాడు. ఎందుకంటే ప్రపంచంలో ప్రతి మనిషికి ప్రత్యేకమైన పనులు కేటాయించబడ్డాయి. ఆ మహాత్మరమైన కార్యం కెవలం నీద్వారానే జరగాల్సి ఉంది. నీవు నీ యొక్క పనిని చేసేటట్లు ప్రపంచంలో మరెవ్వరూ ఆ పని చేయలేరు. కేవలం ఆ మహాన్నతమైన పనిని నీవు మాత్రమే పూర్తి చేయగలవు. నీవున్నట్లు మరొక్కడు ఈ సృష్టిలో ఉండడు.

ఉదాహరణకు ఓ పక్కని లేదా ఒక కుక్కను తీసుకోండి. ప్రపంచంలో ఉన్న పక్కలన్నీ దాదాపు ఒకేలా జీవిస్తాయి. ఆహారం సంపాదించుకోవడం, గుడ్లను పెట్టడం, పిల్లలు చేయడం. . . . కానీ మనుషుల విషయంలోనే గొప్ప తారంమాయలు సృష్టించబడింది. ఒకరు జీవించినట్లు మరొకడు జీవించలేదు. దీనికి కారణమేంటి? ఎందుకంటే. . . . ప్రతి మనిషికి ఒక ప్రత్యేకమైన లక్ష్యం ఇవ్వబడింది గనుక. నిన్ను పుట్టించినప్పుడే భగవంతుడు ఒక లక్ష్యం నీకి కేటాయిస్తాడు. ఆ లక్ష్యం ఏంటో తెలుసుకోవడానికి నీకు ఆలోచనలనే దారిని కల్పించాడు. ప్రతి మనిషికి అరుదైన ఏదో ఒక సామర్థ్యాన్ని ప్రాధమికంగా ఇచ్చాడు. నీకున్న సామర్థ్యమేంటో గుర్తించి, నీ ఉహల ద్వారా గొప్ప ఆలోచనల ద్వారా నిన్ను నీవు అంతర్మాధనం చేసుకోవడం ద్వారా. . . ఎప్పుడైతే నీ లక్ష్యం ఏంటో నీవు గుర్తిస్తావో. . . . నీవు ఓ మహా ఘుట్టాన్ని పూర్తి చేసిన వాడవుతావు. నీ లక్ష్యం నీకు ఖరారైనప్పుడే. . . . అందులో విజయాన్ని ఖరారు చేస్తాడాయన. ఆ లక్ష్యం సాధించడానికి ప్రపంచం నలుమూలలా నీకు కావల్సినవి సిద్ధం చేసి ఉంచుతాడు. కేవలం నీవు ప్రయత్నించడం ద్వారా నీకు కావాల్సిన వాటిని వెదుకొని పని చేయాలంతే. మరి నీకు కావల్సినవి ఎక్కడున్నాయో నీకెవరు చెప్పగలరు? దేవుడు స్వయంగా ప్రత్యక్షం కాలేదు గనుక. . . ఈ సృష్టిలో నీ లక్ష్యం సాధనకు కావాల్సిన పరిస్థితులను తెల్సుకోవడానికి నీకు ఆలోచించగల శక్తిని ప్రసాదించాడు. ఎప్పుడైతే నీ లక్ష్యాన్ని నీవు గుర్తించగలవో. . . . తర్వాత కావాల్సిన రెండవ వస్తువు యొక్క జాడను ఆ లక్ష్యమే నీకు చూపిస్తుంది. నీవు ఆ రెండవ

వస్తువును కనుగొనగల్లితే, అందులో 3వ వస్తువు ఎక్కడుందో తెలుపే సంకేతం తప్పక ఉంటుంది.

లక్ష్యం నీ మొదటి మొట్టయినప్పుడు అది తప్పక రెండవ మొట్టను చూపిస్తుంది. నీ వు నీ శ్రమతో రెండవ మొట్టను అధిరోహించగానే అక్కడ 3వ మొట్టకు దారి కన్నిస్తుంది. ఈ పద్ధతిలోనే మనకివ్యబడిన లక్ష్యాలు పూర్తి చెయ్యబడతాయి.

ప్రతి ఒక్కరికీ లక్ష్యం అనేది ఖరారైనప్పుడు విజయం కుడా ఖరారవుతుంది. కానీ ఎంతో మంది. . . ప్రయాణాన్ని మధ్యలోనే ఆపి, ఓడిపోయామని భావించి ఆ సర్వ శక్తిమంతున్ని నిరుత్సాహ పరుస్తుంటారు. ఆయన వారికిచ్చిన పనుల్ని చేయలేక వ్యర్థవే ఉన జీవితాన్ని వెల్లిబుచ్చుతుంటారు.

మిత్రులారా! మీరు ఆ సరేశ్వరున్ని అవమానించకండి. ఆయన నీ ద్వారా ఓ గొప్ప కర్యాం చెయ్యలని సంకల్పించినప్పుడు నీవు ఆ పనిని చేయడానికి కావలసిన శక్తి సామర్థ్యాలను తప్పక ప్రసాదిస్తాడు. నీవు సంసిద్ధతగా ఉండటమే ఆయనకు కావాల్సింది. నీ ద్వారా తన సంకల్పాన్ని నెరవేర్చుకొని, నిన్ను చరిత్ర పురుషుడిలా నిలబెడతాడు. ఈ లోకం ఎన్నటికీ మరువలేని మహాన్నతుడిగా ఉండగల పదవిని నీకు కట్టబెడతాడు.

నీవు ఇక్కడ జన్మించావంటే. . . నీకొక లక్ష్యాన్ని ఆయన ఇచ్చాడని అర్థం చేసుకో. ఆ పని ప్రపంచంలో మరొక్కరికి కేటాయించబడలేదని తెలుసుకో. . . భగవంతుడే నీకొక లక్ష్యం ఇచ్చాడంటే అది ఎంత ఉన్నతంగా ఉంటుందో అర్థం చేసుకో. ఏవో చిన్న చిత్రకా పనికిమాలిన లక్ష్యాలను నీవు ఎంచుకొని. . . వాటిని పూర్తి చేసి, పూర్తిగా నీ జీవిత కారణాన్ని తప్పుదోవ పట్టించవద్దు.

నీవు గుర్తించగల్లే లక్ష్యం మహాన్నతంగా ఉన్నప్పుడే అది భగవంతుడు నీకిచ్చిన లక్ష్యం అవుతుంది. ఆయన తుచ్ఛమైన పనుల్ని నీ ద్వారా చేయించాలనుకోడు. నీకు అతి విలువైన మానవ జన్మను ప్రసాదించింది. . . చిన్న చిన్న నీచ్చమైన పనులు చేయించుకోడానికి కాదు. ఓ మహా సంకల్పాన్ని నెరవేర్చుడానికి.

మనం మన లక్ష్యం ఏమిటో గుర్తించడానికి నిరంతరం తప్పుడు దారిలోనే ఆలోచిస్తూ ఉంటాం. ఎవరినో చూసి, మరెవరిద్వారానో ప్రభావితమై వారిలా ఉండాలనే ఆశతో ఏదో ఒక రంగాన్ని ఎంచుకొని వారిలా మారిపోవాలని కలలు కంటూ నిరంతరం మన అతి విలువైన శ్రమనూ, కాలాన్నీ వృద్ధా చేసుకుంటాం. నిజానికి నీవు ఆదర్శంగా తీసుకొన్న వ్యక్తి అలాంటి జీవితాన్ని ఒక సారి జీవించేశాడు. నీవు వాళ్ళి అతనిలా మరి అదే జీవితాన్ని జీవించాలనుకుంటావు. ఇది జరగదు. ఎందుకంటే సృష్టిలో ఏ ఒక్కరూ ఇంకొకరు జీవించినట్లు జీవించలేరు.

నేను అమితాబ్ బచ్చన్లా గొప్ప హీరో అవుతానని మీకు మీరు లక్ష్యం ఉంచుకొంటారు. కష్టపడి ప్రయత్నిస్తారు. కానీ ఒక విషయం గుర్తించుకోండి. అమితాబచ్చన్ తన కివ్యబడిన పనిని పూర్తి చేసేశాడు. మళ్ళీ నీవు అతనిలా మారి పూర్తి చెయ్యడానికి ఏమీ మిగిలి ఉండదు. నీవు ఇంకొకరిలా మారాలని పరితపించకు. అలా తపిస్తున్నావంటే ఖచ్చితంగా నీవు తప్పుడు లక్ష్యాన్ని ఎంచుకుంటున్నావని అర్థం. కేవలం వారి మార్గాల్ని, వారి పనితనాన్ని ఆదర్శంగా

తీసుకో వారి అనుభవాల్చి ఆసరాగా చేసుకో. . . . అంతేగానీ! ఏ ఒక్కరూ మరొకరిలా మార్లేరు, జీవించలేరు అనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకో. ఇప్పట్లో ఎవర్చి అడిగినా మా పిల్లల్చి డాక్టర్స్‌నీ, ఇంజనీర్స్‌నీ, సినిమా యాక్టర్స్‌ని చేయ్యాలనుకుంటున్నాం అంటారు.

అయితే ఈ ప్రపంచంలో డాక్టర్లు, ఇంజనీర్లు, సినిమా యాక్టర్లే ఉండాలా? ఇక చేయడానికి పనులే లేవా?

ఆలోచించండి. ఎవర్చి చూసి మీరు మీ పిల్లల భవిష్యత్తుని నిర్దారించవద్దు. ప్రపంచంలో గొప్ప వారవడానికి శతకోటిదారులున్నాయి. తల్లిదండ్రులారా! మీ ఆలోచనా విధానంలో మార్పు చేసుకోండి. అందరూ డాక్టర్లయిపోతే. . . . హేషింట్లు ఎవరుంటారు. అందరూ సినిమా హీరోలయితే ఇక చూసేది ఎవరు. మీ పిల్లల్చి ఒక మహాన్వత లక్ష్యం వారికి వారుగా గుర్తించే విధంగా సహాయికారిగా ఉండండి, అంతే కానీ మీరు సాధించలేకపోయామని భావించే కోరికలన్నీ వారినెత్తిన రుద్దకండి.

మీరు మీకు యివ్వబడిన పనిని చేయులేక, చేతకాక, అసమర్థతతో విడిచిపెట్టేశారు. భగవం తుని సంతృప్తి పరచలేకపోయారు. మీరు వదిలేసిన పనిని మళ్ళీ మీ పిల్లలు పూర్తి చేయాలని భావించవద్దు. వారు మరొక పని కోసం సృష్టించబడ్డారు. వారి లక్ష్యాన్ని వారు గుర్తించనివ్వండి. ఇష్టం లేని పనిని మీ కోసం తలకెత్తుకొని, బరువు మోయలేక, ఊపిరాడక ఉక్కిరి బిక్కిరై జీవితం ఎటుపోతుందో తెలియక సతమతమయ్యేలా వారిని నిర్భంధించకండి. ఆదర్శవంతమైన తల్లిదండ్రుల్లా వారికి సహాయపడండి.

ప్రియమిత్రులారా! లక్ష్యం లేని జీవితం జీవించినా ఒక్కటే జీవించకపోయినా ఒక్కటే. మీరు బాగా గుర్తుంచుకోండి. మీకు కేవలం ఒక్క పనే ఇవ్వబడింది. పది, పన్నెండు పనులు ఇవ్వబడలేదు. కన్నించిన ప్రతిదాంట్లోనూ దిగి ఆ పనిని చేయ్యాలని చూడకు. మీలో లక్ష్యం ఒక్కటే ఉండాలి. అది మహాన్వతంగా వుంటే మనం కృతార్థులమే. రెండు మూడు రంగాల్లో ఎదగాలని అనుకోవద్దు. నీకు వెయ్యి శాతం అన్ని విధాలుగానూ సంతృప్తి పరచగల లక్ష్యం ఒక్కటే ఉండి ఉంటుంది. దాన్ని వీలైనంత త్వరగా గుర్తించండి. మీరు లక్ష్యాన్ని ఎదురుగా ఉన్న పదివాటిలోంచి ఎన్నుకోండి. దాన్ని మీకు మీరుగా తెల్పుకోండి. మీ గుండెల్లో దాగిన నిజమైన సంతృప్తినిచ్చే లక్ష్యాన్ని మీరే స్వయంగా తెల్పుకోండి.

ఒకరికున్న లక్ష్యం మరొకరికి ఉండనని తెల్పుకొన్నాం. మరి నేను హేక్ స్పియర్లాంటి. . . . రచయిత కావడం కుదరదా! అని వారు ప్రశ్నించవచ్చు. ఖచ్చితంగా కాగలరు, ఖచ్చితంగా అవ్వవచ్చు. 15వ శతాబ్దిలో హేక్ స్పియర్ రోమియో జూలియట్ రాసి అప్పటి ప్రజలను ఆనందపరిచాడు. ఈ 21వ శతాబ్దిలో నీవు ప్రజలని ఆనందింపజేయడానికి మరో హేక్ స్పియర్లా మరవచ్చు. . . . కానీ. . . . రోమియో జూనియట్ని మళ్ళీ నీవు రాయలేవుగా నీకు మరొక మహా కావ్యం రాసే పని ఇవ్వబడిందని అర్థం.

ఒకే రంగంలో ప్రసిద్ధిగాంచిన ఎంతో మంది ఉండవచ్చు. కానీ ఎవరికి వారు చేసే పని వేర్పేరుగానే ఉంటుంది.

చార్లిచాప్లిన్లా నీవు అందరినీ నవ్వించగలవేయో కానీ ఆకాలంలో ఆయన నవ్వించిన వాళ్ళనే తిరిగి నీవు నవ్వించలేవు. నీవు ఇప్పుడున్న ఈ ప్రజలను నవ్వించడానికి పుట్టావు. ఇదే విధంగా ప్రతి మనిషి తప్పక ప్రత్యేకమైన పనులు

చేయడానికి సృష్టించబడ్డాడు.

మిత్రులారా! మనం గొప్పదేదో సాధించడానికి వచ్చాం. మన జీవితం అమూల్యమైనది. ఇది ఒక్కసారే మనకు లభించింది. దానిని వ్యాఘంగా జీవించవద్దు. ఈ ప్ర పంచంలో నిన్ను మహాన్నతుడిగా చేయగలది, నీవు ఎంచుకొన్న లక్ష్యం ఒక్కటే. నీ లక్ష్యాన్ని బట్టి నీవెంత గొప్పవాడివో తెలుస్తుంది. కనీసం మీ జీవితకాలంలో ఒక్కటంటే ఒక్క రోజు మీ గురించి మీరు ఆలోచించండి. మీ యొక్క అత్యన్నత లక్ష్యాన్ని గుర్తించడానికి ఆలోచించండి. మీది ఎంతటి కష్టతరమైన లక్ష్యమైనా కావచ్చు దాని కి దారులు ఇదివరకే సృష్టించబడ్డాయి. ఇన్నాళ్ళు మీలో ఓ లక్ష్యం లేని వాడు జీవిస్తున్నట్లయితే ఈ నాటి నుండి ఉన్నత లక్ష్యం గల మరొకణ్ణి మేల్కొల్పండి. బాగా గుర్తుంచుకోండి, మీరు మీ నిజమైన లక్ష్యాన్ని గుర్తించగల్లితే. . . . దాని విజయం ఖచ్చితంగా ఖరారై ఉంటుంది.

మీరొక లక్ష్యాన్ని గుర్తించారని అనుకోందాం. ఆ పనిని పూర్తి చేయడానికి కావాల్సిన శక్తి సామర్థ్యాలు ఖచ్చితంగా మీకివ్యబడి ఉంటాయి. ఒక వేళ మీరు ఆ శక్తి సామర్థ్యాలు లేవని మీరు భావిస్తే ఇక నుండి వాటిని ఆ భగవంతుడు మీకు ప్రసాదిస్తాడు. అలా మికివ్యబడిన శక్తిని కేవలం మీ ఉన్నత లక్ష్యంపైనే కేంద్రీకరించి పని చేయుండి. మీకున్న అరుదైన శక్తిని నాలుగైదు పనులపై కేంద్రీకరించి మీ నిజమైన లక్ష్యాన్ని నెరవేర్పడానికి అవసరమయ్య శక్తిని తగ్గించుకోకండి. మీ ఏకాగ్రత ఒకే దాని మీద ఉంటే మీలోని శక్తి సామర్థ్యాలు పూర్తిగా వినియోగించబడుతాయి. అలాకాక నాలుగైదు వాటిపై మీ శక్తినీ, సమయాన్ని వెచ్చించడం వలన ఏ ఒక్క పనినీ పూర్తిగా చేయులేరు. మీ శక్తిని పలువాటిపై వికేంద్రీకరించకండి. కన్నించిన ప్రతి దాని మీద పని చేయడం మొదలుపెడితే మీ విలువైన శక్తి వ్యాఘమైపోతుంది. దృష్టినీ, ఏకాగ్రతనూ, మీ ఉన్నత లక్ష్యం నెరవేర్పడానికి ఉపయోగించండి. ఒక భూతద్దం ఎండలో ఉంచితే ఎన్నో శక్తి కిరణాలను ఒక దగ్గరచేర్చి ఎలా శక్తిని సృష్టించగలదో అలాగే మీరు కూడా ఒకే పనిమీద ఏకాగ్రత నిల్చడం వలన మహిమాన్వితమైన శక్తిని సృష్టించగల్లుతారు. మీరు శ్రమపడి సమీకరించిన శక్తిని కేవలం మీ ఉన్నత లక్ష్యంపైనే వినియోగించండి. లక్ష్యం ఒక్కటే అయినప్పుడు మీ పరుగు వేగంగా ఉంటుంది.

అదృష్ట వంతుడు - దురదృష్ట వంతుడు

ఏదైనా మనకు మంచి లాభాన్నిచేసేది జరిగితే దాన్ని అదృష్టమంటున్నాం. మనం అనుకున్నదానికి భిన్నంగా జరిగే నష్టాన్ని చవిచూసే దాన్ని దృరదృష్టమంటున్నాం.

నిజానికి భగవంతుడు ప్రపంచం నిండా అదృష్టవంతుల్నే సృష్టించాడు. కానీ మనకు మనమే నిత్యం దృరదృష్టాన్ని నెత్తిన పెట్టుకొని మోసుకుంటున్నాం

నిజం. . . . మనం దురదృష్టమని భావించేదంతా కేవలం మనం కోరుకుంటేనే మన జీవితాల్లోకి వచ్చింది.

దురదృష్టాన్ని ఎవరైనా కోరుకుంటారా. . . . ? అని ఆశ్చర్యపోవద్దు. కానీ మనం నిత్యం మాటల్లాడే మాటల్లో దురదృష్టానికి స్వాగతం లభిస్తానే ఉంటుంది.

ఉదాహరణకు కొందరు దేవుడిని ప్రార్థిస్తారు. దేవుడా నాకు రోగాలు రాకుండా చూడు. దేవుడా నన్ను ఓడిపోకుండా చూడు. దేవుడా ఈ రోజు ఏ చెడు సంఘటనలూ జరగకుండా చూడు.

దేవుడా వ్యాపారంలో నష్టం రాకుండా చూడు. చూశారా, రోగాలు, ఓటమి, చెడు, నష్టం, కీడు. . . . ఇలా రకరకాల ప్రతికూల శబ్దం ధ్వనించే మాటల్ని ఉపయోగిస్తు దేవుడిని ప్రార్థిస్తారు. వారి ప్రార్థనల్లోనే నిజానికి దురదృష్టపు సంకేతాలు తొంగి చూస్తున్నాయి. బాగా గుర్తుంచుకోండి. మనం మాటల్లాడే మాటలే మన భవిష్యత్తుగా రూపాంతరం చెందుతాయి. మనం మాటల్లాడే శబ్దాలే మనకు జరిగే సంఘటనలోకి ఎదురువస్తాయి. నిజానికి మనిషి యొక్క మాటకి ప్రకృతి శక్తుల్ని ప్రభావితం చేయగల శక్తి ఉంది. మన మాటలే మంత్రాలై జరిగే సంఘటనలను ఆకర్షిస్తాయి. నిరంతరం శుభవాక్యాల్ని పలకడం ద్వారా శుభపరిణామాలూ, అశుభాలను పలకడం ద్వారా అశుభపరిణామాలూ తప్పక ఆకర్షించబడుతాయి.

ఇద్దరు చెన్ పేటయర్న చెన్ అడుతున్నారు. ఇద్దరూ ఉద్దండులే. ఇద్దరూ అతి సమర్థవంతమైన సమాన నైపుణ్యం గల ఆటగాళ్ళు. ఇద్దరూ హోరాహోరిగా అడుతున్నారు. ఎప్పుడూ డ్రా అయ్యె ఆటలో ఆ రోజు ఒక ఆట గాడు విజేతగా నిలచాడు.

ఓడిపోయిన ఆటగాడిని ప్రతికలవాళ్ళు ఓటమికి కారణం ఏమిటిని అడుగగా అతను ఇలా సమాధానమిచ్చాడు.

నేను దేవుడి ప్రార్థించాను. . . . ”ఎలాగైనా ఓడిపోకూడదని. బహుశా గెలిచిన అతనఁ ఎలాగైన గెలవాలని ప్రార్థించి ఉండవచ్చు.“ నేను ఓడిపోకూడదని ఆడాను. . . . అతను గెలవాలని ఆడాడు. మనం ఘూడంగా ఏది వాంఛిస్తామో ఆ కోరిక ఈ ప్రకృతికి తెలియజేయబడుతుంది. నీవు మాటి మాటికీ ఎలాంటి మాటల్ని ఉపయోగిస్తావో సరిగ్గా అదే జరిగే పరిస్థితులను ప్రకృతి మనకు కల్పిస్తుంది.

నాకు రోగాలు రాకూడదు, రోగాలు రాకూడదు, అంటూ ”రోగాలు“ అనే మాటని పలుమార్లు ఉచ్చరిస్తే నీకు రోగాలు తప్పకుండా వచ్చే పరిస్థితులను ప్రకృతి నీవైపు కు తోస్తుంది. అందుకే ఆవగింజంత అయినా ప్రతికూల శక్తిగల మాటల్ని మనం ఉపయోగించరాదు.

లాభం రావాలని ఘూడంగా కోరుకుంటే. . . . ప్రస్తుతానికి లాభం రాకపోయినా ఖచి చుతంగా ఎప్పుడో ఒకప్పుడు వచ్చే తీరుతుంది. కానీ నష్టం రాకూడదు అనే చెడు శక్తి గల మాటని పలికినప్పుడు. . . . ఖచ్చితంగా ఎప్పుడో ఒకప్పుడు చెడు

జరుగుతుంది. మనకు ఎప్పటికీ మంచే జరగాలి. కనుక మీరు మాటల్లాడే మాటల్ని నిరంతరం తనిభీ చేసుకొని జాగ్రత్తగా మాటల్లాడుండి.

నిరంతరం ప్రతి దినం మానవులు ఎన్నో చెడు వాక్యాల్ని ఉపయోగిస్తుంటారు. ఉదాహరణకు ఈ రోజు ఆఫీసుకు లేటుయిపోతుందేమో.

ఈ రోజు ట్రాఫిక్ ఉండకపోతే బాగుంటుంది.

ఈ పని మా బాసుకు నచ్చుతుందో లేదో.

నాకా ఉద్యోగం వస్తుందో లేదో.

ఈ వ్యాపారంలో లాభం రాకపోయినా ఫల్లేదు నష్టం రాకుండా ఉంటే చాలు.

నాకు నా కుటుంబాన్ని మూడు పూటలా పోషించుకో గల్లినంత డబ్బు ఉంటే చాలు.

ఎంతో ప్రయత్నిస్తే తప్పా ఆ పని జరగదు.

ఇలా మన నోట్లోనే మన కోర్కెలకు దురదృష్టమనే రంగును పూసి బయటికి వదులుతుంటాం.

నిజానికి ఈ ప్రతికూల శక్తి గల మాటలు ఎంత శక్తివంతమైనవో తెల్పుకోవడానికి. . . . మీరు ఒక చిన్న ప్రయోగం చెయ్యండి.

”నాకు తలనొప్పిగా ఉంది”, ”నాకు తలనొప్పి వస్తూ ఉంది.” అంటూ ఘాడంగా ఓ పది నిమిషాలు అనుకోండి. నూరు శాతం పదకొండవ నిముషం నుండి చిన్నగా మీకు తలనొప్పి ప్రారంభమవుతుంది.

మానవుడు నిరంతరం గొప్ప లాభదాయకమైన, శుభ సూచకమైన వాక్యాల్ని, మాటల్ని ఉపయోగించడం వలన అతని జీవితం మల్లెపూవులా సువాసన భరితమై ఉంటుంది.

భగవంతుడు కరుణామయడు, మనపై అత్యంత ప్రేమను పంచుతూ ఉండే దయార్థ హృదయుడు. ఆయన ఎప్పటికీ మనకు మంచినే ప్రసాదిస్తాడు. ఒక వేళ మంచిని ఇవ్వకపోయినా ఖచ్చితంగా హానిని కల్గించే వాటిని మాత్రం చెయ్యడు. కానీ మనవే ఒ నిరంతరం ప్రతికూలతను ఉచ్ఛరిస్తూ, మాటల్లాడుతూ. . . . చెడును అదే పనిగా మనపైపుకి లాక్కుంటూ ఉంటాం.

నాకు రోగాలే రాకుండా చూడు స్వామీ అనే బదులు నేను నిత్య అరోగ్యవంతుడిగా ఉండాలి. అని ఎందుకు కోరుకోరు. నాకు నష్టం రాకుండా చూడు అనే బదులు. . . . లాభం రావాలి అని ఎందుకు అడగరు. . . .

ఎందుకంటే గతంలో మనం చేసిన పనులే. . . . మన మెదడులోని అంతఃచేతనలో సంస్కారాలుగా (జ్ఞాపకాలుగా) ముద్రపడి ఉంటాయి. అటువంటి సంస్కారాల వలన మన ఆలోచన ధోరణి, మన మాటలు అలాగే వస్తాయి.

గతంలో నీవు నిర్లక్ష్యంగా బండి నడిపి ప్రమాదం కొని తెచ్చుకొని గాయపడి ఉంటావు. . . . అప్పుడు నీవు అనుకుంటావు. భ. . . . ఇంకెప్పుడూ ఇలా చేయ్యను. ఇంకెప్పుడు గాయపడేలా బండి నడపకూడదు, అని. ఆసన్నివేశంలో వచ్చిన ఘాటైన భావన మీ మెదడులోని అంతఃచేతనలో నిక్షిప్తం ఆవుతుంది. తర్వాత నీవు ఎప్పుడు బండి నడపడానికి సిద్ధమైనా ఆ రోజు జరిగిన సంఘటనే మీకు మళ్ళీ గుర్తొస్తుంది. . . . ఆ ప్పుడు మీరు ఆ రోజులా పడిపోకుండా బండి నడపాలి, అని మీరు అనుకుంటారు. లేకపోతే ఏ ప్రమాదమూ జరగకుండా చూడు స్వామి అని వ్యతిరేక శక్తి గల

ప్రార్థనను చేస్తారు.

మనకు చెడు జరిగినప్పుడు. మళ్ళీ అలాంటి చెడు జరగకూడదని అనుకుంటాం. . . .

మనకు ఆనందం కల్గినప్పుడు. మళ్ళీ అలాంటి అనుభవాలే కావాలని అనుకుంటాం.

ఈ విధమైన గతపు అనుభవాలే. . . . ప్రస్తుతం మన నోట్లోంచి వచ్చే మాటలకు ఆధారాలవుతాయి. అందుకే ఇప్పటి నుండి నిరంతరం. . . . మంచి బావనల్ని, మంచి శుభవాక్యాల్ని మాట్లాడుతూ ఉండగల్లితే తర్వాత భవిష్యత్తులో అనుకోకుండా మన నోట్లోంచి శుభవాక్యాలే వస్తాయి.

మీకు ప్రమాదం జరిగిందనుకోండి. . . . ఇక్కెం సురక్షితంగా ఉంటాను. అనుకోండి. మీకు నష్టం వచ్చిందనుకోండి. . . . నేను ఇక నుండి లాభాలు వచ్చే పనుల్నే చేస్తాను అని అనండి.

మీకు జబ్బుచేస్తే. . . . నేను త్వరగా ఆరోగ్యవంతున్ని అవుతాను అనండి. . . . అంతే కానీ! నాకీ జబ్బు త్వరగా నయమవ్యాలి అని అసలు కోరవద్దు.

సానుకూల వాక్యాలు మాట్లాడక పోయినా ఫర్యాలేదు కానీ ప్రతికూల వాక్యాలను మాత్రం ఎన్నటికీ ఉపయోగించకండి.

చిన్ననాటి నుండి మన అంతరంగం, మెదడు. . . . ఎన్నో లక్షల ప్రతికూల లేదా చెడు సంఘటనతో ప్రేరేపించబడి ఉంది. మన మెదడులో నిండా వ్యతిరేక శక్తి గల మాటలే నింపబడి ఉంటాయి. అందువలనే మన నోట్లోంచి మంచి మాటల కంటే వేగంగా. . . చెడు వాక్యాలే వస్తాయి. అది మనం కావాలని చేసే తప్పు కాదు. గతంలో మనం మన మెదడును అటువంటి ప్రతికూల సంస్కారాలతో నింపేశాం, కానీ! ఈ క్షణం నుండి మనం మన మెదడును శుద్ధి చేధ్వాం. నీలోని మెదడులో దురదృష్టవంతుడు చెడు సంస్కారాల రూపంలో కతిష్ట వేసుకొని కూర్చుని ఉన్నాడు. వాడిని దహించి వేసి, మన మస్తిష్కాన్ని శుభ సంస్కారాల నిలయంగా మార్చి వేధ్వాం. ఇక నుండి వాన మెదడును గొప్ప సానుకూల సంస్కారాలు గల శక్తి పుంజంగా మార్చుకోవాలి. దీని కొరకు మనం నిరంతరం మన మెదడులో గొప్ప సంవృద్ధి దాయకమైన సంస్కారాలను, మంచి భావనలను నింపాలి. ఇలా మంచి సంస్కారాలను మన మెదడులోకి చొప్పించాలంటే మనం ఏం చేయాలి?

ప్రతి రోజూ ఉదయం లేచిన వెంటనే. . . . ఆ రోజు మీకేం శుభాలు కలగాలని కోరఁకుంటున్నారో. . . . అని జరిగినట్టు ఉపాంచండి. రోజంతా మీరు గొప్ప లాభాలు వచ్చిన ట్టు మీరు స్పందించండి. మీకు జరగాల్సిన మంచి. . . . నిజంగా జరుగుతున్నట్టు, జరగబోతున్నట్టు, జరిగినట్టు ఉపాంచండి. ఆ ఆనందాన్ని మీరు అనుభూతి చెందండి.

ప్రియ మిత్రులారా. . . . మీరు ఉహాల్లో మంచిని, సంతోషాన్ని అనుభూతి చెందినా కూడా. . . . అది మహాత్మ కల్గి ఉంటుంది. దీని వలన గొప్ప సంస్కారాలు మన మెదడఁలో నిక్షిష్టం అవుతాయి.

మీరు ఆలోచించండి. మీ ఇంట్లో ఓ అద్భుతమైన వేడుక జరుగుతోంది. . . . బంధువులతో, స్నేహితులతో మీకు కలకలం గుర్తుండిపోయేలా, ఆ వేడుకను ఘనంగా చేశారు. సంతోషంగా ఆ రోజంతా గడిపారు. ఇప్పుడు ఏం జరుగుతుందంటే. . . .

మీ మెదడు ఒక సంతోషానికి సంబంధించిన సంస్కరం ముద్రించబడుతుంది.
 మీకు రెండు నెలల తర్వాత. కట్టు మూసుకొని. ప్రశాంతంగా. ఆ
 వేడుకను ఆ రోజు సంతోషంగా గడిపిన తరుణాలను. గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. . .
 మీ ఊహాల్లో ఆ రోజున జరిగిన వేడుక మొత్తం మళ్ళీ జరుగుతోంది.
 సరిగ్గా ఇప్పుడు కూడా మీరు సంతోషకరమైన స్పందనలతో నిండిపోతారు. ఇప్పుడు
 మళ్ళీ ఓ మంచి సంస్కరం మీ మెదడులో నిక్షిప్తం ఆవుతుంది.

నిజంగా జరిగినప్పుడు. . . . ఎంత సంతోషంగా ఉండగలమో మళ్ళీ అదే
 విధంగా ఊహాంచినప్పుడు కూడా అలాంటి సంతోషాలనే పొందగల వరం దేవుడు
 మనకిచ్చాడు. నిజానికి అప్పుడప్పుడూ మధుర సృతులను గుర్తు చేసుకోవడం ద్వారా
 మనం మన అంతః చేతనలో శుభ సంస్కరాలను నింపవచ్చు. ఇలా నిండిన శుభ
 సంస్కరాలే. . . . మన నోటి ద్వారా శుభ సూచకమైన మాటలు వచ్చేలా చేస్తాయి.
 కనుక ప్రతి రోజూ ఓ పది నిముషాలు ప్రశాంతంగా కట్టు మూసుకొని అంతా మంచే
 జరుగుతున్నట్టు బలంగా విశ్వసిస్తూ ఊహాంచండి.

మీరు మీ ఊహాల్లో ఏ మంచిని దర్శిస్తారో. అదే మంచి మీ
 జీవితాలలోకి ఆహ్వానించబడుతుంది. ఇలా గొప్ప ఊహాలూ, గొప్ప స్పందనల ద్వారా
 మనం మంచి సంస్కరాలను, అదృష్టకరమైన వాక్యాలను మనం మన మెదడులో
 నిక్షేపించవచ్చు. ఇంకా నిరంతరం మంచి వాక్యాల్నే చదవండం, వినడం, ఫలితం
 మంచి అదృష్టకర మాటల్ని మాట్లాడడం వలన గొప్ప ప్రభావం ఉంటుంది. ఎల్లప్పుడూ అద
 గృష్టకరమైన దాన్నే వింటూ, మాట్లాడుతూ మీలోని అదృష్టవంతున్ని పావనం
 చేయుండి. మనం ఏది మాట్లాడుతామో. మన మనసు అది పొందేలా పని
 చేస్తుంది.

మనమందరం ఆ భగవంతుని బిడ్డలం. నిజానికి మనమంతా
 భగవంతుని అంశను మనలో కల్గి వున్న భగవత్ స్వరూపులమే. సర్వకాల
 సర్వవస్థల యందు మనం మన ఆత్మతో పాటే ఏకమై ఉన్నాం. మనలోని ఆత్మే
 భగవంతుడంటే. అంటే మనం భగవంతుని శక్తిని కల్గి ఉన్నాం. అలాంటప్పుడు
 మనం దురదృష్టవంతులం ఎలా అవుతాం. మన మందరం జన్మతహా అదృష్టవంతులే, మన
 ఎములంతా సకల శుభాలూ పొందడానికి ఎల్లప్పుడూ అర్పులే, మరి
 దురదృష్టవంతుడు ఎక్కుట్టించి వచ్చాడంటే. వాడు మన ఆలోచనల్లోంచి
 వచ్చాడు. మన మాటల్లోంచి వచ్చాడు. మనలోని ప్రతికూల శక్తితరంగాల్లోంచి
 జన్మించాడు. ఎప్పుడైతే చెడు గురించి, కీడు గురించి, వ్యతిరేఖత గురించిన
 ఆలోచనలు మనపి మెదడులో మొదలయ్యాయో అప్పుడే మనందరిలో
 దురదృష్టవంతుడు ప్రాణం పోసుకొన్నాడు. మరి వాడిని వదిలించు కోవడం ఎలా?
 చాలా సులభం, మనలో ఉన్న మహాన్నతమైన అదృష్టవంతున్ని లేపడం ద్వారా.
 నిరంతరం సకల శుభాలనూ మాట్లాడే మనిషిగా మనం ఉన్నప్పుడు మనలోని
 దురదృష్టవంతుని జాడ కనుమరుగవుతుంది. వ్యతిరేకతకు ఆహారాన్ని అందించే
 వరకూ అది బలం పుంజుకొని విజృంభిస్తానే ఉంటుంది. మీ చెడు ఆలోచనలు
 అపుభ వాక్యాలూ అనే ఆహారాన్ని మీలోని దురదృష్టవంతున్ని పోషించడానికి
 అందివ్యక్తండి. ఈ ఆహారం దొరక్కుపోతే శుష్టించి వాడు మరణించడం భాయం.

మిత్రులారా! అదృష్టం అనేది కేవలం మన ఆలోచనా లేక నిజంగా ఏదైనా

భోతిక రూపంలో ఉందా...?

ఆలోచించండి. ఎవడికైనా అదృష్టం వరించిందనీ, కోట్లు గడించాడనీ అంటారు.
మరి అలాంటి అదృష్టం.... మీకు ఎప్పుడైనా కనబడిందా! పోనీ దురదృష్టం.... ఏ ర
ంగులో ఉంటుందో కనబడిందా.... మీరెంత వెదికినా కనబడదు. ఈ భూగోళంపై ఉన్న
సంపదనంతా ధారపోసి, వెదికినా అవి మనకు కన్నించవు. ఎందుకంటే అవి
లేవు గనుక. లాభదాయకమైన స్థితి ఎదురైతే దాన్నే అదృష్టం అంటాం. మీరు భయపడే పరి
స్థితి ఎదురైతే దాన్ని దురదృష్టం అంటాం. మనం.... ఏ పరిస్థితినైనా ఎదుర్కొక తప్పదు.
నువ్వు భయపడినంత మాత్రాన. జరిగే పరిస్థితులలో ఎటువంటి మార్పు ఉండదు. ను
వ్వు అనందించినంత మాత్రాన అలాంటి పరిస్థితే మళ్ళీ వస్తుందనే
ఖరారు లేదు. నీ భవిష్యత్తును కేవలం నువ్వు అలాగే స్వీకరించవలసిందే. నీ
అదృష్టాన్నో, దురదృష్టాన్నో నువ్వు నీలోనే కల్గి ఉంటావు, అవి మరేవో కాదు, నీ యొక్క భా
వాలే, స్పందనలే.

ఇద్దరు మిత్రులు ఒక పుణ్యక్షేత్రానికి వెళ్ళారు. బస్సు దిగగానే వారిద్దరిలో ఒకడికి ఓ
వేశ్య కన్నించి తన అందంతో మత్తెక్కించింది. మరొకడికి ఊరేగింపుగా వెళ్తున్న
దేవుడు కన్నించాడు. కానేపటి తర్వాత ఇద్దరూ స్నానాలు ముగించుకొని, ఘలహారం
తీసుకొని దేవుడి గుడికి ఎలా వెళ్ళాలా అని మాట్లాడుకోసాగారు. ఇద్దరు లేచి
పయనమయ్యారు. ఇద్దరూ నడుస్తున్నంతలో మొదటి వాటికి ఉన్నట్టుండి తన మదిలో వేశ్య
రూపం మెదిలింది. రెండవ వాడికి తను చూసిన దేవుడి రూపం మెదిలింది.
ఇంకేముంది. మొదటి వాడు తిన్నగా దేవుడి దారి పదిలేసి వేశ్యను వెదుక్కొంటూ బ
యలు దేరాడు. రెండవ వాడు మిత్రుడిని పట్టించుకోకుండా దేవుడిని
వెదుక్కొంటూ వెళ్ళిపోయాడు.

స్నేహితులారా! ఈ కథ ఎందుకు చెప్పానంటే. పుట్టుకతో మనమందరం
ఆ ఇద్దరు మిత్రులవలే తటస్టంగా ఉండేవారమే. ఎప్పుడైతే మనలో ఓ చెడు ఆలోచన మొ
దలైందో మనం అటువంటి చెడు పరిస్థితుల వెంట.... అయస్కాంత శక్తి
అకర్షించినట్టు వెళ్ళిపోతాం. లేదా ఆ పరిస్థితులే నీవైపుకి ఆకర్షింపబడివస్తాయి.,
మంచి ఆలోచన మంచి పరిస్థితులను ఆకర్షిస్తుంది.

నిన్న నువ్వే అదృష్టవంతుడిగానూ, దురదృష్టవంతుడిగానూ మార్పుకొనే
అవకాశం నీకే ఉంది. కేవలం శుభ సూచకమైన ఆలోచనలు, మాటల ద్వారా గొప్ప
లాభదాయక పరిస్థితులను నీవు ఆకర్షించగలవు.

ఈ నాటి నుండి. మీ నోటి వెంట శుభ వాక్యాలే వచ్చేటట్టు మమ్మల్ని మీరు సి
ద్దం చేసుకోండి. ఒక వారం పాటూ నిరంతరం. నాకు మంచే జరగబోతుంది
అని కోరుకోండి. తర్వాత మునుపటికీ. ఇప్పటికీ తేడా మీకే తెలుస్తుంది.

సంతృప్తి పరుడు - ఆసంతృప్తి పరుడు

ఆసంతృప్తి అనేది తీరని దాహం వంటిది. ఆసంతృప్తిని పూడ్చుకోవడానికి మనిషి వస్తు సేకరణ ప్రారంభిస్తాడు. మనం ఆసంతృప్తితో ఉన్నందుకే దేనికొరకైనా ప్రాకులాడుతాం. మన దగ్గర లేని దాని కొరకే మనం ప్రయత్నిస్తాం. మనలోని సమర్పశక్తులను ఒడ్డి మనకు కావాల్సిన దాన్ని సేకరించడానికి పోరాటాలు చేస్తాం. చివరికి సాధిస్తాం.

సాధించిన దానిని అనుభవించడం ప్రారంభిస్తాం. కొద్ది కాలానికి ఆ అనుభవం మీద, ఆ వస్తువు మీద మొదట ఉన్నంత ఆసక్తి తగ్గుతుంది. తర్వాత ఆ వస్తువును పట్టించుకోవడం మానేస్తాం. ఎందుకంటే ఇప్పుడు మన కోరిక మరొక వస్తువు పైకి మళ్ళీంచబడి ఉంటుంది. మన ఎదురుగా రెండు వస్తువులున్నప్పుడు ఒక దానిని చూస్తుంటే మరొకటి అంత స్పష్టంగా కనబడదు. మనం దేనిపైన దృష్టి సారిస్తామో ఆ వస్తువే స్పష్టంగా చూడగలం. ఈ విధంగా మరొక క్రొత్త వస్తువును సేకరించడం పైన పెట్టిన శ్రద్ధ వలన ఇది వరకూ మన దగ్గరున్న వస్తువులను అంతగా పట్టించుకోం. ఈ విధంగా ఎందుకు జరుగుతుంది. ఎంతో ఇష్టపడి తాను సంపాదించిన వస్తువును ఎందుకు మనిషి జీవితాంతం ప్రేమించలేదంటే. . . . ఆ వస్తువు అందించే ఆనందం పరిమితమైంది. మనం ముందే తెలుసుకున్నాం. మనిషి ఏం చేసినా ఆనందంగా ఉండటానికినని. అందుకే వస్తువుల ద్వారా ఆనుభవించే ఆనందం మసకబారగానే మరొక క్రొత్త వస్తువుకై ప్రాకులాడుతాం. ఇది అనివార్యమైన పరిస్థితిగా గోరిచస్తూ ఉంటుంది. ఆనందం అనేది మనలోనే ఉంది, అది వస్తువులలో లేదు అని మనం ఎప్పుడైతే తెలుసుకొంటామో. . . . అప్పుడే ఈ అసంతృప్తి దాహం తీరుతుంది. లేకపోతే ప్రపంచం మొత్తం మీద ఉన్న వస్తువులన్నింటినీ, అనుభవాలన్నింటినీ పాందినా కూడా నీకు ఇంకా ఏదో కావాలనిపిస్తుంది. ఈ సృష్టిలో ఉన్న అన్ని సుఖాలూ, భోగాలూ అనుభవించినా కూడా ఖచ్చితంగా మనకు ఇంకా ఏదో కావాలనే అన్నిస్తుంది. ఇలా ఎందుకు అన్నిస్తుందంటే. . . . నిజానికి మనం వస్తువులకై, సుఖాలకై ప్రాకులాడటం లేదు. . . . వాటి కోసం ప్రయత్నించడంలో మనకు తెలియకుండానే ఆనందాన్ని వెదుతుకుతుంటాం.

మీరు బాగా అంతర్ఘథనం చేసుకోండి.

మీరు ఒక క్రొత్తకారు కావాలనుకుంటారు. అందులో ప్రయాణించాలని కలలు కంటారు. కారు మీ ఇంటి ముందు ఉంటే. . . . మీరొక అద్భుతమైన భావనను అనుభవిస్తారు. ఇదంతా ఎందుకు?

మీరు ఎందుకు మీ కలల కారును కావాలనుకుంటారు? బాగా ఆలోచించి ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం మీరు కనుగొనగల్లితే. . . . మీరెందురు ఇలా ప్రాకులాడుతున్నారో అర్థం చేసుకుంటారు.

ఎందుకంటే. . . .

ఆ కారు మీ దగ్గరుంటే. . . . అది మీకు ఆనందం. . . . మీరెందుకు ప్రపంచంలోనే గొప్ప వారు కావాలనుకుంటారు? ఎందుకంటే అటువంటి గొప్ప హోదాను అనుభవిస్తూ ఉంటే దాని ద్వారా మీరు ఆనందంగా ఉండగలరు. . . .

మిత్రులారా. . . . దేనికైనా చివరి గమ్యం ఆనందమే మీ నాలుకు రుచి తెలుసుకునే జ్ఞానం పోయిందనుకోండి. మీరు ఏది తీన్నా ఒకేలా ఉంటుంది. . . . అప్పుడు మీరు రకరకాల ఆహార పదార్థాలను కోరుకుంటారా?

ఖచ్చితంగా కోరుకోరు కదా!

అలాగే మీ దగ్గర ఏ వస్తువు వున్నా మీరు ఒకేలా స్పందిస్తారనుకొంటే నిరంతరం క్రొత్త క్రొత్త వస్తువులను మీరు కోరుకోరుకదా. . . . మీకప్పుడు మోటారు సైకిల్ దక్కినా ఒక్కటే లేక బెంజ్ కారు దొరికినా ఒక్కటే. . . . ఎందుకంటే. . . . ఇక్కడ వస్తువుల నుండి మీరు ఆనందం పొందడం లేదు కనుక.

వస్తువుల్లో ఉన్నది కేవలం సంతోషం మాత్రమే. ఇది చాలా తాత్కాలికమైనది. మనిషికి తాత్కాలికమైనదేని సంతృప్తిని ఇవ్వలేదు. ఈ ప్రపంచంలో వస్తువుల ద్వారా, సుఖాలద్వారా వచ్చే సంతోషమంతా తాత్కాలికమైనవే అయినప్పుడు. . . . మళ్ళీ మళ్ళీ వస్తువులకు ప్రాకులాడి సంపూర్ణమైన సంతృప్తిని పొందాలనుకుంటాం. . . . ఇది ఎంతో హస్యాస్పదంగా ఉంటుంది.

ప్రపంచంలో ఇంతవరకూ సంతృప్తిపొందిన వాడు లేదు. మనలో ఆనాటి నుండి అనంతప్రిపరుడే రాజ్యం ఏలుతున్నాడు. మనలో ఇంకా సంతృప్తి పరుడు జన్మించనే లేదు. ఎప్పుడైతే ”ఆనందం బయట లేదు. . . . అది మనలోంచే నిరంతరం బయటికి ప్రవహిస్తుంది అని తెలుసుకుంటామో”, అప్పుడే మనలో సంతృప్తి కలవాడు జన్మిస్తాడు. వాన జీవితాలను పావనం చేస్తాడు.

నీకు చాలా ఆకలిగా ఉంది. . . . కడుపు మాడిపోతూ ఉంది. నిస్పత్తువగా ఉంది. ఆ సమయములో నీకు మంచి భోజనం దొరికింది. కడుపు నిండేంతవరకూ తిన్నావు. . . . నీకు చాలా సంతృప్తి కల్గింది. నువ్వు. . . . మళ్ళీ రుచికర భోజనం తినాలనుకుంటావా. . . .

పీకలదాకా తిన్నా కూడా. . . . ఇంకా నీకు తినాలన్నించి నీవు తింటే. . . . వెంటనే అప్పటిదాకా ఉన్న సంతృప్తి మాయమై వెంటనే అజీర్లి, ఆయాసం. . . . మొదలై. . . . దుఃఖం వస్తుంది. మిత్రులారా. . . . ఈ చిన్న ఉదాహరణ చాలు సంతృప్తిగా బ్రతకాలంటే ఏం చేయాలో. . . . మనం ఒక వస్తువును ఎంతో ఇష్టపడి కనుక్కొంటాం. దీని కోసం పడరాని పాట్లు పడుతాం. . . . ఒక్క సారి అది మన చేతికి దొరికి న వెంటనే. . . . దానిని సంపూర్ణంగా వినియోగించుకోవాలి, దాని సేవలను సంపూర్ణిగా ఆస్యాదించాలి. అంతటితో తృప్తి పడండి. . . . ఈ సంతృప్తి మీ గుండెల్లో కల కాలం నిల్వ ఉంచుకోండి. . . . అంతే కానీ. . . . దాని స్థానంలో ఇంకో వస్తువుని తెచ్చి పెట్టాలనుకుంటావు, అప్పుడే మొదలవుతుంది నీ అసంతృప్తి దాహం. ఎన్నో ఏట్టుగా యల్.సి.డి టి.వి కావాలనుకుంటావు. . . . ఎలాగోలాగ ప్రయత్నించి దాన్ని కొనగల్గుతావు. . . . సంవత్సరం గడిచిందో లేదో. . . . దాని స్థానంలో మరొ క్రొత్త స్థార్ట్ కర్వ్య్ టి.వి. కావాలని ఆశపడుతావు. . . . ఈ. . . . విపరీతమే నిన్ను ఆనందాన్ని అందుకోనికుండా దూరం చేస్తూ ఉందని త్వరగా గ్రహించు. నీవు ఎంత కాలం ఈ భూమిపై ఉండాలనుకొంటున్నావు? నీవు నీ యొక్క వంద సం॥ల ఆయుష్మ ఉన్నంత వరకూ కష్టపడినా. . . . నీవు అనుభవించే సుఖాలు. . . . వేళ్ళపై లెక్కించవచ్చు. నువ్వు మరణించిన తర్వాత. . . . ఇంకా. . . . భూమిపై అనంతమైన సుఖాలు మిగిలిపోయి ఉంటాయి. వాటినన్నింటినీ అనుభవించేంత సమయం లేదు. కానీ. . . . వాటన్నింటికి సమానమైన సంతృప్తి నివ్వగల ఒక అమృతమైన శాశ్వతమైన వస్తువు నీలోనే ఉంది. . . . అదే ‘ఆనందం’. నీలో ఆనందం నిరంతరం పొంగిపొర్లుతూ ఉంటుందని గ్రహించు. దాని ముందు ఏ వస్తువు

అందించే సంతోషమైనా నిలబడలేదని తెలుసుకో. నీలో నీవు ఆనందాన్ని కనుగొనలేనంత వరకూ. . . . అసంతృప్తి అనే నరకప్రాయమైన దాహంతో గొంతెండిపోతూ జీవించవలసిందే. ఎలాగూ. . . . ఎవ్వరూ నూరు శాతం సంతృప్తి పరులు కాలేరు. కానీ మనకు లభించిన దానితో, కష్టపడి సాధించిన దానితో సంతృప్తి పడటం నేర్చుకొందాం. మనకున్న శక్తి సామర్థ్యాలతో ప్రపంచంలో అందరినీ మెప్పించలేం. . . అది అసాధ్యం, కానీ సాధించిన దానితో సంతృప్తి పడటం నేర్చుకుందాం. ఎవరో అన్నట్టు.

”సంతృప్తి పడటం అనేది బధ్యకష్టుల లక్షణం మనం ఉన్నదాంతో సంతృప్తి పడిపోతే ఇక ఏదీ సాధించలేం”, అని. కానీ ఈ ప్రపంచంలో నువ్వు ఎంత వరకు సాధించుకుంటూ వెళ్ళాలో నిర్ణయించేది ఎవ్వరు?

ఒక వస్తువు తర్వాత మరొకటి, ఒక విజయం తర్వాత మరొకటి ఒక హోదా తర్వాత మరొకటి. . . . ఇలా ఎక్కడి వరకూ ప్రయాణం సాగించాలో నిర్ణయించేది ఎవరు?

అది ’నువ్వే’ నీలోని ఆశలకు హాద్దంటూ ఎరుగని అసంతృప్తి పరుడు మాత్రమే అది నిర్ణయస్తాడు.

నీవు నిర్ణయించుకున్న ఒక మహోన్నత లక్ష్యం చేరుకున్న తర్వాత. . . . ప్రయాణం ఆపి వేయాలి. నువ్వు ఏది సాధిస్తే తరువాత సాధించేది ఏమీ ఉండదో అటువంటి మహోన్నత లక్ష్యం కల్గి ఉండు, ఆ లక్ష్య సాధనకై నిరంతరం పొరాడి దాన్ని సాధించిన తర్వాత విశ్రమించు. అలా విశ్రమించి నీవు సాధించిన ఫలితాన్ని నిరంతరం ఆ స్వాదించు, తర్వాత జీవితాన్ని శాంతి, సంతృప్తి పథంలో నడిపించు.

నువ్వు. . . . ఏ ప్రాముఖ్యతా లేని చిన్న చిన్న లక్ష్యాలు పెట్టుకోవడం వలన. . . . అవి తీరగానే మరొకటి. . . . ఇంకొకటి అనే పరుగు అనివార్యమవుతుంది. చిన్న లక్ష్యం కల్గి ఉండటం ఖచ్చితంగా నీ తప్పే. ఇలాంటి అల్పమైన దృక్పథమే నిన్ను సంతృప్తికి దూరం చేస్తుంది. ఏ లక్ష్యమైతే నీవు కోరుకున్న సమస్తాన్ని నీకు సంపాదించి పెట్టగలదో అటువంటి మహోన్నత జీవిత లక్ష్యాన్ని కల్గి ఉండు. ఆ లక్ష్య సాధనకై చేసే ప్రయాణంలో ప్రతి అడుగులోనూ దొరికిన ఫలితంతో సంతృప్తి చెందడం నేర్చుకో. ఈ ప్రయాణాన్ని ఆనందించడం ఎంతో గొప్పది. గమ్యం చేరిన తర్వాత ఆనందంగా ఉండాలనుకోకు. . . . గమ్యాన్నికి చేసే నిరంతర రోజు వారీ ప్రయణాన్ని ఆనందంగా ఆస్వాదించు.

మనం ఒక పని చేస్తాం. . . . అది సరైన ఫలితం ఇవ్వనప్పుడు అసంతృప్తికి గురవుతాం. ఎప్పుడైతే మనం నిర్ణయించుకున్న ఫలితం మనకు దొరకలేదో అప్పుడే మనలో అసంతృప్తి మొలకెత్తడాన్ని మనం గమనిస్తాం. మనం ఖచ్చితంగా ఫలితాన్ని ముందుగా నిర్ణయించగలమా. . . ? ఎటువంటి వ్యక్తి అలా చేయలేదు. కేవలం తను చేసిన శ్రమను ఆధారంగా ఫలితాన్ని అంచనా వేసి కోరుకుంటాం. ఫలితం అనేది మనం సమర్పించిన పనిని బట్టే, శ్రమను బట్టే ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు. . . వచ్చిన ఫలితాన్ని ఎందుకు అంగీకరించం? ఫలితంపై ఆసక్తి, అంచనా ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడే. . . తకు శక్తిని సమర్పించామో అంతే సమాన విలువ గలది మనకు లభిస్తుందని మరువకండి. గోరంత శ్రమకు కొండంత ఫలితాన్ని ఆశించకండి. ఎప్పుడైతే ఫలితాన్ని

గౌరవప్రదంగా స్వీకరించే మనప్తత్వాన్ని అలవర్షుకోగలమో అప్పుడు ఆద్వయమైన సంతృప్తిని మనం ఆనందించగలం. ఈ ప్రకృతి, ఆదైవం నిరంతరం గొప్ప న్యాయమైనదైతలుగా ఉంటారు. వారు నీ పట్ల, నీ శ్రమ పట్ల ఎన్నటికే పక్కపాతం చూపించరు.

సృష్టిలో అన్ని జీవులపట్ల వారు ఖచ్చితమైన నిప్పాక్షికతను చూపిస్తారు. ఎవ్వరికైనా ఒకే విధమైన న్యాయాన్ని అందిస్తారు. వారు సమర్పించిన శ్రమను, ప్రయత్నాన్ని ఒట్టి ఫలితాన్ని ఆనుగ్రహిస్తారు. ఈ విషయం మనం నిరంతరం గుర్తుంచుకోగల్లితే ఫలితంపై అసంతృప్తి అనేదే ఉండదు.

ఒకడు లాటరీ టిక్కెట్లు కొందామని ఒక్క రూపాయి తీసుకొని వెళ్ళాడు. లాటరీ తీసుకుంటున్న సమయంలో మరొక వ్యక్తి కూడా లాటరీ తీసుకుంటూ ఉండటం గమనించాడు. మొదటి వ్యక్తి ఖచ్చితంగా తనకు లాటరీ లభిస్తుందని. . . . వచ్చే డబ్బుతో. . . . ఏవేవో చేసియ్యాలనీ చాలా సమ్మకంగా ఉన్నాడు. వారం తర్వాత లాటరీ ఆ రొండవ వ్యక్తిని వరించింది. . . . మొదటి వాడు చాలా బాధపడ్డాడు. చాలా అసంతృప్తిగా స్పందించాడు. దేవుడిని అడగాలనీ, నిలదీయాలని వెళ్ళాడు.

దేవా! నేను కూడా రూపాయి పెట్టి లాటరీ కొన్నాను. . . . వాడు కూడా రూపాయి పెట్టే లాటరీ కొన్నాడు. . . . వాడు, నేను ఇద్దరం నీకు సమానమే అయినప్పుడు వాడికే ఎందుకు లాటరీ తగిలింది. . . . అంటూ అడిగాడు. అప్పుడు దేవుడు ప్రత్యక్షమై. . . . నీవు లాటరీ కొనడానికి ఎప్పటి నుండి ప్రయత్నిస్తున్నావు. . . . ? అని అడిగాడు.

నేను వారం రోజుల నుండి ఆని సమాధామిచ్చాడతడు.

ఎంత డబ్బు సమర్పించావు. . . . ? అడిగాడు దేవుడు. . . . 'నేను ఒక రూపాయే'. . . . జవాబిచ్చాడు భక్తుడు. అయినా వాడూ కూడా 1 రూపాయే కదా ఖర్చు చేసాడు, అయినా వాడికే ఎందుకు లాటరీ వరించిందంటే. . . . వాడు రూపాయితో పాటు పదేళ్ళ నుండి లాటరీ తగలడం కోసం చేసిన నిరంతర ప్రయత్నాన్ని, సవాయాన్ని కూడా ఖర్చు చేశాడు. వాడి లాటరీ సామ్యకు సమానమైన దానిని ఇచ్చాడు. కనుక వాడికి లాటరీ తగిలింది అని సమాధానమిచ్చి దేవుడు మాయమయ్యాడు.

మిత్రులారా! మీరు సమర్పించిన అల్పమైన మూల్యానికి ఎక్కువ విలువను ఆశించవద్దు. అది ఖచ్చితంగా జరగదు. ఈ ప్రపంచంలో ఆలా ఉన్నట్టుండి సంపద పొందిన వారు ఖచ్చితంగా సమానమైన మూల్యాన్ని చెల్లించే ఉంటారు.

మీరు నిరంతరం ఒక విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. మనందరిలోనూ ఓ శక్తి, ఓ బ్రహ్మ ఔపదార్థం, ఓ భగవత్ రూపం ఉండి, మనలన్ని పనులు చేయడానికి పురికొల్పుతూ ఉంటుంది. నీవు గొప్పగా పని చేయాలి. . . కానీ ఫలితాన్ని ఆశించి చెయ్యవద్దు. ఖచ్చితంగా ఈ శ్రమకు తగిన ఫలితం రానే వస్తుంది. కేవలం నీ సర్వశక్తి సామర్థ్యాలనూ ఉపయోగించి కార్యం నిర్వర్తించి ఫలితాన్ని భగవంతుడికే వదిలేయే. ఆయిన నిను ఎన్నటికీ మోసం చేయడు.

కొందరుంటారు, వాళ్ళు తాము చేసిన పని నుండి ఎంతకూ సంతృప్తిని పొందలేదు. ఎంత బాగా చేసినా ఎవరో ఒకరికి నచ్చడకుండా ఉంటూ వస్తోందే. . . . అంటూ తీవ్రంగా మదనపడిపోతూ ఉంటారు. వారిని వారు ఇంకా, ఇంకా నైపుణ్యవంతులుగా మార్పుకోవడానికి, మరింత గొప్పగా పని చేయడానికి నిరంతరం

శ్రమిస్తూనే ఉంటారు. ఇటువంటి వారు. . . జీవితంలో చచ్చేవరకూ సంతృప్తి అనే దానిని సాధించలేదు. వారు చివరికి లోయలాంటి అసంతృప్తిలోనే మరణిస్తారు. ఎవరైతే ఎదుటివారిని సంతృప్తి పరచడానికి పనిచేస్తారో. . . . వారు నిరంతరం అసంతృప్తితో మాడిపోతూనే ఉండాల్సిందే. నీవు చేసిన పని నీకు సంతృప్తి నివ్వనప్పుడు ఎంత మంది పాగిడినా లాభం ఏముంది. నీవు అందరినీ సంతృప్తి పరచాలనుకోవడం మూర్ఖత్వమే అపుతుంది. చివరికి దేవున్ని కూడా తప్పులు పట్టేవారు ఉండనే ఉంటారు. అందరినీ సంతృప్తి పరచాలనుకుంటే. . . . ఎవ్వరినీ సంతృప్తి పరచలేమని గుర్తుంచుకోవాలి. మన యావత్ శక్తినీ, సామర్థ్యాన్ని ఉపయోగించి చేసిన పనికి ఏదైనా ఫలితం వస్తే నిండైన సహాదయంతో మొదట మీరే దాన్ని స్వీకరించండి. మీ ఫలితాన్ని మీరే గౌరవించండి. కేవలం ఉత్సప్ప స్థాయిలో పని చెయడం ఒక్కటే మీ వంతు. నచ్చడం నచ్చకపోవడం అనేది వారి వారి దృష్టి ని బట్టి ఉంటుంది. ప్రపంచంలో అత్యంత గొప్పదైన చిత్రం ‘మొనాలీసా’ అంటే ఏ మాత్రం నచ్చనివారున్నారు. అలా నచ్చని వారున్నంతమాత్రం మొనాలిసా గొప్పదనం తగ్గిపోదు. నీవు చేసే పనిని శ్రద్ధా భక్తులతో చేసిన తర్వాత ఫలితాన్ని గౌరవించాలి. ఇది నిన్న అత్యంత శిఖరంపై నిలుపుతుంది.

”ప్రపంచంలో అన్ని విధాలా సంతృప్తి చెందినవాడు ఎవరైనా ఉంటే నాకు చూపండి. . . . నేను అతనిలో వెయ్యి తప్పులను చూపిస్తాను”. - థామస్ ఆల్వ్ ఎడిసన్.

ఎవ్వరూ నిజమైన పరిపూర్క సంతృప్తిపరులు లేరని స్పష్టమౌతూ ఉంది. కనుక నీకు లభించింది. . . . ఆవగింజంత అయినా. . . . కోహినూర్ డైమండ్ అయినా. . . . రెండిటి నుండి ఒకే విధమైన సంతృప్తి పడటం ఒక్కటే. . . మనల్ని నిత్యానందులుగా మార్చుతుంది.

నాకు చేతి గడియారాలను ప్రతి సారీ మార్చడం అలవాటుగా ఉండేది. మార్కెట్లోకి వచ్చిన ప్రతీ క్రొత్తరకం గడియాన్ని కొనడం దానిని ధరించడం దానిపై మొహం మెత్తగానే మరొక గడియారం కొనడం, పాత వాటిని మూలన పడేయడం చేసేవాట్టి. తర్వాత 7 సం॥ల క్రితం నా భార్య మా పెళ్ళి రోజు కానుకగా నాకోక మంచి గడియారం బహుకరించింది. ఆమె బాధపడుతుందెమో నన్న భావంతో. . . నేనెప్పుడూ ఆ గడియాన్ని ధరించేవాడిని. దాని స్థానంలో మరొక గడియారం ధరించడం ఆమెకు ఏ మాత్రం ఇష్టం ఉండేది కాదు. తన ప్రేమకు ప్రతీకగా ఆమె ఎప్పటికీ ఆ గడియాన్నే ధరించమని చేప్పేది. దీని వలన నాకు మరొక క్రొత్త గడియారం కొనే అవకాశం లేకపోయింది. తర్వాత 5సం॥కు ఆ గడియారం పని చేయడం మానేసింది. నేను వెంటనే మరొక గడియారం కొనవచ్చునని అనుకున్నాను. కానీ దానిని చేతి నుండి తీసివేస్తూ పరిశీలనగా ఒక్కసారి చూశాను. గత 5 సం॥ నుండి నిరంతరం అది నన్నే అంటి పెట్టుకొని ఉంది. నాకు స్వరై సమయం చూపిస్తూ నన్ను ఎన్నో సార్లు గొప్ప పనులకై సమయానికి చేరుకొనేలా సాయిపడింది. అందుకు ప్రతిగా అది నన్నే మీ కోరలేదు. సమయానికి నన్ను అప్రమత్తం చేస్తూ నా శ్రీమతి ప్రేమను, నాపై ఉన్న అప్యాయతనూ. . . . ఆ గడియారం నిరంతరం గుర్తు చేస్తూ నాకు ఆనందాన్ని పంచి ఇచ్చింది. నిజానికి 5 సం॥లుగా అది నాకెంతో సేవ చేసింది. నేను ఆ గడియారం నాకు చేసిన సేవను

గౌరవించాలనుకున్నాను. దాని వెనుక ఉన్న నా భార్య యొక్క ప్రేమను గౌరవించాలనుకున్నాను. వెంటనే ఆ గడియాన్ని రిపేరి చేయించి మళ్ళీ ధరించాను. ఇప్పటికే దాన్ని నా చేతిలో చూసినప్పుడుల్లా ఒక మధుర జ్ఞాపకం, దాని సేవ తాలూకు కృతజ్ఞతా భావం వెన్నుంటే ఉంటుంది.

మిత్రులారా! ఈ సంఘటన మీకెందుకు చెప్పానంటే!

మీరు వస్తువులను మార్చేముందు, వాటిని కొనడం లేదా సంపాదించడం వెనుక ఉన్న ప్యాచ్చమైన శ్రమనూ, ఉద్దేశ్యాన్ని, మీ యొక్క నిష్పాకికమైన ప్రయాత్మాన్ని తల్లుకోండి. ఇంతవరకూ ఆ వస్తువు మీకు చేసిన నిష్పల్చుకమైన సేవను గౌరవించండి. ఆ సేవకు సదా కృతజ్ఞులై ఉండండి. ఈ గుణం మీకు ఎనలేని సంతృప్తిని తెచ్చి పెడ్దుంది. మీ ఇంట్లో మీ ముత్తాతల కాలం నాటి పాత వస్తువులు ఏవైనా మీకు దొరికితే వాటిని మీరు ఎంతో అపూర్వపంగా భావిస్తారు. వస్తువులు పాతవయ్యే కొద్దీ, వాటి మీద అనుబంధం మరింత బలపడాలే గానీ తెగిపోకూడదు. దీని వలన డబ్బు ఆదా అవడమే కాకుండా మీ గుండెల్లో హాయినిచ్చే సంతృప్తినిందుతుంది. ఇదివరకే మీ దగ్గరున్న వస్తువులన్నింటినీ ఒక్కసారి పరిశీలనగా చూడండి. వాటిని పాందడం కోసం మీరెం తగానో శ్రమించారు. అవి మీకు నిరంతరం సౌఖ్యమైన సేవను అందజేశాయి. వాటిని ప్రేమగా మీదగ్గరే ఉండనివ్వండి. క్రొత్త వాటిని వాటి స్థానంలో భర్త చెయ్యడం ద్వారా. . . . ఆ పాత వస్తువునీ, దాని శ్రమనూ, సేవనూ అవమానించకండి. చిన్న దువ్వెన, అద్దం, దుప్పటి, తలగడ కలం, పుస్తకం. . . . ఇలాంటి ఎన్నో సర్వసాధారణమైన వస్తువులు నీతో ఉంటూ. . . నీకు నిరంతరం గొప్ప సేవలను అందించి నిన్న సుఖంగా ఉండేటట్లు చేస్తున్నాయి. వాటి పట్ల కృతజ్ఞత కనబరచి, వాటి సేవల పట్ల సంతృప్తినీ ఆస్వాదించండి.

మిత్రులారా! మీ జీవితంలో నుండి మీ మొహం చూసుకొనే అద్దం అనే వస్తువుని తీసివేయండి, లేదా సుఖంగా నిద్రను ప్రసాదించే దుప్పటిని మీ జీవితం నుండి తీసేయండి, ఇంకా తలగడ, దుప్పటి, కలం, దువ్వెన, ఇలాంటి ఏ ఒక్క సర్వసాధారణమైన ఏ వస్తువునీమన జీవితంలో నుండి తీసివేసినా. . . . మన జీవితం ఇప్పటిలా ఉండేది కాదు. అది మరో మార్గంలో. . . . మరో విధంగా. . . . ఉండేది. చిన్న వస్తువులు నీకు చేస్తున్న సేవలు. . . . వెలకట్టలేనివి. వాటి పట్ల మీ యొక్క గొప్ప సంతృప్తిని, కృతజ్ఞతనూ కనబర్చండి.

నిజానికి సంతృప్తి చెందడం అనే గుణం మరింత సంవృద్ధినీ నీ వైపుకి తెస్తుంది. నిరంతరం నిన్ను ఆనందదోలికల్లో ముంచెత్తుతుంది. మనం ఏదో సాధించడానికి వచ్చాం. మనం సాధించడానికి ఈ భూమిపై ఎన్నో వస్తువులు మన కొరకు సృష్టించబడ్డాయి. మనం ఎంత చేసినా, ఎంత సంపాదించినా చివరికి మన వెనుక ఉన్న వాట్లుకు వదిలి వెళ్ళిపోవాల్సిందే నన్న పేదాంతాన్ని మర్చిపోవద్దు. మరణించిన తర్వాత నీతోపాటు తీసుకెళ్ళ గల్గేది ఈ సృష్టిలో ఏదీ లేదు.

ఒక్క. . . . ఆనందం తప్పా.

ఆస్తికుడు - నాస్తికుడు

మనకు గొప్ప మేలు జరిగినప్పుడు భగవంతుడిపై మనకు ఎనలేని భక్తి భావం పుడుతుంది. అప్పుడు ఎక్కడ లేని మంచి పనులు చేయాలని అందరి దేవుళ్ళను దర్శించాలనీ, తీర్థ యాత్రలు చేయాలనీ అనుకుంటాం. భరించలేని కష్టాలు ఎదురైనప్పుడు ఆసలు ఈ దేవుడు ఎక్కడున్నాడు? నాకే ఎందుకు ఈ కష్టాలు? నేనేం పాపం చేశానని నాకీ బాధలు అనుకుంటూ దేవున్ని నిందిస్తుంటాం. మనలోనే, దేవుడున్నాడనే ఆస్తికుడు దేవుడే లేడనే నాస్తికుడూ పుడుతున్నాడు.

దేవుడు గురించి ఈ వ్యాసం ఎందుకు రాశానంటే. . . . ఈ ప్రపంచంలో ఎంతో మంది విజయాలూ, పరాభవాలూ దేవుడితోనే ముడిపడి ఉంటాయి. ఒక్క సారి దేవుడనే భావనే అన్నింటికి కారణం ఆపుతూ పుంటుంది. దేవుడి గురించి తెలుసుకోవాలంటే. . . . అర్థం చేసుకోవాలంటే. . . . మీ జీవితంలోంచి దేవుడు అనే విషయాన్ని, వస్తువునూ తీసివేయండి. ఆసలు మీ జీవితంలో దేవుడనే పదమే లేదు. అప్పుడు ఆలోచించు. . . . ఇక నువ్వు ఏ పనులు చెయ్యగలవో. . . . ఏ పనులు చెయ్యలేవో. . . . నీవు ఒక ట్రోత్త ఇంటిని ఇర్చించాలనుకుంటావు. శంఖుస్థాపన చేసి, గొప్ప పూజ చేయకుండా ఆరంభించగలవా, దేవుడి పటం లేకుండా పెళ్ళిపేసుకోగలవా? దేవుడిని అడ్డు తొలగించుకొని నీకు ఇష్టం వచ్చినట్లు జీవించగలవా? బాగా ఆలోచించు, దేవుడనే భావం మన జీవితాల్ని ఎంతగా ప్రభావితం చేస్తూ ఉండంటే. . . . అసలు మనలో చాలా మంది ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే భగవంతుడి రూపాన్ని చూడకపోతే ఇక ఆ రోజంతా సహజంగా జీవించనేలేదు. కొంత మంది మంచి రోజు రానిదే ఎంత గొప్పపనినైనా వాయిదా వేస్తారు. కొందరు పూజ చేయనిదే మంచి నీళ్ళు కూడా ముట్టుకోరు. మరి కొందరు తను సగం సంపాదనని పూజలు ప్రతాలకే తగలేస్తారు. ఇదంతా ఎందుకంటే. . . . దేవుడిచ్చిన దానిలో తిరిగి ఆయనకే కొంత భక్తితో ఇస్తున్నామంటారు. వేలూ, లక్ష్ములు పట్టుకెళ్ళి హండీలలో వేసి మొక్కలు చెల్లించుకుంటారు. పక్కింట్లో ఒకరికి ప్రాణం మీదకి వచ్చింది. లక్ష్ములు రూపాయలు సహాయం చేయాల్సి వస్తే మాత్రం చెయ్యరు. పులిహోర, దద్దోజనం తీసుకెళ్ళి దేవుడికి నైవేద్యం ఇస్తారు గానీ కడుపు కాలి ఆకలితో అలమటించే వాడికి మాత్రం పెట్టరు. 20 రూపాయలు పెట్టి కొబ్బరి కాయల్ని కొట్టి దేవుడ్ని లక్ష్ము రూపాయల కోరి కోరుకుంటారు కానీ. . . . అదే 20 రూపాయలు ఒక పూట అనాధ కడుపు నింపడానికి ఉపయోగించరు.

అసలు దేవుడంటే ఎవరు?

నీ 20 రూపాయాల కొబ్బరి కాయకు. . . . లక్ష్ము రూపాయల బహుమతిని ఇచ్చే లాటరీలు అమ్మేవాడా? నీవు చేసే పాలాభిషేకం, పుష్టాభిషేకాలకు పొంగిపోయి నీ ఇంట కనక వర్షం కురిపించే రాజకీయవేత్తా? నీకు వచ్చిన లాభంలో కొంత నాకూ వాటా వుందని తిరిగి నీ దగ్గర నుండి దక్కిణ లాక్కునె దళారీనా? ఇలా మూర్ఖంగా దేవుడున్నాడనీ, దేవుడిని నమ్ము ఆస్తికులకంటే దేవుడే లేడని వ్యవహారించే నాస్తికులే నయం.

మిత్రులారా! దేవుడిని తెలుసుకోలేకపోయినా వచ్చే నష్టం ఏమీ లేదు, కానీ

దైవత్వాన్ని మాత్రం తెలుసుకోండి. దేవుడికి వైవేద్యం పెట్టుకపోయినా ఫర్మాలేదు. ఆకలి కడు పుతో మాడిపోతున్న అభాగ్యులకు అన్నం పెట్టుడం అలవర్షుకుండాం. మొక్కబడుల కోసం వేలకు వేలు హండీలలో ధారపోయకండి. కష్టంలో ఉన్న వాళ్ళి ఆయుకోండి.

నీకు నిజంగా దేవుడి గురించి తెలిస్తే మరుక్కణం నీవు దేవుడనే మాటనే మర్మపోతావు. దేవుడి పూజ చేయడమే అవసరం లేదని గుర్తిస్తావు. దేవుడిపై ఆధారపడిపోయి బ్రతికే బానిస బ్రతుకు నుండి స్వేచ్ఛగా బయటపడండి. ”దేవుడిని మైక్కుకపోతే మనకు పుట్టగతులు ఉండవు, అంతా ఇచ్చిన ఆ భగవంతున్ని మరిస్తే జీవితమే ఉండదు”, అంటూ కొందరు విపరీతమైన మాటల్ని ఉపయోగిస్తుంటారు. అసలు అలా మిమ్మల్ని భయపెట్టి, మిమ్మల్ని నిర్భంధించే వాడు భగవంతుడే కాదు. పూజించకపోతే శపించేవాడు అసలు దేవుడే కాదు. ఇలా రాస్తున్నాననీ, నన్నేదో దేవుడి వ్యతింభి, నాస్తికుడనీ భావించవద్దు. నేను దైవ ద్వేషిని కాదు. కొందరు మహాత్ముల వలన నిజమైన దైవం అంటే ఏమిటో తెలుసుకోగలిగాను. కనుకనే ఈ ప్రపంచాన్ని అత్యంత తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తున్న దేవుడి భావన గురించి రాయాలనుకున్నాను. దేవుడు లేకుండా అసలు కొందరు ఒక్క అడుగు కూడా కదలలేకపోతున్న దుస్థితిని చూసి ఈ సున్నితమైన అంశంపై రాస్తున్నాను. దేవుడి గురించి, దైవత్వం గురించి, భగవంతుడిపై ఆధారపడి ఉన్న మన జీవితాల గురించి మనం ఏర్పరుచుకొన్న కొన్ని మూడు భావాల నుండీ ఉపశమనం పొంది, స్వచ్ఛమైన జ్ఞానాన్ని తెలుసుకోవచ్చని నేను ఈ వ్యాసం రాస్తున్నాను.

దేవుడున్నాడనే విశ్వాసం వలన ఆస్తికులుగానూ, దేవుడెక్కడా కనబడడు కనుక నాస్తికులుగానూ మనుషులు విడిపోతున్నారు. ఇలా ఆస్తికులుగానూ, నాస్తికులుగానూ, విడిపోయి ఒక్కొసారి ప్రాణాలు తీసుకొనేలా పోరాటాలు, యుద్ధాలూ చేస ర్చా ఉంటారు. మతాలూ, కులాలూ అంటూ విడిపడి మారణ హోమాలు సృష్టిస్తున్నారు. ఇదంతా ఎందుకంటే... నిజమైన దేవుడి గురించి తెలుసుకోలేక పోవడం వలన, కొందరు తెలుసుకొని ఎంత గొంతు చించుకొని అరచి చెప్పున్న వినకపోవడం వలన.

ఈ విశ్వం నిండుగా ఈధర్ అనీ, కాస్మిక్ ఎనర్జీ అనీ ఒక శక్తి నిండి ఉందనే విషయం ఆస్తికుడైన, నాస్తికుడైనా నమ్మి తీరాల్సిందే. ఈ శక్తి పెద్ద గ్రహాల నుండీ, చిన్న పరమాణువు పరకూ వ్యాపించి వుంది. ప్రతి పరమాణువులోనూ, ఎలక్ట్రాన్, ప్రోటాన్, న్యూట్రాన్ అనబడే శక్తి కణాలున్నాయని మనకు తెలుసు. ఇలా ప్రతి పరమాణువులోనూ శక్తి ఉన్నప్పుడు, వాటితో ఏర్పడే అణువులలో కూడా శక్తి ఉంటుంది కదా! అణువులలో శక్తి ఉన్నప్పుడు అణువులతో ఏర్పడే పదార్థాలతో కూడా శక్తి ఉంది కదా! మన దేహం కూడా అణువులలో ఏర్పడిన పదార్థమే కదా. ఇలా సృష్టిలోని ప్రతి వస్తువులోనూ అణువుల రూపంలో ఒక శక్తి నిండి ఉంది. అలా ఈ విశ్వంలోని జంతుజాలాన్ని, కొండకోనల్ని, సముద్రాన్ని, క్రిముల్ని, అన్నింటినీ శక్తి ఆవరించి వుంది. ఈ విశ్వాన్ని అణువులుగా విడదీస్తే ప్రతి అణువులోనూ శక్తి ఉండి. . . మళ్ళీ అన్ని అణువులనీ ఏకం చేస్తే ఒక మహా శక్తి స్వరూపం ఏర్పడుతుంది. దీనికి మనం భగవంతుడని పేరు పెట్టుకున్నాం. ప్రతి అణువులోనూ ఉండేది సూక్ష్మ రూపంలోని భగవంతుడే.

అందుకే భగవంతుడు సర్వాంతర్యామి అంటున్నాం. ఒక పుప్పులో

అణువులుంటాయి. ఆ అణువులో శక్తి ఉంటుంది. మొత్తంగా ఆ పూప్యలో శక్తి రూపం దాగి ఉంది. ఇలాంటి దాగి ఉన్న శక్తినే దేవుడంటున్నాం. కంటికి కనిపించని ఆశక్తినే భగవంతుడంటున్నాం. ఈ విషయాన్ని నిశితంగా అర్థం చేసుకుంటే ఒక పుప్పులో దేవుడు ఎలా దాగి ఉన్నాడో అశుద్ధంలో కూడా భగవంతుడు కలడనే విషయాన్ని నమ్మితీరాలి. దోషులోనూ, చీమలోనూ, రాయిలోనూ, బోమ్మలోనూ, మురుగు నీటిలోనూ, సముద్రంలోనూ. చివరికి చిన్న చిన్న దుమ్ము కణాల్లోనూ భగవంతుడు కొలువై ఉన్నాడని అర్థం అవుతుంది. ఇలా సర్వమూ దేవుడు వ్యాపించి ఉన్నాడు. కాబట్టి దేవుడు ఏ రూపంలో ఉన్నాడని ఆయన్ని చూపించాలి. ఈ విశ్వంలో ఆన్నింటి యందు ఉన్న అణువులలోని శక్తినంతటినీ ఏకం చేస్తే ఉద్ఘాపించేదే పరమాత్మ శక్తి.

నీ దేహం నిండా అణువులున్నాయి. వాటిలో శక్తి ఉంది. ఈ శక్తివలనే నీ దేహం ఏర్పడింది. నీ దేహంలో ఏ విధంగానైతే అణువులూ, శక్తి ఉన్నాయో, అదే విధంగా ఒక రాయిలో కూడా అణువులూ శక్తి ఉన్నాయి. మరి నీవు మాత్రమే కదులుతూ ఆలోచిస్తూ, తిన్నది జీర్ణం చేసుకుంటూ, కష్టసుఖాలు అనుభవిస్తూ ఉండగా. . . . ఒక రాయి ఆ పని చెయ్యేదు ఎందుకని? ఎందుకంటే నీలో ఉన్న శక్తి చైతన్య రూపంలో ఉంది. రాయిలో అది జడ రూపంలో ఉంది. చైతన్యం అంటే కదలిక, జడం అంటే కదలిక లేకపోవడం. నీలో శక్తి చైతన్య రూపంలో ఉంది గనుకనే మనం కదులుతూ పనులు చేసుకో గల్లుతున్నాం. మరి జంతువులు కూడా కదులుతూ పనులు చేసుకోగలవు కదా, మరెందుకు అవి మనుష్యుల్లా ఉండలేకపోతున్నాయి. ఎందుకంటే మనలో ఉన్న చైతన్య శక్తిలో మనసు అనేది నిండి ఉంది. జంతువులకు అలాంటి మనసు లేదు. మనుషులకు మనసు ఉంది గనుకనే ఆలోచించి నిర్ణయాలు తీసుకోగల్లుతాం. నిర్ణయాల తీసుకోగల్లేది మెదడు కాదు, మన మనసు. మెదడే నిర్ణయాలు తీసుకోగల్లితే జంతువులకు కూడా మెదడు ఉంటుంది. మనుషులకు మనసుంది కనుకనే మనిషి ఆయ్యాడు. ఈ మనసు మనలోని చైతన్య శక్తితో కలిసిపోయింది. ఇలా కలిసిపోయిన దానినే అహంకారం అంటున్నాం. ఇలాంటి అహంకారం ఒక్క మనిషికి ఉంటుంది. మరే ఇతర జంతువులకి ఉండదు. ఇలా మనలో దాగిన అహంకారం వలన మనకు ఏది నచ్చితే అదే నిజమనీ, మనం నమ్మనిదాన్ని అబద్ధం అని మనం విశ్వశిస్తాం. ఇలా ప్రపంచంలో ప్రతి అణువులోనూ వ్యాపించి ఉన్న శక్తినే దేవుడని అంటున్నామని తెలుసుకున్నాం కదా. . . . ఈ సమస్త శక్తినీ కలిపి ఒక్క పేరుతో పిలుస్తాం. ఆదే ఆత్మ లేదా పరమాత్మ అని అంటాం. నిజానికి ప్రతి మనిషికి వేరు వేరుగా ఆత్మ లేదు. మనుషుల్లోనూ, జంతువుల్లోనూ, వస్తువుల్లోనూ. . . . అన్నింటిలో నిండి ఉన్నది ఒకే ఆత్మ. ఆదే పరమాత్మ. ఆ పరమాత్మకే మనం భగవంతుడనీ పేరు పెట్టుకొన్నాం. అంటే భగవంతుడు లేని చోటు ఎక్కడా లేదని అర్థం. నిజానికి మనమంతా భగవంతుని (ఆత్మ)లోనే ఉంటున్నాం. మన బయటా ఆత్మ శక్తి ఉంది, లోపలా ఆత్మశక్తి ఉంది. ఏ విధంగా అయితే ఒకేగాలి మన బయటా, లోపలా కూడా ఆవరించి ఉందో అదే విధంగా భగవంతుడనే పదార్థం సృష్టి యందు అన్నింటిలోనూ వ్యాపించి వుంది. మనం పరమాత్మలోనే ఉన్నాం గనుక మనం కూడా దేవుడు కాక మరేమిటి? పరమాత్మ సముద్రం అయితే అందులో ఉన్న చిన్న నీటి బొట్టు కూడా పరమాత్మతే కదా! అలా, అన్నింటిలోనూ, అందరిలోనూ దేవుడున్నప్పుడు. . . . మనం ఎందుకు దేవున్న వేరుగా చేస్తున్నాం.

ఎప్పుడైతే మనిషి తనలో నుండి దేవుణ్ణి వేరు చేశాడో ఆప్సటి నుండి కష్టాలు మొదలయ్యాయి. నీవే దేవుడని తెలుసుకోగల్గితే మరో దేవుడిపై ఆధారపడటం ఎందుకు? దేవుడి కోసం పోట్లాడు కోవటం ఎందుకు. సంపాదించిన దానిలో దేవుడికి వాటా ఇవ్వటం ఎందుకు? దేవుణ్ణి ఉన్నతంగా, ముఖ్యివాణ్ణి నీచంగా చూడటం ఎందుకు. పూజిస్తేనే కరుణిస్తాడనే చంధాలమైన మూర్ఖత్వం ఎందుకు.

దయ, కరుణ, మంచితనం, నిస్యార్థం. . . . ఇలాంటివే కదా మనం దేవుడిలో చూసే గుణాలు. . . మరి నీవే దేవుడిని అనే విషయం స్పష్టంగా తెలుస్తూ ఉంటే ఆ గుణాలన్నింటినీ నీలో ఎందుకు చూసుకోలేకపోతున్నావు? ఎదుటి జీవిలో దేవుడిని దర్శించలేనివాడు కోటి పూజలు చేసినా వృధాయే. ఇంత తెలుసుకున్నా. . . ఇంకా భయంతో దేవుడి విగ్రహాన్ని మాత్రమే పూజించి ఇతరులను నిర్దిష్టం చేసే వాడు జంతువుతో సమానం.

మిత్రులారా! మనకు కావాల్సింది దేవుడు కాదు. మనలో ఉండాల్సిన దైవత్వాన్ని మేల్కొల్పండి. భగవంతుడు అన్నింటి యందు ఉన్నాడని వేదాలూ, భగవాన్ని సారాంశాలూ నొక్కి నొక్కి చెప్పున్నా కూడా మనుషులు మళ్ళీ విగ్రహాలను మాత్రమే దేవుళ్ళగా చూస్తూ సాటి మనిషి కష్టాన్ని చూడలేకపోతున్నారు.

నీవే దేవుడివి- నీకున్న సహజ గుణం దైవత్వమే ఆస్తికుడైనా, నాస్తికుడైనా కేవలం ఆలోచనల్లో మాత్రమే భేదం ఉంది. అందరిలోనూ, అన్నింటిలోనూ దైవం నిండి ఉన్నాడు

వ్యధమైన పూజలు చేసి దేవుడిని భ్లాక్ మెయిల్ చేయకండి. మీరు దేవుడిని పూజిస్తూ ఉన్నాం అనుకుంటున్నారు. . . కానీ నిజానికి ఆ పూజ మీకే జరుగుతోందనే విషయం గ్రహించాలి. ఎదుటివాడికి తెగ సహాయం చేస్తున్ననని భావిస్తుంటారు. నిజానికి అతడిలో ఉన్న ఆత్మ రూపుడైన దేవుడికి అంటే దేవుడిలా ఉన్న నీకే నీవు సహాయం చేసుకుంటున్నావని మరచిపోకు.

నీవే దేవుడని తెలుసుకున్న వెంటనే. . . ఆ దేవుడికి ఉండాల్సిన దయ, క్షమ, మంచి, నిస్యార్థం, దైర్యం, ఆనందం అనే గొప్ప గుణాలను పెంపాందించుకోండి.

కేవలం మనిషిలోని చైతన్యం (కదలిక), మనసు మాత్రమే మనల్ని మిగిలిన వాటి నుండి వేరు చేస్తోంది. ఎప్పుడైతే మనలో కదలిక, మనసు అనేవి తొలగించబడతాయే అప్పుడు జంతువు శరీరానికి, రాయికి, మన మృత దేహానికి తేడా ఏమీ ఉండదు. కేవలం మనసు ఉండటం వలన మాత్రమే మనం మనుషులం అయ్యాం. ఆ మనసు కేవలం మన ఆలోచనల వలన పుట్టింది. ఆ ఆలోచనల్లో నిరంతరం దైవత్వం బ్రతికి ఉంటే. . . మన మనసు కూడా దైవంతో నిండిపోతుంది. మన మనసులో దైవత్వం నిండినప్పుడు మనం సాక్షాత్కార్త్తు పరిపూర్ణమైన భగవత్ స్వరూపులమే.

సర్వేజనా సుఖినో భవంతు.

రచయిత మాట

విశ్రుత పాఠకులకు నమస్కారం.

ఈ పుస్తకంలో ఏదైనా అంశం మీ మనోభావాను కించపరిచేలా ఉండే దయతో క్షమించండి. నేను ఎవరి మనోభావాలనూ కించపరిచే ఉద్దేశ్యంతో ఈ పుస్తకం రాయలేదు. కేవలం నా భారతదేశ యువతీ యువకుల మనసుల్లో ఒక గొప్ప మార్పు కల్గించడానికి వారిని ఉత్తమ వ్యక్తిత్వం వైపు నడిపించడానికి సహృదయంతో సదా మంచి జరగాలనే ఆ కాంక్షతో రాశాను. నేను ఈ మహాజ్ఞాన సముద్రంలో ఒక్క బిందువుని మాత్రమే. నాకు కల్గిన ఈ చిరుజ్ఞానం ఎందరో మహానుభావుల ఉపదేశాలతో కల్గిన బిక్ష మాత్రమే.

కేవలం వాక్యాలనూ, పదాలనూ కాకుండా సారాంశంలోని భావాన్ని మాత్రమే సహృదయంతో గ్రహించాలని మనవి. అజ్ఞానంతో నేను ఏదైనా తప్పగా రాసి ఉండే జ్ఞానులైన మీరు దయతో క్షమించ ప్రార్థన.

మీ ప్రేమ, మీ ఆదరణ, మీ స్మార్టి, మీ ప్రోత్సాహం సదా నాకు అందివ్యగలరని అశిస్తూ.

మీ

సాగర్ సింధూఅల

7893134545

Email ID:-vidhyaasaagar.svs@gmail.com

Door No. 4-5-7-1, Indira Nagar,
Madanapalle, Chittoor District, A.P.