

ರಾಜ ಯೋಗಂ

# ಶ್ವಾಸ ಧಾರ್ಯನಮು



ಕುತ್ತಿತ ಗುರುಕುಲ ವಿದ್ಯ ಪ್ರಾಂದೇಶ್ವನ್  
[www.freegurukul.org](http://www.freegurukul.org)

## సదాశివ సమారంభం



గురు దిక్షితాముహ్రి

గురు వెన్కటేశ్వర ముహ్రి

గురు శుక ముహ్రి

గురు నారద ముహ్రి

గురు వాస్తవికీ ముహ్రి

గురు కృప

## శంకరాచార్య మధ్యమం



గురు దివిదాస్

గురు కశ్చీర్ దాస్

గురు శైలశ్వర మహా ప్రథము

గురు నాన్క్

గురు రామవెంకట స్వామి

గురు వీరబ్రహ్మండ్ర స్వామి

యోగి మేమన

## అస్క్రూదాచార్య పర్యంతాం



గురు రఘు ముహ్రి

గురు యోగానంద

గురు శక్తివేదాంత ప్రథమాద

గురు మాయాశ స్వామి

గురు విద్యాపురాణాసంగిరి

గురు రంగ్రెశ్మీల పరమాచార్య

## పందే గురుపరంపరాం..





“ఉచిత గురుకుల విద్య పొండేషన్” ద్వారా విలువలు, నైపుణ్యాలతో కూడిన విద్య ఉచితంగా + సులభంగా + ఆకర్షణీయంగా + నాణ్యతతో కూడి అందించే సేవా కార్యక్రమంలో బాగంగా ఈ పుస్తకాన్ని శ్రీభ్రంథ వెబ్ సైట్ నుంచి సేకరించి అందిస్తున్నాము. ఇందుకు మేము వారికి కృతజ్ఞత తెలియజేసుకుంటున్నాము.

సాయి రామ్ వారి సేవల విస్తరణలో బాగంగా ఈ పొండేషన్ స్థాపించబడినది. ఓనిద్వారానే అన్ని సేవలు అందించబడును. ఇటువంటి పుస్తకాలు మీరు ప్రాసినట్లయితే (లేక) సేకరిస్తే మాకు తెలియజేయండి. మేము ప్రతి విద్యార్థికి ఉచితంగా అందేలా చేస్తాము, తద్వారా ఉన్నత విలువలు, నైపుణ్యాలు కలిగిన విద్యార్థులను మన దేశానికి అందించవచ్చు. మాతో కలిసి నవ భారత నిర్మాణ కార్యక్రమంలో పనిజేయటకు, భాగస్వామ్యం అగుటకు ఆసక్తి ఉంటే సంప్రభించగలరు.

ఈ గ్రంథాలను ఉచితంగా ఆన్ లైన్ లో చదువుటకు, బిగుమతి(డోషోణ్ట్) చేసుకొనుటకు గల మార్గాలు:

- 1) శ్రీభ్రంత వారి వెబ్ సైట్ : <https://www.scribd.com>
- 2) ఉచిత గురుకుల విద్య పొండేషన్ వెబ్ సైట్ : [www.freegurukul.org](http://www.freegurukul.org)
- 3) సాయి రామ వెబ్ సైట్ : <https://sites.google.com/site/sairealattitudemanagement>
- 4) మొబైల్ ఆప్: Free Gurukul

**గమనిక:** భక్తిజ్ఞానధర్మ ప్రచారార్థం ఉచితంగా eBook రూపంలో శ్రీభ్రంత వారి సహాయంతో జవ్వడం జరిగింది. ఇది లాభార్జన దృష్టిలేని ఉచిత సేవ. ఈ సేవలో అంతర్జాలంలోని(ఇంటర్నెట్) లైసెన్సు / కాపీరైట్ అభ్యంతరాలు లేనివి అనుకోన్న పుస్తకాలను ర్పించటం జరిగినది. అనుకోకుండా ఏవైనా అభ్యంతరకరమైనవి ఉన్నచో మాకు తెలుప మనపి, వాటిని తొలగించగలము అని మనపి చేసుకొంటున్నాము.

Website: [www.freegurukul.org](http://www.freegurukul.org)

Mobile App: Free Gurukul

email: [support@freegurukul.org](mailto:support@freegurukul.org)

Facebook: [www.facebook.com/freegurukul](http://www.facebook.com/freegurukul)

Helpline: 9042020123

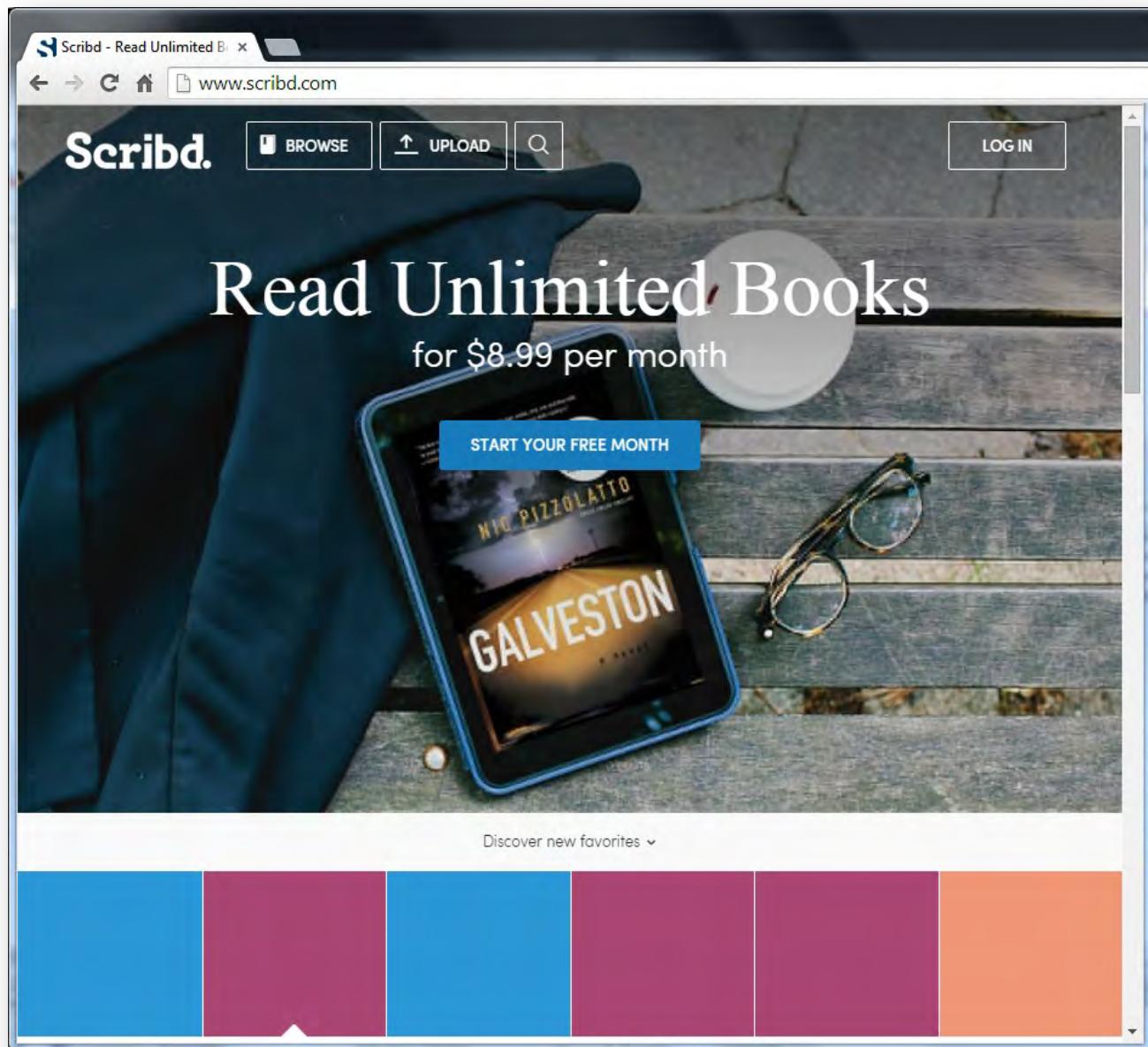
“మన లక్ష్యం: విలువలు, నైపుణ్యాలతో కూడిన విద్య అనేబి ఉచితంగా + సులభంగా + ఆకర్షణీయంగా + నాణ్యతతో కూడి అందరికి అందించబడాలి”

ఉచిత గురుకుల విద్య పొండేషన్ – Free Gurukul Education Foundation

సర్వం పరమాత్మ ప్రాద సమర్పణమంత్రం

స్క్రిబ్ వారి వెబ్ సైట్:

<http://www.scribd.com>



# అతి విశిష్టం ఈ దానం!

స్వామి వేకానంద

“దూసాలలోతల్లు ఆధ్యాత్మిక విద్యాదానం చాలా శేషమైంది! దాని తరువాతిది లోకిక జ్ఞానదానం, ప్రాణదానం, అనుదానం” అని వ్యాసమహర్షి చెప్పారు.

మన ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం భారతదేశ పూడ్చలలో నిలిచి బోకూడదు. లోకమంతబీని ఆవరించాలి! ఇలా లోకవ్యాప్తమైన ధర్మప్రచారాన్ని మన పూర్వులు చేశారు. స్వాందవ వేదాంతం ఎన్నదూ ఈ దేశం దాచి బోలేదని చెప్పేవారు, మతప్రచారార్థం తొలిసారిగా, పరదేశాలకు వెళ్లిన సన్మాసిని నేనే అని చెప్పేవారు, తమ జ్ఞాతివరిత్ర నెరుగని వారే! ఇలాంటి సంఘటనలు ఎన్నోసార్లు జరిగాయి. అవసరమైనప్పుడల్లా, భారతీయ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానప్రవాహం వెల్లువలా లోకాన్ని ముంచేతుతూ వచ్చింది.

రాజకీయ ప్రచారాన్ని రణగొఱధ్వనులతో, యోధులతో సాగించవచ్చు, అగ్నిని కురిపించి, కత్తిని జిచిపించి, లోకిక జ్ఞానాన్ని సంఘనిర్మాజ విజ్ఞానాన్ని విరివిగా ప్రచారం చేయవచ్చు, కానీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానదానం కళ్ళకు కనిపించకుండా, చెవులకు వినిపించకుండా కురుస్తూ, రోజుం పుష్టుల రాసుల్ని వికసించజేసే మంచులాగా నిత్యభ్రంగా ఇరగవలని ఉంది. భారతదేశం నిరాచంబరంగా, లోకానికి మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ వచ్చిన దానమిదే!

మిత్రులారా! నేను అవలంబించే విధానాన్ని తెలియజేస్తాను వినండి. భారతదేశంలోనూ, ఇతర దేశాల్లోనూ మన పారమాత్మిక ధర్మాలను బోధించదానికి తగినవారుగా మన యువకుల్ని తయారు చేయడానికి భారతదేశంలో కొన్ని సంస్కలను నెలకొల్చాలి! ఇప్పుడు మనకు కావలసింది బలిష్టులు, జవసంపన్ములు, బుఱువర్తనలు, ఆత్మ విశ్వాసపరులు అయిన యువకులు. అలాంటి వారు నూరుమంది దొరికినా, ప్రపంచం పూర్తిగా పరివర్తన చెందగలుగుతుంది!!

ఇవ్వారక్తి తక్కిన శక్తులన్నీటి కన్నా బలవత్తరమైంది. అది సాక్షాత్కార భగవంతుని దగ్గరి నుండి వచ్చేదే కాబట్టి దాని ముందు తక్కినదంతా లోంగిపోవలసిందే. నిర్మలం, బలిష్టం అయిన ‘ఇచ్చ’ (సంకల్పం) సర్వశక్తిమంతమైంది. దానిలో మీకు విశ్వాసం లేదా? ఉంటే మీ మతంలోని మహాస్వత ధర్మాలను ప్రపంచానికి బోధించడానికి కంకణం కట్టుకోండి. ప్రపంచం ఆ ధర్మాల కోసమై ఎదురుచూస్తాంది. అనేక శతాబ్దాలూగా ప్రజలకు క్షద్రసిద్ధాంతాలు నేర్చడం జరిగింది. వారు వ్యర్థులని ప్రపంచమంతటా బోధలు జరిగాయి. ఎన్నో శతాబ్దాల నుండి వారు ఈ బోధనల వల్ల భయట్టాంతులై, పతుప్రాయులైపోతున్నారు. తాము ఆత్మస్వరూపులమనే మాటను వినదానికినా వారెన్నదూ నోచుకోలేదు. “సీచాతిసిచుడిలో కూడా ఆత్మ ఉంది. అది అమృతం, పరమ పవిత్రం, సర్వశక్తిమంతం, సర్వవ్యాపకమైనది” అని వారికి ఆత్మను గురించి చెప్పింది. వారికి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రసాదించండి. \*



# ర్యాష్టర్యానము

అన్నిభంధేము

సంపూర్ణ సమర్పణతో కుఱడవసీ జాగరణ



డా. ఎమ్. శ్రీరామకృష్ణ M.Sc, Ph.D

## శ్రీ శ్రీకమల

వారి పేరు: కి. సిహిరాముదు

ప్రమాదేను నంతర్తురం,  
ఎడక అశ్వయంక కృష్ణ బట్టయ, గుటువరం.  
4.10.2001

వెళు: రూ. 20.00

### త్రిపులకు:

పి. సిహిరాముదు,  
విశ్వాసర్థ వజ్రలేపన్స్  
తీరాము లిఫ్ట్ కాంప్లక్స్  
సింగార్ ఫియేలర్ పర్స్,  
భీమవరం - 534 002,  
పరో. లిల్లి. ఫోన్: (08816) 35911

### కి.కి.కి.:

ఆంధ్ర కంప్యూటర్స్,  
భీమవరం.

### పల్లిపర్మ:

విశ్వాసర్థ వజ్రలేపన్స్, భీమవరం.

మహాతొలుని చరణాల చెంత

సమర్పించబడుతోన్న

పుస్తక కుసుమాల తుఫకంలో

భాగస్వామ్యం తపోవైన్న వలిజనులు



**గ్రహం:** పుస్తకాఖరి రు. 1000/- ప్రాప్తిన ఒకటి కంటే ఎక్కువ  
పుస్తకాలకు స్వాస్థ్యర్థి చేసేవారు.

(స్వాస్థ్యర్థి చేసిన వారికి, వారు స్వాస్థ్యర్థి చేసిన వాంటికి నలపడ  
ఇప్పటి వరకూ శ్రీంతయిన మాస్కాల సాహిత్యంలో వారికి  
కావలసినవి మరియు ప్రతి గురువారం మహాతొలుని చరణాల  
చెంత సమర్పించబడుతోన్న పుస్తకాలు వంపించబడతాయి.)

**గ్రహం:** ఒక పుస్తకాఖరి రు.1000/- స్వాస్థ్యర్థి చేసేవారు.

(స్వాస్థ్యర్థి చేసిన వారికి, రు. 1000/- కుంచకుండా ఇప్పటి వరకూ  
శ్రీంతయిన మాస్కాల సాహిత్యంలో వారికి తాతలసినవి మరియు  
ప్రతి గురువారం మహాతొలుని చరణాల చెంత సమర్పించబడుతోన్న  
పుస్తకాలు వంపించబడతాయి.)

#### శ్రీ గ్రహవలోని భాగస్వామ్యములు :

8. శ్రీ టి. అంజనీ కుమార్, ఆద్యకేట్, గీట్రలూరు, ప్రకాశం జల్లు.
9. కాక్టర్ కలదిండి అస్సుపూర్, పెనుగండ, పెళ్ళమగోదావరి జల్లు.
10. శ్రీమతి వి. సూర్యకుమారి, వెట్టపాలం, ప్రకాశం జల్లు.

**గొప్ప శి:** రు. 200/-లకు తెల్తువు కాలుండు స్కూల్స్‌రీ చేసేవాయి.  
ఈ విధంగా తీంత్రమండి పేరుతో బుక్ పెలుపడును.  
(స్కూల్స్‌రీ చేసిన వాలకి, వారు స్కూల్స్‌రీ చేసిన ఏమోంటీకి సిలిపడా  
ప్రతి గురువారం మునికాలుని చరణాల పెంత సముద్రంపటమతోన్న  
వుస్తుకాలు పంచందలడతాయి.)

#### శ్రీ గృహపాలోని భాగశ్శములు :

13. శ్రీ సి. సాయిరాము, ముంబాయి
14. శ్రీ. వి. ఇయరాము, విష్ణుబుషి ఆశ్రమము, గుంటూరు.
15. శ్రీ. పి. పదానందమూర్తి, ఇంజనీర్, గుంటూరు.
16. శ్రీ. కె. ఇయిప్రకాశ్, కంట్రాలు.
17. శ్రీ. చి. ఐవార్థనగుప్తి, కాకినాడ.
18. శ్రీ. డి. అర్చక. ప్రసాద్, విజయవాడ.
19. శ్రీ. ఒ. మల్లికార్ణవరాము, నరసింహపేట.
20. కుమార్. ఆర్. సీత, చీరాల.
21. శ్రీమతి ఎల్. రాజమృత, చీరాల.
22. శ్రీమతి వి.ఐ.ర్. తులసమృత, చీరాల.
23. శ్రీ. రి. వారాయణరావు, చీరాల.
24. శ్రీమతి టి. రామలక్ష్మి. పైచరాజాడ.
25. శ్రీమతి కె. ప్రమిలాదేవి, పెట్టపాలం.
26. శ్రీమతి కె. భానుపుత్తి దేవి, పైచరాజాడ.
27. శ్రీ. టి. రామకృష్ణరావు, ఆరవర్ణ.



## మాసాల 54వ జాత్యదినోత్సవ ప్రత్యేక ల్పిడ్కాలు

14.10.01వ జాత్యదినోత్సవ మాసాల 54వ జాత్యదినోత్సవం పంచమిగా,  
శరం వెరం పెఱుకుతోన్న ఈ మాసాల సమర్పణ ప్రపాటు కథనే,  
ఏక ఉధిక్యమంతో కొన్ని ప్రత్యేక ల్పిడ్కాలు  
త్రామలంసుడుచున్నారు.

### ఈ ప్రాయుత్సమాజ పెఱుకుతోన్న ల్పిడ్కాలు:

#### 1. బాష్యకుండలినీ మంధిన

సమర్పణ: కుమారి మలశాని శ్రీదేవి, రి.ఎస్. ప్రవర్త, బంగాలు.

#### 2 తేచర్ తణ్ ఆల్ఫ్రెడ్ డైట్

సమర్పణ: శ్రీ వచ్చిల జానకిరామయ్య, మంగాదెవి దంపతులు, కాకినాద.

#### 3. వీఎస్ట్రోక్స్ కుమారి

సమర్పణ: శ్రీ యస్. వరసింహాయ్య, సీతాదెవి దంపతులు, విజయవాడ.

#### 4. గురుపత్రీ పరిచయం

సమర్పణ: శ్రీ ఎ. సీతారామరాజు, రమాదెవి దంపతులు, అంతర్వేదిపాలెం.

## సీక్రెట్ డాక్టర్ నే ఉపన్యాసాలు

మాస్కోరు 1995 జనవరి, ఫైబ్రవరి నెలలల్లో సీక్రెట్ డాక్టర్ కాల్స్ మొదటి భాగం అయిన కాస్క్రెటనెసిన్ (స్పృష్టి నిర్యాషకము)పై ఇచ్చిన అద్భుతమైన ఉపన్యాసాలను ఒకే పునర్వ్యకంగా 14.10.2001న అంట మాస్కోరు 54వ పుట్టినరోజునాడు వెలువడుచుస్తామి.

ఈ ప్రయుక్తునికి అయ్యె, కానీన వ్యయాస్చి ధరించడానికి గాను రూ. 1000/- లక్ష తక్కువ కాలుండు స్థాస్థర్ చేసే 24 మంచి భాగస్థములు ఇష్టమైకము. ఈ విధంగా స్థాస్థర్ చేసిన పరిజనులకు వారు స్థాస్థర్ చేసిన ఎమోంట్‌కి సరివడు ఈ సీక్రెట్ డాక్టర్ నే పునర్వ్యకాలు మరియు మాస్కోరు సిహిత్తం ఇవ్వబడతాయి.

### ఈ ప్రయుక్తుంలోని భాగస్థములు :

1. శ్రీ. ఎమ్. కర్తచాయ (అపారాటి), రీడర్, సిధ్మార్గ కార్పొల్, విజయవాడ.
2. శ్రీ. అర్చ మురళ్ళకృష్ణ, ఖానకి దంపతులు, విజయవాడ.
3. డా. కె. సుబ్రమయ్య, ఎన్.ఆర్.కె.ఆర్, ఇంపెసిపింగ్ కార్పొల్, శ్రీమంగం.
4. శ్రీమతి డా. భారతి, దెంక్రింగ్ (కెమట్రీ), మెరిన్ సైల్స్ కార్పొల్, విజయవాడ.
5. శ్రీమతి టి. లక్ష్మిదేవి, విజయవాడ.
6. శ్రీ పట్టుబ్బ బానకిరామయ్య, మంగాదేవి దంపతులు, కాక్కాడ.
7. శ్రీ. ఐ. అపురుండరాజు, విజయలక్ష్మి దంపతులు, విరాఘవట్టం.
8. శ్రీ. వి. సుబ్రమాణి, పార్వతి దంపతులు, చీరాల, ప్రకాశం జల్లు.
9. శ్రీ. ఎమ్.ఎన్.కె. వారాయణరావు, కన్స్యూనర్, విష్ణువుర్ వేదిక ప్రుష్ ఇంటర్వెషనర్, గుంటూరు.

## జీవితంలోని ముఖ్యమైన సంఘేటనలను గురుసత్త్మా కార్యక్రమాలతో ముడిపెట్టుకొవచ్చును

బాటింసు, బాటి లవ్ ట్రూపులు, ఉన్నదినం, గృహశ్రమలేను  
మెవల్వెన్ నుఫ్ఫసంవర్ధిలలో రూ. 1000/- లక్షీ ఏస్ట్రాల ఒక  
ఉపన్యాసంతో కొణిక ఒక బ్రాహ్మణికి స్థాపకుడు చేసి, ఉణ్ణిపి ఆయి  
పంచర్థింసు గురుసత్త్మా కార్యక్రమాలతో మాటిపెట్టుకొనకన్నాడు.

ఈ విధంగా స్థాస్థర చేసిన వారకి, రూ. 1000/- విలువైన ఇష్టాలి  
వరమూ ప్రీంటింగున మాగ్నీట సౌమీణ్యంలో వారకి కావలసినది  
మరియు ప్రతి గురువారం మహాత్మాలుగా చరణాల చెంత  
నమర్చంచబడుతోస్తు పున్రకాలు వంపించబడుతాయి.

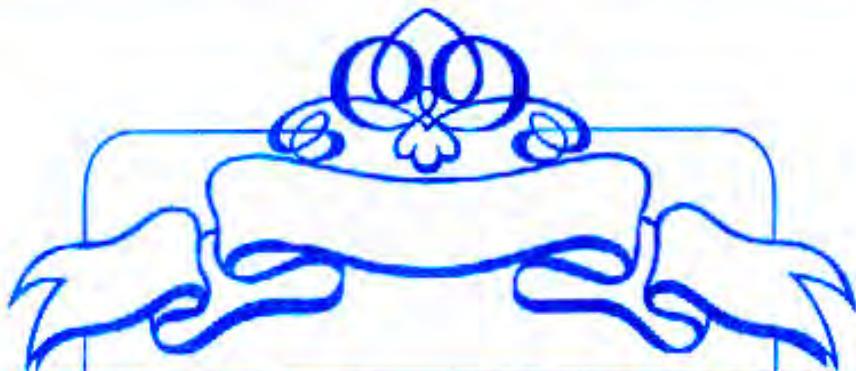
నేను అవతారమూర్తికంటే చాలా చాలా గొప్పవాడిన అను  
చెప్పుకింగిని మాగ్నీట తండ్రి ఆగిగిన శ్రీ మార్క్షి  
కామరూయాగాల జయ్యదినసోత్సవం సందర్భంగా శ్రీసూక్తముపై  
మాగ్నీటు ఇచ్ఛిన ప్రశ్నేత ఏచరణాలో కూడిన “శ్రీసూక్తము” అనే  
పున్రకము 30.9.01న వెలువడినది.

## శ్వాస ధ్వనిము

19.8.94న గుంటూరు, సుకృతాసిలయంలో జరిగిన నిరంతర  
గురుసార్లుద్ధు సాధనాకిజరములో ఇచ్చిన ఉపాయము.

### అనీబంధము

సంపూర్ణ సమర్పణతో కుండలినీ జాగరణ



పక్కాలం ప్రక్రియ:

శ్రీ జ.వి. సత్కనారాయణ,  
కెనురాళ్ళంక్, విజయవాడ.

చిం ..... చిం ..... చిం .....

గురువ్వుత్తో గురువ్వుః గురుద్వేతో కుతోష్యరః

గురుస్నేష్టక ఏరుత్తో త్ప్లుత్తిగురవేహకుః

అథంతమండుకరుం వైప్పుంయేన చరిచరుము

యత్వనం నల్భతంయేన త్ప్లుత్తిగురవేహకుః

ఆయంకు ఏరువెనేని లక్ష్మిత్తుత్తువెదిని

గాయత్రిం ధండసాం మాతే పుత్తుయోహర్షమేఘుతే

చిం ధండ ధుకః స్యః తత్ సమార్క కరేణ్యం

ధర్గో దేవస్య ధిమతి ధయోయేనః ప్రజీవయత

చిం ధండ ధుకః స్యః తత్ సమార్క కరేణ్యం

ధర్గో దేవస్య ధిమతి ధయోయేనః ప్రజీవయత

చిం ధండ ధుకః స్యః తత్ సమార్క కరేణ్యం

ధర్గో దేవస్య ధిమతి ధయోయేనః ప్రజీవయత

నిరంతర గురుసాస్నేధ్య సాధనలో చాలా త్వరితగతిలో మనం  
ముందుకెట్టున్నాం.

కార్యక్రమాలు కాని, గొధునావిధానాలు కాని, స్నేదిగా ముందుకు  
పెళ్ళనప్పుడు తొగ్గు తివ్వయాలు కనక ముసం గమనించుకుంటూ  
ఉండకవణి, ఎక్కడినాళ్ళం అక్కడే ఉండివాయేశుటుపంటి  
ప్రమాదం ఉంటుంది.

యుగయుగాలుగా, చాలా మంది సాధకులు ఇప్పుడు మనం ఏ  
స్థితిలో ఉన్నామో, అక్కడే ఆగిపోతున్నారు. ఏ ఒక్కరో, ఇద్దరో అప్పుడు

## ఈక త్రిపు

తీసుకోవలసినటువంటి విశిష్టమైనటువంటి స్థేషన్ తీసుకోగలుగుతారు, వాళ్ళగురువులుగా, వివేకానందులుగా, చంద్రగుఫ్ఫలుగా, హనుమంతులుగా, అర్ణునులుగా మారతారు. మీరందరూ ప్రముతం ఆ స్థేషన్ తీసుకోవలసిన స్థితిలోనే ఉన్నారు. మీరే కాదు, 90% ఆఫ్ హృదయమానిటీ, భగవంతుడున్నాడు అని నమ్మని వాళ్ళ కూడా ఈ స్థితిలోనే ఉన్నారు.

భగవంతుని యొక్క ఉనికిని నమ్మాల్చినటువంటి పనిలేదు. సూర్యుడు ఉన్నాడు అని నేను నమ్ముతున్నాను, నేను నమ్మను అనే ప్రశ్న రాదు. కాని మనలో చాలామంది ఎండూకాలంలో తప్ప సూర్యుడు యొక్క ఉనికిని గమనించరు. కాని, సూర్యుడు యొక్క ఉనికిని మీరు గుర్తించినా, గుర్తించకపోయినా, మీ జీవితాల యొక్క మొత్తము భవంతి, మీ జీవితాల యొక్క మొత్తం భవంతే కాదు, గ్రహాల యొక్క, గ్రహగతుల యొక్క మొత్తము. అధారము సూర్యుడు మీద ఎలాగఱితే అధారపడి ఉన్నదో, అదే విధంగా,

ఈ మొత్తము ప్రపంచాన్ని నడిపిస్తేన్నటువంటి.

అద్యాశ్చమైనటువంటి, కంటికి కసిపీంచనటువంటి శక్తిధారలు

ఉన్నాయి. ఆ శక్తిధారలను కీరు గమనించాలా

గమనించకపాయినా అతి మిహ్నాల్చి లాంక్షేచుతూ ఉంటాయి.

అవేంటో మీకు తెలియాల్చిన పనిలేదు. సాధకుడు ఎవడూ అంటే, వాటిని గమనిస్తాడు. అంచేత సాధకుడు యొక్క గావ్యతనం ఏంటే అంటే, వాటిని గమనిస్తాడు అంటే. ఆ శక్తి ధారల్చి గమనించాలి అంటే ఎలా గమనించాలి? ఇట్టి పెట్టి ఉంది (ఎలక్ట్రిక్ లరన్), కెరింటుపాతే పనిచేయదు. బెంబికార్బర్ ఉంది, కెరింటుపాతే పనిచేయదు. ఫేను ఉంది, కెరింటుపాతే పనిచేయదు. టి.వి ఉంది, కెరింటుపాతే పనిచేయదు. టూయిల్లెట్స్ ఉన్నాయి, కంప్యూటర్ ఉన్నాయి, ఇవన్నీ కూడా ఎలక్ట్రిసిటీ అనేటటువంటి ఒకానొక శక్తి లేకపోతే పనిచేయవు. కాని పీటిని ఒక దానిలో ఇంకాక దానిని

పల్చుతేం, ఎలక్ట్రిక్ బరన్ లీపుకాచ్చి, కరెంటులోనే పనిచేస్తుందికదా అని దాని మేడ నీళ్ళు పెడితే చల్లబలవు, కరెంటులోనే పనిచేస్తుందికదా అని ట్రిటిని తినుకాచ్చి, ఇంక్ పెట్టిగా వాడతాం అంటే వాడుకోలేవు, కరెంటులాగే పనిచేస్తుందికదా అని, ట్రిటిని డి.పి.గా వాడడాం అంటే వాడలేవు. ఈ ఒకదే అందులో వెప్పం లేదు.

మన భారతీయ ధార్మికత వల్ల దెబ్బతింటి అంటి, ఈవ కేస్తులలో భిరు లేదు అనేఖటువంటి మాటలు కరెక్టుగా అవగాహన చేసుతోకపినుటం వల్ల దెబ్బతింటి.

ఎలక్ట్రిసిటీలో ఔదం లేదు, కరెంటుపొతే మొత్తం పొలాయి, కరెంటులో పనిచేసేటటువంటి ప్రతి వస్తువూ పనిచేయటం మానేస్తుంది. అంటర్సు పేదం లేదు, ప్రతి వస్తువు యొక్క చేతనశ్శాస్త్రి కాని, ప్రతి వస్తువూ పని దేయటానికి కాని, ప్రతి వస్తువూ అది ఎలా పనిచేయాలి అలా పనిచేయటానికి కాని, కరెంటే కారణం కాని కరెంటు మాత్రమే కారణం కాదు. అది గుద్దులచుకోవాలి మనం సాధనలో ఆ లోపం పచ్చేసికల్లా, సాగన యొక్క ఏంత ఉప్పుస్తూయిక మనం వెళ్లగలమో ఆ స్తూయులకి చెట్టులేకపోతున్నాం.

ఎలక్ట్రిక్ సర్క్యూట్టీలో తేడా ఉంటే, ఏ ఫథంగా అయితే అదే కారణాను తిథున్న లీతులలో తన ప్రభావాన్ని లయిటికి చూపుంది. మాసిస్టెలిరంలో కూడా సర్క్యూట్టీ మనం మార్పుకోగలుగుతే, దివధ రకాలైనే ప్రభావాలను మనం పిండుతాం. ఇది హిరు దానా జాగ్రత్తగా గుర్తుండుతోషాతి.

మీరు గాయిత్రి మంత్రం లేసినా, యిష్టము చేసినా, కాకువాయి అక్రమానికి వెళ్ళినా, రామకృష్ణ పరమహంస ఆక్రమానికి వెళ్ళినా, పాండిచ్చీరికి వెళ్ళినా, రమణ ఆక్రమానికి వెళ్ళినా, శిఱపతి దేవాలయానికి వెళ్ళినా, బదరీనాథకి వెళ్ళినా, కేధారినాథకి వెళ్ళినా, అమరనాథకి వెళ్ళినా, ఎకె

## ఈ ప్రశ్నకు

పరిశాలు ఏకు రావు, మరి ఏం వస్తుయి? ఆ తేడా ఏరు గమనించుకోగలగాలి. అధ్యక్షికమైనటువంటి మార్పులు, అధ్యక్షికమైనటువంటి ఉన్నతి, నుఱుము, కాంటి, తుష్టి, పుష్టి యజ్ఞంలో ఒప్పుకుంటూ ఉంటాం కదా, ఇవన్నీ గ్యారంటీగా అన్ని చేట్లు వస్తుయి. ఇనీ ఎల్లటిసిటీ యొక్క నార్థల్ నియమాలులాంటివి.

కెరింటు ట్లో అయితే ఒక ఎత్తబల్యు ప్రతి ఇన్విష్ట్మెంట్ ఏద వెఱుగుతుంది. ఇండికేటర్ బల్వు అంటాం కదా, అది అన్నింటికి వెలుగుతుంది. కెరింటు రావటం మొదలెడికి మామూలుగా ఉన్నటువంటి అమిషన్ కొండెం పేక్కుతుంది. కెరింటు రావటం మొదలెళ్లగానే ఎక్కుషైనా కాస్త ఆ నర్మాయిలో దిష్ట్రిబ్యూషన్ ఉంటే ఇమ్మూర్టియుల్గా ఏకు తలిసిపొఱుంది. కెరింటు లేకపోతే ఏకు తలీదు కాని, కెరింటు ఉంటే ఏకు దిష్ట్రిబ్యూషన్ తలిసిపొఱుంది. ఇవన్నీ ప్రతి కెరంట్ ఇన్విష్ట్మెంట్కి కామనే.

కాని, కెరింట్లో వనిచేసిదేకదా అని బెపరికార్డ్ వనిచేయటం లేదంటే రిట్రీఫరేటర్ బాగుచేసివాళ్లు దగ్గరకు వెళ్లం. అదేంటి, రెంహా కెరింట్సిదేకదా, నుష్ట్య ఎందుకు బాగుచెయ్యపు అని వాళ్లు నిలదీసి ఖంగం మనం. ఫేను వనిచేయటంలేదు, కోయిల్ చుట్టించాలి అని మామూలు మొణానిక పారువాళ్లు దగ్గరికి వెళ్లం.

ఈని అధ్యక్షికతలో మరుటు ఏ స్థితిలో ఉన్నాముంది, మన శరీరాలు ఏ స్థితిలో ఉన్నాయి, తరఫాత స్థితి కొంతి అన్నాగా లేకుండా, ఆమన్గా గాయుక్తి చేసేనుకోండి, యాళ్లు చేసేనుకోండి, రాఘునాథుం చేసేనుకోండి, ఈవ వంచాళ్లరి చేసేనుకోండి, లభితానపుర్ణాముం చేసేనుకోండి, వివ్యు నపుర్ణాముం చేసేనుకోండి, పాశుమానే దూరీని చదివేసుకోండి, సంతోషిష్మాత ప్రతాలు చేసేనుకోండి, సత్యాగ్రాయిత స్నామి ప్రతాలు చేసేనుకోండి అంటాం.

ఒకొక్కసారి ఆధ్యాత్మిక జగత్తును చూస్తే నాకు డాక్టర్లు గుర్తిస్తారు. డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లమనుకోండి, ప్రిస్క్రిప్షన్ ఇస్తాదు, వన్, ఏల్, శ్రీ, ఫార్, లైనం 8 రకాలైన మందులైనా రాయాలి, రెండు బానిక్కులు రాయారి టాని తర్వాత ఒకసారి పక్కన కాంపెండర్ని అడుగుతాడు, మన చౌపులో ఇంకా ఏమైనా మిగిలాయా అని.

అధ్యాత్మిక ఇగత్తులో గూడా మనం ఎందుకైనా మంచఱి అని ఏ  
దేవతల్ని వదలం.

ఏ ఏ మందులతో ఏ రోగం తగ్గించో ఎవరికి తలును. ఇప్పుడు డాక్టర్ ప్రిస్క్రిప్షన్ చూస్తే, అనలు వాడు దేనికి ప్రిస్క్రిప్ష చేస్తున్నాడు అని మిషన్ చాలా అసుమానంగా ఉంటుంది. డాక్టర్ని క్రిటిపైన్ చేయటం కోసం ఫేమ చెప్పటంలేదు. మనకి అది అనవసరం కూడా. కానీ ఆ ఉదాహరణ ఆధ్యాత్మిక జగత్తులో చాలా కరెక్ట్గా పూర్ణముతుంది. మనము చేస్తున్నట్టు వంటి పాథవల్లో ఆప్సి రకాల సార్థకులు చేయక్కుర్చేదు, అన్నిరకాల మంత్రాలు పీరు చేసుకోపక్కుర్చేదు.

### భా తీవొరాకి ఏ మంత్రమూ?

రోజు రోజు మారుతుంది. రోజు రోజు మారుతుంది. అత  
గుర్తుంచుకోండి.

ఆ మార్పుని గుర్తించగలిగి, దానికి తగినటువంటి సాధనా విధానాలు రూపొందించేటటువంటి ప్రయోగశాల మనం ఇక్కడ సిర్పించు టుంటున్నాం. ఇది మీరు వాలా స్పృష్టింగా గుర్తుంచుకోవాలి. మనం ఇక్కడ చిర్పించుకుంటోన్నది దేవాలయం కాదు, ఆశ్రమమూ కాదు,

ఒక ప్రయోగశాల.

ఒమ్మలు అందించిన వేదవిజ్ఞానాన్ని మనం ఉపయోగించు కొటుం లేదు. వేదాల పోలికి మనం వెళ్లటంలేదు. కానీ,

మనకి కాంతి కావాలీ అంటే, మన ప్రపంచంలో సుఖాకాంకులు కావాలీ అంటే, ఆ వేదతూర్పులే అతసరం. వేదతిజ్ఞానము లేకుండా కాంతి ప్రపంచంలోకి రాదు, మీ జీవితాలలోకి రాదు.

ఇది ఒక బ్రంగా, ఒక బాధ్యతగా, ఒక ఆవగాహనగా మనం చేయవలసినటువంటి ఒక గురు నిర్వేశంగా మనం భావించేకోవారి. మాకెందుకిది అనేవాళ్ళకి ఇక్కడ స్థానం లేదు. ఇది దేవాలయం కాదు, ఆశ్రమమూ కాదు. మీకు మనశ్శాంతిగా లేదుకదా అని ఇక్కడ వచ్చి కూర్చుంటాం అంటే నాకేం ఆఖ్యక్కన లేదుకని, ఇక్కడి కార్యక్రమాలను ఉపయోగించుకునేటటువంటి అపకాశాన్ని మీరు కోల్పుతారు.

ఇది మీరు బాలా బాలా జాగ్రత్తగా వినటం కాదు, పదిమందికి తెచ్చండి. ముఖ్యంగా మన వాళ్ళకి, ఇతర ఈళ్ళ వాళ్ళకి బాలా సృష్టింగా తెచ్చండి.

**ఉపయోగశాల మంధి అస్థూతష్టోనుమండి ష్టోత్రిత్వాలు రికర్డి  
ఉన్నది. ఉత్తోరయ.**

ఒక కాలేజీకి లెక్కరక్ కావాలీ అంటే ఎత్తుర్ధయిజీమెంట్ చేస్తారు మీరు. ఎందుకు ఎద్దుర్ధయిజీమెంట్ చేస్తాం మనం. అన్నిరకాల అనుకూలంగా తగిన లర్ధత ఉన్నటువంటి వ్యక్తులు కోసం వెతుకుతాం మనం. వాళ్ళ మనకి కావలనిన స్థాయిలో చెప్పగలరా, చెప్పలేరా అని వాళ్ళని ఇంటయ్య చేస్తాం. ఇక్కడ కూడా ఆదే పరిష్కారి 2, 3 నెలల్లో రాటోతోంది.

మిగిలివాళ్ళని ఆపమని, రావద్దని నేను చెప్పటంలేదు. మనశ్శాంతి కోసం వచ్చి మానంగా కుర్చువచ్చు. ఈ గాఢవలండా నాకెందుకయ్యా యజ్ఞంలో కూర్చుంటాం, చేసుకుంటాం పొతాం అంటే, ఓ.కె. రావచ్చు, మాకేపీ అక్కర్చేదు, ఒకసారి వచ్చి చూసి వెళ్ళిపోశాం అంటే, ఓ.కె. ఇక్కడున్నటువంటి కార్యక్రమాల్ని కాని, ఇక్కడున్నటువంటి వ్యక్తుల్ని కాని,

ధిష్టుల శేయనంత వరకూ ఎవరైనా, ఎప్పుడైనా రావచ్చు, కూర్చువచ్చు, ఎద్దిలివచ్చు, ఇది రిసీబెడిగా వేను చెప్పినా మీకు అవగాహనకి దావేతుంచేదు.

ఈని ఇది ఎందుకు అవగాహనకి దావాలీ ఐని నేను కోదు ఉంటున్నాను అంటి, వెళ్ళిడ మంత నుంచి నేను కూడా మీ పాథసలో కూర్చుంటాను. ఇక్కడ మరి నేను ఇరిశెట అప్పుకాను, ఇలాగే ఉండను నేను ఆట్టిద, నాట్ల ఏశెంట్యగా పనిచేస్తాను. నాట్ల ఏషింట అంటి, నాకు రింటురకాల చెడిలూ ఉంటాయి. అప్పుడు మీరు బాధపడితే నేను చెయగిలిగేది ఏంలేదు. ముందే చెప్పున్నాను కనెక దానికి తగినట్టు మీరు ఇక్కడున్నట్టువంటి వాతావరణాన్ని కానీ, ఇక్కడున్నట్టువంటి పరిష్కారుల్లి కానీ మేలుచుకోండి.

గెటు లోపలికి పద్మాయ ఇంటే మౌనమే. డిస్ట్రిక్షన్ పట్టు. డిస్ట్రిక్షన్ కావాలంచే బయట చేసుకోండి. ఈ నియమం జాలూ అవసరం. కానీ మౌనం ఇంటే వేరు మూముతువి కూర్చుమన్నానా? మరి ఏదో పని చెయ్యాలి అంటి ఒ రెండు మాటలు మాట్లాడుకోండి. అలాగేని ఇంక వచ్చిన దగ్గర్నుంచి మాట్లాడుకుంటూ ఉంటే కురదరు. కొంచెం ఈ బలవాటుకి ఈ ఏరియాలో స్వాత్మ చెప్పాలి. చెప్పాను కదా, మీరు జాగా మాట్లాడుకోచల్చుకుంటే కాకల్చివన్ను రోడ్లు ఉన్నాయి. చెఱుగోపాల్ నగరలో రోడ్లన్ను చూయ్యాల్ చేస్తూ మాట్లాడుకోండి, డిస్ట్రిక్షన్ చేసుకోండి, వాక్కు అభ్యంతరం లేదు. ఇక్కడ డిస్ట్రిక్షన్ వట్టు. ఎందుకు అది చెప్పున్నాను నేను మీకు?

ఎలక్ష్మిపిటీ ఉదాహరణ చెప్పు, ఒకే శక్తి ఈ నంపుర్ణ సృష్టికి కారణము అని చెప్పాను. ఆ ఒకే శక్తి అనేక రూపాలలో, అనేక జాతులుగా అవిర్భవిస్తుంది. జాతులుగా అంటే మానవజాతుల గురించి నేను మాట్లాట్లం లేదు. ఇంతు జాలాలుగా, మించేలుగా, వురుగులుగా, తొములుగా, నల్లులుగా, ఏనుగులుగా, తైవాసర్పుగా, రకరకాల జాతులుగా అవిర్భవిస్తుంది. కైనొసర్పుబాంటి కొన్ని జాతులు ఇప్పుడు అంతరించియోయాయి.

మీరు ఇక్కడ ఇఖగాహన చేసుకోవలసింది ఎంటీ అంటి, కొన్ని

## కట్టికును

ఏంప్ల ప్రాణి నముదాయాలు అంతరించిపోతున్నాయి. కొన్ని సూతన ప్రాణి నముదాయాలు రాటోతున్నాయి. నేను మీ మంచి కౌరుకునెడి ఏంటీ అంటే, అంతరించిపోయినటువంటీ ప్రాణి నముదాయాల యొక్క శరీరము, వాటి తేఱన్నయ్యము, హాటి అపోర నియమాలనూ గమనించి, భగవద్గీతలో చెప్పినటువంటి

యుక్తశాస్తరస్వయంక్రమమైత్రుము  
యుక్తశ్రవ్మాత్మకస్వయాగో భక్తి ముఖుతి. (భగ్. 8-17)

ఎత్తమైన అపోరము, నడతగలవాయను, కర్మలందు మిత్రమైన ప్రవర్తన గలవాయను, మిత్రమైన విధ్రు, ఛాగరజముగలవాయనగు మనుషావకు ద్యోహము (అనే మరణాది పంచార) మఃథములను బోగిట్టునచిగి అసుచున్నది.

అనే శ్లోకాన్ని మీరు అవగాహన చేసుకోండి. ఒకే శక్తి కాలక్రమంలో త్రివోపర్విలాంటి శరీరాలను గూడా పియమించింది. కొన్ని కారణాల వల్ల ఇప్పుడు ఆ శరీరాలు మనకి లభించబడిని. గమనించుకుంటే, మన శరీరాలలోనే ఓ విచిత్రమైనటువంటి మార్పును మీలో చాలా మంది గమనించి ఉండవచ్చు. మనం మన శరీరాలను గమనించంగా, గత 3 సంవత్సరాల నుంచి నేను చాలామంది శరీరాలను గమనిస్తున్నాను, చాలా విచిత్రమైనటువంటి మార్పులు వస్తున్నాయి. మీరు గమనించకపోతే దాని పీడ నేను ద్వాష్టి తీసుకురాదల్చుకోలేదు. ఎంచేకంటే అది అనవసరంగా కంగారు పెటుతుంది.

శ్రూఢర్ అని ఒక ప్రస్తుతం భ్రంటయింది. శ్రూఢర్ అనేటటువంటి ఆ ప్రస్తుతం, 2000 మంది సైంటిఫిక్ పంపుల ప్రాద్య, అందులో పనిదేస్తాన్నటు వంటి సైంటిస్టుల రిపోర్టు. చాల్సందరూ 1986 ఆ ప్రాంతంలో 3, 4 చోట్ల సమాచేకమయ్యారు. ఒక నెల రోళాలపాటు సుదీర్ఘంగా చర్చించుకున్నారు వాట్టి. చర్చించుకుని రాటోయే శరం ఎలా ఉంటుంది అని ఒక గీత గిశారు. ఏకు తెలుపును కడా, దాని సైన్స్‌లో ఎక్కుటూపులేసవ అంటాం. అంటే

ఇప్పుడు ఇలా ఉంది, ఇప్పుడు ఇలా ఉంది, ఈ రిజిస్ట్రేషన్ ప్రోవర్లోకి కనక ప్రొప్పు చేస్తే ఫలితాలు ఎలా ఉండవచ్చు అనేది ఈ విధానం ద్వారా తుపాస్తారు. దాని గురించి కూడా నేను మిమ్మల్ని విసిగించరయ్యకోలేదు కానీ, కాంచెం మనం ఏమీ చదువుకోని వాళ్ళమైనా, సినిమాలు కనక మనం దాలా జాగ్రత్తగా చూస్తూవుంటే కొన్ని విషయాలు మనకి ఇర్చమపుతాయి.

ఒకప్పుడు సినిమాలలో బి.ఎసావయి, గోల్డ్ మెయలస్ట్ అయివుండి, చదువు మీద బాగా అభిరుచి ఉన్నవాడు హిరోగా ఉండవారు. ఇప్పుడు హిరోలు? పికోకెటర్స్, చదువురానివాళ్ళు, గుండాలు. ఒకప్పుడు ఎవరో ఒక శేర్కరని ఉలా పక్కి తీసేయ్యాలనుకున్నాడనుకోండి డైరక్టర్, అ కేరక్టర్కి టి.లి వచ్చేది. టి.లి వచ్చిందంటే సినిమాలో ఇంక అ శేర్కర ఉండు అని మీకూ నాకూ కూడా తెలిసిపాయెది. ఇప్పుడేం వస్తుంది? కేస్వర వస్తుంది. మళ్ళీ అ కేరక్టరని తీసేయకూడు అనుకున్నారనుకోండి బైక్కరు, ఏమవుతుంది అప్పుడు? లప్పు రిపోర్ట్ వచ్చింది, రిపోర్ట్ శాయమారు అయ్యాయి ఉంటాడు, అసలు అది మీకు రావలసిన రిపోర్ట్ కాదు, అది ఇంకోడి రిపోర్ట్ మీకు వచ్చింది, అనవసరంగా కంగారుపెట్టేశాను అంటాడు.

నేను చెప్పిన్న ఉదాహరణను మీరు గమనించుకోగలుగుతే, మన శీరంలో వచ్చేటటువంటి ఆధ్యాత్మికమునటువంటి మార్పులకి నేను సూచనలు ఇస్తున్నాను. గమనించరు మీరు, వాటిని చెప్పటానికి ఏ గురువూ లక్కుద్దేచు మీకు, మీరు కాప్ట్ కట్టు తెరచి ఏం జరుగుతోంది చుట్టుప్రక్కల అప్పుడి గమనస్తే, ఏం జరుగుతోందో లక్కుదే అర్థమైపొతుంది మీకు.

ప్ర్యాచరని రిసెర్చ్ చేసినటువంటి ఆ ఆర్జివర ద వరల్డ్ సైంటిఫిక్ రిసెర్చ్ ఇవ్విస్ట్మ్యాప్స్ కి సంబంధించిన 2000 మంది, ఓ విచిత్రమైనటు వంటి రోగాన్ని వాళ్ళ కనిపెట్టారు.

సికిలైజేషన్ మారుతోస్తు కొద్ది, మనుషులు ఊగ్గుటుకరంగం నుండి నిర్వుమించటానికి ప్రత్యుత్త అధ్యాత్మమైనటువంటి రంగులు

కనిపెడుతుంది.

ఈ మధ్యనే విప్రమణకి ప్రకృతి కనిపెట్టిన రంగు ఎలుడ్ని. అన్ని రకాల ద్వారాలు మూసేసిందన్నమాట. అటు నుంచి వాడు బయటకి వెళ్లి పొవలసిందే. మళ్ళీ లోపలికి వచ్చి ఈ నాటక పాతలు వేసుకోవటానికి ఏలు లేదు. ఇది కాకుండా, సినిలైషణ్యము, సైంటిఫిక్ డిస్ట్రిబరీషన్, రోగాలకి మధ్య సంబంధభాంధవాయిలను తెలుపుతూ,

అత త్వరంలో ఒక కొత్త లోగిస్టిక్ ఇంజనీరింగ్ కోర్సులు ఉన్నాయి. అన్ని ఇంజనీర్లు "ఎయిట్" అన్న సైంటిఫిక్ లు వేరు పెట్టారు.

AICS - Anti Integrated Circuit Syndrom.

కంప్యూటర్ తెలుసున్నవాళ్ళకయితే అర్థమపుతుంది అదేంటో శిలియకపొందుతా మీరేం కంగారుపడక్కాడేదు. ఇదంతా నేను ఎందుకు చెప్పుకిచ్చాను అంటే, అంత పృష్ఠంగా మనం ఎటువేషు వెలుతున్నామో తటుసుకోగలం. సర్వజ్ఞత్వం రావటానికి పాఠనలు ఏం అక్కాడేదు. ఈ చుట్టుప్రక్కల ఏమపుతుందో అని కావ్తు కట్టు తెరచుకొని ఉండే చాలు.

ఆ కోరైన్న ఇక్కణ సాధించండి.

మీకు చూట్టం ఎలాగో వేను నేర్చుతాను. మీ చుట్టుప్రక్కలే మాచాలి, ఇంకా మీరు ఎక్కుదికో వెళ్లక్కాడేదు.

మీ ఐరింటాలోకి కటక చెంగిలుగుతే, అంతక్కుఖా యాత్ర మీరు చేయిగలుగుతే, అప్పలు ప్రంతుర్కు స్ట్రేచ్ లో ఎక్కు ఎక్కు లిం. జరుగుతోంటో చెప్పియుకున్న మీరు. ఇహిఁఁ చోచియాల్.

దాక్టర్లు మీ శరీరం లోపలికం వెళ్లిపావటంలేదు. లక్షణాలు బట్టే వాళ్ళు 90% చెప్పేయగలుగుతారు. ఈ స్క్రోనింగులు ఇవంతా ఏంటే అంటే, మరి పాపం వాళ్ళు ఆ ఇన్స్ట్రుమెంట్లు పెట్టుకున్నాక వాటి ఖరీదు రావాలి కదా అని చేయించటమే తప్పు, ఇది వరకు దాక్టర్లు ఎమ్.బి.బి.యస్. చదివివా

వాళ్లు ఏ రోగం ఉందో లక్ష్మణులు బట్టి చెప్పేసేవారు, డాక్టర్లు ఇప్పుడూ చెప్పేలదు, వాళ్లకు చేతకాదు అనేం అనుకోకండి.

మా కాథేష లెట్టరర్ ఒకాయన, వాళ్లమృగారికి కేస్టర్ వచ్చిందని చెప్పి మెడ్రాస్ తీసుకెళ్లాడు. “ఎమ్.డి., డి.ఎమ్., ఎక్స్.వై.ఆర్, ఎవ్వు యూనివర్సిటీట్, పారిస్ యూనివర్సిటీట్ నుంచి ఆయన దిగ్గిలు తీసుకునే వచ్చాడు రామకృష్ణ, ఆయన చేత మందు ఇప్పించాను” అన్నాడు, నువ్వు అబద్ధం దెప్పున్నావ్ అన్నాను. “ఇదెంటి అబద్ధం దెప్పున్నానటున్నావ్, నేను వెళ్లానయ్యా, అపొలో హాస్పిటల్ లిఫ్ట్ ఉన్నాయి” అన్నాడు. కేస్టర్ ఉపాధి అని ఆ భూతి బస్ట అది చేసి రిపోర్ట్ ఇచ్చినటువంటి లేబరేటరీ పెక్ట్రిషియన్ ఇచ్చిన రిజల్ట్ లభ్యేకడా మందు వెస్ట్రాయ ఈ కాలం డాక్టర్లు. ఆ లేబరేటరీ పెక్ట్రిషియన్ ఏం చందినాదో మనకు తెలిదు. కివ క్లాసు పెఱులయి, ఉంక చదుపురాక, లేబరేటరీ పెక్ట్రిషియన్ కోస్టు చేసి, దాన్ని బట్టి ఆతము ఆ రిజల్ట్ ఇస్తున్నాడేమో.

ఎందుకు ఇది చెప్పున్నాను అంటే, థీరిటికల్ నాలెడ్డి బాగా పెరిగిశా, ప్రాక్షీకల్ నాలెడ్డి మీద ఆధారపడి చెప్పేటటువంటి వ్యక్తుల మీద ఆధారపడి నటువంటి ఆ ట్రైట్ డాక్టర్లు, వాళ్లకంటే దాలా తక్కువ చదువు చదివినటు వంటి తెక్కుషియన్లు మీద ఆధారపడి మందులు వేస్తున్నారు. కొబచెం గమనించుకోండి అది. ఎమ్.డి., డి.ఎమ్. అటే చదివిన డాక్టర్లకంటే పెక్ట్రిషియన్స్ యొక్క మాటకు ఎందుకు ఖంత విఱవ లయ్యాంది? లేట్ రిపోర్ట్లో పెద్దగా వదువు రానటువంటి ఎఱు భూతి ఎనాలసిన్ చేసి, దాని రిపోర్ట్ మీకు అంధిస్తే, ఆ రిపోర్ట్ ప్రకారం ప్రిస్ట్రెచ్ చేస్తున్నారు అంటే, దేనికి ప్రాముఖ్యత ఇస్తున్నాం మనం?

తోపల శలిరంలో తిరుగుతోస్తుటువంటి మూర్ఖులు  
గమనించగలిగినటువంటి శ్వాసులకు ప్రాముఖ్యత ఇస్తున్నాం.

భూతి ఎనాలసిన్, మృగులమ్ ఎనాలసిన్, యూరిస్ ఎవాలసిన్, ఈ

క్షివికల లేబరెటరీలో వర్కు చేసేటమువంటి వ్యక్తులు పెద్దగా చదువుకోక పొయినా, లోపల జరుగుతున్నటువంటి మార్పుల్ని యంత్రాల సహాయంతో పట్టుకోగలుగుతున్నారు కనక, అ మార్పులు మీర అధారపడి ప్రిస్కిష్ణన్న ఇస్తున్నాం మనం.

ఇక్కడ ఈ ప్రయోగశాలలో కూడా, మన శరీరాలలోకి ఎలా పెఱ్చాలి, మన శరీరాలలో ఇంగెటటువంటి మార్పుల్ని ఎలా గమనించుకోవాలి అనేక మనం నేర్చుకోబోతున్నాం.

దనిని నేర్చుకోవటానికి గాయత్రిమంత్రము, పొద్దిమంత్రము, యజ్ఞవిద్యుతోపాటు మీరు ఇంకా బెంగ్లాజీ దెవలచి చేసుకోవాలి. ఈవాడు దానికి కర్మగా తగిన వాణిజ్యం ఉంది.

అంతస్థుభా యూత్ అంటే మీరు లోపలికి పెఱ్చాలికదా. అంచేత బాహ్యత్తుపంచం ఎంత చీకటిగా ఉంటే అంత మంచుట.  
కట్టు మూగేనుకొండి, ఇంతా చీకటి అయిపెంచుండి.  
నడుం సిటారుగాపట్టుకొండి.

**ఈ అంతస్థుభా యూత్ మనం ఇచ్చు స్వీకారించేన్నాం.**

ఇక్కడికిచ్చినటువంటి ప్రతివ్యక్తి, రెపట్టుంచి ఇతర వసులు ఏమీలేకపాడే, నిర్మాణాత్మకమైన పసులు కాని, కనప్రస్త్రీవ వర్యులు కాని, ఇక్కడ చేయవలసినటువంటి పనులు ఏమైనా, ఇక్కడున్నటువంటి కార్యకర్తలు చాప్పే తప్ప, మానంగా వచ్చి కూర్చుగానే వాళ్లు చేయవలసిన పని ఏంటే అంచే,

**కళ్లు మాముకొకటం, ఇచ్చు మున్ కిళ్లు మనస్సుల్ని తిముకెళ్లటం.**  
**మనస్సుల్ని, కృష్ణుని కాను.**

శ్వాస లోపిలికి వెళుతోంది, బయలికి వస్తోంది. శ్వాస లోపిలికి వెళుతోంది, బయలికి వస్తోంది. గమనించండి దాన్ని.

చెప్పిన సూచనలను ఎంత అక్కరాలా మీరు పాటిస్తే, అంత ఈథగా మీరు అంతార్యాఖం అయిపోలు. అదేం పెద్ద కృష్ణమైనటువంటి వద్ద కాదు. ప్రతీరోధా రాత్రి మీరు నిద్రలో ఇదే చేస్తున్నారు. ఏమీ ఆలోచించకండి మీరు.

మౌనంగా, సుఖాంగా, స్థిరంగా నర్స్యమూ మరియ,

శ్వాససు మార్పుకండి, లోతుగా హీల్చుకండి,

ఎత్తుతుగా హీల్చుకండి, తెత్తుతుగా హీల్చుకండి.

ప్రతిచంగా మీరు ఎలి గాలి శిల్య/ప్రత్యుత్తిరో లలి గాలి శిల్యండి.

శ్వాస లోపిలికి వెళుతోంది, బయలికి వస్తోంది. మీరు ప్రశ్ని

ప్రయుత్తం చేయకండి, చూడండి విషాకుందో.

ఉంం అయిచించి ఆ శ్వాసలో. కిమీ ఆలోచించకండి మీరు.

ఆందుకని-మౌనం (ప్రార్థిసే) చేయించాను మీ చెక. నో ఫాట్స్. సింపుల్ ఎవెరెనెస. జాగరూకత, నాసికా రంధ్రాలలోంది. గాలి బయటకు వస్తోంది, గాలి లోపలకు వెళుతోంది. ఏమీ దేఘుకండి మీరు. ఎత్తువా హీల్చుకండి, తక్కువా హీల్చుకండి,

మీరు ప్రయుత్తపూర్వకంగా తదలకండి, హీల్చుకండి.

శ్రోం రాశిత్వకండి. నమాజంగా ఎలాగా గాలి లోపిలికి వెళుతుండో

చూడండి దాన్ని.

మీ శ్వాస ఉచ్ఛార నిశ్వాసలలో లీనమైపొంది. ఏలయితే శంకుచేశులు కలిపేసుకోంది. పీలయితే. అది అంత అవసరం లేదు. ఎతమచెయ్య అరచియ్య క్రిందవ, దానిపైన తుది అరచెయ్య పెట్టటం

జంకా లాబలాటి. ఎంపుచెయ్య లోరలో పెళ్ళమనుని, దానిపైన కుఢిచెయ్య పెళ్ళి, పోయిగా, రిలాక్స్ కొ ఉండంది. కణ్ణు తెరవకంది.

ఎలీరాళ్ళు కదుల్చితిషచ్చు మీరు. జిగుసుకుతిషచ్చుర్దేదు, మీరు ఏకీఁ  
శిఫ్ఫును అనుభవించథార లేదు, ఒక అధ్యాత్మికముతుంటి  
ప్రాణ్యతికమ్ముల ప్రయోగంలో విషయపరముతోంటున్నారు.

కాళ్ళు జాపుకోవాలంటే జాపుకోండి, ఏమీ అభ్యంతరం లేదు.

కట్టు తెరవకంది, శ్వాసన గమనించంది,  
నేను కౌయిలునేని అంటే ఏ అలోచనా వద్దు.

ఈ పంచ్చార్థ ప్రస్తుతి భగవంతుని యెక్కు ఉణ్ణియు, నిష్ఠాపాలు అని  
శస్త్రాలు చెర్చిన్నియి, అని లక్షణయోగ్యి కావు లభ్యరితి అని భాషమే.

అంటే అర్థం ఏంటి, మీకు కనిపెస్తున్నటువంటి భాతిక వ్యాప్తి, మీకు  
కనిపెంచనటువంటి మిగతా 14 భువనాలూ కూడా ఈ శ్వాస. ఈ శ్వాస  
అంత పండమెంటల్

ఎలక్ష్మిసిద్ధి ఎలాగొప్పునే ఉన్నాను అనేక ఇన్స్ట్రుమెంట్లకి  
అధారభూతమే, అన్ని లోకాలలో ఉన్నాయివంది, 14 లోకాలలో  
ఉన్నటువంటి ప్రతి ఉన్నతిచేతి, యాత్ర, గంధ్య, కిస్మిర, కింపుయువ,  
నాగ, సరే ఇతర లోకాలలో, అధీలోకాలలో ఉన్నటువంటి  
ప్రాణులకి, కీళుగ్గటికి గూడా ఈ శ్వాసే టీసిన.

అంత అధ్యాత్మికమువంది, హోళకమ్మునటువంటి,  
అధారభూతమ్మునటువంటి ఫండుమెంటల్ లీసికి శాస్త్రమై  
మట్టుకుంటున్నారు మీరు. అఖిమానీ అయినటువంటి  
ప్రాణ మీరు చేయాటం లేదు.

ఈ శ్వాస గుంఠక తెలుపుకొకటిని మీకు తిగురుండ ఉండే చెయ.

మీ శరీరంలోకి వెళ్లంది, మీ శరీరంలోకి బయటకు వస్తుంది.  
దానికి ఇంకొకశ్చిందులు చెప్పటం ఏదోను. లీనం అయిపొంది ఆ శ్వాసలో.  
ఏ అలోచనలూ వద్దు. ఎక్కువ ఉన్నా, ఏమి చేస్తున్నా, ఈ శ్వాసను  
గమనించుకోవటం అనెటటువంటి త్రీక వేర్పుకొండి మీరు. ఇప్పుడు మీరు  
గమనిస్తున్నారే, అది మీరు నదుస్తున్నా అలా గమనించుకోగలగాలి శ్వాసను.  
అపకండి శ్వాసను గమనించటం.

నా మూటలు విన్నా శ్వాసను గమనించులోపాలి.

ఎదుటివాడితో మూటల్లాడుతోన్నా శ్వాసను గమనించుకోపాలి.

గమనించుకోవాలి అందే నా ఉద్దేశ్యం ఏంటి, శ్వాస లోపలిక  
వెటుతోంది, శ్వాస బయటకు వస్తుంది. ఇంతవరకూ మీకు తెలుస్తునే ఉంది.  
ఇన్వోలేషన్, ఎస్టోవోలేషన్. లోపలికి వెళ్లి శ్వాస-బయటికి వచ్చి శ్వాస.  
దాన్నే ఉచ్ఛవిస నిశ్వాసలు అంటారు. ఎద్దైనా పేరు పెట్టండి దానికి.  
యోగశాస్త్రము దానికి ప్రాణము, అపానము అని పేరు పెతుతుంది. చాలా  
శాగ్రహితుగా, ఈ తేడా శాగ్రహితుగా గుర్తుంచుకోండి.

**లోపలికి వెళ్లిముంటి శ్వాసము "అశాకము"** లంటిం.

**బయటకు కచ్చేముంటి శ్వాసము "శ్రూకము"** లంటిం.

ఇన్నాళ్ళు మీరు దీస్తు లివర్లో ఆలోచనల ఉండి ఉండేవారేమో.

ఇల్లా శాగ్రహితుగా ఈ వద్దాలార్థి గుర్తుంచుతోండి యోగుద్దులో.

లోపలికి వెళ్లిటటువంటి శ్వాస ఉచ్ఛవిస, ఇన్వోలేషన్, బయట  
సుంచి లోపలికి వెటుతోన్నటువంటి శ్వాసను యోగవిద్యలో అపాన వాయువు  
అంటాం. తిరిగి బయటకు వచ్చేస్తోన్నటువంటి శ్వాసను ప్రాణవాయువు  
అంటాం. ఇన్నాళ్ళు దీనికి వ్యుతిరేకంగా అనుకున్నామో!

కొన్ని కారణంతరం ఉన్న త్రికూతాలో అనేక రత్నానులను యెఱగులు  
కావించే విచిత్ర.

ఇప్పుడు గూడా నేను మిగతా 3 ప్రాణాల గురించి చెప్పటంలేదు.  
అపానము, ప్రాణము అంటే ఏంటో చెప్పాను కానీ, పమాన, వ్యాన,  
ఉదానాలు నేను చెప్పటంలే ఇప్పుడు గూడా. కానీ చెప్పింది ఏదో కర్కో  
చెబుదాం అనేటటువంటి తాపత్రయం నాది. అంచేత అపాన వాయువు  
లౌకికి వెటుతోంది. ప్రాణవాయువు బయటికి వస్తుంది. నిరంతరము మీరు  
మెల్లిన్న క్షణం నుంచీ రాత్రి నిద్రపోయేంత వరకూ మీరు ఏ పని చేస్తాన్నా  
దీనిని గమనిస్తూ ఉండండి. ఈ క్షణం నుంచీ అటోమాటిక్‌గా మీరు  
మాట్లాడరు. అనవసరమైనవేమీ చెయ్యరు. దీనికి మీరు ప్రాముఖ్యత  
ఇవ్వండి. పర్క్ రోజలలో పిల్లలు చదువుకోటానికి ఎంత ప్రాముఖ్యత ఇస్తారో,  
కొట్ల కొట్ల సంవత్సరాల తర్వాత వచ్చినటువంటి ఈ ఒకటిన్నర  
సంవత్సరాలలో నేను మీకు ఇస్తాన్నటువంటి తైమ్ రి నెలల్లో  
మీరు ఎంత తీవ్రంగా దీన్ని సాధించగలుగుతారో అంతగా సాధించండి.

దయచేసి ఇంకొకటి గుర్యంచుకోండి. ఇక్కడ చెప్పిన ప్రేతి  
నిషయమూ తక్కుణమే మన పరిహార సమ్మిలందరికి వెళ్ళిపొందాలి. ఈ భాధ్యత  
ఇక్కడ ఈ మాటలు ఏంటోన్న కార్యకర్తలది.

మాకిది తెలియలేదు మూడ్లారు, మాకిది చెప్పేటడలేదు మూడ్లారు  
అంటే, మీరు ఒక అడ్డుతమైనటువంటి విడ్డును శీంతమంటి  
అందటుండా చేసిన ప్పుత్తులలో పొత్తు పడ్డాంచునుమాళ్ళవుతారు.

ఫిర్మకి త్రికూతి ఇచ్ఛేషుకుంటి క్రఘ్యాలకు గూడా

మీరు అస్తుభంచుకి తప్పను.

నేను చాలాసాయ్య మీకు చెప్పాను, కుటుంబంలో గార్ధియన్ తప్ప  
చేస్తే కుటుంబం మాత్రమే దెబ్బతింటుంది. కాలేజిలో ప్రిన్సిపాల్ తప్పు చేస్తే

మొత్తం కాలేజీ దెబ్బతింటుంది. చీవ్ మినిస్టర్ తప్పు చేస్తే సైట్ మొత్తం దెబ్బతింటుంది. బ్రాసిడెంటు, ప్రైమ మినిస్టరు తప్పు చేస్తే దేశం మొత్తం దెబ్బతింటుంది. మీరు కనక ఇప్పుడు అకర్కుణ్ణుత, రెషనెన్, బార్డులా రాహిత్యంతో చేస్తే 24 కోట్ల సంవత్సరాల ఇవలూగ్యమనకి మీ వల్ల అధ్య తగులుటుంది. దాని కాన్ఫిక్యూన్సిస్టి నేను బాధ్యత్తే కాదు.

పెద్ద ప్రయోగాలు చెయ్యాలనుంటుంది, పెద్ద పెద్ద బార్డులు చేపట్టులనుంటుంది మీకు. కాని, ఆ బార్డులు చేపట్టటానికి తగినటువంటి మానసిక నంపిధ్యత, జాగరూకత, కర్తవ్య వరాయణత తక్కులనే మెసేజెన్ అందచేసేటటువంటి బార్డుత మీ మిద ఉన్నది.

మీకు నేను ఖాల్సింగ్ ఇవ్వలేదు అను మాత్రం చెప్పుకండి. ఎల్లో పరిస్థితుల్లోనూ ఇక్కడ ఏ రోజు నేను చెప్పినటువంటి విషయాలు ఆ రోజు మన పరిషారాలో ఉన్నటువంటి వాళ్ళందరలకి అందచేసాలి.

ఎలా అన్నది మీరు ఆలోచించుకోవాలి.

ఇంటర్వెన్ట పెట్టిస్తూరో, పేజంగ్ సిస్టమ్ పెట్టిస్తూరో, డైర్క్ట ఎలక్ట్రిక్లో థాస్ట్రేప్సన్ చేస్తూరో, ఎలా దెపలవ్ చేస్తూరో మీ ఇష్టం. కాని, ఈ క్రూలం నుంచి మీరు ఈ సూచనను పాటించండి.

ఈ శ్యాసని గమనించడాన్ని లోమ, విలోమ ప్రాణాయమము అనికూడా కాప్ట్రాలు చెప్పాటంటాయి. ఒక విధానానికి అనేక పేరులు. కాని ఇదంతా ఎందుకు చెప్పున్నాను అంటే, నా కోరిక ఏంటంటే, నేను గమనిస్తున్నాను మాస్ట్రోరు అని మీరు నాకు రెపు చెప్పారనుకోండి, మీరు చేయలేదని నాకు అర్థమైపోతుంది. మీరు నిజంగా గమనిస్తే మీలో ప్రతి బక్కరికి, మీ శరీరానికి నిర్మాణానికి తగినటువంటి, వచ్చేటటువంటి మార్పుల వల్ల విభిన్నమైనటువంటి అనుభవాలు వస్తుంయి.

అతి రాలేదు అంటే, మీరు మనస్సు పట్టి ఈ సింఘన చెయ్యలేదు అన్నం.

చాలా దివ్యగా ఉందే ఈ సిధిను, శ్యాసను గమనించటమేనా  
అసుకొకండి.

మనిషి సహజంగా, గమనించుకోకుండా ఉంట, నిముఖానికి 16  
18 సార్లు ఇలా గాలి పీల్చి వదుల్చు ఉంటాడు, 100 సంవత్సరాలు  
బ్రతుకులాడు. నిముఖానికి 5 సార్లు మాత్రమే ఇలాగ గాలి పీల్చుకుని  
వదిలేటటువంటి శాచేలు, ఏనుగులు 500 సంవత్సరాలు బ్రతుకులాయి.  
నిముఖానికి 20 సార్లు, 30 సార్లు గాలి పీల్చుకునేటటువంటి కుక్కలు,  
కుందెట్టు లాంటివి 20 సంవత్సరాలే బ్రతుకులాయి.

**ము ఆయుష్మా ము జీవత త్రప్తికము, ము త్రాత్ర ము ఇతర  
సాపుత్రిల్ఫ్యూ కూడా కూడా విష్ణు మువ, కూడా జ్యు ము ఆఫిరుఱి  
ఉన్నియి.**

పుట్టినప్పుడు శ్యాసను పీల్చుకోవడం మొదలెడతారు. ఆగెదప్పుడు?  
శరీరం వచిలిన తర్వాత. అంత అధారమైనటువంటి వందమెంటల్  
ప్రిస్టిపుల్చుకి వెఱుతున్నామ మనం.

సైన్సీలో ఘండమెంటల్ షెల్టిక్స్ ఆటమ్లో కనిపెట్టినప్పుడు, ఆటమ్లక  
ఎన్నో ఎలాగవుతే కనిపెట్టగలిగామో, ఈ శ్యాసన విధానాన్ని కనక  
మీదు అట్టున్న చేస్తే, అంత అష్టుతమైనటువంటి శక్తికి మీరు  
భాద్రతంగా వారసులు అవుతారు.

మాటలు తగ్గించండి ఎక్కుమన్నా. సాధ్యమైనంత వరకూ శ్యాసని  
గమనించండి. శ్యాసన లోపలికి వెఱుతోంది, బయటకు పస్తించి, లోపలికి  
వెఱుతోంది, బయటకు పస్తించి. ఎలక్ట్రిసిటీ గూడా అంతి. 60 సైకిల్స్ పెర  
సెకండ. వల్ఫేషన్ మారుతూవుంటాయి, అట్రోసెట్ అవుతూవుంటాయి,  
మొత్తము స్ట్రైక్ ఎలక్ట్రిసిటీ శ్యాసన, మొత్తము దొసికి కెరంట్ పస్తించిగదా,  
సింపుల్ ఆట్రోసెచన్, ఇన్ అవుట్, సైన్ టి పేటర్స్ అంటూవుంటాం సైన్సీలో.

లేకపోతే తరంగము, పైకి లేది క్రిందపడుతోంది అంటూపుంటాం. మీరు రకరకాలైనటువంటి ఉదాహరణలు వినుంటారు. నాకు కావలసింది ఏంటంటే,

మీకు ఈ శ్యాసనము గమనించినప్పుడు ఏకిథమైనటువంటి భావాలు  
గుర్తుకువస్తుయో డాగ్ని లభించి.

రికార్డ్ చేస్తూ శ్యాసనము గమనించటం దయచేసి మానెయ్యకండి.  
“మం రికార్డ్ చేస్తూ కూర్చున్నాం మాస్టర్స్! మాస్టర్స్ భావాలొచ్చాయో! పేటిలు  
నింపుతూ కూర్చున్నాం!” ఆహా, మీరు ప్రాయకపాయినా పర్యాతేదు కాని,  
శ్యాసనము గమనించటం డాలా ముఖ్యం.

ఈ రోజు నుంచి మీరందరూ, మన పరివార్ వాళ్ళందరూ,  
ముఖ్యంగా ఈ కెంపెక పచ్చిన వాళ్ళందరూ ఏమి చేస్తాన్నా, యజ్ఞం చేస్తాన్నా,  
మంత్రజపం చేస్తాన్నా, గురు చరిత్రలు పారాయణలు చేస్తాన్నా శ్యాసనము  
మాత్రము గమనించున్నానే ఉండాలి అనేటటువంటది ఒక కొత్త నియమము.

పై నియమాన్ని విరంతరము మీరు జ్ఞాప్తి ఉంచుకుంటూ, సైవై  
తై సైవై జూనై నుంచి జూలై నుంచి నేను తీసుకొస్తున్నటువంటి మార్పుల్ని  
గమనించుకోంది, ఎని డూరుకోకండి. నోట్టులాగా రాసుకోంది, మీ అంతట  
మీదు నోట్టు ప్రిపేరు చేసుకోంది ఇంపారైంట్ పాయింట్కి. సాధనా విధానాలు  
ఏం చెప్పాను, ఛార్యులాలు ఏం చెప్పాను, గుర్తుంచుకోవలసినవి ఏం  
చెప్పాను, ఎవరికి వాళ్ళు ఇంక నోట్టులాగా ప్రాసుకోకపాతే ఖచ్చితంగా మీరు  
నా స్నేహితులు అందుకోలేదు. మళ్ళా రిపీట్ చెయటానికి ప్రైవెట్ లేదు నాకు.

డాలా ప్రైవెట్ బ్యాక్‌గ్రౌండ్ తయారు చెయటానికి నేను  
ఉపయోగించాను. మీ కోసమే కాదు, నా కోసం గుండా. కాని చెప్పాను కదా,  
పుయి ఆర్ రేసిప్పి ఎగవెస్తే తైమ్. కాలానికి విపరీతంగా మనం పరిగెట్టాల్సీ  
వస్తుంది. డాలా స్నైక్‌గా ఇక్కడ మనం ఒక ఆధ్యాత్మిక ప్రయోగశాలను  
నిర్మించాల్సిముంది.

మన శరీరాలనే ల్రాయింగ్‌టైక్ వృష్టిభూమిగా ఉపయోగించుకుండు.  
దానికి మీరందరూ నహాకలస్తురగి ఆకిస్తూ,

**స్వస్తి**

కట్టు మూసుకుని క్యాపసు గమనిస్తూ కూర్చుండ. ఎని ఉన్నవాట్టు  
లేచిపొండి. ఎప్పుడూ ఆ రూల్స్ ఎప్పుడూ అంతే. దానిగురించి మళ్ళీ మీరు  
కంగారు పదధ్ని. మిలటీ రూల్స్ ఏం లేవు. సాధకులు సాధనలు చేస్తూ  
ఉండండి. బాధ్యతలు ఉన్నవాట్టు వాట్టు బాధ్యతని ఆటెండికండి. బాధ్యత  
అయిపోగానే వీలుస్తు వాట్టు మళ్ళీ ఇక్కడకు వచ్చేస్తూ ఉండండి.

**ఆర్టపీఎం పెర్కమ్**

**ఆర్టపీఎం ఓప్సన్ ||**

**స్వస్తి**

## పంపుర్థ సమర్పణతో

### కుండలినీ జాగరణ

(13.1.98న శాకివాయులోని శ్రీ హంస రామ ఆత్మమయులో  
సంక్లాంత సందర్భంగా ఇచ్ఛన ఉపయోగము)

గురువు కండ గురువామము యొక్క శక్తి గాప్పచని చెప్పు  
పుంటారు. గురువామము కంబే ఆ గురువుతో కలిసి మెలిసి తిరిగిన వ్యక్తుల  
సాంగత్యం ఇంకా గాప్పదంటారు. మన అదృష్టం కొర్చీ ఈనాడు మన మధ్య  
వెంకయ్యస్వామిగారితో కలిసి వెలిసి తిరిగి ఆయనను పూర్తిగా  
తీర్చించుకున్నటువంటి మహానుభావుడు, మాకాని వెంకట్రావుగారు మన  
ధగ్గరే ఉన్నారు. వెంకయ్యస్వామి జీవితచరిత్రని మనలో చాలా మంది  
పారాయణ చేస్తూ ఉంటాం. ఆ పుస్తకాన్ని పీరే ప్రాశారు. వెంకయ్యస్వామి  
తాజీస్వలతో, ఆయనకి చూపించి, ఆయన అందులోని నంఘుటనలు పూర్తిగా  
ఉన్న అని యాకైస్తే చేసించర్చాత పచ్చిష్ట చేసినటువంటి పుస్తకం ఆది. మీలో  
ఇలామంది ఆ పుస్తకాన్ని చదివే ఉంటారు. ఆయన మన మధ్య ఇప్పుడు  
ఉన్నారు, మన అదృష్టం ఆది. ఇప్పుడు చేస్తాన్నటువంటి సాధనకి గురువుల  
అనుగ్రహం ఉన్నది అన్నదానికి ఈ సంఘుటన ఒక పెద్ద నిదర్శనం.

కట్టు మూసుకొండి. నదుం విటారుగా ఉంచుకొని గురుస్తానంలో  
గురుమూర్తిని ప్రతిష్ఠించుకొండి. నిన్న ముకు చెప్పాన్నేను, అంతర్యాత్ర చాలా  
ముఖ్యం. ఆది సాధించలేకపోతే ఇంక ఎంత పెద్ద సాధనయినా వేస్తే,  
అంతర్యాత్రతో గురుమూర్తిని మన గురుస్తానంలో ప్రతిష్ఠించుకుంటే చాలు.  
మన జీవితాలు మారిపోలాయి. దానినే అనేక పేర్లతో మనం ఏలుప్పాం.

మౌనం అంటాం, వరటుహృదం అంటాం, నదాశవుదు అంటాం. తాంత్రికబాషలో చెప్పుకోవాలి అంటే కుండలినీ అంటాం.

బాహ్య జగత్తులో లక్షలాది కాంతి సంవత్సరాలు మనం ప్రయాజం చేయగలిగే స్థితికి ఎదిగాం. లక్షలాది కాంతి సంవత్సరాల దూరంలో ఉన్నటు వంటి గ్రహాలను, నక్షత్రాలను, గ్రహముండలాలను మనము గమనించుకోగలుగుతున్నాం.

**అంత లోతుగాను మన యాత్ర అంతర్ముఖంగా వెళ్ళాలి.**

అది గుర్తుంచుకోండి ఈ దెండు రోజుల్లో. అంత లోతుల్లోకి వెళ్ళాలి మీరు. బాహ్య జగత్తులో లక్షలాది కాంతి సంవత్సరాలకి ఎలాగు వెళ్గలుగుతున్నాడో ఆదే విధముగా మన అంతర్వ్యాత, అంతఃకరణములో, గురుస్థానములో గురుమూర్తిని ప్రతిష్ఠించటము ద్వారా ఇరుగుతుంది. ఇక్కడ త్విమే వెష్టి చేయకండి మీరు. “అలిసిపోయాం మాప్పారు!” అలిసిపోతోనే అది జరుగుతుంది. దాని కోసమే మిమ్మల్ని అలసట ఐష్టేది.

**ఎంత అయిప్పే, అంత గురుస్థానం ఉగ్గర ఆ గురువు తన స్థానాన్ని ఇక్కుగలుగుతాడు.**

విశ్రాంతి, శాంతి క్ష్యాపదిం తర్వాతే, మీరు శాంతంగా ఉంటే మన్నా శాంతి ఎందుకు మీకు. ఉపచేసించుకోండి ఈ క్రషాలను.

సన్న చెప్పిన గురుస్థానములో (భ్యకుటి స్థానములో గారి, ష్యాదయ స్థానములోగాను, ష్యాదయ స్థానము అంటే ఎడకు వైపు తాకుండా అదే వరుసలో కుడ వైపున. ఏదో ఒక చీటి మాత్రమే) మీ గురువుని ప్రతిష్ఠించుకోండి.

దేవాలయాలలో విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన జరిగిన తర్వాత అక్కడ ఆ భగవంతువే ఉన్నట్టు భావించి, మనము కార్యులు వేసినా, కార్యక్రమాలు అచ్చు గుర్తొంచినా, వేంచేసియున్న ఆని ఆయనే అక్కడ ఉన్నట్టు ఆ

శగవంతుడి పేరు త్రాస్తాం. అలాగే ఏమి గురుస్తానములో కూడ గురువుని నుస్పుంగా ప్రతిష్టించుకోండి. ఇంక ప్రతిష్టించుకున్న తర్వాత తయన అక్కడే ఉంటాడు. మళ్ళీ మళ్ళీ వెరుగా ప్రతిష్టించుకో అక్కరైదు. చూసుకుంటూ ఉండటమే. చూసినప్పుడల్లా అయినక్కడ కన్నించారి మనకి.

విగ్రహ ప్రతిష్ట ఇలిగివేఱుం తర్వాత చూస్తే విగ్రహం మనకి ఎలాగు కనిపిస్తుందో, మన గురుస్తానంలో ఆ గురువు ముఖ్యి స్థాపింగా తర్వాతంలా, చూడటంది.

అంతర్వాత, బాహ్యప్రవంచాన్ని మర్చిపాండి. ఈ అయిదు ఇంద్రియాలతో సంబంధించినటువంటి ప్రవంచాన్ని మర్చిపాండి. ఇది మరుస్తే తప్ప అది రాదు. ఇక్కడ ఉండి అక్కడ ఉన్నామను అనుకునేటటు వంటి ప్రాంతికి ఏదు లోను కాకూడదు. బ్రహంచాన్ని మర్చిపాండి. ప్రవంచము అంటే 5 ఇంద్రియాలతో ఉన్నటువంటి సంబంధము. శబ్ద, స్వర్గ, రూప, రస, గంధములు. మర్చిపాండి ఏటని. కరించ్ యొక్క స్విచ్చ అథ, అన చేసుకున్నట్టే,

ప్రపంచము యొక్క స్విచ్చ అథ. గురువు యొక్క స్విచ్చ అన్.

గురుస్తానములో సర్వజ్ఞదైనటువంటి గురువు - బ్రహ్మ

స్వరూపుదైనటువంటి గురువు,

సర్వాంతర్వామి అయినటువంటి గురువు - విష్ణు స్వరూపుదైనటువంటి గురువు,

సర్వసమర్పుదైన, సర్వశక్తిమంతుదైనటువంటి గురువు - రుద్ర

రూపుదైనటువంటి ఇవస్వరూపుదైనటువంటి గురువుని దర్శించండి.

విన్న దెవ్విన ఉదాహరణ మళ్ళీ మళ్ళీ గుర్తు చేసుకోండి. బాహ్య ప్రవంచాన్ని మరిచి సినిమాలో ఏదు ఎలా లీనమైపాణారో, ఆ గురుమూర్తిని దర్శిస్తూ బాహ్య ప్రవంచాన్ని మర్చిపాండి.

ఆయన లీలలు, ఆయన సింహాసనికి సంబంధించిన విశ్లేషణ ఒక సంఘటన గుర్తు చేసుకోండి.

మీకు నచ్చిన సంఘటన, ఇన్ని పుస్తకాలు చదివారు, ఇన్ని సంఘటనలు చదివారు, ఆ సంఘటనను నెమరేసుకుని ఆనంద భాష్యాలు రాల్చండి.

అంత లక్ష్మిత్సైకుమారంణి గురుత్త నేపు కు ప్రగ్రహించి ఉన్నాకు గాలి ఉనికు తను ఆత్మత క్షమరుప్రాచ్ఛిదు.

మనం రాశిత్వాలు లేదు వాళ్ళని.

ఏదో బాద, ఏదో వ్యధ, మర్మిపొండి వాటిని. ఉంటాయి అవంతా, సముద్రంలో అలలు అగపు. అలల్ని మర్మిపొండి.

సముద్రము లోకుల్లోకి వెళతే ఏ అలా ఉండదు.

ఆ గురువు యొక్క సర్వాసుదృత,

ఖాచికం కోణ ఖాచిలమ్ ఉంగుం లంఘియతే గిరం

యుత్సుపా తమితం కంచే ఉరుణించ సమ్మర్మం.

మాటలు రాని వాడికి మాటలు ఇవ్వగలదు. కాట్టు లేని వాడిచేత కొండలు దాటించగలదు.

మరి దాటించగలవ్వండి.

మీ చెయ్యి ఆయనకి ఇచ్చేయ్యండి.

మీ ఒన్నలు కు స్వీకి ఆయనరా ఉని చేయునట్టండి.

అయిదు ఇంత్రియాలు ఆయనకి ఇచ్చేయ్యాటమే పట్టుతుంగరఱ.

## మూలాధారము

మూలాధారము, వాసిక అయినికి ఇచ్చేస్తాం. మూలాధారం దగ్గర  
తేజోవంతమైనటువంటి బిందువును ఉపాంచండి. మీ వాసికను గురువుకు  
అర్పించండి. ఇక మీరు ముక్కును ఉపయోగించుకోకండి.

గురువు మీ ముక్కును ఎలా ఉపయోగించుకుంటాడో అలా  
ఉపయోగించుకోగావుండి.

మూలాధారం దగ్గర అద్భుతమైనటువంటి జ్యోతిర్యుయ బిందువు.  
మీ ఇష్టం వచ్చిన రంగులో ఆలోచించుకోండి. హాయిగా ఉండండి. మనమేమీ  
యుద్ధం చేయటం లేదు. హాయిగా గురువు యొక్క సమృద్ధానంలో సహా  
ఇవనం చేస్తున్నాం. ఏ దెస్సున్ను వద్దు. పృథ్వీతత్త్వము, మన స్ఫూర్తి శరీరము.  
మూలాధారము పృథ్వీతత్త్వానికి సంకేతము. మూలాధారము వాసనలకి  
సంకేతము. గురువు కర్మణ చేసేయ్యండి. ఇచ్చేయ్యండి గురువుకి. ఊసేత్  
చేసేయ్యండి గురువుకి, శరీరాన్ని మూలాధార వక్రము ద్వారా వాసనలను,  
గంధమును, వాసికను ఇచ్చేయ్యండి గురువుకి. ఆయనకేం కావాలో అదే  
వాసనను చూద్దాం. మన సుఖం గురించి, మన గురించి, ఈ క్రణం నుంచి  
ఇంక ఆలోచించటం మానేద్దాం మనం.

కొన్ని ఇష్టులబట్టి మనం ఆలోచస్తున్నాం. ఇంక చాలు.

ఆ సాత్కారం ఉన్నముకండి నీరులకి ఇదే ఆశ్వాసం.

కుటుంబాలు, సంబంధాలు ఉంటాయి. ఎన్ని జన్మలబట్టి ఎంత  
మంది తల్లులున్నారో, ఎంతమంది తండ్రులున్నారో, ఎంత మంది కౌరణ్య  
ఉన్నారో, ఎంతమంది అత్తులున్నారో, ఎంతమంది మావలున్నారో, ఎంత  
మంది తమ్ముళ్ళున్నారో, ఎంతమంది అక్కలున్నారో మనకి! ఎంతసేవని  
వాటన్నిటిని మన నెత్తి ఏద ఆ వాసనల్ని మూట కట్టుకుర్చుంటాం?

86 ప్రశ్న

వదిలేయండి వాటని. మీ శరీరాన్ని, మీ మూలాధారాన్ని వదిలేసి ఎక్కడికి పారిపోవక్కరేదు. ఈ శరీరమే మనకు అధారము, మృత్యుత్త్వము.

మన వాసనలు, సంబంధ బాంధవ్యాలు ఇచ్చేయండి గురువుకి. ఏం చేస్తాడో ఇంక ఆయురిష్టం.

విన్నే ఏకం ఎప్పుడూ గొం నేచక్ ఉణ్ణ ఆల్ఫీప్ టైట్ అంటిం. జరగినవ్యంహి, ఏం జముగుటుందో. లిఖి జంగిని అనే కరెక్షన్  
ఏది జరుగుతోందో అదే కరెక్ష, గురువు సర్వజ్ఞుడు అంటున్నాం  
మనం.

### ప్రవ్యాఖ్యాత గురుత్వకి ఏకం చెత్తుకం తింటి?

బాధగా ఉందా, బాధగా ఉంది అనుకోండి. బాధగా ఉంది అని అనుకోపటంలో తప్పులేదు. పారిపోకండి. ఎక్కడికెల్లారు పారిపోయి? హృదయంలో లేకపోతే మీ గురుస్థానంలో ఉన్న గురువు, సర్వాంతర్యామి అయినటువంటి ఆ సర్వసమర్పుడికి ఇంక ఇచ్చేయండి అంతా. అది నేర్చుకోండి.

ఇష్టానికి చేయటం వెముంది, పుచ్చుకోవాలంటే కష్టం కాని.

ఇచ్చేయండి మొత్తం.

ఏదీ మీ దగ్గర ఉంచుకోకండి. ఏదీ, నథింగ్. ఉద్యోగ బాధ్యతలు, ఆరోగ్య విషయాలు ఈ వాసనలన్నీ గూడ మూలాధారంలో వెలుగుతోన్నటువంటి ఆ దేహిష్యమానమైనటువంటి జ్యోతి లిందువులో, ఆ ధునిలో సమర్పణ.

ఇంక సమర్పణ చేశాక కూడ ఈ బాధలున్నాయి అంటే మీరు సమర్పణ చేయలేదు.

ఇచ్చేంగురుపుకి, ఇంక ఆయనేం చేసుకుంటాడో మనకెందుకు,  
ఎలా చేసుకుంటాడో మనకెందుకు, ఏమి చేస్తాడో మనకెందుకు?

- ◆ హాయిగా, నిజీంతగా, ఎక్కుడ ఉండమంచే అక్కుడ ఉంటాం.
  - ◆ రాజభవనాలలో ఉండమంచే అనందించం. ముఖ్య కంచె మీద  
పదుకొమంచే హాయిగా పదుకుంటాం.
  - ◆ అరోగ్యంగా శరీరాన్నించికే ట.కె. అనారోగ్యంగా శరీరం ఉన్నా గూడ  
ఆయన పనికి వెనుదీయము.
  - ◆ పరిపోతే, పనిచేస్తూ పడిపోతాం. ఏమీ ఫర్మాలేదు.
- ఈక ఈళ్ళ ఆ లభంగా గురువుకి అట్టుంచేభుకుంటే లంకకంటే  
అస్థితమైనముకుంటే టల్పిత మరి తిడు.  
సమర్పణ, వాసనల సమర్పణ మూలాధారం వద్ద.

## స్వాధిష్టానము

కొంచెం పైకి, ఆ జ్యోతి చిందువుని స్వాధిష్టానం దగ్గరికి తెచ్చు  
కొండి. యచి, జలతత్త్వము. జలము యొక్క లక్షణం ఏమిటి? విత్తనాలను  
వగలక్షి, విత్తనాలలో అంతర్భుతంగా ఉన్నటువంటి చేతనా శక్తిని  
మహావృక్షంగా మారుస్తుంది. చిన్న చిన్న విత్తనాలను మహావృక్షాలుగా  
మారుస్తుంది.

మనము కూడా మనలో ఉన్నటువంటి విత్తనాలను, మనలో  
ఉన్నటువంటి సుసంస్కృతాలను గురువు అనేటటువంటి జలాగితి  
అర్థాడ్దాం.

ఆ విత్తనాలను ఆయన బ్రద్దులు కొడణాడు. మహావృక్షంగా  
మారుస్తారు, మరి తప్పదు, విత్తనం మహావృక్షంగా మారటం బాధాకరమై

నటువంటి ప్రాసాదాల్ని. ఇన్న నివ్వటం అనేది ఎప్పుడూ గూడా కొంచెము క్షేత్రముతో కూడినటువంటి పరిస్థితి. కానీ తొమ్మిది నెలలు నుంచి ఎంత ఆనందంగా మనం దాని కోసం చూస్తుం?

మీరు కూడ మీ గురువు యొక్క ఆ క్ష్యామి జలధారలలో,  
జలతత్త్వములో, కరుణాంబుధిలో, ఆయుస్ ప్రేమ జలాలలో మిష్టువై  
ముంచి, మీలో ఉన్నతువంటి ఆ భాగవత విత్తనాలను మహావృత్తంగా  
అంకురింపవేయటానికి ఉప్పుకోండి.

మారండి మీరు, ఒ మీరాబాయిలాగ మారండి. ఒ కథియ  
దాసులాగ మీ జీవితాలు మలుచుకోండి. వాటిని ఆదర్శంగా తీసుకోండి.  
మీరు ఎంత సుఖంగా జీవిస్తున్నారు, అది ముఖ్యం కాదు. అనేక మంది  
భక్తుల చరిత్రలు, అనేక మంది గురువుల చరిత్రలు మీకు ఆదర్శంగా  
ఉండి, మిమ్మల్ని ఇలాగ జీవించండి అని చెప్పు ఉంటే, మళ్ళీ మనం నాకే  
ముచ్చింది గురువు దగ్గరికి వెళ్తే?

మికేం లిసు గురువు వగ్గరికి తెచ్చే లోతియి అన్ని  
ఉన్నతి లోతియి. లోగోష్టోండి.

ఆ మహాంభుదిలో, ఆ జలప్రవాహంలో, ఆ కరుణ యొక్క  
ప్రవాహంలో కొట్టుకుపోండి. ఆపుకోకండి మీరు. ప్రీ అయిపోండి. ఇక్కెనొ  
వదులుకోకపోతే ఎట్టు మీరు? హాయిగా ఏ భావావేశం వచ్చినా  
ప్రకటేకరించండి ఆ ఆర్థిని, ఏమీ పర్మాలేదు. మనమందరము కూడ ఒక  
అధ్యాత్మమైనటువంటి అంతర్యాత్మకి వెత్తున్నాం. అంతర్యాత్మ ఎవరిది వాళ్ళదే.  
కలలు ప్రకృతాశ్చతో పంచుకోలేము. మీ అంతర్యాత్మ మీదే. మీరు పాందే  
గురువు అనుగ్రహం మీదే. ఎవ్వరూ అందులో పాటు పంచుకోలేదు. ఎవ్వరూ  
అపుకోకండి, ఏంటిటు బాధ? ఇక్కడ కూడా ప్రకృతాశ్చ ఏమనుకుంటారో  
అనేటువంటి అవేదన ఎందుకు? ఏపనుకుంటారు, అందరము కూడ  
ఆ గురువు చరణాలలో మన జీవితాలను పూర్తిగా అర్పించుకోవటానికి

వర్పిన వాళ్ళమే. అర్పించుకోండి.

ఆ గురుత్వ యొక్క కరుత, ఆ గురుత్వ యొక్క తీవు,  
ఏల్చంతి నివ్వండి సీ మీన ఆ జలభిర్చి.

కట్టు శెరవకండి ఎవ్వరూ గూడ. ఏమి అయినా కట్టు శెరవకండి.  
లీనమయిచొండి, మీరాక్కచ్చే ఉన్నారు ఇక్కడ. మీరూ, మీ గురువు  
గురుస్తానములో. నివెదన చేసుకోండి అత్యనీవెదన.

స్వాధిష్టానము, మారండి మీరు గూడ మహావ్యాలుగా. ఆ గురువు  
గర్భంచాలి. గురువుని మించిన శిఖ్యలుగా ఎదుగుదాం. మనమందరం  
కూడ. దానికి సంకల్పం తీసుకుండాం. అలలు మీద పతప ఎలా తేలుతుందో  
గురువు అనుగ్రహంఖది మీద పెడవలాగ జీవించాలి. హాయిగా, నిజీంతగా,  
ఎంత హాయా అంతా ఆయనే చేయస్తూ ఉంటాడు. మనం చేస్తున్నాము  
అనుకోకుండా మన ద్వారా అయన ఎంత పనులు చేయస్తున్నాడో అని  
అనందించండి. హాయిగా ఉండండి. నిజమైన కుండలినీ జాగరణ ఇదే.  
ఏదో అర్థుత సిద్ధులు మీకు వస్తాయని కాదు.

మీరు లేకుండా పోకుంపే ఒక పుత్రీత్తరప్పునుకండి నీధి.

మీరు ఉంచే గదా బాధలు. నెగిపన్, లేరు మీరు. గురువే ఉన్నాడు  
గురుస్తానంలో. ఇంకెంటి ఆవేదన మీకు? అనందమే అనందం. ఇంకెందుకు  
బాధ? మళ్ళీ తప్పుకోకండి. మళ్ళీ ఆ బంధాలను పెంచుకోకండి.

బాధ్యతల్య పెంచుకోండి, నెరవేర్పుండి. కుటుంబంలో మిమ్ములో  
గురువు అక్కడ ఉంచాడు. ఫలానా వాళ్ళకి భార్యగా, ఫలానా వాళ్ళకి లగ్గా,  
ఫలానా వాళ్ళకి కొడుకుగా, ఫలానా వాళ్ళకి అఫీసరుగా, ఫలానా వాళ్ళకి  
అసెప్పెంటుగా గురువు పెట్టాడు మిమ్మల్ని అక్కడ. మీరు కాదు అక్కడ  
ఉన్నది. అందువల్ల మీ కుటుంబ బాధ్యతల్య మాత్రము సెంటవర్పుంట  
నెరవెఱ్ఱి. కాని అది గురువు బాధ్యతగా గుర్తించండి. మీ మాహల కోసం

కాదు. మీ కోరికలు తీర్చుకోవటం కోసం కాదు. గురుదేవులు మిమ్మల్ని అక్కడ ఉండారు. ఉన్నాం. ఎక్కడ ఉండమంటే అక్కడ ఉంటాం.

ద బోయ్ స్వీడ్ ఆన ర బర్బింగ్ డెక్, క్యాపచియాంక కథ మీరు అందరూ వినే ఉంటారు. యుద్ధంలో ఒక పదవ ఎడ్డ మీద తన కొరుకుని నిలబెదలాడు తండ్రి. నేను వచ్చేవరకూ నువ్వు వెళ్కు ఎక్కడికి అంటారు తండ్రి. నిన్ను ఇక్కడ నియమిస్తున్నాను నేను అని ఒక పదవ మీద తన కొరుకును నించోచెట్టి వెళ్కిపాలాడు. చనిపోతాడు తండ్రి. పదవకి నిప్పు అంటుకుంటుంది. అందరూ వచ్చేయ్ అంటారు క్యాపచియాంకని. రాను నేను నా తండ్రి నన్ను ఇక్కడ నిలబెట్టాడు, నా తండ్రి నన్ను ఇక్కడ్చుంచి తీసివేస్తే తప్ప నేను వెళ్కను! కుటుంబ బాధ్యతల్నించి పారిపోకండి. సమయాలు మీవి కాదు, కుటుంబ బాధ్యతలు మీవి కాదు, గురుతువి. గురుస్థానంలో ఉన్నటువంటి గురుమూర్తిని ప్రతిష్టించాక ఆ సమయాలు మీవి అవ్యావ్. మీవి అనుకుంటే మీ అపోహ అది. మీ ఏచ్చి అది. బాధ్యతల్ని పూర్తిగా నెరవేర్చండి. నెరవేరున్నా, ఆ గురుతు అనుగ్రహాన్ని, గురుమూర్తిని చూస్తూ మణిపూరక చక్రము వద్దకు జ్యోతిని తీసుకురండి.

## మణిపూరకము

అగ్ని, నిప్పు, వేడి. అదర్మాల జ్యాలలో మండిపోండి. కుత్సితమైన టువంటి భావాలకి లోను కాకండి. మీ తీవీతాలను అదర్చం వైపుకు మళ్ళించండి. ఆ మణిజ్యాలలో, ఘనిలో అన్ని కాలపోయి పవిత్రమైపోతాయి. ఆ జ్యాల, ఆ జ్యోతి, మణిపూరక చక్రములో ఉన్నటువంటి ఆ జ్యోతి. మీ దృష్టిలో ప్రతి స్త్రీ కూడా ఆ మాతే. ఆ దృష్టిని అలవర్యుకుండాం మనం. ఆ పవిత్రతను ఆపాదించుకుండాం మనం. అగ్ని పవిత్రతకు సంకేతము. మన దృష్టి పవిత్రంగా ఉండాలి, పవిత్రమైనటువంటి దృష్టి ఎవడిలోనూ లోపము చూదదు.

లోరుకు క్రాంతించినది అంటే ఆ లోరుం కున్తలో ఉంది.

ఎదుటివాడిలో చూడకండి ఆ లోపాన్ని. ఎదుటివాడిలో లోపాలను దయచేసి ఎంచకండి. కనిపించకూడదనఱు మీకు.

కసిపించని స్థితికి ఎదగలేకపాతే, ప్రస్తుతం కసిపించుండానికి వాక్ రూపం యివ్వకండి.

ఆ పరిపూర్ణ పవిత్ర దృష్టి, రామకృష్ణ పరమహంస యొక్క జీవితంలో మనకు లభించినటువంటి దృష్టి, సాయి యొక్క జీవితంలో మనకి లభించేటటువంటి దృష్టి, వెంకయ్యస్వామి జీవితంలో లభించినటువంటి దృష్టి, అనేక పంఘుటనలు మీకు చెప్పాన్నేను. ఎప్పుడు ఆయనకి ఏ విధమైనటువంటి ఇబ్బంది కలిగినా, మనుషులు ఆయన దగ్గరి కొచ్చి ఏమైనా చెప్పే, ఏమనే వారు ఆయన, ‘మనం పొతే పొలా’? ఎందుకు వాళ్ళ దగ్గర మనంపుండి అపంతా మూర్ఖగట్టుకోవటం. ఎక్కడికి పొలాం, ఎక్కడకు పొకండి.

దృష్టిని మార్చుకోండి. లోపాలు చూడపద్మ, పశుత్తత, ఆ గురు స్ఫుర్యాంశు అణువణువునా దల్మంచగలిగేటటువంటి స్థితికి ఆ మణిపూర చక్రంలో ఎదుగుతున్నామనే భావన.

నిరంతరము ఆ సర్వవ్యాపకమైనటువంటి గురుతత్త్వము, ఆ బ్రాహ్మణతత్త్వము, ఆ వైష్ణవీతతత్త్వము, ఆ శాంఖవీతతత్త్వము,

గురుత్తుత్తో గురుత్వాత్ము గురుత్వేతో మహిమ్మార్జుణ

గురుస్ఫూడ్జుత ఏరుత్తో తప్పుత్తిగురుతేభమః

దర్శించండి ప్రతి చోటా, ముందు మీలో దర్శించుకోండి. మీలో ఉన్నదే బయట కన్నిస్తుండి. ఎదగండి. గురుస్ఫూనంలో ఉన్నటువంటి గురుమూర్ఖులు మీరు. మీరే ఆ గురువు. గురువుకి, శిష్యులకి తేడా లేదు ఎప్పుడూ. దర్శించండి.

## పక్కను

ఆ విశ్వవ్యాపకశ్యాస్ని అనుభూతి చెందండి. శరీరంలో మిమ్మల్ని మీరు కుచించుకుపాకండి. మీరు ఈ శరీరం కాదు అని చెప్పే ఏం లాభం?

మీరు శరీరం తాయా అంటే బయటికి రండి. వ్యాహించండి సర్వత్తా. అపులోకండి, ఏమీ అయిపాశు మీరు. వ్యాహించండి. గురుస్థానంలో ఉన్నటువంటి గురువులు మీరు. ఆ సర్వవ్యాపకత్వము, అలా లీసమైపిండి. సర్వత్తా వ్యాహించిపిండి.

సముద్రంలో ఉప్పుతో చేసేన టొమ్ము పడితే ఏమవుతుంది అని అడిగారు రామకృష్ణ వరమహంన. ఏమవుతుంది? సముద్రం అంతా వ్యాహించిపాతుంది. కరిగిపాతుండి. కరిగిపాండి. ఎప్పుడో కాదు, ఇప్పుడే. ఇంటికట్టి కూర్చుని కరిగిపాతాం. ఎందుకు, ఇప్పుడే కరిగిపాండి. కరగండి. ఈ స్థానంలో కరగ్గలుగుతే ఇంటిదగ్గర కరగ్గలుగుతారు. అలవాటు చేసుకోండి, కరిగిపావటం. ఉప్పు టొమ్ము సముద్రంలో పడితే ఏమవుతుందో మీ గం అంతే. పడ్డారు గురువులో. ఇంత మీరు లేరు. కలగిపిండి,

వాయిగా కలగిపిండి.

మటిపూరక చక్రము దగ్గర ఉన్నటువంటి జ్యోతి. ఈ క్రమము నుంచి కరిగిపాయారు మీరు గురువులో. దయచేసి కట్టు తెరిచాక మఱ్ఱ బయటికి రాకండి, ఇంక గురువునే ఉండనివ్యంఢక్కడ. మఱ్ఱ మీ సాది, మన ప్యక్తిశ్యాలు, మన అహంకారాలు, మన కుత్సితమైన ఆలోచనలు మఱ్ఱ ఎందుకు తెచ్చుకోవటం? కరిగిపాయారు. అలాగే ఉండి పొండి కరిగిపాయి. కట్టు తెరిచినా ఆ స్థాత్మిలోనే ఉండండి.

## అనాహతము

కట్టు మూసుకునే ఉంటూ అనాహత చక్రము వద్దకు జ్యోతిని తీసుకురండి.

స్వర్ణ, తిష్ఠస్వర్ణ, గురువు యొక్క స్వర్ణ,  
మన అఱువు అఱువులో గురువు యొక్క స్వర్ణ,  
మన శరీరమంతా ఆ గురువు యొక్క నాస్తిము.

ఈక తల్లి మన శరణ్యును నిమురుతూ ఉంటే ఎలా ఉంటుందో  
ఆ భావన, ఆ స్వర్ణ, ఆ ఆనందము, ఆ సుఖాన్ని పాందండి. గురువు  
యొక్క స్వర్ణ, శరీరమంతటా, అఱువణువునా. నర్యత్రా వ్యాపించి  
ఉన్నటువంటి ఆ గురువు స్వర్ణ, అనాహత చక్రము.

## వినుద్ది

మీ వాక్యుని గురువుకి ఇచ్చేయండి. ఇంక సాధకమైన మాతే మీ  
నోక్కోంచి వస్తుపది, అప్పుడు మీరు ఏమంటే అది ఇరుగుతుపది. ఎంచేత,  
గురువు అన్నాడు కనక. మీరు ఆనేసి గురువు నెత్తి మీద ఆ మాటల యొక్క  
ప్రభావాన్ని పెట్టేస్తే ఏం లాభం లేదు. గురువు సృందించి, మనలో  
ఉన్నటువంటి ఆ అంతర్యామి సృందించి మననోటి ద్వారా ఏదైనా పరికీర్ణనే  
ఎత్తద్ది చక్రము ద్వారా మాట్లాడుతాము. లేకపోతే మాట్లాడము.

ఎందుకు వాక్యాన్ని దురుపయోగం చేసుకుంటామో నాకు  
ఇప్పటికి అర్థంగాదు.

నిరంతరము నేను చెప్పునే ఉంటా. ఉపు. ఇప్పుడు ఇచ్చేయండి  
వాక్యిని గురువుకి. ఈ సాధన తరవాత కట్టి తెరచినా మీరు అంతర్యామింగానే  
ఉందండి. కట్టి బైటకి కనిపిస్తున్నా, ర్ఘషీ అంతర్యామింగా ఉండాలి. సాయి  
కట్టి చూస్తే, వెంకయ్యాస్వామి కట్టి చూస్తే, ఒ మహాత్ముడి కట్టి చూస్తే  
మీకర్థమవుతుంది అదెంటో, ఏం చెప్పున్నావో నేను. మనల్ని చూడరు వాళ్ళ,  
లోదృష్టి ఉంటుంది. మీలో కూడా వాళ్ళక ఆ పరమాత్మే కనిపిస్తాడు.  
ప్రయత్నించండి అలా చూట్టానికి, ప్రయత్నించండి ఇక్కడున్న రోజుల్లో. ఇంటి  
రగ్గర కుదరదు ఎలాగు. ఇక్కడ కూడా ఇంటిలాగే ఉంటే ఎట్టు మీరు?

ప్రయత్నించండి. వాక్కుని ఉపయోగించం, మాట్లాడం. ఎప్పుడు మాట్లాడతాం? అనంకల్పితంగా, గురువు మన నోట ఏదైనా పలికిస్తే అప్పుడు మాత్రమే. కొన్ని సంఘర్షణల్లో కంత మందికి అలవాటుంటుంది, “నేను చెప్పటం లేదు, గురువు చెప్పున్నాడు” అని.

నేను చెప్పటం లేదు అని మీ నోట్లోంకి మాట వ్యాప్తినే అర్థమొంటంటే, మీరు ఉన్నారు అక్కడ. ఇంక గురువు పలికేదేముంటి నా మొహం.

అంచేత సటనలు వద్దు. అనంకల్పితంగా మీ నోట్లోంచి వశ్తే, మీకి తెలిదు ఏం వచ్చిందో. మీకు తెలిసించి అపటే నుప్పు కూడ అక్కడున్నావు, ఆ వాక్కు, వస్తున్నప్పుడు. ఇంక అది వేణ్ణి అది. అది నీ వాక్కు అయింది. గురువు వాక్కు అవలేదు. దయచేసి దీన్ని గమనించుకోంది. చాలా చేట్లు మనమీ తప్పు చేస్తాం.

సీకు తెలిదు గురువు పలికిస్తే. సీకెట్లో తెలుస్తుంది, నువ్వు లేవుగా.

సీకు తెలిసింటి అంటే నువ్వున్నావు అక్కడ.

వాక్కు, విశుద్ధి, ఇచ్చేయండి గురువుకి. చాలా ఇన్నాలలో అద్భుతంగా మనం ఈ వాక్కుని ఉపయోగించుకుని అనేక మందికి బాధ కలిగించాం. ఇంక అపండడి. ఈ వాక్కుని మనం ఉపయోగించం. గురువుకి ఇచ్చేస్తున్నాం మనం. ఎంత హాయిగా ఉంటుందో కంరం వద్ద వాక్కుని ఇచ్చేస్తే ఆలోచించుకు చూడండి. కంరము వద్ద ఆ రిలాగ్జీషన్. ఆ విశ్రాంతి. హామ్మయ్య, ఇంక మాట్లాడక్కలేదు!

## ఆచ్ఛా చక్రమ

హృతిని అజ్ఞా చక్రము వద్దకు శీసుకురండి. గురువు యొక్క అజ్ఞకు సమర్పణ. అయిదు ఇంద్రియాలను, శబ్దాను, స్వర్ణాను, రూపాను, రసాను, గంధాను, విశుద్ధి చక్రము వరకూ ఉన్నటువంటి ఈ పంచతన్మాత్రలను గురువు అజ్ఞకు

సమర్పణ. ప్రతి మహాత్ముని చరిత్రలోను కొన్ని సంవత్సరాల గేప కనపిన్నంది మనకి. షిర్మిసాయి జీవితంలో 12 సంవత్సరాలు, బ్రసన్ క్రైస్తు జీవితంలో గూడా 10, 12 సంవత్సరాలు, వెంకయ్యాస్వామి జీవిత చరిత్రలో 13 సంవత్సరాలు.

ఈ గేవలో వాళ్ళ సమర్పణ చేసుకున్నారు. ఈ సంవత్సరాలలో గురువు ఆళ్ళకి మూత్రమే బద్ధులై జీవించేటటువంటి టిక్కిక  
సేర్పుకున్నారు వాళ్ళ

ఇది నెర్చుకోండి మీరు. ప్రయత్నించండి. గురువు ఆళ్ళ లేనిదే ఏ పని చేయము! చాలా విచిత్రంగా ఉంటుంది ఆ జీవితం. చాలామంది మనల్ని మూర్ఖులనుకోవచ్చు, పిచ్చివాళ్ళు అనుకోవచ్చు, కానీ ఆ పిచ్చి మంచిది.

ఉల్లంఘన రథ మూర్ఖుల జీవితాలు, ఈ ఉల్లంఘన మూర్ఖుల యొక్క ఒప్పినయన్న కంటే గురువు యొక్క ఆళ్ళ, గురువు యొక్క అనుగ్రహం అనేక రట్టు మేలు మనకి.

ఆ ఆళ్ళకి సమర్పణ చేసుకుని మళ్ళీ మర్లిగా క్రిందకి వద్దం.

ఆళ్ళ, విశుద్ధి, అవాహాతం, మణిమారకం, స్వాదిష్టవ్యాప్తి, మూలాదారం.

## అంతర్యాత్ర

అంతర్యాత్ర - సాధిత్తి సాధన! ఆళ్ళచక్ర స్థావానికి వచ్చేయండి. అక్కయ్యంచి అంతర్యాత్ర. మొదటిది, మనస్సు గురువుకి సమర్పణ. రెండవ మజలీ, బుద్ధి గురువుకి సమర్పణ. మూడవ మజలీ చిత్తము గురువుకి సమర్పణ. నాలుగవ మజలీ సహాయారము - అహంకారము గురువుకి సమర్పణ. మళ్ళీ వెనక్కి.

అహంకారము - సహస్రారము గురువుకి సమర్పణ.

చిత్తము గురువుకి సమర్పణ.

బుద్ధి గురువుకి సమర్పణ.

ఆజ్ఞా చక్రము వద్ద మనస్య గురువుకి సమర్పణ.

ఈ సమర్పణ భావాన్ని పోగట్టుకోకండి

ఆ సమర్పిత స్థితిలో కొన్ని నిమ్మపాటు ఉండిపొండి. ఆదే స్థితిలో ఉంటూ కట్ట తెరుద్దాం. కానీ ఈ సమర్పణా భావాన్ని పోగట్టుకోకండి. ఇంక అలా ఉండిపొండి. ఏ వని చేసినా, భోజనం చేసినా, మంచి నీళ్ళ త్రాగినా, ప్రఘ్రాద చరిత్రలో ఆ స్వరణ మానదు. మీరూ మానకండి. ఇక్కడ్చుంచి.

“చాఠియంబులు త్రిగుమున్, గుండుమున్, ఇంధించుమున్  
కౌరాలు లభించులు సేయుమున్, దారుగుమున్, లఙ్గించుమున్  
పంతక త్రైవిశయక పాపటధ్వనుగః జంతిక్యుత స్వాపనం  
ఫిమంషై మఱచెన్ ముతిల ముకుండత బ్యాంకుమున్ ఫాకరి”

(ఇగుంతం)

నిరంతరము ఆ స్వరణలో ఉంటూ మెల్లిగా కట్ట తెరచి మనమందరము గూడా ఆ గురువు యొక్క చెతనత్యంలో కరిసి మెలిసి బీవిద్దాం.

స్వాతి.



**డా. ఎమ్. శ్రీరామకృష్ణగారి పాఠాత్మం**

**స్థానిక**

1.	గాయత్రీ దావాయితము	30.00
2.	గాయత్రీ గీత, వేదములు, యాత్ములు	35.00
3.	గాయత్రీ ఉపసంఖ్య	30.00
4.	శ్రీధరసుక సింఘాలు	15.00
5.	సమాప్తి	15.00
6.	విష్ణువురూగరణ	15.00
7.	పుణసుభూతులు	7.00
8.	కుంఠాలిలి ముసుచివజ్ఞానము	24.00
9.	బుధువు (సీలెచ్ రాత్రీ) - ఒక పటమయి	45.00
10.	ఆధ్యాత్మిక లక్ష్మీ - అమృతం మూలమంత్రము	35.00
11.	ఏక్షారంగ శ్రీ సుఖాచింద్రోమ్మరీదేవి ధ్యానబధాగాలము	10.00
12.	గ్రీసంపొలా వల్కవర్ష పట్టాధిపేరము	25.00
13.	కాశ్యాధ్యము దాముక్క మాలినీసుస్థితి - (3 ఫాగాలు)	150.00
14.	పుష్టిష్టు స్వార్థాషరణ	35.00
15.	ధర్మపర్చిక - చిద్ధులు	180.00
16.	వేశసంక్షేప విజ్ఞానము	75.00
17.	ఆశ్వాసయ నవపాత్రులు	50.00
18.	సమాప్తి సమ్మాన స్తుర్తు	90.00
19.	ఆపానీ, ప్రాణాయాగమములు	15.00
20.	గాంపిడ్లా వాత్సల్యము	20.00
21.	గ్రీసాంధిష్టు	30.00
22.	సమ్మానమానంపటకి దిశాంతి పుస్తిలు	18.00

**ప్రశ్నలు**

23.	ముఖ్యాల్ఫిల్టరంచినీ కొత్తులు, సుఖాలు, సుష్టురోచనలు సంస్కరిత - శ్రీరాములద్దు అంబుర్లు	40.00
24.	ఆధారం చేతనశ్శ్వ విష్ణురిము	108.00
25.	బ్రైట్ మేనెజ్మెంట్	20.00
26.	కారాచ్లోఫ్స్మెంట్ వదములో వదములో వదములుగా మారును	20.00
27.	ఉదిగివింయిలు కల్పు అప్పారాష్టు గుర్తించండి	20.00
28.	గురువరంబరే కల్పు అప్పారము	20.00
29.	రహస్య లోలిటా - డ్యూసీరాములు	20.00
30.	సుష్టుకిర్ణాలు-సుష్టుఱులు	20.00
31.	మంత్రము - యంత్రము - తంత్రము	20.00
32.	శ్రీసుస్తుము	20.00

**గుణాలకు:**

1. పుష్టములు ఆర్ట్రసరి ప్రొఫ్స్ ద్వారా పంచించబడును.
2. రిజస్టర్ ప్రొఫ్స్ ద్వారా పంచించబడెనప్పు రూ. 20.00 అదనం.
3. పుష్టములు ఎ.ఎ.ఎ. ద్వారా పంచించబడును. ఎ.ఎ.ఎ. ఐల్స్ లు రూ. 25.00 అదనం.

**ప్రతులకు:**

పి. సీలారాముడు,  
విశ్వకర్మ పట్లికేషన్స్,  
శ్రీరామ చిట్ట కాంప్లెక్స్,  
విటరాక్ థియెటర్ వద్ద,  
థీమపారం - 534 002, వళ్ళిమ గోదావరి జల్లా.  
ఫోన్: (08816) 35911



16. 8. 2001 నుండి

మహాకాలుని చరణాల చెంత  
ప్రతి గురువారం సమర్పించబడుతోన్న  
సమర్పణ వ్యవాధిలు

---

### సమర్పించబడిన పుస్తకాలు

- 1 ఉపుం - భూమి మేటేజెంట్
- 2 ఉపుం - కాలావాటువుఱులో ప్రస్తుతి ప్రార్థనలుగా ఉన్నాయి
- 3 ఉపుం - జంగళాయన కొత్త తప్పించిన సమర్పించండి
- 4 ఉపుం - గురుపరంపరే కొత్త తప్పించండి
- 5 ఉపుం - రత్నస్వామ్యాల్యూడ్ - దైవశిక్షణలు
- 6 ఉపుం - ఖచ్చితిరణిలు - సత్కాముణులు
- 7 ఉపుం - మంత్రాలు - యంత్రాలు - తంత్రాలు
- 8 ఉపుం - జ్ఞాన ఛిట్టాలు

### తదుపరి పుస్తకాలు

- 9 ఉపుం - పంచాంగిలు - అగ్నిభంగ్య
- 10 ఉపుం - ఖచ్చితిరణ వాళ్ళాలు - 1, 2 శిరణిలు
- 11 ఉపుం - ఖచ్చితిరణ వాళ్ళాలు - 3, 4, 5, 6, 7 శిరణిలు



తింపు నమ్మిక ఆవర్ణం కోసం జీవతిన్న  
లభించగలగే కృష్ణజీవులు ఏ  
కొన్నిమందో ఉండిటు. కొన్నిఉండి  
చరితులో అమరులుగా నిఖిలాయై  
దేవికుండలు కింద.

భారతీయ గురువరంపరలోని బిలద్ధంత విషాంచింటి, ప్రతీ గురువు  
యొక్క చరిత్ర ఈ సమర్పిత జీవితాన్ని తెలియజేస్తుంది.  
మానవనమాజంలో అగ్రగాములుగా పెలిగిపోయే వృక్షుల యొక్క  
జీవితాలపై ప్రత్యుథింగాడాని, పరోధింగాడాని రా గురువుల యొక్క  
వ్రథావిగ ఉంటుంది.

అనేకమంది గురువుల జీవితాలలోను, వారి సాంబాధింలోను  
పలాతిలింబన లక్ష్మీలు, ఆదర్శాల యొక్క సమస్వయం నాకు వ్యాఖ్య  
గురుదేశ్యాలు పండిత శ్రీరామశర్మ ఆచార్య వద్ద లభించంది.  
అందుకే నా ఆధ్యాత్మిక ప్రయోగాలు ఉండి ఆయన దర్శనకి వ్యక్తి  
శగించి అని తమ గురుదేవుల గులించి పులకిస్తూ చెప్పే మాస్టాలు,  
ఆదర్శం తోసం జీవితాన్ని సమర్పించటానికి తామే ఉదాహరణగా  
కనిపిస్తారు. ఈ సమర్పణ జీవితాన్ని అనేకమంది పురాణాలలో  
నాటుతూ, వాటిని పెంచి వీషించడానికి తమ జీవితాన్నే సీరుగా,  
ఎరువుగా వేస్తున్నటువంటి ఒక

స్ఫుర్తి కృతిత్వం,

దా॥ ఎమ్మ. శ్రీరామకృష్ణగారు